



# ПОДОРОЖНИК

# Описание

- Подорожник относится к роду однолетних и многолетних трав.
- Растение с широкими овальными листьями.
- Крошечные цветки образуют длинный хлыстик.
- Его можно встретить вдоль дорог, на пустырях, на лугах и песках.



# Лекарственные свойства

Подорожник является отличным лекарственным средством для человека.

- Он снимает воспаление, заживляет раны.
- Его используют как мощное обезболивающее и антисептическое средство.
- При помощи настоя из листьев подорожника можно избавиться от кашля и от таких серьёзных заболеваний как туберкулёз лёгких, бронхиальная астма и коклюш.



Ты найдёшь его всегда  
Вдоль дорожки без труда.  
Листья крупные растут,  
Подорожником зовут.

Он невзрачный и простой,  
Но всегда помощник твой.  
К ранке листик приложи  
Да покрепче привяжи.  
Ранка быстро заживёт,  
Боль, обида пропадёт!

СЛЮНЯВЬ МЕНЯ



## Легенда о подорожнике

Две змеи грелись на солнышке посреди дороги. Тут показалась повозка из-за поворота. Одна змейка стремительно шурхнула с дороги, а вторая замешкалась, и ее переехало колесом.

Сидевшие на повозке люди придержали коней, остановились. И увидели, что первая змейка, которая успела уползти, возвращается, волоча за собой лист подорожника. Она исцелила раненую товарку этим листочком.

По легенде, именно после этого люди додумались заживлять раны при помощи подорожника.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

