

**ГБОУ «Порховская
специальная (коррекционная)
школа-интернат»**

**ПРОГРАММА
«ПЛАНЕТА
ИНТЕРЕСНЫХ
КАНИКУЛ»**

Лето 2020

«Лето-это маленькая жизнь»



Ожидание каникул – это мечта. Мечта о любимых занятиях, приключениях, открытиях, неожиданностях, об удовлетворении различных интересов (спортивных, творческих, познавательных), о поиске «нового себя», просто встречи с друзьями, прогулки, игры.

Создание условий для организации оздоровительного отдыха детей и подростков, развития их творческого потенциала, активной жизненной позиции, развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, воспитание лучших черт гражданина.

Задачи программы:

- Повышение самосознания детей и подростков через разнообразные формы работы;*
- Развитие системы организованного досуга и отдыха детей и подростков*
- Формирование навыков здорового образа жизни*

Солнечный удар

При длительном пребывании ребенка на солнце может наступить тепловой удар. При этом у ребенка появляются слабость, головная боль, тошнота, рвота, учащается пульс, дыхание, расширяются зрачки, возможен обморок, температура тела повышается до 39 - 40 °С.

Первая помощь пострадавшему ребенку заключается в быстрейшем удалении его из зоны перегрева. Его кладут на открытое место, хорошо проветриваемое. Освобождают от верхней одежды, смачивают лицо холодной водой, похлопывая мокрым полотенцем, на голову кладут пузырь с холодной водой или лёд. Срочно доставить ребенка в лечебное учреждение.

Чтобы не произошло теплового удара, необходимо ребенка одевать в соответствии с температурой воздуха, иметь головной убор.



Детский дорожно-транспортный травматизм

Чтобы развить у ребенка зрительную память, закрепить зрительные впечатления, предложите малышу, возвращаясь с ним из детского сада, самому найти дорогу домой, или наоборот, привести вас утром в детский сад. Не запугивайте ребенка улицей - панический страх перед транспортом не менее вреден, чем беспечность и невнимательность!

Помните! Ребенок учится законам улицы, беря пример с вас - родителей, других взрослых. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей. Старайтесь сделать всё возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дорогах!

Опасность на водоёмах

* Никогда не позволяйте ребенку купаться одному. Его должен сопровождать взрослый.

* Дети любят кататься на самодельных плотках, надувных матрацах и камерах. Это также таит в себе опасность. Самодельный плот может в любой момент перевернуться, а надувные матрацы и камеры может легко увести ветром далеко от берега.

* Входить в воду следует постепенно (не нырять), начиная с обрызгивания ног, затылка, грудной клетки ребенка.

* Нырять запрещается в альпийских, которые недавно перенесли отит или проведение барванной перепонки, головокружения, а также детям, перенесшим легкое головокружение или аллергические расстройства.

Профилактика острых кишечных инфекций



Острые кишечные инфекции (ОКИ) - это острые инфекционные заболевания, причиной которых являются разнообразные бактерии, попадающие в организм человека через рот и вызывающие поражение желудочно-кишечного тракта. В эту группу входят сальмонеллез, дизентерия и другие заболевания.

Как происходит заражение? Заражение происходит через пищу, воду, контактно-бытовым путем.

Симптомы заболевания: боль в области живота, тошнота, рвота, озноб, повышение температуры, диарея, а в тяжелых случаях - выраженная интоксикация и обезвоживание.

При первых признаках заболевания немедленно обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением!

Чтобы уберечь себя от заражения, необходимо:

- ▶ Тщательно мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после прихода с улицы.
- ▶ Тщательно мыть фрукты, овощи, ягоды перед употреблением.
- ▶ Пить только кипяченую воду или минеральную.
- ▶ Приготовленную пищу оставлять при комнатной температуре не более двух часов.
- ▶ Соблюдать температурный режим и сроки при хранении продуктов в холодильнике.
- ▶ Отказаться от приобретения продуктов в случайных лавках или в местах несанкционированной торговли.
- ▶ Защищать пищу от насекомых, грызунов, вести борьбу с мухами и тараканами.



Лето не только время путешествий, но и наиболее благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем. Вместе с тем возникает немало вопросов, как это лучше сделать. И здесь, как нам кажется, в известной мере вам могут пригодиться наши советы.



Остерегайтесь клещей

МАЙ, ИЮНЬ - ПЕРИОД АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ.

КЛЕЩИ - переносчики клещевого энцефалита.

Это опасное заболевание, которое возникает у человека после укуса клещей.

Чтобы не иметь печальных последствий, выполняйте наши советы:

- * одежду в лес надо одевать с затянутыми воротниками, поясами. Брюки тщательно заправлять в носки.
- * **ВСЁ ЭТО ПРЕПЯТСТВУЕТ ЗАПОЛЗАНИЮ КЛЕЩЕЙ НА ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА;**
- * **ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ ИЗ ЛЕСА НЕОБХОДИМО ОСМОТРЕТЬ ВСЁ ТЕЛО,** т.к. клещи, попадая на кожу, не сразу присасываются к ней;
- * если клещ присосался надо его смазать растительным маслом, вазелином, любым жиром, керосином, место укуса обязательно смазать йодом;
- * если оторвался хобот клеща, его надо удалить прокалённой на племени иглой.

В случае укуса клеща - немедленно обратитесь к врачу.





Запомни!

Полезные
телефоны



112

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

«ЦВЕТЫ

ЖИЗНИ»



АКЦИЯ
ко Дню
Защиты
Детей!



**ВНИМАНИЕ,
ФОТОКОНКУРС!**



**25.05 «Весеннее
настроение»**

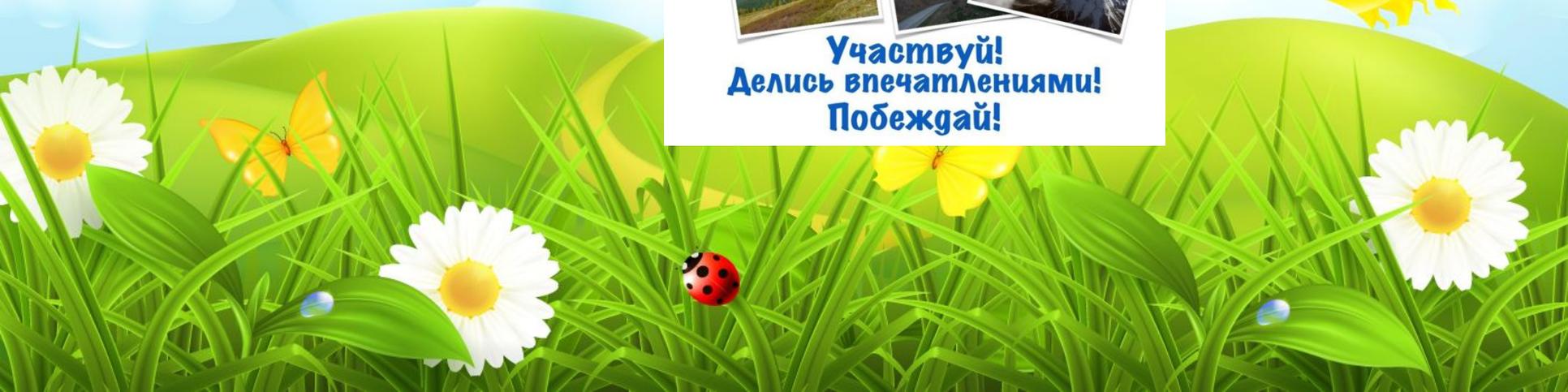
**04.06 «Позитивное
рядом**

**28.06 «Мой первый
месяц каникул»**

ФОТОКОНКУРС!



**Участвуй!
Делись впечатлениями!
Побеждай!**



Мы путешествуем онлайн

https://vk.com/video-193309887_456239097?list=1b57d8e4c0c6361603

https://vk.com/video190369662_456239173?list=f29b225baaf77bcb56

https://vk.com/video143262260_171552733?list=982415f49446a75f04

https://vk.com/video-36047336_456241610?list=5c5abdfa5c39fc5bd7

https://vk.com/video-36047336_456241611?list=1479b7b137244bbe68

https://vk.com/video5251193_171445859?list=a82286432e23ff4cd3

https://vk.com/video-29184192_456239030?list=610cf77a95b4292f58

https://vk.com/video-7723928_171305919?list=e93bc9ee7d299f5f65

https://vk.com/video-193309887_456239096?list=abc2870b9c64843956





6 июня -
Пушкинский день в России
(День русского языка)

Здравствуй поэт,
открывший Россию для мира!

Здравствуй поэт,
прославивший имя её!

Гордо в веках сладкозвучно
поёт твоя лира

И как пророчество,
Слышится слово твоё.

Видео-экскурсия по квартире-музею А.С. Пушкина в городе Санкт-Петербург. Мойка 12 - Яндекс. Видео Слайд-шоу - <http://www.kizoa.com...>

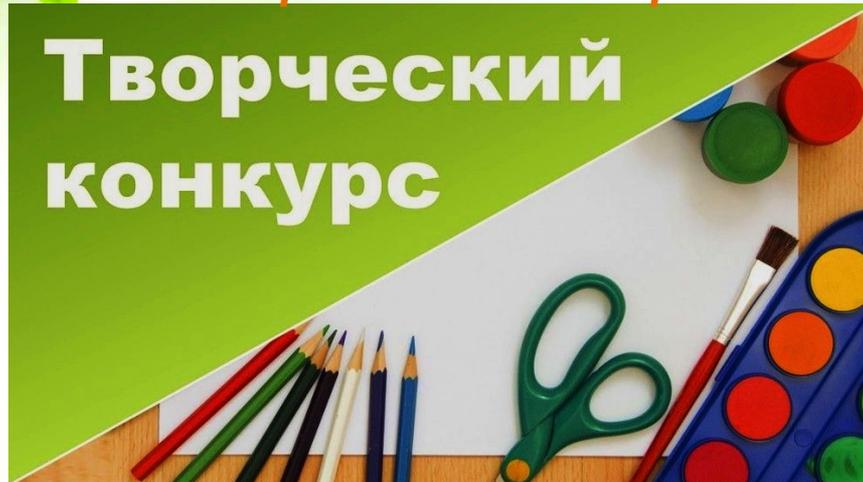
https://vk.com/video-193309887_456239091?list=19d1dc25a5a86116be Приглашаем на виртуальную экскурсию всех желающих!!!! Мы идем в музей А.С. ПУШКИНА

03.06 Конкурс рисунков по мотивам сказок А. С. Пушкина

26-31 05. Фестиваль изобразительного творчества «Весенние краски»

10.06 Международный конкурс декоративно-прикладного творчества «Творческая мастерская»

Творческий конкурс



15.05-10.06 Творческий конкурс «Здравствуй, цветущее лето»

Приглашаем на онлайн-концерт

12 июня
**«Наш дом –
Россия!»**

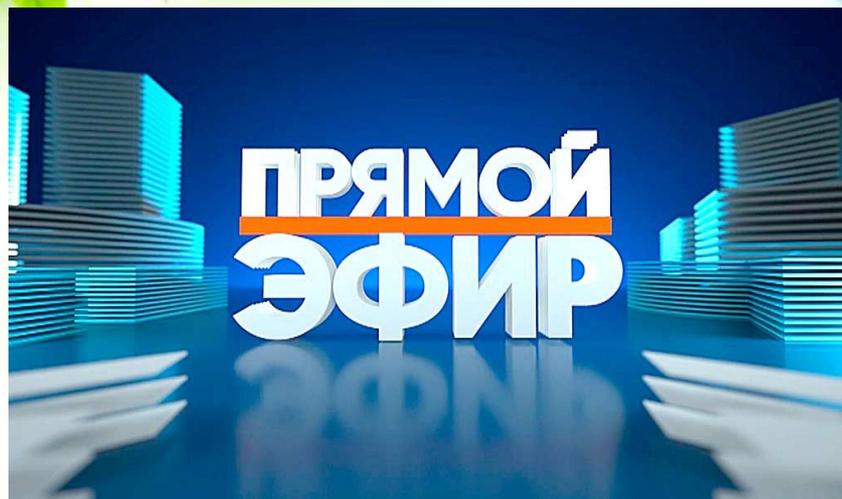


22 июня
**«Нам не нужна
война»**



A decorative graphic featuring a bright yellow sun with rays at the top, a vibrant rainbow arching across the middle, and various green leaves and white flowers (including a daisy and a white fluffy flower) at the bottom. The background is a light, wavy yellow and white gradient.

23 июня



**посвященный 75 -
летию**

**ПАРАДА НА КРАСНОЙ
ПЛОЩАДИ**

10.06-20.06

О
б
л
а
с
т
н
о
й



К
о
н
к
у
р
с

Л
и
с
т
о
в
о
к

Не сдаемся!!

**Конкурс для
ВСЕХ
ШКОЛЬНИКОВ!**

от 14 до 17 лет

8 - 9 класс

ПОБЕДИТЕЛЯМ:

200 000 рублей

ВСЕМ ФИНАЛИСТАМ:
ПУТЁВКИ В АРТЕК

Нет строгих ответов и готовых решений - любой подход, который работает, может оказаться выигрышным

**старт регистрации
28 марта - 22 июня**



10 класс

ПОБЕДИТЕЛЯМ: **1 000 000** рублей
ВСЕМ ФИНАЛИСТАМ:
+5 БАЛЛОВ
К ПОРТФЕЛЮ ДОСТИЖЕНИЙ
ПРИЗЫ ОТ ПАРТНЕРОВ

*выбирай направления развития, создавай новое,
участвуй в челленджах и получай призы*



Идем дальше!!





**Приглашаем принять участие
с 10 июня по 20 июня**

https://vk.com/video15420174_456239077?list=059884e2825e15a489

https://vk.com/video-191943327_456239142?list=1493d744be47e72e73

https://vk.com/video-191943327_456239143?list=13899cf139a5b4baae

https://vk.com/video-191943327_456239140?list=783c761119005ceea4

**ЗАРЯДКА
С ЧЕМПИОНОМ**





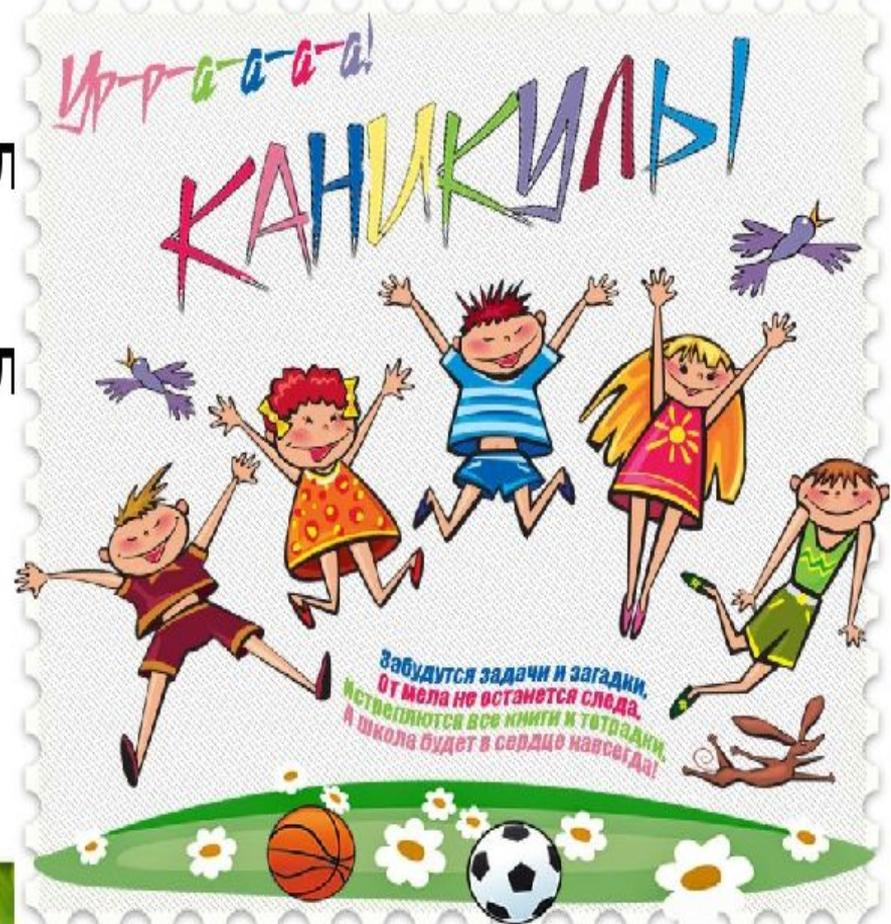
Ожидаемые результаты реализации программы

- общее оздоровление детей.
- укрепление здоровья;
- пополнение жизни детей интересными социокультурными событиями;
- развитие творческих способностей, инициативы и активности ребёнка;
- привитие навыков самообслуживания;
- чувство патриотизма;
- уважение к родной природе.



Каникулы – портфели под кровать
Каникулы – и можно отдыхать
Каникулы – гуляет детвора
Каникулы – веселая пора.

Лай-ла-лу-лай-л
У-у-у
Лай-ла-лу-лай-л
У-у-у





Летние каникулы
на все сто!

