

Практическое занятие №3
по дисциплине: «социальная
психология».

Тема: «Социальные представления»



Выполнила:

Студентка группы ПСД/с-20-1-
0

Грабовенко Ксения
Дмитриевна

Примеры

| Социальные роли | | Личностные роли | |
|-----------------|--------------|------------------|------------------|
| Ситуативные | Константные | Межличностные | Внутриличностные |
| Попутчик | Эмигрант | Сосед по комнате | Прокрастинатор |
| Респондент | Пацифист | Конкурент | Эгоист |
| Свидетель | Революционер | Знакомый | Мечтатель |
| Рассказчик | Профессор | Племянник | Игроман |

Ситуации успеха и неуспеха

| Само-процессы | Ситуация А «Я начала заниматься спортом благодаря своей новой соседке» | Ситуация В «Меня не взяли на работу» |
|--------------------------|---|--|
| Самоуважение | «Я наконец-таки смогла побороть свою лень, из-за которой вечно откладывала тренировки «на завтра». Даже, когда моя соседка уезжает домой на выходные, я не прекращаю занятия и пробежки. Осознание того, что у меня есть сила воли, добавляет мне уверенности». | «Несмотря на мою застенчивость и тревожность, я решилась пойти на собеседование. Я говорила уверенно и без заиканий, быстро соображала и не побоялась задать несколько вопросов, чего не ожидала от себя». |
| Безусловное самопринятие | «Пока что занятия даются мне тяжело, но меня это не расстраивает, а мотивирует». | «Конечно, после отказа мне стало немного неприятно и обидно, но зато я узнала, с чем справляюсь неплохо, а над чем ещё нужно поработать». |
| Самоуничжение | «Если бы я начала заниматься раньше, то сейчас бы уже была в неплохой форме». | «Я могла бы лучше подготовиться к собеседованию. Возможно, тогда бы меня приняли». |
| Самозффективность | «Оказалось, что до этого мне просто не хватало человека, который будет разделять мои интересы. Наличие «компании» в лице соседки мне очень помогло». | «Теперь мысли о собеседовании не пугают меня. Я получила некий «опыт», и в следующий раз уже буду приблизительно представлять, что меня ждёт». |