

**ГБОУ «Порховская  
специальная (коррекционная)  
школа-интернат»**

**ПРОГРАММА  
«ПЛАНЕТА  
ИНТЕРЕСНЫХ  
КАНИКУЛ»**

**Лето 2020**

# «Лето-это маленькая жизнь»



*Ожидание каникул – это мечта. Мечта о любимых занятиях, приключениях, открытиях, неожиданностях, об удовлетворении различных интересов (спортивных, творческих, познавательных), о поиске «нового себя», просто встречи с друзьями, прогулки, игры.*

*Создание условий для организации оздоровительного отдыха детей и подростков, развития их творческого потенциала, активной жизненной позиции, развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.*

## *Задачи программы:*

- Повышение самосознания детей и подростков через разнообразные формы работы;*
- Развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков*
- Формирование навыков здорового образа жизни*

## Солнечный удар

При длительном пребывании ребенка на солнце может наступить тепловой удар. При этом у ребенка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура тела повышается до 39 - 40 °С.

Первая помощь пострадавшему ребенку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегрева. Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое. Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лёд. Срочно доставить ребенка в лечебное учреждение.

Чтобы не произошло теплового удара, необходимо ребенка одевать в соответствии с температурой воздуха, иметь головной убор.



## БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ



## Детский дорожно-транспортный травматизм

Чтобы развить у ребенка зрительную память, закрепить зрительные впечатления, предложите малышу, возвращаясь с ним из детского сада, самому найти дорогу домой, или наоборот, привести вас утром в детский сад. Не запугивайте ребенка улицей - панический страх перед транспортом не менее вреден, чем беспечность и невнимательность!

Помните! Ребенок учится законам улицы, беря пример с вас - родителей, других взрослых. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей. Старайтесь сделать всё возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дорогах!

## Опасность на водоёмах

\* Никогда не позволяйте ребенку купаться одному. Его должен сопровождать взрослый.

\* Дети любят кататься на самодельных плотках, надувных матрацах и камерах. Это также таит в себе опасность. Самодельный плот может в любой момент перевернуться, а надувные матрацы и камеры может легко увести ветром далеко от берега.

\* Входить в воду следует постепенно (не нырять), начиная с обрызгивания ног, затылка, грудной клетки ребенка.

\* Нырять запрещается в альпийских, которые недавно перенесли отит или проведение баранной перелюки, головокружения, а также детям, перенесшим легкое головокружение или аллергические расстройства.

## Профилактика острых кишечных инфекций

Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это острые инфекционные заболевания, причиной которых являются разнообразные бактерии, попадающие в организм человека через рот и вызывающие поражение желудочно-кишечного тракта. В эту группу входят сальмонеллез, дизентерия и другие заболевания.

**Как происходит заражение?** Заражение происходит через пищу, воду, контактно-бытовым путем.

**Симптомы заболевания:** боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях - выраженная интоксикация и обезвоживание.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

**Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:**

- ▶ Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы.
- ▶ Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды перед употреблением.
- ▶ Пить только кипяченую воду или минеральную.
- ▶ Приготовленную пищу оставлять при комнатной температуре не более двух часов.
- ▶ Соблюдать температурный режим и сроки при хранении продуктов в холодильнике.
- ▶ Отказаться от приобретения продуктов у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.
- ▶ Защищать пищу от насекомых, грызунов, вести борьбу с мухами и тараканами.



*Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.*



## Остерегайтесь клещей

МАЙ, ИЮНЬ - ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ.

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита.

Это опасное заболевание, которое возникает у человека после укуса клещей.

**Чтобы не иметь печальных последствий, выполняйте наши советы:**

- \* одежду в лес надо одевать с затянутыми воротниками, поясами. Брюки тщательно заправлять в носки.
- \* **ВСЁ ЭТО ПРЕПЯТСТВУЕТ ЗАПОЛЗАНИЮ КЛЕЩЕЙ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА;**
- \* **ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ЛЕСА НЕОБХОДИМО ОСМОТРЕТЬ ВСЁ ТЕЛО,** т.к. клещи, попадая на кожу, не сразу присасываются к ней;
- \* если клещ присосался надо его смазать растительным маслом, вазелином, любым жиром, керосином, место укуса обязательно смазать йодом;
- \* если оторвался хобот клеща, его надо удалить прокалённой на пламени иглой.

В случае укуса клеща - немедленно обратитесь к врачу.





# Запомни!

Полезные  
телефоны



# 112

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

«ЦВЕТЫ

ЖИЗНИ»



**АКЦИЯ**  
ко Дню  
Защиты  
Детей!

**ВНИМАНИЕ,  
ФОТОКОНКУРС!**



**25.05 «Весеннее  
настроение»**

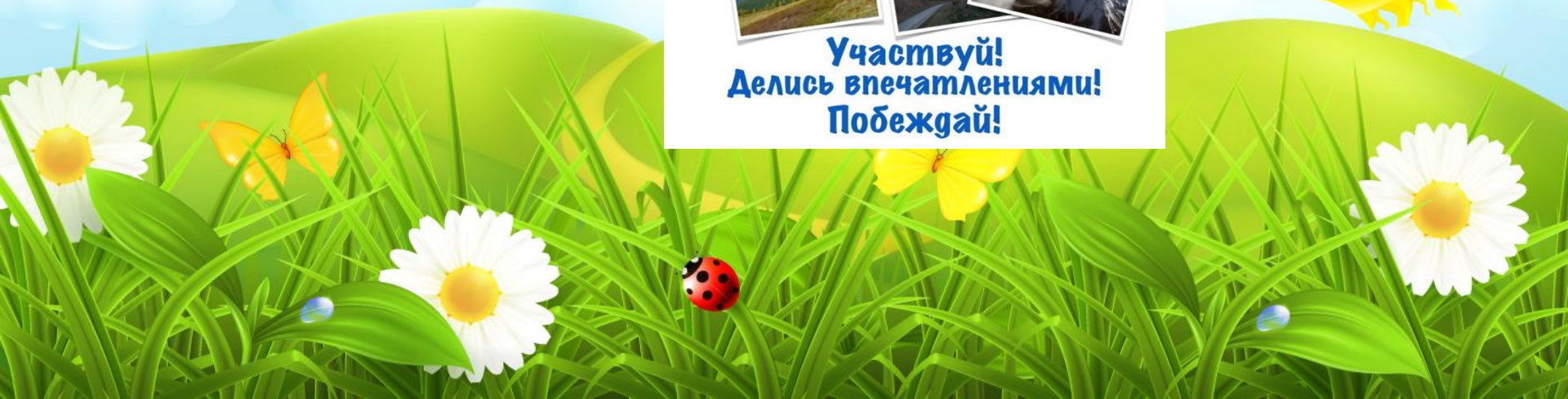
**04.06 «Позитивное  
рядом**

**28.06 «Мой первый  
месяц каникул»**

**ФОТОКОНКУРС!**



**Участвуй!  
Делись впечатлениями!  
Побеждай!**



# Мы путешествуем онлайн

[https://vk.com/video-193309887\\_456239097?list=1b57d8e4c0c6361603](https://vk.com/video-193309887_456239097?list=1b57d8e4c0c6361603)

[https://vk.com/video190369662\\_456239173?list=f29b225baaf77bcb56](https://vk.com/video190369662_456239173?list=f29b225baaf77bcb56)

[https://vk.com/video143262260\\_171552733?list=982415f49446a75f04](https://vk.com/video143262260_171552733?list=982415f49446a75f04)

[https://vk.com/video-36047336\\_456241610?list=5c5abdfa5c39fc5bd7](https://vk.com/video-36047336_456241610?list=5c5abdfa5c39fc5bd7)

[https://vk.com/video-36047336\\_456241611?list=1479b7b137244bbe68](https://vk.com/video-36047336_456241611?list=1479b7b137244bbe68)

[https://vk.com/video5251193\\_171445859?list=a82286432e23ff4cd3](https://vk.com/video5251193_171445859?list=a82286432e23ff4cd3)

[https://vk.com/video-29184192\\_456239030?list=610cf77a95b4292f58](https://vk.com/video-29184192_456239030?list=610cf77a95b4292f58)

[https://vk.com/video-7723928\\_171305919?list=e93bc9ee7d299f5f65](https://vk.com/video-7723928_171305919?list=e93bc9ee7d299f5f65)

[https://vk.com/video-193309887\\_456239096?list=abc2870b9c64843956](https://vk.com/video-193309887_456239096?list=abc2870b9c64843956)





**Видео-экскурсия по квартире-музею А.С. Пушкина в городе Санкт-Петербург. Мойка 12 - Яндекс. Видео Слайд-шоу - <http://www.kizoa.com...>**

**[https://vk.com/video-193309887\\_456239091?list=19d1dc25a5a86116be](https://vk.com/video-193309887_456239091?list=19d1dc25a5a86116be) Приглашаем на виртуальную экскурсию всех желающих!!!! Мы идем в музей А.С. ПУШКИНА**

**03.06 Конкурс рисунков по мотивам сказок А. С. Пушкина**

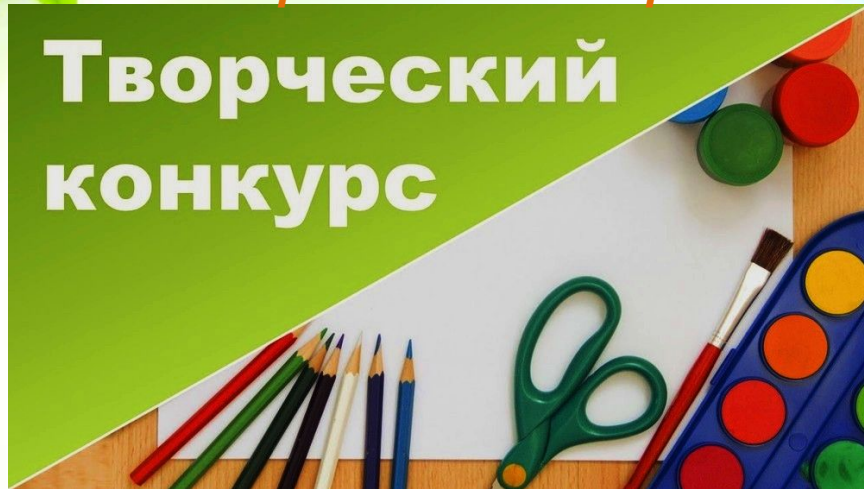


**26-31 05. Фестиваль изобразительного творчества «Весенние краски»**

**10.06 Международный конкурс декоративно-прикладного творчества «Творческая мастерская»**

# Творческий конкурс

**15.05-10.06 Творческий конкурс «Здравствуй, цветущее лето»**



# Приглашаем на онлайн-концерт

**12 июня**  
**«Наш дом –**  
**Россия!»**

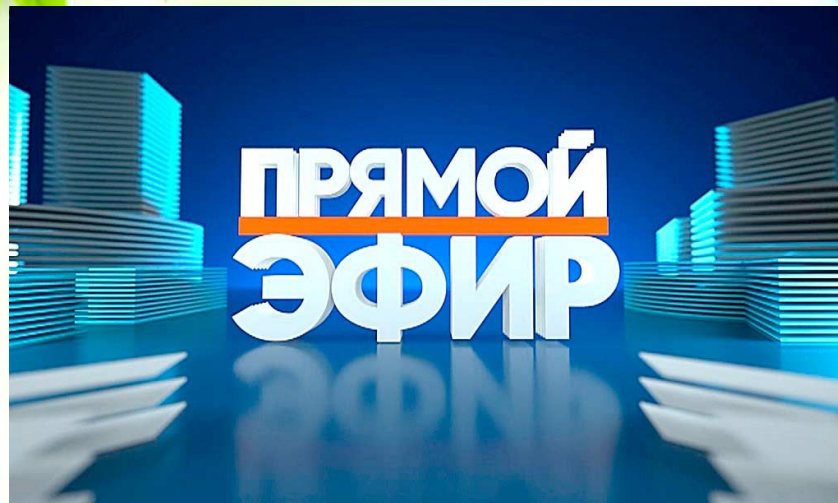


**22 июня**  
**«Нам не нужна**  
**война»**



A decorative graphic featuring a bright yellow sun with rays at the top, a vibrant rainbow arching across the middle, and various green leaves and white flowers (including a daisy and a white fluffy flower) at the bottom. The background is a light, wavy yellow and white gradient.

**23 июня**



**посвященный 75 -  
летию**

**ПАРАДА НА КРАСНОЙ  
ПЛОЩАДИ**

10.06-20.06

О  
б  
л  
а  
с  
т  
н  
о  
й



К  
о  
н  
к  
у  
р  
с

Л  
и  
с  
т  
о  
в  
о  
к

# Не сдаемся!!

**Конкурс для  
ВСЕХ  
ШКОЛЬНИКОВ!**

от 14 до 17 лет

**8 - 9 класс**

ПОБЕДИТЕЛЯМ:

**200 000** рублей

ВСЕМ ФИНАЛИСТАМ:  
**ПУТЁВКИ В АРТЕК**

Нет строгих ответов и готовых решений - любой подход, который работает, может оказаться выигрышным

**старт регистрации  
28 марта - 22 июня**



**10 класс**

ПОБЕДИТЕЛЯМ: **1 000 000** рублей

ВСЕМ ФИНАЛИСТАМ:

**+5 БАЛЛОВ**

К ПОРТФЕЛЮ ДОСТИЖЕНИЙ  
ПРИЗЫ ОТ ПАРТНЕРОВ

*выбирай направления развития, создавай новое,  
участвуй в челленджах и получай призы*



# Идем дальше!!



**Конкурс поделок**

**Взрослые  
и  
дети!!!**

**"Чудеса для детей  
из ненужных вещей"**

**Приглашаем принять участие  
с 10 июня по 20 июня**



[https://vk.com/video15420174\\_456239077?list=059884e2825e15a489](https://vk.com/video15420174_456239077?list=059884e2825e15a489)

[https://vk.com/video-191943327\\_456239142?list=1493d744be47e72e73](https://vk.com/video-191943327_456239142?list=1493d744be47e72e73)

[https://vk.com/video-191943327\\_456239143?list=13899cf139a5b4baae](https://vk.com/video-191943327_456239143?list=13899cf139a5b4baae)

[https://vk.com/video-191943327\\_456239140?list=783c761119005ceea4](https://vk.com/video-191943327_456239140?list=783c761119005ceea4)

**ЗАРЯДКА  
С ЧЕМПИОНОМ**





## *Ожидаемые результаты реализации программы*

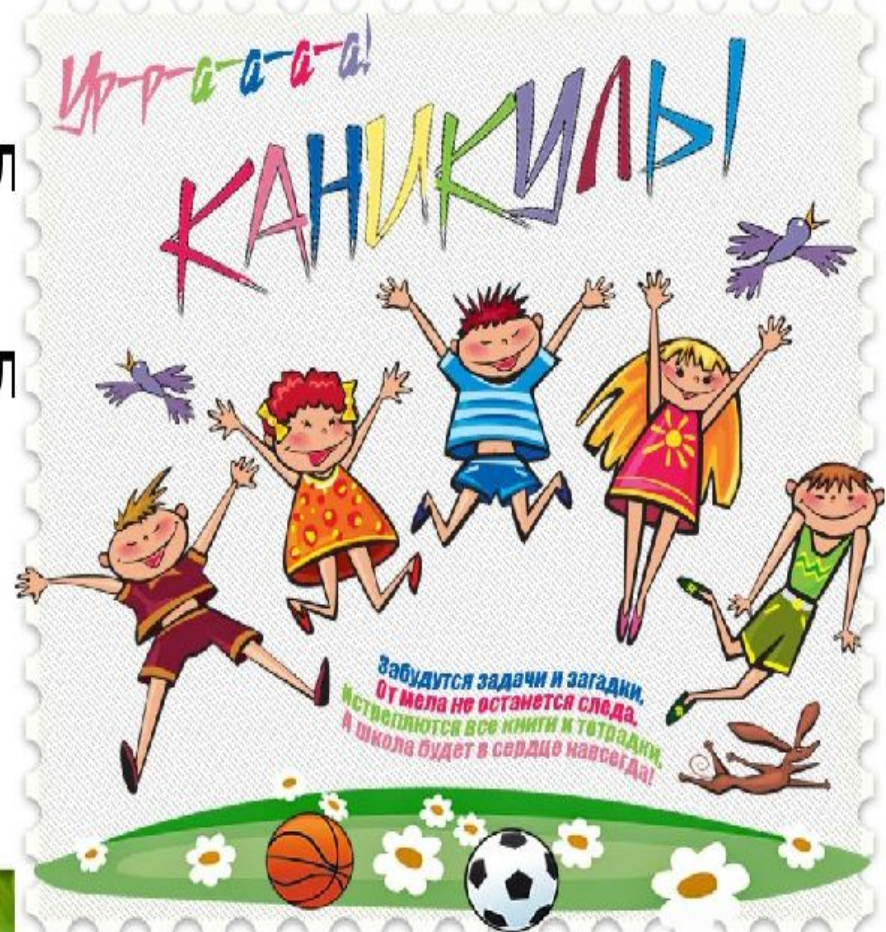
- общее оздоровление детей.
- укрепление здоровья;
- пополнение жизни детей интересными социокультурными событиями;
- развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
- привитие навыков самообслуживания;
- чувство патриотизма;
- уважение к родной природе.





Каникулы – портфели под кровать  
Каникулы – и можно отдыхать  
Каникулы – гуляет детвора  
Каникулы – веселая пора.

Лай-ла-лу-лай-л  
У-у-у  
Лай-ла-лу-лай-л  
У-у-у





Летние каникулы  
на все сто!