

Введение в психологию

С.А. Володина

2021

Особенности психологии как науки

1. Это наука о самом сложном, что пока известно человеку.
2. Объект и субъект познания сливаются.
3. Уникальность практических следствий.

Задачи психологии

1. Научиться понимать сущность психических явлений и закономерностей (сбор и анализ фактов).
2. Научиться управлять ими: вниманием, поведением, эмоциями....
3. Создание теоретической основы для практической деятельности: психологические службы, психотерапия, консультирование, психокоррекция.
4. Эффективно использовать полученные знания в реальной жизни: в общении, в семье и личной жизни, на работе, в личностном развитии ...

Определение психологии

Термин «**психология**» образован от греческих слов «Psyche» – душа, психика.

«Logos» – слово, знание, осмысление.

Психология – это наука о душе, психики.

Психология – это наука о порождении, функционировании и структуре субъективного образа действительности в ходе осуществления предметной деятельности индивида (А.Н. Леонтьев).

Официальная дата рождения психологии как науки – **1879 год.**

Открыта первая лаборатория экспериментальной психологии в г. Лейпциге психологом В. Вундтом.

Предмет психологии

- * Душа
- * **Психика**
- * Поведение
- * Бессознательное и т.п.

Отрасли психологии

* Общая психология

Фундаментальные специальные отрасли психологии:

- Возрастная психология
- Социальная психология
- Дифференциальная психология
- Этнопсихология и т.д.

Междисциплинарные специальные отрасли психологии:

- Психофизиология
- Психосоматика
- Психогенетика и т.д.

Прикладные отрасли психологии:

- Педагогическая психология
- Психодиагностика
- Психология семьи
- Психология творчества и т.д.

Методы психологии

Основные методы в психологии:

- * Наблюдение
- * Эксперимент
- * Тест
- * Анкета
- * Опрос
- * Беседа
- * Биографический метод и др.

Определение психики

Психика – это субъективный образ объективного мира.

Психика- это системное свойство высокоорганизованной материи, заключающееся в активном отражении субъектом объективного мира, в построении субъектом неотчуждаемой от него картины мира и саморегуляция на этой основе своего поведения и деятельности.

Психика человека многообразна

чувства, мысли, переживания, намерения: т.е.
субъективный внутренний мир,
проявляющийся в поступках и действиях,
во взаимоотношениях с другими людьми.

Психика

Это свойство высокоорганизованной материи
– мозга.

Головной мозг – физиологическая основа
психики.

Учебный фильм Татьяны Черниговской «О
том, чего мы не знаем о мозге» и другие.

Для полноценного функционирования психики необходимы следующие условия:

1. Полноценная деятельность мозга.
2. Постоянное взаимодействие с окружающим миром.
3. Взаимодействие с людьми и объектами культуры.

Происхождение и развитие ПСИХИКИ

1 стадия. Стадия элементарной сенсорной психики (элементарные ощущения).

2 стадия. Стадия перцептивной психики (отражения набора качеств, вещей).

3 стадия. Стадия интеллекта (отражение целостных ситуаций и отношений между предметами).

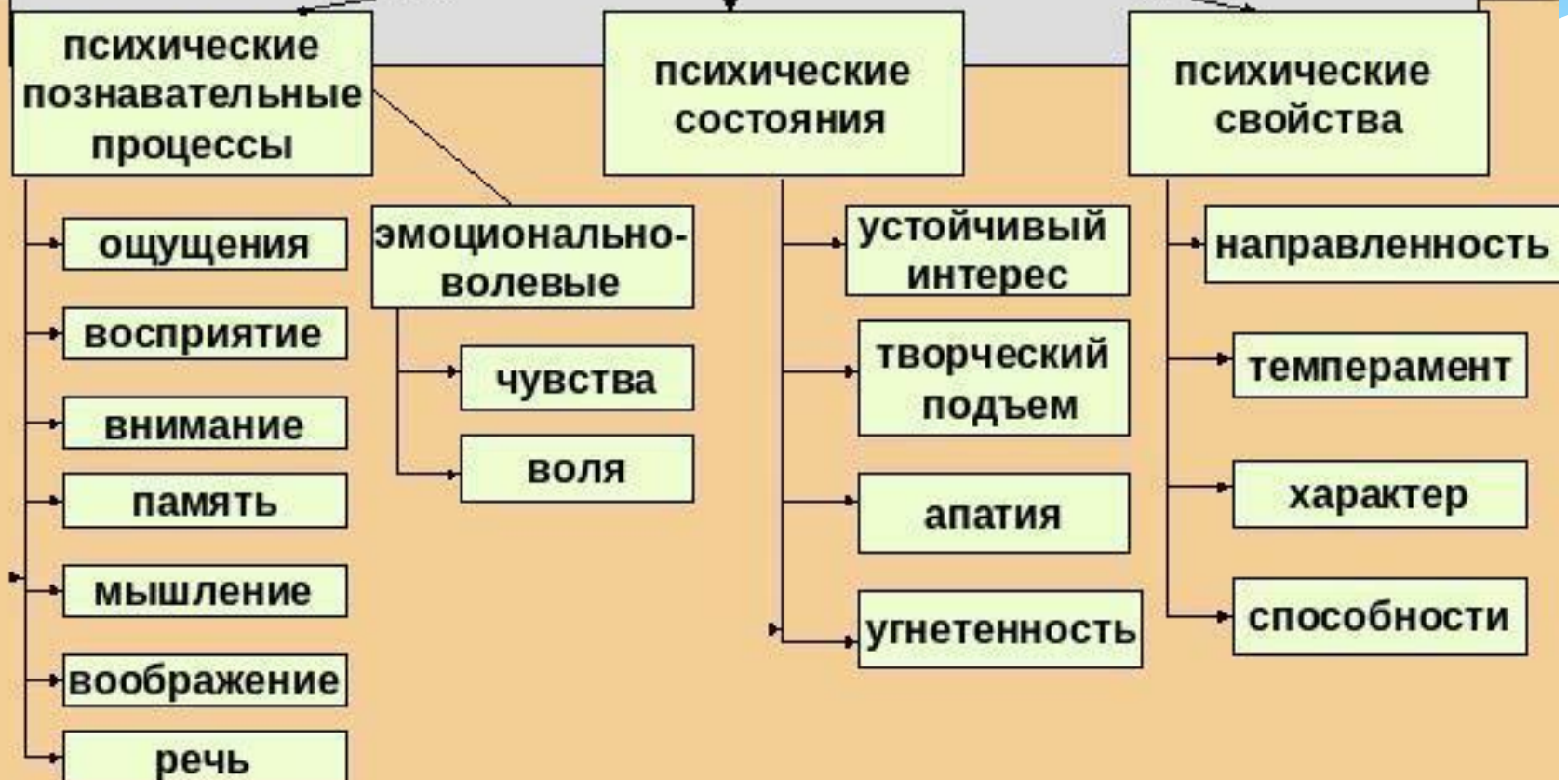
Сознание – высшая форма человеческой психики.

Сознание - высший уровень психического
отражения и саморегуляции,
Результат общественно-исторического
развития.

Структура психики



ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ПСИХИКИ И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!