



ПОДОРОЖНИК

Описание

- Подорожник относится к роду однолетних и многолетних трав.
- Растение с широкими овальными листьями.
- Крошечные цветки образуют длинный хлыстик.
- Его можно встретить вдоль дорог, на пустырях, на лугах и песках.



Лекарственные свойства

Подорожник является отличным лекарственным средством для человека.

- Он снимает воспаление, заживляет раны.
- Его используют как мощное обезболивающее и антисептическое средство.
- При помощи настоя из листьев подорожника можно избавиться от кашля и от таких серьёзных заболеваний как туберкулёз лёгких, бронхиальная астма и коклюш.



Ты найдёшь его всегда
Вдоль дорожки без труда.

Листья крупные растут,
Подорожником зовут.

Он невзрачный и простой,
Но всегда помощник твой.

К ранке листик приложи
Да покрепче привяжи.

Ранка быстро заживёт,
Боль, обида пропадёт!

СЛЮНЯВЬ МЕНЯ



Легенда о подорожнике

Две змеи грелись на солнышке посреди дороги. Тут показалась повозка из-за поворота. Одна змейка стремительно шурхнула с дороги, а вторая замешкалась, и ее переехало колесом.

Сидевшие на повозке люди придержали коней, остановились. И увидели, что первая змейка, которая успела уползти, возвращается, волоча за собой лист подорожника. Она исцелила раненую товарку этим листочком.

По легенде, именно после этого люди додумались заживлять раны при помощи подорожника.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

