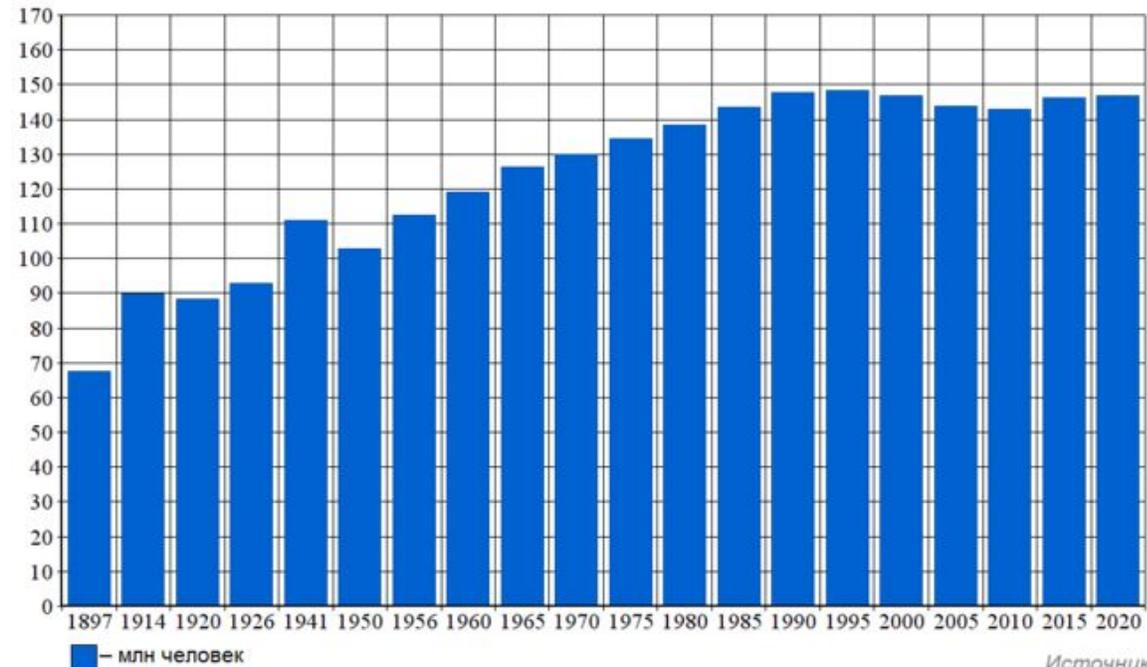


# Численность, половая и возрастная структура населения России.

Выполнил: студент  
группы Б01-21  
Лобейко Александр

# Численность населения России

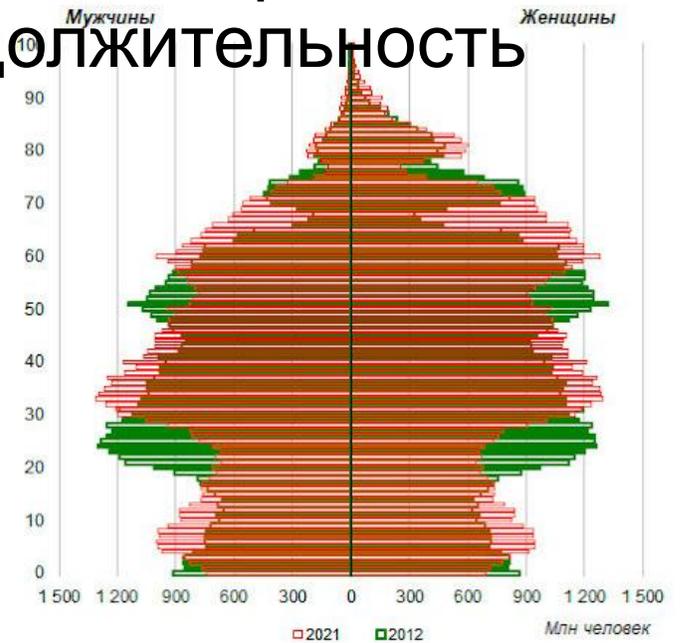
- **Население России** — совокупность жителей, населяющих территорию России. На 1 января 2021 года по оценке Росстата в России было **146 171 015** постоянных жителей, по этому показателю страна занимает девятое место в мире по численности населения.



Источник:  
Росстат

# Половая структура населения России

- В целом мальчиков рождается больше (примерно 106 мальчиков на 100 девочек), к 25–30 годам количество женщин и мужчин сравнивается (многие представители сильного пола гибнут вследствие несчастных случаев, злоупотребления алкоголем и т. д.), в старшем возрасте преобладают женщины (у них дольше продолжительность жизни).



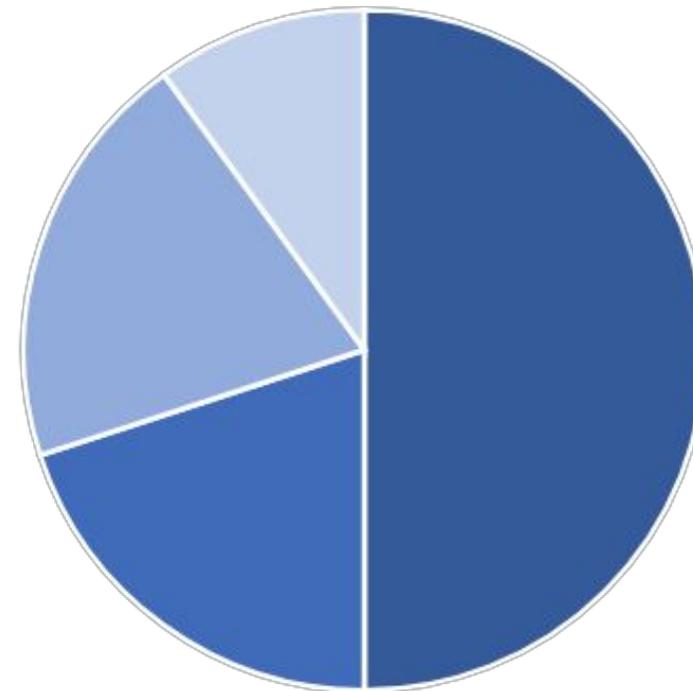
# Возрастная структура населения России

- На начало 2021 года, средний возраст в **России** составляет 40,4 года, у мужчин — 37,6 года, у женщин — 42,8 года. Медианный возраст в **России** составляет 39 лет. Половина **населения России** моложе 39 лет, другая половина — старше 39 лет, в том числе более четверти старше 58 лет (25,7 %).

# Что влияет на продолжительность жизни

- 1) Образ жизни
- 2) Наследство
- 3) Экологический фактор

Влияние продолжительности жизни



■ Здоровое питание ■ Экология ■ Наследственность ■ Здравоохранение

Главными факторами сокращения ожидаемой продолжительности жизни признаны курение, которое сокращает жизнь мужчин на 6,6 лет, а женщин — на 5,5 лет, а также диабет — на 6,5 и 5,3 года соответственно. Эти результаты были ожидаемыми, хотя ученые и думали, что разница между мужчинами и женщинами будет больше, учитывая то, что по статистике средняя продолжительность жизни у женщин примерно на 5 лет больше, чем у мужчин. Таким образом получается что мужчины живут меньше даже не из-за вредных привычек

Интересно то, что на третьем месте оказался фактор стресса. У мужчин, постоянно находящихся под стрессом, продолжительность жизни сокращается на 2,8, а у женщин — на 2,3 года. При этом многое зависит от уровня переживания человеком стресса и его внутренней сравнительной оценки. Так, если человек считал, что он переживает такой же стресс, как и все окружающие его люди, это не сказывалось на продолжительности жизни, а если он считал, что его стресс больше, это оказывало негативное влияние.

Ну и в принципе чисто по моему мнению, на мужскую продолжительность жизни влияет наше государство, оно же правительство. Пенсионный возраст постоянно повышается, работа физически требует большую выносливость зачастую, и работа серьезней и ответственной, поэтому мы и не доживаем, ибо нам нужно пахать на свое состояние чтобы прожить эту жизнь. А выйдя на пенсию ничего хорошего не выйдет, так как на пенсию ты сейчас в России не выживешь, ну или тебе будет не сладко житься. А если работать на государство, а это именно: пожарники, полицейские, военные. Безусловно они выходят на пенсию раньше, но по моему мнению смысла от этого нет, ибо чем ты будешь заниматься в свои 40 – без понятия. Пойдешь работать на охрану. Ну как говорится: «Чего не знаешь, тем и бредишь».