

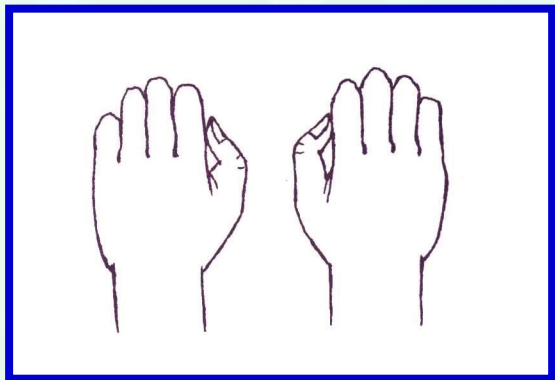


**Тема:**  
**«Внимание: концентрация,  
объем,  
распределение»**

# Гимнастика

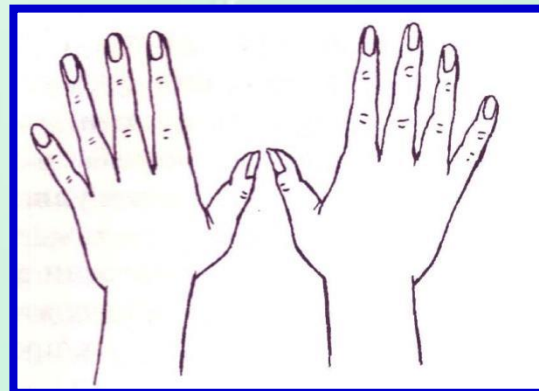


# Упражнение «Фонарики».



*Фонарики погасли! (пальцы сжать)*

**10 раз**



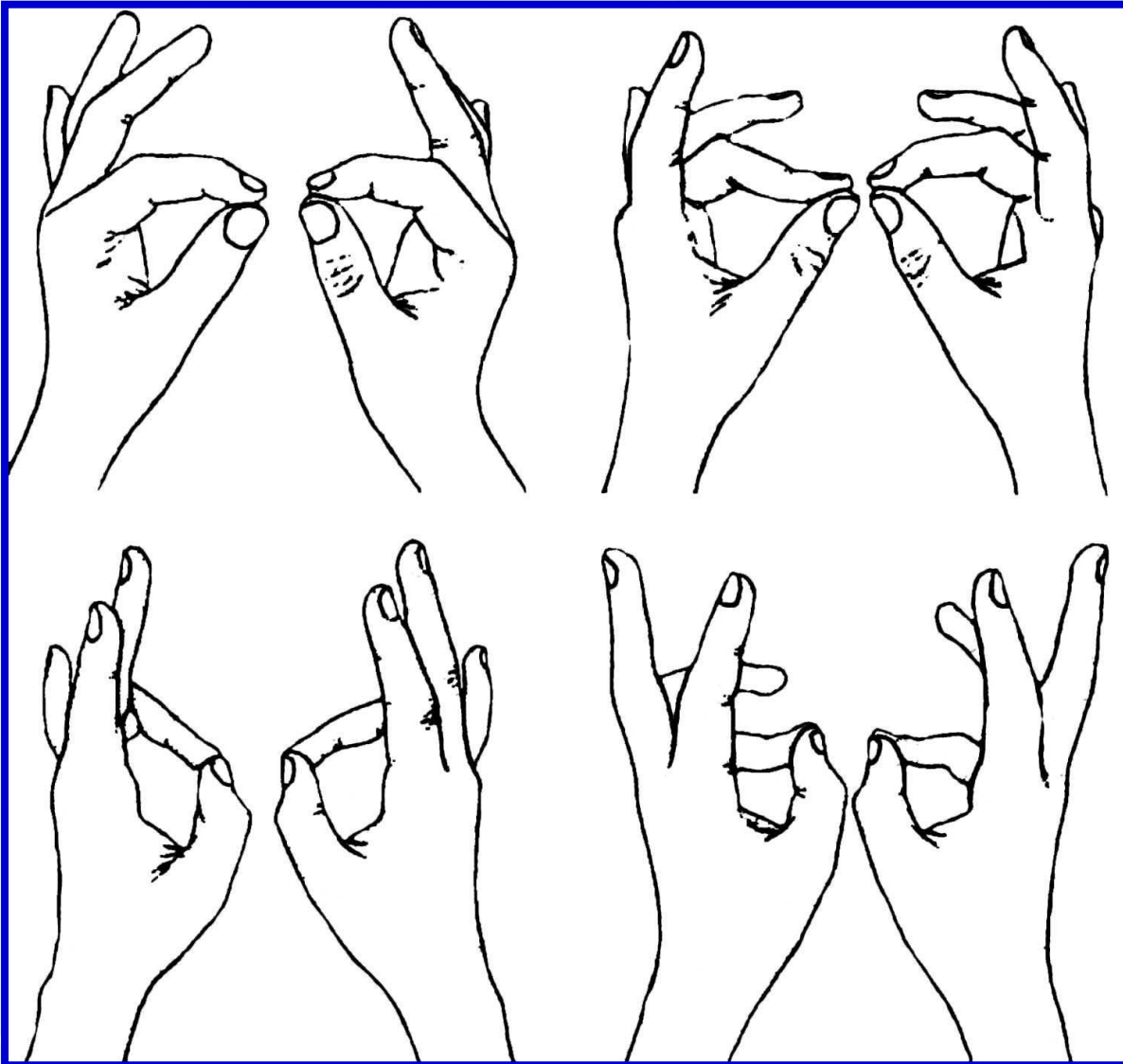
*Фонарики зажглись! (пальцы выпрямить)*



**10 раз**

*А теперь поочередно: один фонарик погас, другой зажгется.*

## Упражнение «Кольцо»



*Поочередно соединяем  
все пальчики с большим.*

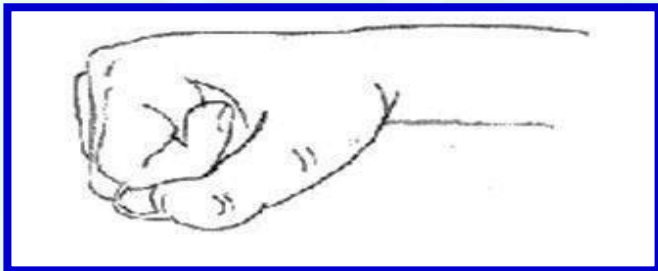
*Выполняем упражнение  
обеими руками  
одновременно.*

*Постарайтесь сделать  
безошибочно **10** раз*

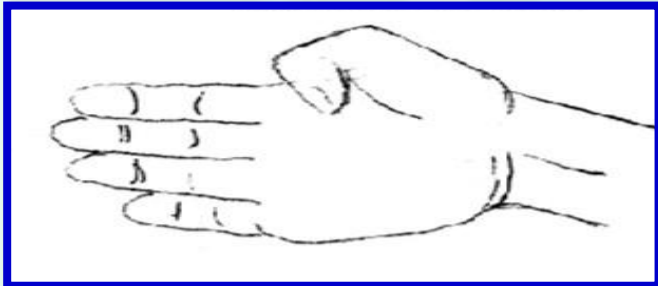
*Если ошибся – повтори  
еще раз.*

# Упражнение «Кулак, ребро, ладонь»

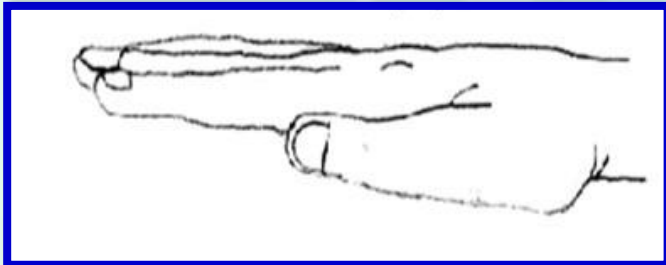
*Поочередно меняем действия кисти руки.*



*Сжимаем в кулак*



*Ставим на ребро на поверхность стола*



*Кладем ладошкой вниз на поверхность стола*

*Выполняем упражнение сначала правой рукой **10** раз,  
потом левой рукой **10** раз,  
потом обеими руками **10** раз.*

*Стараемся не ошибаться!*

# **Разминка и пополнение словарного запаса**

**Четыре ноги, а ходить не может.  
Что это?**



**Стол**

**Как называется очень маленькая частичка  
хлеба?**



**Крошка**



**Маленькая, красивая частичка снега.**

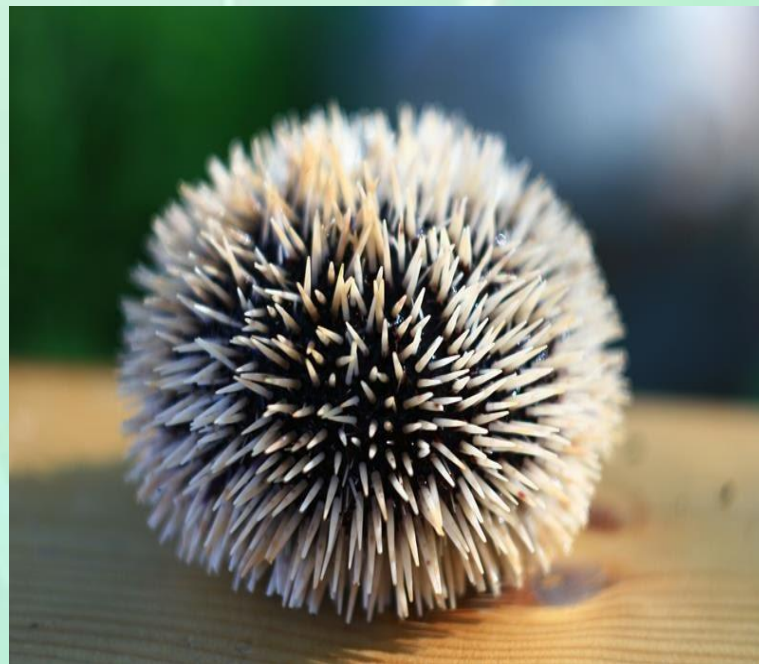


**Снежинка**

**Растение, очень похожее на ежа**



**Кактус**



Во дворе куры. У всех кур **10** ног. Сколько кур во дворе?



**5**

**Как называются картины с изображением природы?**



**Пейзаж**

**Как называется дорожка в лесу**



**Тропинка**

**Медлительное животное, не расстающееся со  
СВОИМ ДОМОМ.**



**Улитка, черепаха**

# Место стоянки кораблей



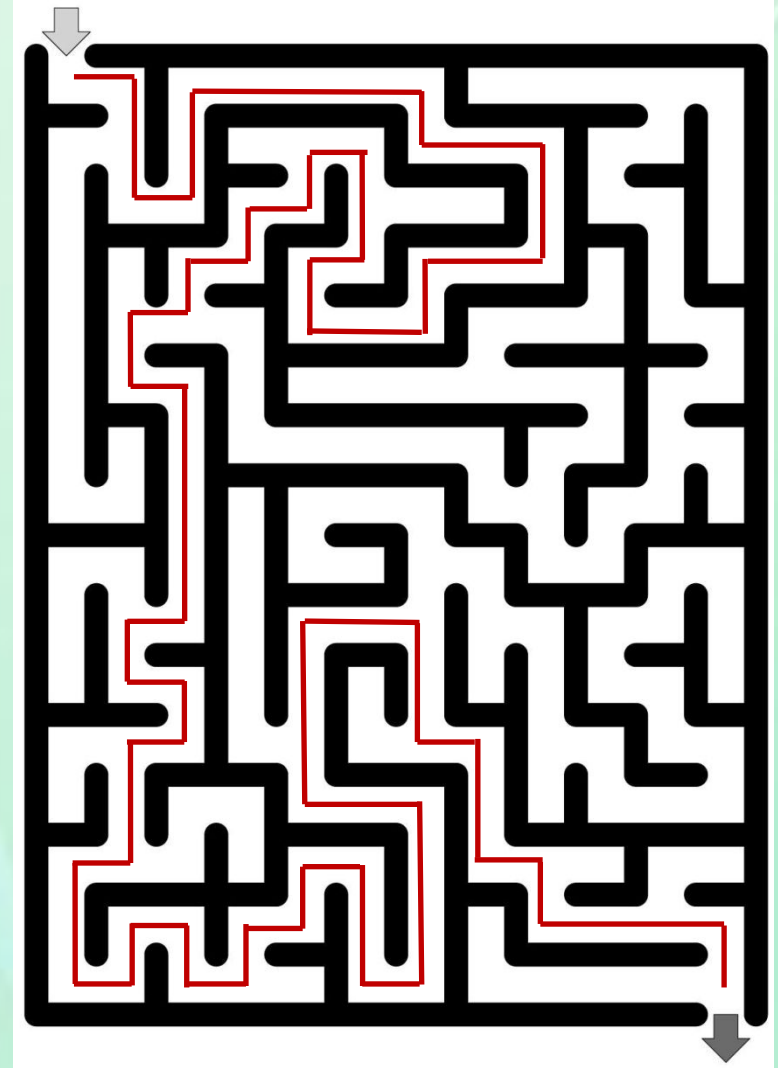
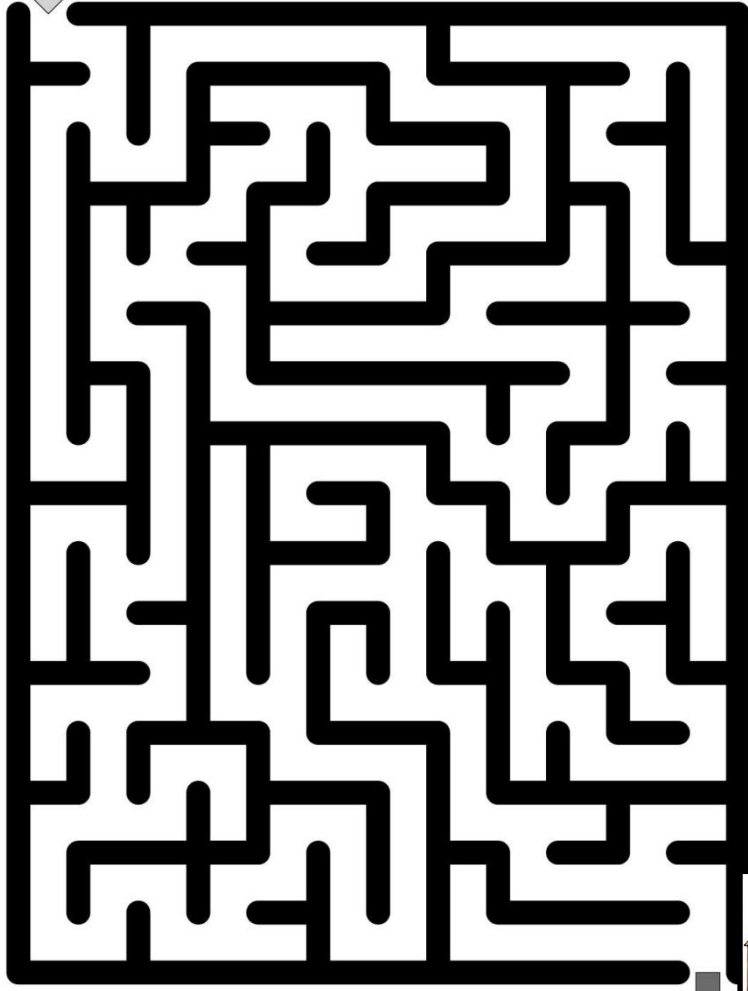
© Stanislav Kaznov | <http://discoveryrn.ru>

## Порт

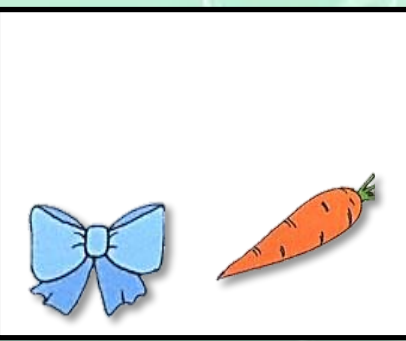
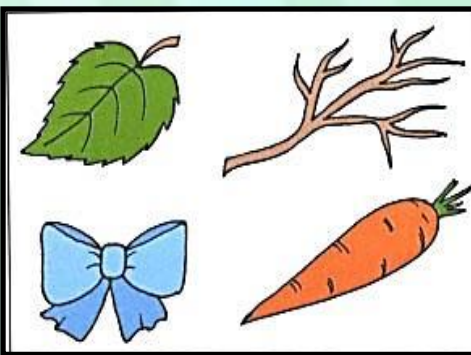
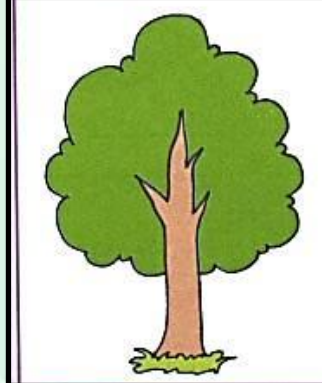
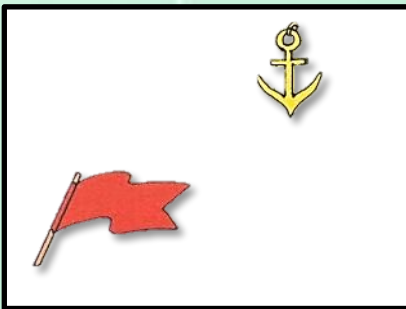
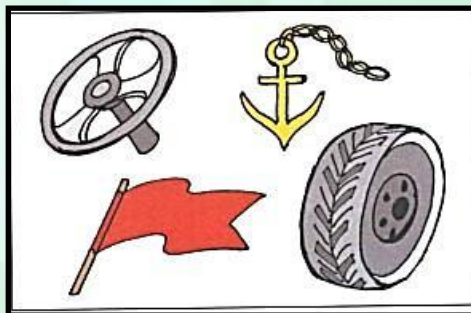
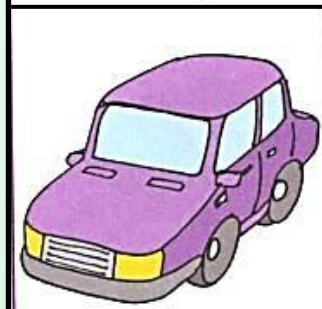
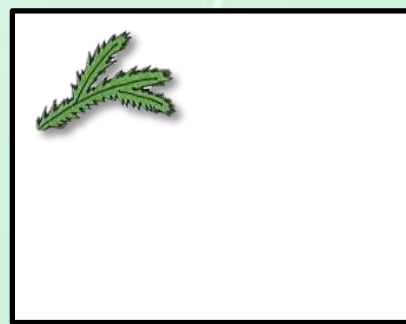
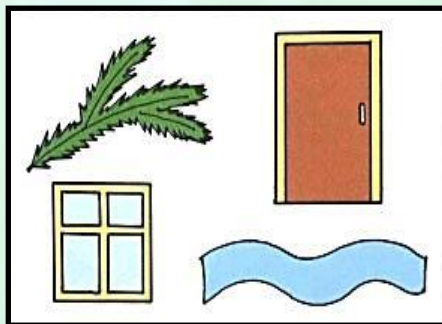
**Развиваем внимание**



**Найдите путь до дома. Попробуйте проследить путь глазками.  
Кликните, чтобы проверить.**



Какие части не подходят к предметам слева?  
Определите, затем кликните, чтобы проверить.



## Что это?

*Днем за мною ходит сзади,  
Будто вместе на параде,  
Повторяет каждый взмах,  
Даже в маленьких шагах!*



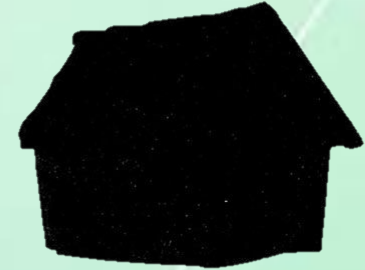
## Тень



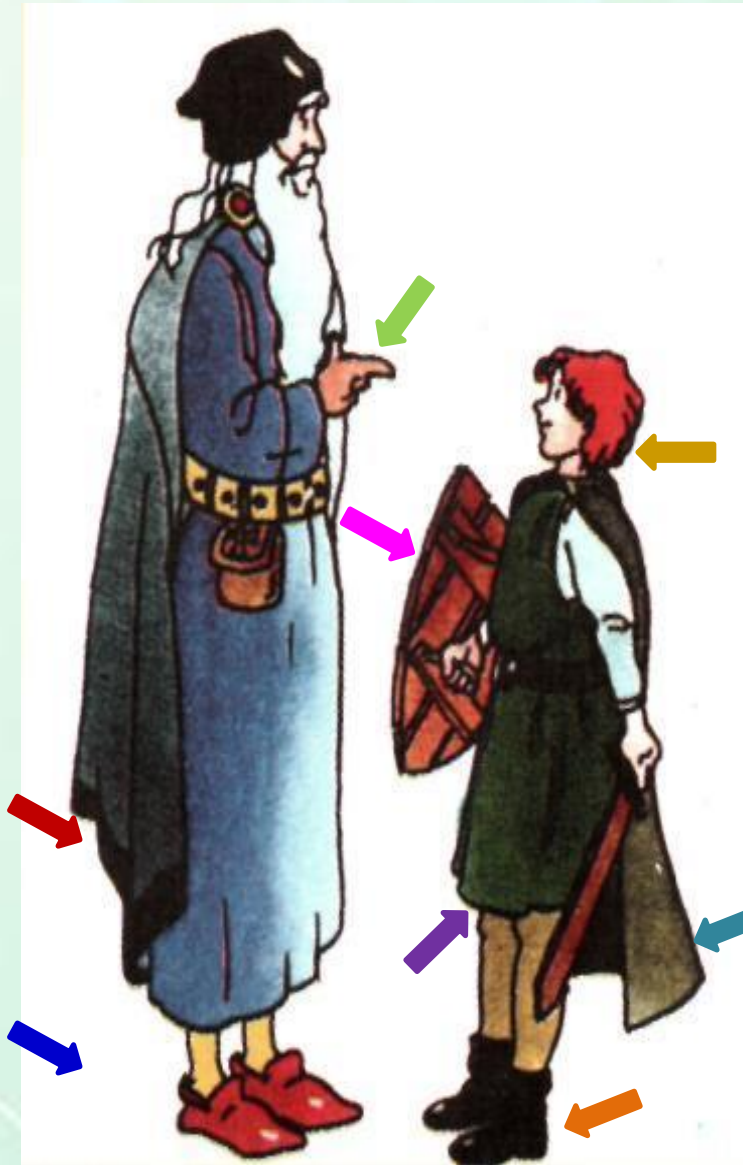
## Откуда берется тень?

*Если на пути от источника света встает препятствие – какой-либо непрозрачный предмет, то свет сквозь него не проникает и за предметом образуется темное пятно, повторяющее контур предмета. Это пятно называется тенью.*

От дома и автомобиля в солнечный день тоже образуется тень.  
Определите,  
какая тень принадлежит этому дому и этому автомобилю.  
Кликните, чтобы проверить.



Найдите ошибки, которые допустил художник, когда изображал тени.  
Кликайте, чтобы проверить

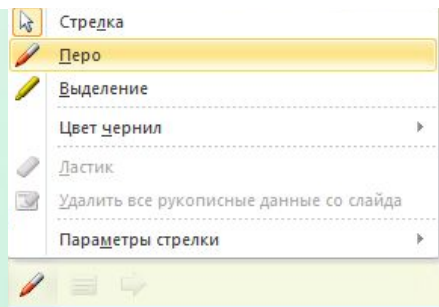




**Тренируем концентрацию и объем внимания. Приготовьте секундомер и инструмент «перо». Засеките время и зачеркивайте все буквы А. Посмотрите, сколько минут вы потратили. Задание можно повторить, чтобы улучшить свой результат.**

А В К Е А П М С А С В П Е К У А П И М С В А М П А В  
К Е А М П А В А П Е Р И М А В С А М П А К В А П Е А  
П И М С В А М П А В К Е А М П А В М П А В А П Е Р И  
М А В С А М П А К В А П Е К А В Ч Ы У К В У В Ы С В  
К А М П Р А М С Ы В С М А К П Т И П А Р С П Р А М С  
Ы В С М А К П И М С Ч Ы В А М У К Е П Р Т И М А Н  
П А В Ы В А П М С В А В С М А К А К У К А В А П М  
С М А В С Ч Ы У В А М П Е К А П П И Р П М А А П М  
С М П А В К Е А П М С А С В П Е К У А П И М С В А  
М П А В К Е А М П Т А В А П Е Р И И К В А П Е К А В  
Ч Ы У К В У В Ы С В К А М П Р А М С Ы В С М А К И  
П А Р С П Р А М С Ы В С М А К П И М С Ч Ы В А М У  
К Е П Р Т И М А Н П А В Ы В А П М С В А В С К П В

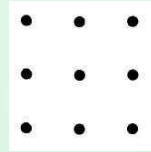
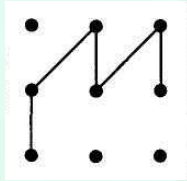
*Инструмент  
возьмите здесь*



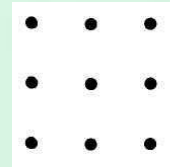
*После выполнения задания поменяйте  
инструмент  
на стрелку и продолжайте занятие дальше.*

## Задание на развитие мелкой моторики.

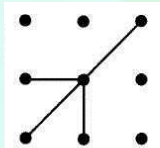
*Нарисуйте на листе бумаги такие точки*



*Соедините их по образцу*

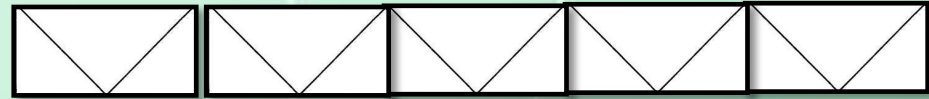


*Еще раз нарисуйте на листе бумаги точки*

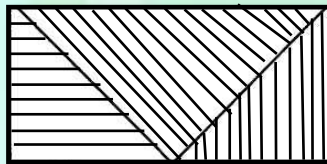


*Соедините их теперь так*

*Нарисуйте на листе бумаги такие фигуры*



*Выполните штриховку по образцу*





**Вы хорошо поработали!**  
**Молодцы!**  
**Спасибо!**