

Практическое занятие №3  
по дисциплине: «социальная  
психология».

Тема: «Социальные представления»



Выполнила:

Студентка группы ПСД/с-20-1-  
о

Грабовенко Ксения  
Дмитриевна

# Примеры

Социальные роли		Личностные роли	
Ситуативные	Константные	Межличностные	Внутриличностные
Попутчик	Эмигрант	Сосед по комнате	Прокрастинатор
Респондент	Пацифист	Конкурент	Эгоист
Свидетель	Революционер	Знакомый	Мечтатель
Рассказчик	Профессор	Племянник	Игроман

# Ситуации успеха и неуспеха

Само-процессы	Ситуация А «Я начала заниматься спортом благодаря своей новой соседке»	Ситуация В «Меня не взяли на работу»
Самоуважение	«Я наконец-таки смогла побороть свою лень, из-за которой вечно откладывала тренировки «на завтра». Даже, когда моя соседка уезжает домой на выходные, я не прекращаю занятия и пробежки. Осознание того, что у меня есть сила воли, добавляет мне уверенности».	«Несмотря на мою застенчивость и тревожность, я решилась пойти на собеседование. Я говорила уверенно и без заиканий, быстро соображала и не побоялась задать несколько вопросов, чего не ожидала от себя».
Безусловное самопринятие	«Пока что занятия даются мне тяжело, но меня это не расстраивает, а мотивирует».	«Конечно, после отказа мне стало немного неприятно и обидно, но зато я узнала, с чем справляюсь неплохо, а над чем ещё нужно поработать».
Самоуничжение	«Если бы я начала заниматься раньше, то сейчас бы уже была в неплохой форме».	«Я могла бы лучше подготовиться к собеседованию. Возможно, тогда бы меня приняли».
Самозффективность	«Оказалось, что до этого мне просто не хватало человека, который будет разделять мои интересы. Наличие «компании» в лице соседки мне очень помогло».	«Теперь мысли о собеседовании не пугают меня. Я получила некий «опыт», и в следующий раз уже буду приблизительно представлять, что меня ждёт».