

**Чем опасен амебный  
менингоэнцефалит и как с ним  
бороться?**

Простейший одноклеточный организм — неглерия Фоулера обычно проживает в пресных водоемах с теплой водой. Во время купания этот паразит может проникнуть в организм человека через носовую полость, далее по обонятельному каналу попадает в область головного мозга. В итоге этот организм вызывает такую редкую, но очень опасную патологию, как амёбный менингоэнцефалит.

Во время этого патологического процесса наблюдается поражение нервных клеток, некроз мозговых оболочек, а также отек и гипертермия головного мозга. В итоге возникает образование гнойного экссудата вокруг луковиц. Обычно это заболевание имеет неблагоприятный прогноз, который часто сопровождается летальным исходом. У каждого человека проявляются разные симптомы, их интенсивность и выраженность зависит от степени поражения нервной системы. Поэтому обязательно нужно знать основные причины и симптомы этого заболевания, чтобы не заразиться этой страшной патологией.

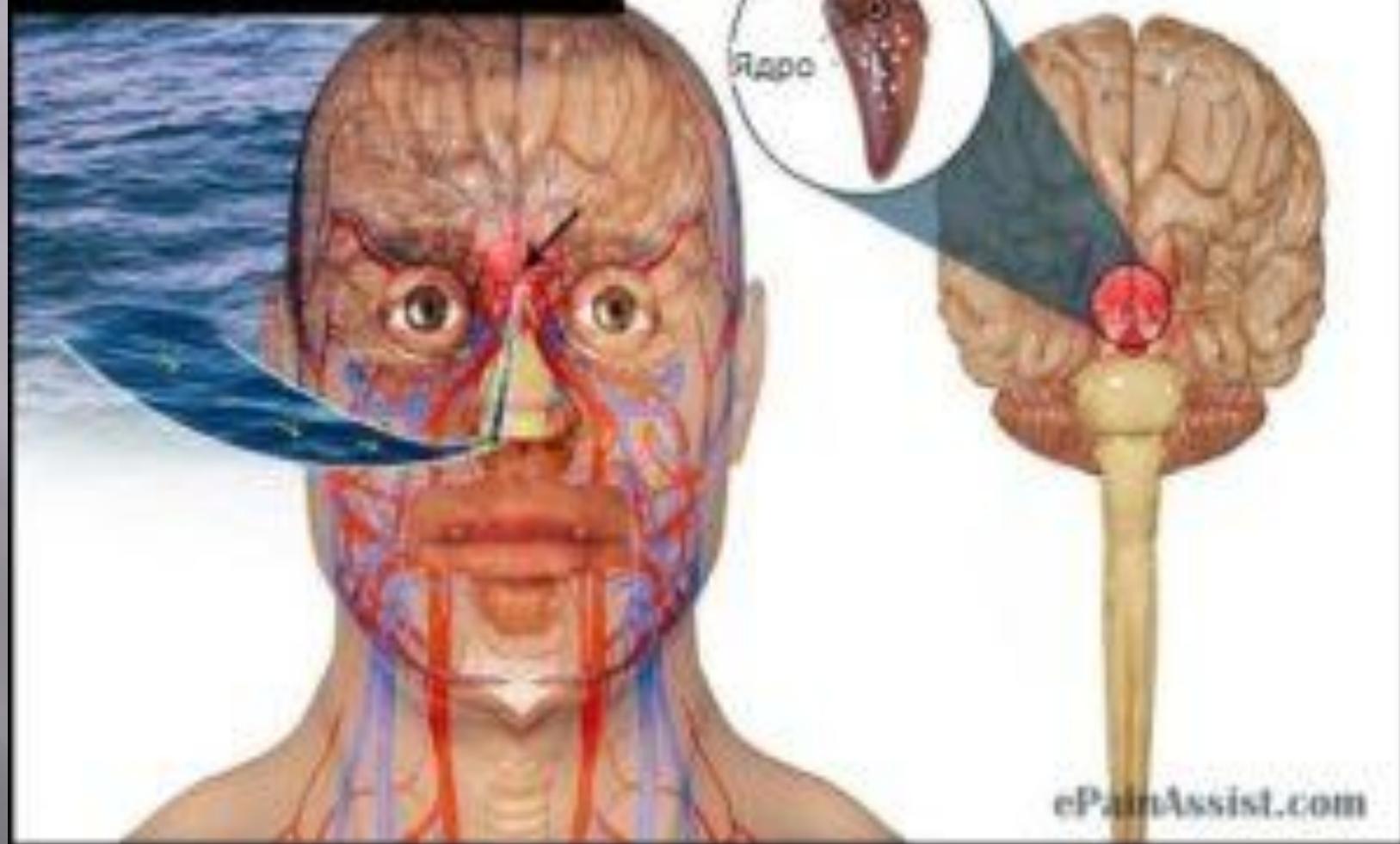
# Особенности заболевания

Возбудителем данного заболевания является амеба неглерия, этот простейший организм входит в группу эукариотов или ядерных одноклеточных организмов жгутикового типа. Обитает этот простейший организм в стоячих водах прудов, водохранилищах, в бассейнах с недостаточно хлорированной водой. Проживает этот вид организма в основном в почвах с повышенной влажностью.

Амеба может проживать длительное время в цисте, в защитной оболочке. Обычно это происходит при возникновении неблагоприятных условий для проживания, к примеру, если водоем осушили. Внутри цисты микроб может проживать несколько лет, при этом он может спокойно переносить температуры до 45 градусов. В таком состоянии организм может переносить ветер на большие расстояния, нередко цисты с микробами обнаруживаются в увлажнителях кондиционеров, в хлорированной или в некипяченой питьевой воде. Но стоит отметить, что опасным этот организм становится, когда переходит в жгутиковую стадию.

Если выпить воду, в которой содержатся возбудители амёбного менингита, то микробы просто переварятся в желудке. Основной период, в который происходит процесс заражения паразитом, считается летнее время, разгар купального сезона. Возбудитель может проникнуть в организм даже при вдыхании воздуха в это время.

# Амеба в мозгу



Амеба продвигается в область головного мозга по следующей схеме:  
возбудитель проникает в полость носа совместно с грязной водой;  
далее, он внедряется в обонятельный нерв;  
после этого паразит проникает в область головного мозга, в его оболочку и во все отделы — мозжечок, ствол мозга и в верхние отделы спинного мозга.

## Симптомы

Возникать амёбный менингоэнцефалит может и у людей с отличным здоровьем. Заразиться этой страшной патологией может практически каждый, и взрослый, и ребенок.

Инкубационный период — от 2 до 10 суток.

Обычно амёбный менингит проявляется уже через 7 дней после заражения, в этот период могут отмечаться следующие признаки:

Болевые ощущения в области горла.

Может появиться сухой кашель.

Проблемы с обонянием.

Появление рвоты, которая не приносит облегчения.

Мигрень.

Может отмечаться повышенная степень возбудимости.

Высокая температура тела.

Данные симптомы обычно проявляются и при других заболеваниях, поэтому эту патологию можно легко не заметить или списать на другую болезнь. По этой причине обследование амёбного менингита на начальной стадии достаточно затруднено. Больные могут думать что это простое простудное заболевание, по этой причине они могут длительное время не приходить к врачу для проведения диагностирования. Уже через 10 дней могут отмечаться следующие расстройства с неврологическим характером:

**усиление тонуса мышечных волокон в области затылка;**

**возникновение судорог;**

**проблемы с сознанием;**

**проявление зрительных галлюцинаций;**

**эпилептические приступы;**

**возникновение слепоты;**

**проблемы со слухом, может возникнуть полная глухота;**

**состояние комы.**

В дальнейший период возбудитель заболевания – амеба неглерия начинает активно развиваться и размножаться. В процессе своей жизнедеятельности она быстро поедает клетки мозга, по этой причине если своевременно не будет проведено лечение, то это может привести к летальному исходу. Стоит отметить, что процент смертности от этой патологии очень высокая, пациентов не удается спасти в 90% случаев. Главная причина повышенной смертности состоит в том, что этот недуг достаточно сложно диагностировать, потому что клинические признаки похожи на проявления менингита бактериального типа. Часто смерть наступает уже на 3–7 сутки после возникновения первых признаков этого заболевания.

## Особенности диагностики

Поскольку эта патология довольно опасная и летальный исход больного может произойти практически в любой момент, важно провести диагностирование этого заболевания сразу после появления первых симптомов.

Особенности обследования на первичной стадии амебного менингита: для выявления первичного амебного менингоэнцефалита выполняется бактериоскопия жидкости в спинном мозге и посев крови бактериологического типа;

если у больного имеется эта патология, то у него в ликворе будет обнаружен повышенный уровень содержания эритроцитов, белка, лейкоцитов, а также будет отмечаться сниженная концентрация глюкозы;

обязательно проводится микроскопическая диагностика жидкости, при которой определяется присутствие подвижных микроорганизмов.

## Лечение

Обычно до лечения редко кто доживает, многие пациенты при заражении умирают уже на 5–7 день. Это связано с тем, что многие путают этот патологический процесс с другими заболеваниями и из-за этого поздно обращаются в больницу.

Во время лечебной терапии амебного менингита используют антибиотические и противогрибковые средства. К наиболее эффективным относятся:

Метронидазол;

Миконазол;

Амфотерецин В;

Рифампицин;

Аминазин.

В первый период лечения лекарственные средства вводятся внутривенно в больших дозировках. Затем их начинают вводить под оболочки головного мозга, но при этом дозировка препаратов снижается. Во время лечебной терапии часто используют иммунную антинеглерийную сыворотку или моноклональные [антитела](#).

Стоит учитывать то, что заболевание развивается стремительно, поэтому счет идет на часы. Врач должен быстро провести необходимое лечение при помощи вышеперечисленных лекарственных средств. Дома его лечить ни в коем случае не рекомендуется, только в стационаре под наблюдением специалиста.

## Профилактические меры

Эта патология считается опасной и очень страшной, поэтому стоит заранее обезопасить себя от заражения этой болезнью. В этом случае стоит запомнить несколько важных рекомендаций, которые помогут избежать заражения амебным менингоэнцефалитом:

- стоит воздержаться от купания в теплых стоячих водоемах, особенно с грязной водой, которые не подлежат санитарному контролю;
- лучше во время ныряния защищать нос – для этого его можно зажать руками или надеть на него специальную прищепку;
- если предстоит работа в саду или в огороде с влажной землей, то на лицо нужно надеть маску, а на руки перчатки;
- после работ с влажной почвой обязательно нужно очищать руки и хорошо промывать также нужно вычищать всю грязь из-под ногтей;
- следить за гигиеной детей, не позволять им ковырять в носу грязными пальцами;
- стоит учитывать, что цисты амеб обладают повышенной живучестью, поэтому обязательно периодически нужно очищать увлажнители кондиционеров;
- пить следует только кипяченую воду.