A vertical decorative strip on the left side of the slide. It features a teal-colored background with a white stethoscope and a pair of white-rimmed glasses. The stethoscope is positioned at the bottom, and the glasses are at the top. The background of the entire slide is a light blue-to-yellow gradient.

# КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**ГБУЗ ПК «ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

## Рекомендация 1

### КОГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ

Здоровому человеку носить маску следует только в том случае, если он ухаживает за больным с подозрением на инфекцию 2019-nCoV.

Носите маску, если чихаете или кашляете.

Маска эффективна только в сочетании с частой обработкой рук спиртовым антисептиком либо мытьем с мылом.

Если вы носите маску, вы должны знать, как ее правильно использовать и утилизировать.



Всемирная организация  
здравоохранения



## Рекомендация 2

**КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ**

**Прежде чем надеть маску,  
протрите руки спиртовым  
антисептиком  
или вымойте их с мылом**

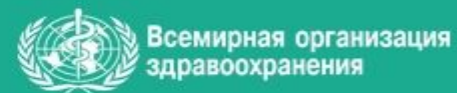


Всемирная организация  
здравоохранения

## Рекомендация 3

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Закройте маской  
рот и нос и проверьте,  
чтобы между лицом  
и маской  
не было щелей**



## Рекомендация 4

**КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ**

**Старайтесь не трогать маску;  
если потрогали, протрите руки  
спиртовым антисептиком  
или помойте их с мылом**



Всемирная организация  
здравоохранения

## Рекомендация 5

КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

**Смените маску,  
как только она станет  
влажной, и не надевайте  
одноразовую маску  
повторно**



Всемирная организация  
здравоохранения

## Рекомендация 6

**КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ**

**Снимайте маску **сзади****  
**(не прикасаясь к ее лицевой**  
**части); сразу же выбросьте ее**  
**в закрытый мусорный**  
**контейнер; протрите руки**  
**спиртовым антисептиком или**  
**вымойте их с мылом**



Всемирная организация  
здравоохранения