


# Какой вид спорта лучше?

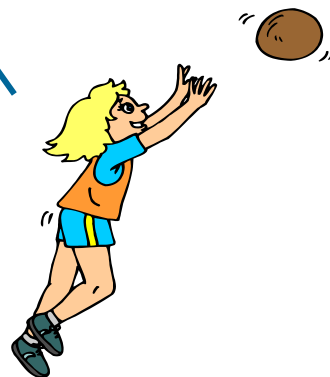
Презентацию выполнила  
Матвеева Ирина Ивановна  
Учитель физической  
культуры



# ***Что мы хотим узнать?***

- **Познакомиться с некоторыми видами спорта.**
  - **Узнать как влияют занятия спортом на организм человека.**
- 

# Виды спорта





# Фигурное катание

- *помогает человеку в повседневной жизни быть собранным, спокойным, уравновешенным.*



# Акробатические упражнения

- **мосты и шпагаты** — помогают сохранять равновесия,
- **стойки** — упражнения, связанные с сохранением вертикального положения тела «вверх ногами»



# Баскетбол

- *Популярная спортивная игра.*
- *Помогает укреплять мышцы и кости, совершенствует движения.*



# Футбол

- В Британии игра в мяч началась как развлечение на ежегодных народных гуляниях в масленую неделю.
- Занимаясь футболом становишься быстрым, ловким.





# Лыжный спорт

- *Один из самых массовых видов спорта в Российской Федерации.*
- *Бегая на лыжах станешь красивым, сильным, здоровым.*





# Как влияют занятия спортом на организм человека?

- Спорт дает жизненные силы и доставляет удовольствие.
- Это лекарство от заболеваний.
- Заниматься спортом можно только под наблюдением тренера и после медицинского осмотра.



# Выводы

- Все виды спорта полезны для человека.
- Хочешь иметь красивую осанку - плавай.
- Хочешь быть высоким- занимайся баскетболом.
- Хочешь быть сильным займись боксом.



# Где мы это узнали?

- *Ланфранши П., Айзенберг К., Мейсон Т., Валь А. FIFA 100 лет. Век футбола. — М.: Махаон, 2006. - с. 312.*
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/>