



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СВОЙСТВ И ТИПОВ ТЕМПЕРАМЕНТА

ПОНЯТИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА

Темперамент – это совокупность индивидуальных особенностей человека, характеризующих эмоциональную и динамичную сторону его деятельности (умственную деятельность и поведение). Отдельные свойства и особенности темперамента могут благоприятствовать или противодействовать формированию личностных черт.

Темперамент (лат. *temperamentum* — «надлежащее соотношение частей») — устойчивое объединение индивидуальных особенностей личности, связанных с динамическими, а не содержательными аспектами деятельности

ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ТЕМПЕРАМЕНТ:

- 1. Общая активность психической деятельности и поведения человека выражается в различной степени стремления активно действовать, осваивать и преобразовывать окружающую действительность, проявлять себя в разнообразной деятельности.
- 2. Двигательная, или моторная, активность показывает состояние активности двигательного и речедвигательного аппарата
- 3. Эмоциональная активность выражается в эмоциональной впечатлительности (восприимчивость и чуткость к эмоциональным воздействиям), импульсивности, эмоциональной подвижности (быстрота смены эмоциональных состояний, начала и прекращение их).

ОТ ТЕМПЕРАМЕНТА ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСЯТ

- Оценка и контроль деятельности.
- Скорость возникновения психических процессов (скорость мышления, восприятия, длительность сосредоточения внимания).
- Интенсивность психических процессов (активность воли, сила эмоций).
- Темп, ритм и ускорение деятельности.
- Дисциплинарные воздействия.
- Направленность психической деятельности на определённые объекты (экстраверсия или интроверсия).

К ТИПУ ТЕМПЕРАМЕНТА ЧЕЛОВЕКА НЕ ОТНОСИТСЯ

- Характер – определяет, как человек действует, приобретенный, подвержен изменениям.
- Способности – определяют, с какой скоростью, глубиной, легкостью и прочностью овладевает знаниями, умениями, навыками.
- Темперамент составляет основу развития характера человека, оказывает влияние на способы общения и поведения человека.
- Темперамент – врожденная индивидуальная особенность человека, он не подвержен изменениям. Человек, обладающий любым типом темперамента, может быть способным и не способным. Тип темперамента не влияет на способности человека, просто одни жизненные задачи легче решаются человеком одного типа темперамента, другие — другого.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕМПЕРАМЕНТОВ.

По мнению И.П. Павлова, темпераменты являются "основными чертами" индивидуальных особенностей человека. Их принято различать следующим образом:

- Холерический
- Флегматичный
- Меланхолический
- Сангвистический



САНГВИНИК

- Сангвиник быстро сходится с людьми, жизнерадостен, легко переключается с одного вида деятельности на другой, но не любит однообразной работы, легко контролирует свои эмоции, быстро осваивается в новой обстановке, активно вступает в контакты с людьми.
- Если раздражители быстро меняются, сангвиник- человек деятельный, активный, энергичный. Если же воздействия длительны и однообразны, у сангвиника появляется безразличие, скука, вялость.
- Быстро возникают чувства радости, горя, привязанности и недоброжелательности, но все эти проявления его чувств не отличаются длительностью и глубиной.



САНГВИНИК



- Жизнелюб и оптимист
- Охотно рискует и идет на компромиссы
- Быстро адаптируется
- Любознателен
- Живая речь
- Часто меняет надоевшие занятия
- Впечатлительный
- Довольно легко примеряется со своими неудачами и неприятностями
- Продуктивен в работе, когда ему интересно, и безразличен, если ему не интересно

Сангвиник



- Сильная, подвижная и уравновешенная нервная система
- Живой активный человек
- Быстрая смена настроения
- Легко меняющееся эмоциональное состояние
- Выразительная речь, мимика, жесты
- Сообразительность
- Легко берется за дело и переключается с одной работы на другую
- Быстро принимает решения
- Быстро засыпает и легко встает
- Легко устанавливает контакт с людьми
- Преобладает бодрое, хорошее настроение

ФЛЕГМАТИК

- Человек этого темперамента медлителен, спокоен, нетороплив, уравновешен.
- В деятельности проявляет основательность, продуманность, упорство.
- Чувства флегматика внешне выражаются слабо, они обычно невыразительны.
- Иногда у человека этого темперамента может развиться ϵ отношение к труду, к окружающей жизни, к людям и даже себе.



ФЛЕГМАТИК

- малоподвижный
- спокойный
- терпеливый
- мудрый
- миролюбивый
- осмотрительный
- исполнительный
- сосредоточенный
- внимательный
- в меру общительный



Флегматик



- Сильная, уравновешенная, но инертная нервная система (замедленный переход от возбуждения к торможению)
- Медлительность, уравновешенность, спокойствие
- Смена эмоциональных состояний медленная, внешние проявления слабые
- Трудно вывести из себя
- Мимика и жесты однообразные, речь медленная
- Долго и обстоятельно обдумывает предстоящие действия
- Принятые решения выполняет спокойно, неотступно, с трудом переключаясь на другую деятельность

ХОЛЕРИК

- Люди этого темперамента быстры, чрезмерно подвижны, неуравновешенны, возбудимы, все психические процессы протекают у них быстро, интенсивно.
- Выразительная мимика, торопливая речь, резкие жесты, несдержанные движения.
- Чувства человека холерического темперамента сильные, обычно ярко проявляются, быстро возникают; настроение иногда резко меняется.
- В общении с людьми холерик допускает резкость, раздражательную эмоциональную несдержанность, что часто не дает ему возможности объективно оценивать поступки людей, и на этой почве он создает конфликтные ситуации в коллективе.



Давайте вспомним сказочных героев
из
известных мультфильмов!

ХОЛЕРИК

- Веселая
- энергичная
- подвижная
- возбудимая
- настойчивая
- общительная
- раздражительная
- не умеющая сдерживать свои эмоции



Холерик



- Сильная, подвижная, но неуравновешенная нервная система: раздражительный процесс преобладает над тормозным
- Легко возбуждающийся, горячий, энергичный человек с сильными, быстрозагорающими чувствами
- Чувства имеют очень яркое внешнее проявление
- Порывист, вспыльчив, склонен к бурным эмоциональным реакциям
- Страстный, отличается резкой сменой чувств, которые захватывают его целиком
- Меньше других боится опасности, решителен, инициативен, но склонен к поспешным и необдуманным действиям.
- Из-за высокой интенсивности чувств быстро утомляется, снижается его работоспособность и надежность.

МЕЛАНХОЛИК

- В работе меланхолики обычно пассивны, часто мало заинтересованы (ведь заинтересованность всегда связана с сильным нервным напряжением).
- Чувства и эмоциональные состояния у людей меланхолического темперамента возникают медленно, но отличаются глубиной, большой силой и длительностью;
- Представители меланхолического темперамента склонны к замкнутости и одиночеству, избегают общения с малознакомыми новыми людьми, часто смущаются, проявляют большую нервозность в новой обстановке.
- В привычной и спокойной обстановке люди с таким темпераментом чувствуют себя спокойно и работают очень продуктивно



MELANCHOLIC

МЕЛАНХОЛИК



- впечатлительный
- ранимый
- робкий
- обидчивый
- плаксивый
- необщительный
- тревожный
- нерешительный
- застенчивый
- отзывчивый
- богатый внутренний мир
- сдержанный
- интуитивный

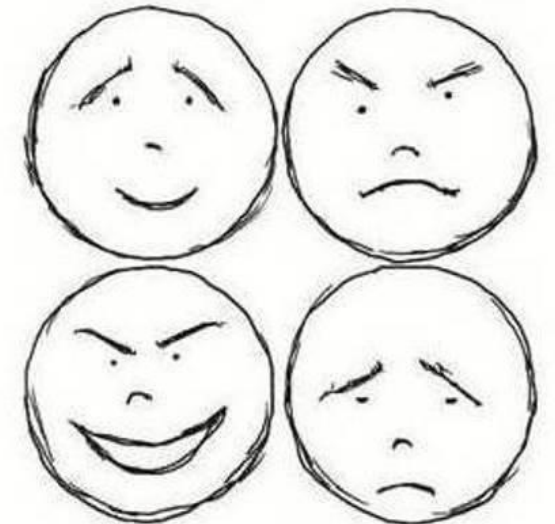
Меланхолик



- Слабая неуравновешенная нервная система – может быть и подвижным, и инертным
- Чувства и настроение однообразны, очень устойчивы и не имеют внешнего выражения
- Мимика и движения медлительны и сдержанны
- Нерешителен, пассивен
- Плохо приспосабливается к новым условиям жизни и работы, часто отступает перед трудностями и даже не пытается их преодолеть
- Склонен к колебаниям, долго не может принять решение, трудно выбрать один вариант из нескольких

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

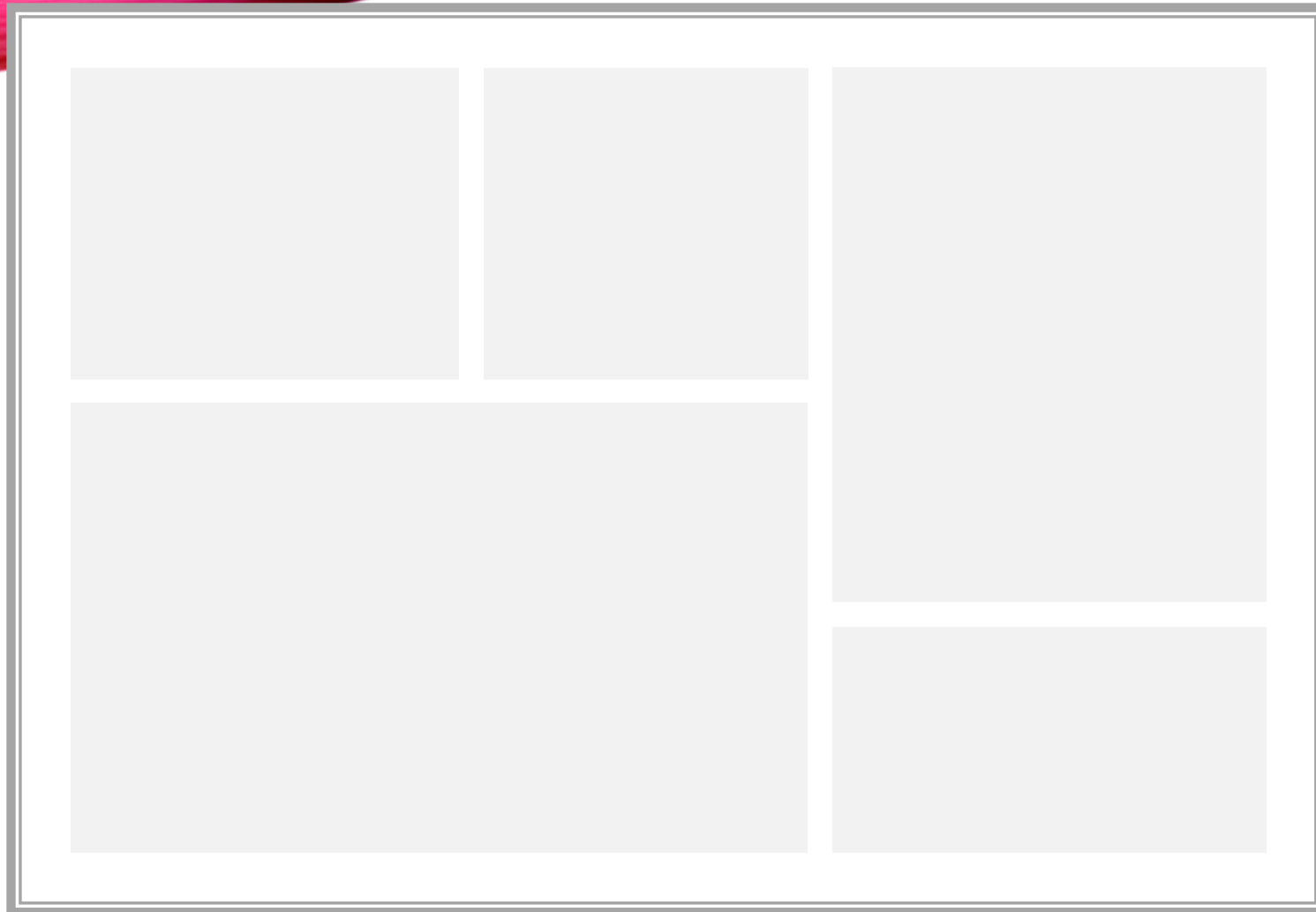
- Следует помнить, что деление людей на четыре вида темперамента очень условно. Существуют переходные, смешанные, промежуточные типы темперамента
- Часто в темпераменте человека соединяются черты разных темпераментов.
- "Чистые" темпераменты встречаются относительно
- редко.



ОСОБЫЙ ДЕНЬ ЭПОХИ



- Добавьте подробности об особом дне обсуждаемой эпохи.
- Добавьте изображение из этого дня.
- Укажите дату и связанных с ней значительных людей, если таковые имеются.
- В обоих полях можно вставить текст.
- В обоих полях можно вставить изображения.
- В одном поле можно вставить текст, а в другом изображение.



КОЛЛАЖ,
ПРЕДСТАВЛЯ
ЮЩИЙ
ЭПОХУ
Создайте
визуальное
представлени
е эпохи,
включив
изображения:



КОЛЛАЖ,
ПРЕДСТАВЛЯ
ЮЩИЙ
ЭПОХУ
Создайте
визуальное
представлени
е эпохи,
включив
изображения:

СРАВНЕНИЕ ЭПОХИ И ПОИСК ОТЛИЧИЙ

Место для заголовка

- Вы можете использовать карту территории из разных периодов времени эпохи, чтобы продемонстрировать значительные изменения. Можно добавить изображения до и после рассматриваемой эпохи.

Или

- Выполните сравнение начала эпохи с ее завершением.

Место для заголовка

- Добавьте изображение или текст для сравнения или поиска отличий.

ВКЛЮЧИТЕ КЛАССИЧЕСКОЕ
ИЗОБРАЖЕНИЕ ИЗ ЭПОХИ.



ИЗВЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК

Известный человек эпохи:

- Добавьте изображение известного человека эпохи и расскажите о его значении.
- Такой слайд также можно использовать для демонстрации важного события эпохи.

