

Практическое занятие №3
по дисциплине: «социальная
психология».

Тема: «Социальные представления»



Выполнила:

Студентка группы ПСД/с-20-1-
0

Грабовенко Ксения
Дмитриевна

Примеры

Социальные роли		Личностные роли	
Ситуативные	Константные	Межличностные	Внутриличностные
Попутчик	Эмигрант	Сосед по комнате	Прокрастинатор
Респондент	Пацифист	Конкурент	Эгоист
Свидетель	Революционер	Знакомый	Мечтатель
Рассказчик	Профессор	Племянник	Игроман

Ситуации успеха и неуспеха

Само-процессы	Ситуация А «Я начала заниматься спортом благодаря своей новой соседке»	Ситуация В «Меня не взяли на работу»
Самоуважение	«Я наконец-таки смогла побороть свою лень, из-за которой вечно откладывала тренировки «на завтра». Даже, когда моя соседка уезжает домой на выходные, я не прекращаю занятия и пробежки. Осознание того, что у меня есть сила воли, добавляет мне уверенности».	«Несмотря на мою застенчивость и тревожность, я решилась пойти на собеседование. Я говорила уверенно и без заиканий, быстро соображала и не побоялась задать несколько вопросов, чего не ожидала от себя».
Безусловное самопринятие	«Пока что занятия даются мне тяжело, но меня это не расстраивает, а мотивирует».	«Конечно, после отказа мне стало немного неприятно и обидно, но зато я узнала, с чем справляюсь неплохо, а над чем ещё нужно поработать».
Самоуничжение	«Если бы я начала заниматься раньше, то сейчас бы уже была в неплохой форме».	«Я могла бы лучше подготовиться к собеседованию. Возможно, тогда бы меня приняли».
Самозффективность	«Оказалось, что до этого мне просто не хватало человека, который будет разделять мои интересы. Наличие «компании» в лице соседки мне очень помогло».	«Теперь мысли о собеседовании не пугают меня. Я получила некий «опыт», и в следующий раз уже буду приблизительно представлять, что меня ждёт».