

*Қарағанды мемлекеттік медицина университеті*  
*Медициналық психология және коммуникативті дағдылар кафедрасы*

**СӨЖ**

*Тақырыбы: «Шет Елдердегі стандартты  
емдеу комплексы»*

*Орындаған: Тюлегенова Ф.Б.*  
*6086 топ*

Қарағанды 2018



# Науқастың комплаенсы

Науқастардың дәрігер ұсынымдарын сақтауының дұрыстығын белгілеу үшін «комплаенс» термині ұсынылған.

Комплаенс (ағылшын. compliance – келісім, сәйкестік) – сөзбе-сөз сұранысқа немесе нұсқауға сәйкес әрекетті; қандай да бір ішкі немесе сыртқы талаптарға немесе нормаларға бағынуды білдіреді

## Терапевтиялық ынтымақтастықты қалыптастыруға әсер болады:


- • Науқастың психологиялық ерекшелігі
- • Аурудың клиникалық ерекшелігі
- • Терапевтиялық бағдарламаны ерекшелік
- • Фактор әлеуметтік-экономикалық
- • Дәрігерлік жәрдемнің ұйымымен байланған факторлар

## Комплајенс үшін маңызды факторлар


- • дәрігердің біліктілігі
- • дәрігердің жеке тұлғасы
- • «дәрігер-пациент» альянсы
- • науқастың жеке тұлғасы
- • мінез-құлық
- • эмоциональді әсер ету тәсілі
- • копинг-стратегиясы (стресспен совладания стратегиясы)
- • аурудың ішкі көрінісі


Ресейде онкологиялық науқастардың үштен бірі диагнозды білмей, емдеуден бас тартады және өледі, бірақ олар құтқарылуы мүмкін. Уақыт өте келе денсаулық туралы алынған ақпарат пациенттерге ауыр науқасты жеңуге мүмкіндік береді, себебі олар мәселенің маңыздылығын дұрыс бағалайды.

Науқасқа жағымсыз диагноз туралы хабарлау үшін дәрігерге психоаналитиктің таланты болуы керек. Егер адам оған дайын болмаса, сөйлесуді күштемеңіз. Диагноз туралы шындықты пациентке бірте-бірте дайындаған жөн. Науқасқа оның ауруын түсіндіріп, науқастың шынымен білгісі келетін нәрселерді мұқият, дербес жүзеге асыруы керек.




Бүкіләлемдік денсаулық сақтау ұйымының мәліметі бойынша, темекі шегу 70% жағдайларда өкпе және ерін рагына себеп болады. Темекі шегу әсіресе балалық шақта зиянды. Үйде, жұмыс бөлмелерінде темекі шегуге болмайды. Пассивті темекі шегу басқаларға зиян келтірмейді.

- Күшті алкоголь, күшейтілген шарап жұтқыншықтың және асқазан-ішек жолдарының қатерлі ісіктерін дамытуға ықпал етеді
- 



Онкологиялық комплаенс онкологиялық аурумен ауыратын науқасқа дәрігердің диагнозын дұрыс жеткізе білу және емге немесе дәрігер ұсыныстарын орындауға деген келісімін алу. Көп жағдайда науқастар рак ауруынан қорқады және ондай диагноз есту науқастың психикасына ауырлық түсіреді. Диагнозды науқасқа жеткізе білу ол дәрігердің жауаптылығы, сондықтан бірінші кезекте науқастың сеніміне кіре білу керек, науқас сізге толықтай сенім арту керек




□ Америкада бар үнемі жаңартылып тұратын ақпараттық ресурс — NCCN, ұлттық ісік ауруына қарсы желі. Ондағы нұсқаулар дәрігерлер мен емделушілерге арналған. Онда айқын және қолжетімді тілінде жазылады, қандай бұл ауру, бұл ауру қалай диагностикаланады қандай емдеу әдістері қолданылады қазіргі кезеңде. Яғни, науқас көре алады, содан кейін дәрігерден сұрай алады, не үшін бұл қолданылады немесе не үшін жасалынбайды. Мұндай ашықтық пациенттің құқықтары мен қауіпсіздігін қамтамасыз етеді.




НАС әріптестіктері шетелдік оңалту орталықтары. Жағдайдың ауысуы, басқа мәдениет және өмір салты, жаңа әсерлер және емдеу әдістері, бірегей табиғат, мүмкіндігін толығымен ауысады қалпына келтіру үшін, өз денсаулығын және рухани – міне, басты артықшылықтары болып табылады оңалту басқа елдерде.

Басты есірткіге қарсы реабилитация жүргізілетін шет елдер Таиланд, Израиль және Германия.

Израильдегі оңалту орталықтары Ұлттық Есірткіге қарсы Одақ серіктістіктері есірткіге тәуелді науқастарды емдеуге өз қызметтерін ұсынады. Денсаулықты қалпына келтіру үшін, мұнда қолданады қазіргі заманғы технологиялар мен әдістерін қамтитын психотерапия, аппараттық терапия, дәрі-дәрмектік әдістерінен босату, физиотерапия және аурудың симптомдарын басу үшін медикаментозды емес тәсілдер қолданады.



Германиядағы Есірткіге тәуелді науқастарды оңалту орталығы бұл-жайлы орналастыру, әлемдік стандарттар бойынша емдеу, жеке қалпына келтіру бағдарламасы бойынша физикалық және психикалық денсаулықты қалпына келтіру, сонымен қатар жоғары тиімділігі және мультидисциплинарлық командасы бар. Жалпы алғанда, қажетті нәтиже алуға және қайталану қаупін азайтады.



Жетекші елдердегі әсіресе, еуропалық, израильдік немесе американдық клиникаларындағы жағдай бірден көзге түседі. Алдымен пациент диагностикасын өтеді, қойылған диагнозды жоққа шығару немесе түзетуге шақырады. Жақсы жабдықталған клиникада, соғұрлым жылдам диагностика жүргізіледі. Мысалы, израиль медициналық орталықтарында пациентті толық тексеру үш-төрт күнде аяқталады. Бұрынғы ТМД елдеріндегі ауруханалармен салыстырғанда мұндай жылдам диагноз қою, қыйынға соқтырады.

Емдеу әдістері шетелде жиі оңалту іс-шараларымен толықтырылады. Ірі израильдік ауруханаларда оңалту іс шаралары міндетті болып табылады. Ichilov орталығында операциядан кейінгі кезеңде науқасты оңалту кешенді жүргізіледі, оған бірден бірнеше әртүрлі профильдегі мамандар қатысады.. Мысалы, нейрохирургиялық операциядан кейін оңалту іс- шаралары қамтуы мүмкін физиопроцедуралар, психотерапевт, логопед, психолог және басқа да мамандармен жұмыс істеуге мүмкіндік береді, яғни бұл бас миына жасалған операциядан кейін толық қалпына келуіне жағдай жасайды.



Назарларыңызға  
рахмет