



Общие правила оформления презентаций

Подготовила: **Яровикова Т.А.** – преподаватель информатики ГБПОУ
РМЭ «Йошкар-Олинский медколледж»

Что такое «презентация»

Презентация (*от лат. Praesento передаю, вручаю или англ. present – представлять*)

– это выступление, доклад, защита перспективного или законченного проекта, представление рабочего плана, технического предложения, готового товара или услуги, результатов внедрения, контроля, испытаний.

Преимущества выступления с использованием презентаций:

- 1) последовательность изложения;
- 2) возможность воспользоваться официальными шпаргалками;
- 3) мультимедийные эффекты;
- 4) копируемость;
- 5) транспортабельность.

Примерный порядок слайдов

1 слайд - Титульный лист

2 слайд - Вводная часть

3 слайд - Цели и задачи работы

4 слайд - Методы, применяемые в работе

5...n слайд - Основная часть

n+1 слайд - Заключение (выводы)

n+2 слайд - Список основных использованных источников

n+3 слайд – **Спасибо за внимание!**

Последний слайд

Всем медицинским сестрам посвящается ... 



*Никогда ни от кого не скрою,
Что своей профессией горжусь.
Поделись со мной своей бедою -
Тут же на нею отзовусь.*

*Прибегу по первому же зову
И когда утихнет боль, дождусь,
Поделись со мной своею болью -
Я с тобой терпением поделюсь.*

*И побуду рядышком с тобою,
Теплым словом страх заговорю,
Убедить смогу и услокою,
Веру в исцеление вселю.*

*Стану няней и почти родною
Старшеню или младшею сестрой,
Силу духа разделю с тобою,
Поделись страданиями со мной.*

*Никогда ни от кого не скрою,
Что своей профессией горжусь,
Страхом смерти поделюсь со мною -
Я с тобою жизнью поделюсь.*



Сдадим кровь вместе!



Будьте здоровы!

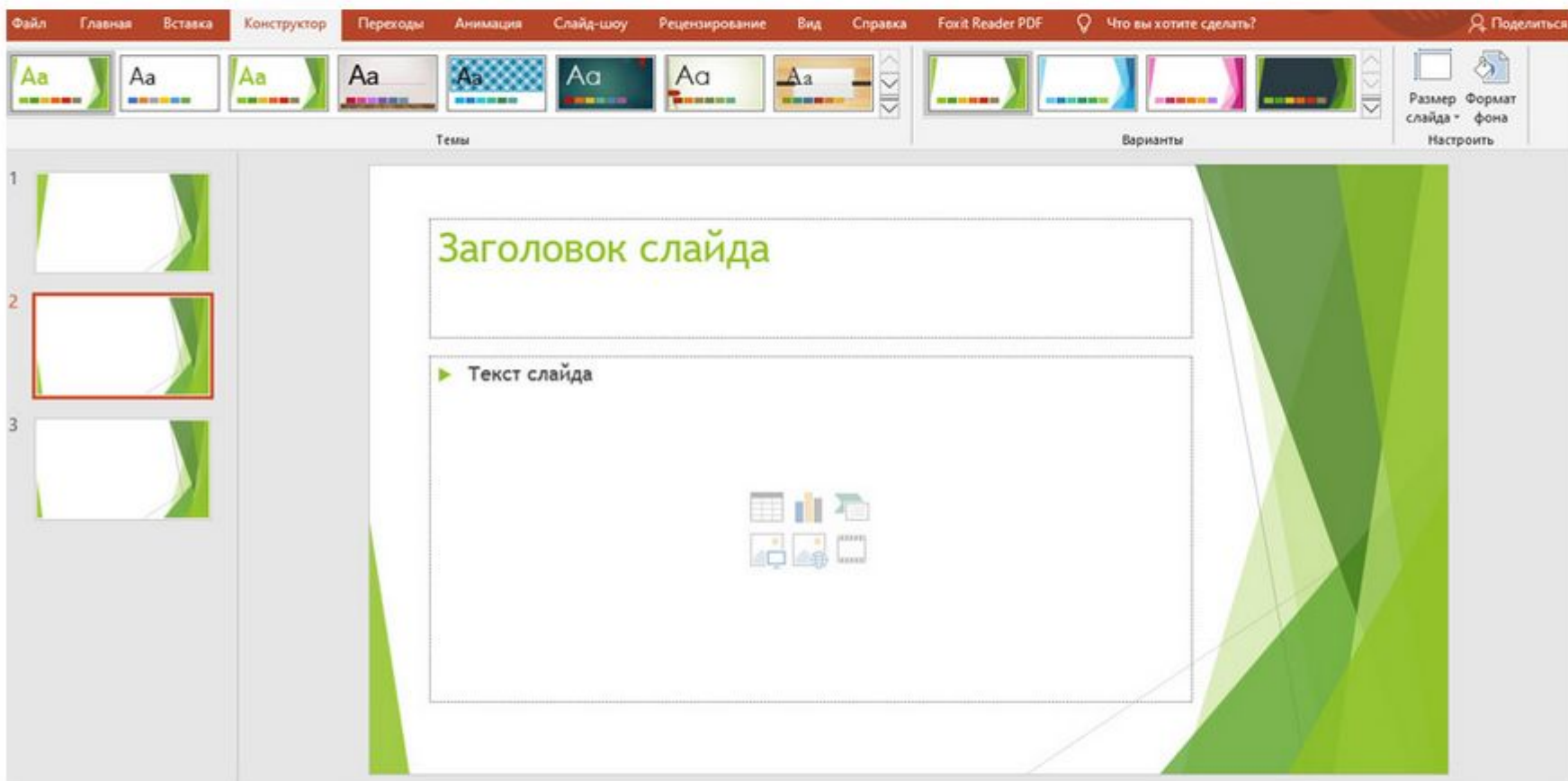
**Желаю всем
участникам конкурса
победы!**

Этапы создания презентации

1. **Подготовительный этап, сбор информации.**
2. **Создание опорного конспекта:** составление плана речи и написание основных тезисов.
3. **Раскадровка:** разбиение тезисов на отдельные параграфы, которые лягут в основу отдельных слайдов.
4. **Макетирование:** создание зарисовок всех листов презентации, с равномерным распределением на листе графического и текстового материала.
5. **Непосредственное создание презентации.**

Оформление презентации

Тема презентации – это файл с расширением potx, который состоит из совокупности текстовых, графических элементов, шрифтов, макетов.



Оформление презентации

Шаблон презентации – файл с расширением pptx, который состоит из совокупности текстовых, графических элементов, цветов, макетов.



Использование логотипа



Adobe Fort Folio 8.0



Adobe Photoshop 5.0

Adobe Photoshop 5.5



Adobe Acrobat 4.0



Apple

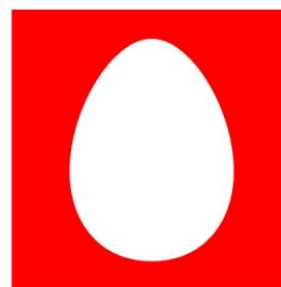


Apple

Adobe InDesign



Билайн®



Правила общей композиции:

1. На полосе не должно быть больше семи значимых объектов, так как человек не в состоянии запомнить за один раз более семи пунктов чего-либо.
2. Логотип на полосе должен располагаться справа внизу (слева наверху и т. д.).
3. Логотип должен быть простой и лаконичной формы.
4. Дизайн должен быть простым, а текст — коротким.
5. Желательно присутствие на слайде блоков с разнотипной информацией .
6. Заголовки должны быть краткими и привлекать внимание аудитории.

Выбор дизайна слайдов

Роль сбалансированного питания в профилактике остеопороза

Выполни: Наталья Александровна Виноградова
Ольга Викторовна Дудкина
Ирина Владимировна Тихонова
Ольга Николаевна Орлова

1

Актуальность темы

- Каждый год в мире умирает около 1,5 млн человек от остеопороза. В России ежегодно регистрируется около 200 тысяч случаев остеопороза.
- Каждый пятый человек старше 60 лет страдает остеопорозом.
- Половина из них имеют переломы, которые приводят к инвалидности, снижению качества жизни, увеличению расходов на лечение.

2

Цель исследования

Оценить роль сбалансированного питания в профилактике остеопороза.

3

Задачи:

- Изучить распространенность остеопороза в различных возрастных группах.
- Проанализировать влияние сбалансированного питания на уровень кальция в крови и на частоту переломов.
- Оценить влияние физической активности на уровень кальция в крови и на частоту переломов.
- Проанализировать влияние витамина D на уровень кальция в крови и на частоту переломов.

4

Место исследования:

ФГБУ ИОС РАН, Российский национальный исследовательский университет имени академика И.П. Павлова, кафедра питания, профилактической и реабилитационной медицины.

5

Основные направления деятельности сбалансированного питания в профилактике остеопороза:

1. Диспансеризация
2. Оптимизация питания
3. Санитарно-просветительская работа
4. Профилактика падений

6

Возрастные периоды

Остеопороз развивается в течение жизни. В зависимости от возраста выделяют три периода:

- 1. Период формирования костной массы (до 30 лет)
- 2. Период максимальной костной массы (30-50 лет)
- 3. Период потери костной массы (после 50 лет)

7

Виды остеопороза

В зависимости от механизма развития выделяют три вида остеопороза:

- 1. Первичный остеопороз
- 2. Вторичный остеопороз
- 3. Смешанный остеопороз

8

Цели исследования

Изучить распространенность остеопороза в различных возрастных группах.

Возрастная группа	Число обследованных	Число выявленных случаев	Процент
18-29 лет	100	5	5%
30-49 лет	200	10	5%
50-69 лет	300	30	10%
70 лет и старше	400	80	20%

9

Исследование

Всего обследовано: 1000 человек

Выявлено случаев остеопороза: 97 человек

Из них: 68 женщин и 29 мужчин

10

Факторы риска

Снижающие риск:

- Регулярная физическая активность
- Ведение здорового образа жизни
- Правильное питание
- Регулярное посещение врача
- Своевременное лечение остеопороза
- Профилактика падений

Увеличивающие риск:

- Низкая масса тела
- Низкая физическая активность
- Несбалансированное питание
- Семейная предрасположенность
- Возраст старше 65 лет

11

Итоги исследования (таблица №1)

Процент выявленных случаев остеопороза	10%
Возрастная группа с наибольшим количеством случаев	70 лет и старше
Процент выявленных случаев остеопороза у женщин	15%
Процент выявленных случаев остеопороза у мужчин	5%
Процент выявленных случаев остеопороза у лиц с низкой массой тела	12%
Процент выявленных случаев остеопороза у лиц с низкой физической активностью	18%

12

Итоги исследования (таблица №2)

Уровень кальция в крови	70%
Уровень витамина D в крови	25%
Уровень физической активности	15%
Уровень потребления кальция	80%
Уровень потребления витамина D	35%
Уровень потребления физической активности	70%

13

Заключение

Сбалансированное питание является важным фактором профилактики остеопороза.

14

ЗАДАЧА

1. Изучить распространенность остеопороза в различных возрастных группах.

2. Проанализировать влияние сбалансированного питания на уровень кальция в крови и на частоту переломов.

3. Оценить влияние физической активности на уровень кальция в крови и на частоту переломов.

15

Компьютерный дизайн

16

Компьютерный дизайн

17

Секционный дизайн

18

Задача выбора оптимальной работы для дочери:

1. Изучить рынок труда и определить наиболее перспективные направления.
2. Проанализировать рынок труда в различных регионах и определить наиболее перспективные направления.
3. Проанализировать рынок труда в различных отраслях и определить наиболее перспективные направления.
4. Проанализировать рынок труда в различных профессиях и определить наиболее перспективные направления.

19

Будьте здоровы!

11

20

Представление информации

- текст
- таблицы

Страна	Площадь
Греция	11 132
Италия	57 301
Испания	39 504

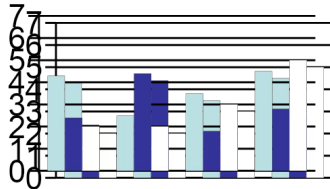
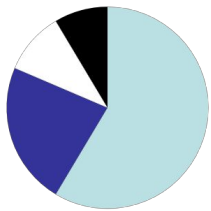
- рисунки



КЛИПЫ



- диаграммы, графики



- Васья
- Петя

- Васья
- Коляя
- Мишаа

- Сашаа
- Коляя
- Сеняя

- Васья
- Петя
- Коляя

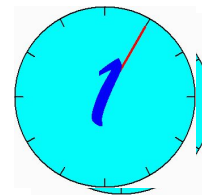
- Димаа

- Сашаа
- Петя

- звук



- видеоролики



Правила использования текстовой информации:

Не рекомендуется:

- перегружать слайд текстовой информацией;
- использовать блоки сплошного текста;
- текст слайда не должен повторять текст докладчика.

Рекомендуется:

- сжатость и краткость изложения, максимальная информативность текста.
- использование коротких слов и предложений;
- использование нумерованных и маркированных списков вместо сплошного текста;
- выполнение общих правил оформления текста;
- тщательное выравнивание текста, буквиц, маркеров списков;
- идеально, если на слайде только заголовок, изображение (фотография, рисунок, диаграмма, схема, таблица и т.п.) и подпись к ней.



Мы с тобой одной крови

Создание видеоролика и спецвыпуска газеты «Медик»

Видеоролик
«Донорское
совершеннолетие»

Специальный выпуск
газеты «Медик»

На сегодняшний день ролик
посмотрели более
2300 человек



Тираж **200** экз.



17



Роль среднего медицинского персонала в профилактике остеопороза

Исследование

- Анкетирование
- Интервьюирование
- Собеседование

Методы
исследования

Количество
опрошенных

97 пациентов поликлиники ГБУ РМЭ
«Республиканский клинический госпиталь
ветеранов войн»
68 женщин
29 мужчин в возрасте от **35** до **85** лет

Правила использования шрифтов

1. Не рекомендуется использовать разные шрифты в одной презентации.
2. Гладкие (плакатные) шрифты без засечек (Arial, Tahoma, Verdana) читаются легче, чем шрифты с засечками (типа Times) и их используют для основного текста, а для заголовка можно использовать декоративный шрифт, если он хорошо читаем;
3. Для основного текста не рекомендуется использовать прописные буквы.
4. Шрифтовой контраст можно создать посредством: размера шрифта, толщины шрифта, начертания, формы, направления и цвета.

Требования

- размер шрифта: 24–54 пункта (заголовки), 18–36 пунктов (обычный текст);
- цвет шрифта и цвет фона должны контрастировать (текст должен хорошо читаться), но не резать глаза;
- курсив, подчеркивание, жирный шрифт, прописные буквы рекомендуется использовать только для смыслового выделения фрагмента текста.

ГБУ РМЭ СПО «Йошкар-Олинский медицинский колледж»



Мой профессиональный выбор

Подготовила: студентка 4 курса, группа С-32
специальность «Сестринское дело»

Патрушева Алена Валерьевна

Руководитель: преподаватель

Яровикова Татьяна Александровна

Правила использования графической информации

- рисунки, фотографии, диаграммы призваны дополнить текстовую информацию или передать ее в более наглядном виде;
- желательно избегать в презентации рисунков, не несущих смысловой нагрузки, если они не являются частью стилевого оформления;
- цвет графических изображений не должен резко контрастировать с общим стилевым оформлением слайда;
- иллюстрации рекомендуется сопровождать пояснительным текстом;
- если графическое изображение используется в качестве фона, то текст на этом фоне должен быть хорошо читаем.

Результаты участия обучающихся в выставках, конкурсах, олимпиадах

Уровень: ПФО



Мероприятие	Конкурс профессионального мастерства по вопросам медицинской этики и деонтологии «Профессия добрых сердец». КОГБОУ СПО «Кировский медицинский колледж», Февраль 2014 г.
Участник	Замятин Роман, студент группы С-31
Статус мероприятия	Региональный
Мое участие	Руководство в подготовке домашнего задания – видеоролика «Милосердие через столетия»
Результат участника	Диплом 1 место



Правила использования цвета

- На одном слайде рекомендуется использовать не более трех базовых цветов: один для фона, один для заголовка, один для текста.
- Для фона и текста необходимо использовать контрастные цвета: текст должен хорошо читаться, но не резать глаза.
- Следует обратить внимание на цвет гиперссылок (до и после использования): их цвет должен заметно отличаться от цвета текста, но не контрастировать с ним.

Правила использования анимации и звуков

Правила использования анимации

Анимационные эффекты используются для привлечения внимания слушателей или для демонстрации динамики развития какого-либо процесса. В этих случаях использование анимации оправдано, но не стоит чрезмерно насыщать презентацию такими эффектами, иначе это вызовет негативную реакцию аудитории.

Правила использования звуковых эффектов

- звуковое сопровождение должно отражать суть или подчеркивать особенность темы слайда, презентации;
- необходимо выбрать оптимальную громкость, чтобы звук был слышен всем слушателям, но не был оглушительным;
- если это фоновая музыка, то она должна не отвлекать внимание слушателей и не заглушать слова докладчика. Чтобы все материалы слайда воспринимались целостно, и не возникало диссонанса между отдельными его фрагментами, необходимо учитывать общие правила оформления презентации.

**Желаю всем участникам
конкурса победы!**