

# Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях

*Основы безопасности жизнедеятельности*

8 класс

# Вы узнаете:

- В чём заключается сходство и различие опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций.
- Что такое уровни взаимодействия человека и окружающей его среды.
- Как повседневная ситуация может перерасти в чрезвычайную ситуацию.
- Какие существуют угрозы безопасности и общие правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

# Уровни взаимодействия человека и окружающей его среды:

1. **Комфортный** (обеспечиваются лучшие условия жизнедеятельности человека);
2. **Допустимый** (наблюдается дискомфорт, снижение эффективности деятельности человека, но в целом условия приемлемые);
3. **Опасный** (сила негативного проявления внешних факторов превышает допустимый уровень и может оказать отрицательное воздействие на человека) ;
4. **Экстремальный** (сила негативного проявления окружающей среды на человека меняется внезапно, что приводит к быстрому росту угрожающих факторов и высокому риску их проявления);
5. **Чрезвычайный** (высокие уровни негативного воздействия наносят (или уже нанесли) ущерб здоровью и жизни человека).

# ОПАСНАЯ СИТУАЦИЯ -

совокупность обстоятельств, при которых опасности - вредные факторы, способные причинить ущерб человеку, обществу, государству и окружающей среде, *имеют риск реализации.*

# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ СИТУАЦИЯ -

совокупность обстоятельств, при которых *риск проявления опасности стремительно возрастает*, а для её предотвращения требуются огромные усилия человека, общества, государства.

# ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ -

это неблагоприятная обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

# Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях:

1. Определите опасность.
2. Оцените риски и их возможные появления.
3. Продумайте меры, которые позволят снизить риски, применяйте их.
4. Убедитесь, что знаете, что делать, если опасность реализуется и наступит экстремальная или чрезвычайная ситуация.

**ПОМНИТЕ!**

Чем выше риск, -тем  
серьёзнее должны быть меры  
защиты от его наступления.

## При перерастании опасной ситуации в чрезвычайную, необходимо следовать третьему правилу безопасного поведения (ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ДЕЙСТВОВАТЬ)

1. Сохранять спокойствие самому и призвать окружающих к спокойствию.
2. Немедленно позвонить по телефону вызова экстренной службы «112».
3. При отсутствии прямой угрозы оставаться на месте до прибытия экстренных служб, действовать в соответствии с обстановкой.
4. При необходимости оказать первую помощь.
5. После прибытия экстренных служб строго выполнять их рекомендации, не мешать им.
6. После удаления из зоны чрезвычайной ситуации сообщить родным (друзьям) о месте своего нахождения.