



# **Современные дети и гаджеты**

*Педагог-психолог МАДОУ д/с №100 города Тюмени*

*Силиверстова Екатерина Владимировна*

*Педагог-психолог МАДОУ д/с №118 города Тюмени*

*Рифель Мария Львовна*

**Тюмень, 2022**

# Уважаемые слушатели!

- **Пройдите, пожалуйста, регистрацию в чате:**

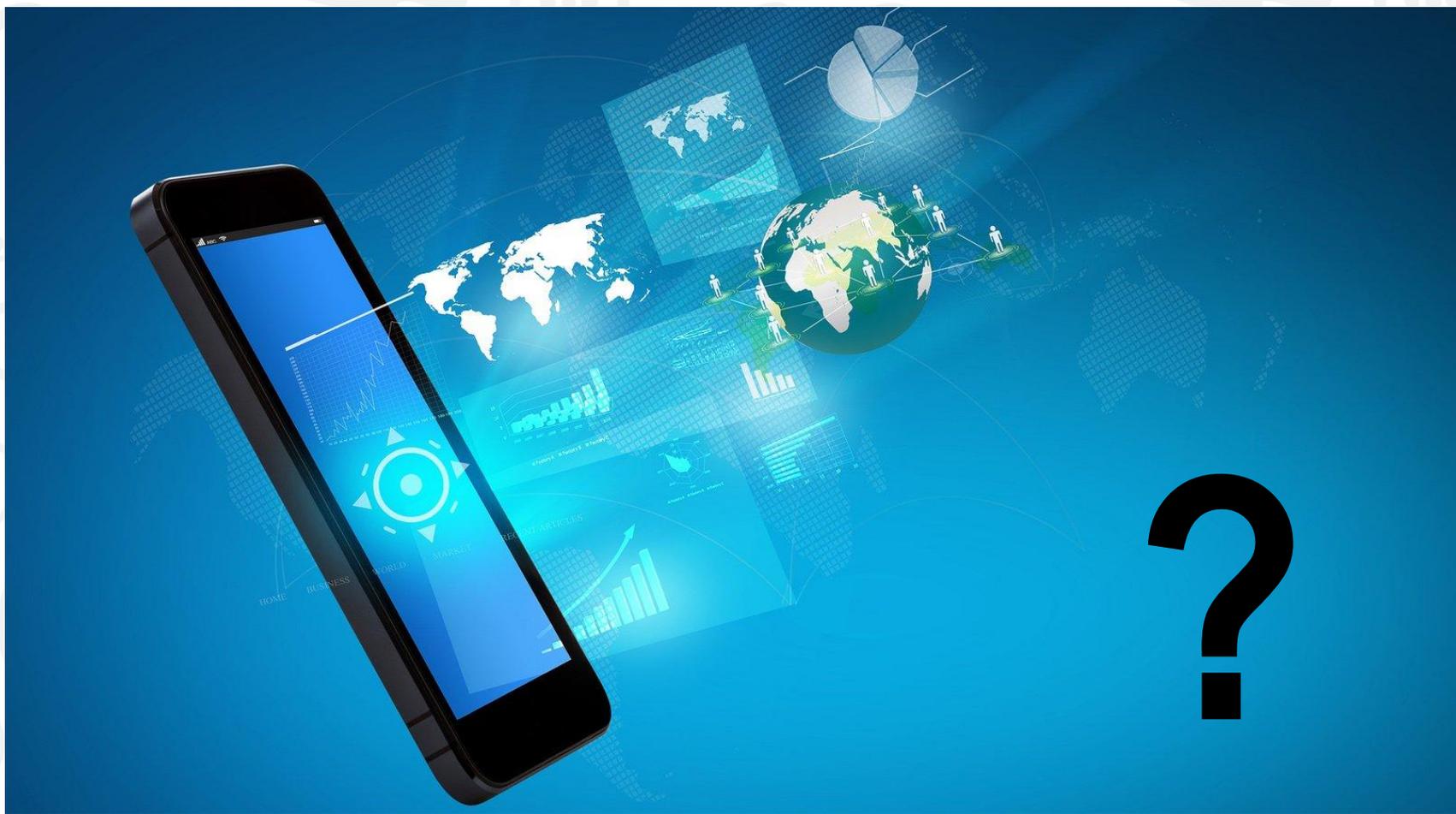
**□ Укажите образовательное учреждение;**

- **Общение проходит через чат до дополнительных инструкций организаторов.**

- **В случае согласия знак «+»,**

- **в случае отказа знак «-»**

# *Что такое ГАДЖЕТЫ?*



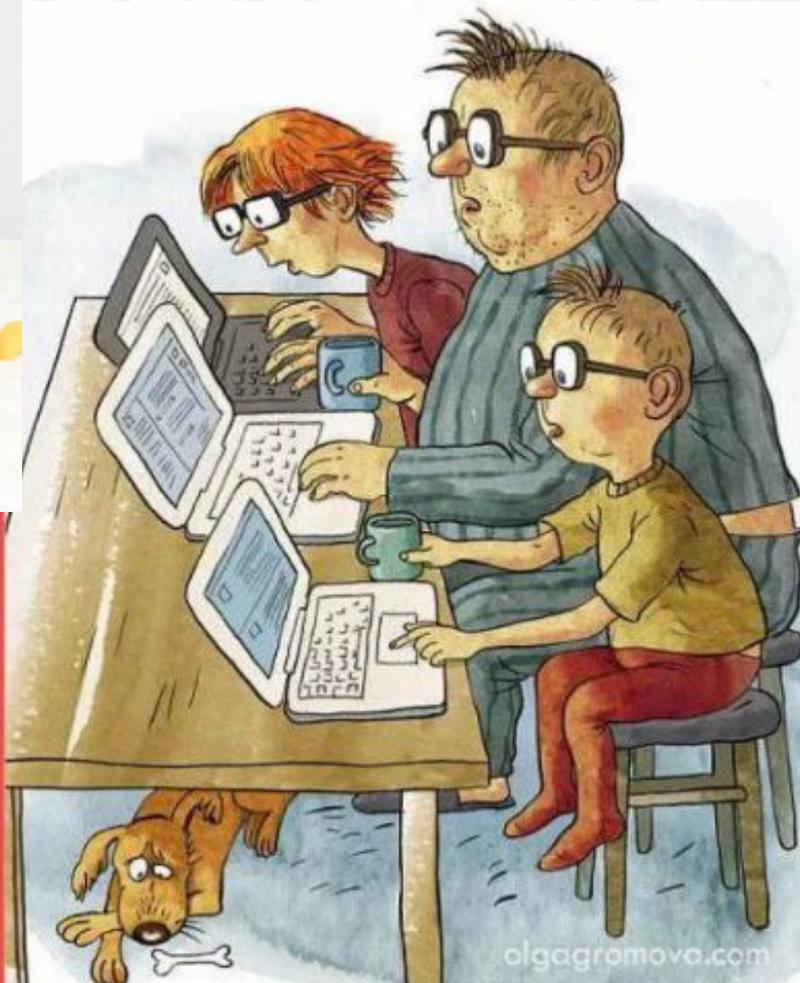
# Особенности развития детей дошкольного возраста. Вред и польза гаджетов

## Вред польза гаджетов Польза

- «Однбокость» развивающего эффекта. Не задействованы все каналы восприятия.
- Отрицательное влияние на здоровье и физическое развитие (зрение, осанка, мышечный корсет, недостаточное развитие мелкой и крупной моторики, провоцирование эпилептической активности у предрасположенных к этому детей)
- Снижение творческой продуктивной активности, сужение круга интересов.

- Способ временно занять ребёнка в «полевых» условиях.
- Развитие познавательных процессов и получение новых знаний.
- Специальные приложения помогают заниматься спортом и не только. Вы с легкостью найдете тренировочные видеоуроки для ребенка или для всей семьи, где уже будет подобран комплекс упражнений, а также изготовить по образцу поделку, кукольный театр, игрушку из пластилина и

# Признаки и причины зависимости от гаджетов



# Как поговорить с ребенком, если он погружен в виртуальный мир гаджета

*Постуча-  
ться в  
комнату*

*Наво-  
дить  
мости*

*Визуальны  
й и  
тактиль-  
ный  
контакт*

*Проявит  
ь  
интерес  
и  
уважение*

**Начать  
общаться  
я**

# Рекомендации для Вас

До 2-х лет без мобильных устройств.

Начните с себя.

Установите единые правила для всех.

Старайтесь делать открытия вместе с ребенком.

При использовании гаджетов сосредоточьтесь на содержании.

# Рекомендации для Вас

Некоторые прежние указания остались в силе: родителям не следует давать мобильные устройства малышам до двух лет, а также позволять детям проводить больше 2 часов в день за экраном.

Новые принципы касаются скорее не времени, а качества «взаимоотношений» между ребенком и гаджетом.

Установите единые правила для всех. Дети ведут себя в виртуальной среде так же, как и в любой другой. Везде должны быть границы, которые обязаны уважать и взрослые, и ребенок.

Как и во всем остальном, начните с себя. Помните, что дети копируют прежде всего ваше поведение. Пересмотрите свои отношения с цифровыми устройствами. Как много времени вы им уделяете? Как часто проверяете почту, новости или обновления? Есть ли у вас дни, свободные от электронных средств общения и развлечения?

Старайтесь делать открытия вместе с ребенком. Будьте посредником в его отношениях с цифровым миром. Побуждайте малыша исследовать, задавать вопросы, будьте готовы сами отвечать и делиться опытом.

При использовании гаджетов сосредоточьтесь на содержании, а не на продолжительности применения. Качество контента важнее времени, которое ребенок проводит перед устройством. Пусть в приоритете будут образовательные игры и программы, которые помогали бы тренировать навыки внимания, общения, запоминания. Выбирайте те приложения, которые были разработаны совместно с детскими психологами и педагогами или получили их одобрение.

Выбирайте для ребенка игры, связанные с общением. Помните, что гаджет должен быть инструментом, а не суррогатом общения. Избегайте одностороннего обмена, при котором почти не требуется участия в происходящем. Вместо просмотра видео выбирайте интерактивные программы, общайтесь удаленно через скайп или другие программы-мессенджеры.

Правильно используйте потенциал социальных сетей. Присутствие в социальных сетях особенно важно для подростка, который только учится выстраивать свою собственную идентичность и ищет одобрения других. Если в эти моменты вы будете рядом, это поможет ребенку лучше понять принципы сетевой жизни и избежать ошибок.

Обязательно создавайте «свободные зоны». Выделяйте островки пространства (в спальне, на кухне), которые всегда будут свободны от электронных устройств. Дайте ребенку понять, что приносить сюда планшет или смартфон нельзя. Позаботьтесь о том, чтобы время, выделенное для сна и семейных трапез, было «священным».

## Развивающий и коррекционный потенциал гаджетов



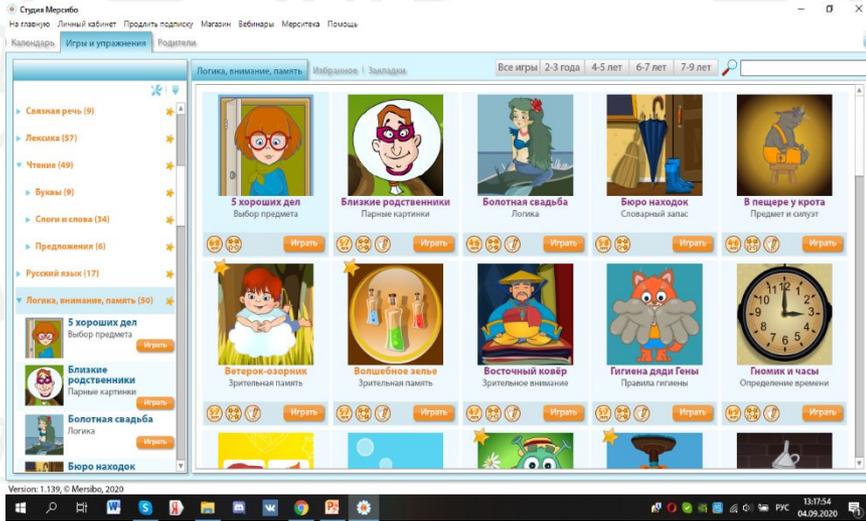
❖ Проведение занятий родителей с детьми с использованием различных развивающих интернет-порталов в соответствии с возрастными нормами и образовательными потребностями ребенка.



❖ Он-лайн занятия со специалистами.

❖ Организация участия детей в онлайн-викторинах, конкурсах, олимпиадах:

- [Международная дистанционная олимпиада Зима 2022 \(infourok.ru\)](http://infourok.ru)
- [Викторины \(solncesvet.ru\)](http://solncesvet.ru)
- [Олимпиады - Северное сияние - Региональный центр проведения дистанционных мероприятий для детей и педагогов \(siyanie-rus.ru\)](http://siyanie-rus.ru)
- [цветик-семицветик конкурсы для детей и педагогов \(7-cvet.ru\)](http://7-cvet.ru)
- [Подать заявку на VIII Международный дистанционный конкурс «Старт» \(konkurs-start.ru\)](http://konkurs-start.ru)



от 0 до 12

## ПРЕЗЕНТАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

сказки, стихи,  
обучалки для  
самых маленьких  
и школьные  
доклады для  
детей постарше



# Гаджет ы и польза



# Личный дневник ребенка на портале «Мерсибо»: как может выглядеть занятие родителя с ребенком

Студия Мерсибо

На главную | Личный кабинет | Продлить подписку | Магазин | Вебинары | Мерситека | Помощь

Документация | Игры и упражнения | Родители | Игры: Гумеров Артур | Игры: Бархатов Иван

Игры и Упражнения

- Последние новинки (7)
- Конструктор картинок (1)
- Игры для малышей (37)
- Фонематический слух (28)
- Неречевые звуки (8)
- Грамматика (16)
- Звукопроизношение (58)
  - Артикуляционная гимнастика (6)
  - Воздушная струя (13)
  - Автоматизация (34)
  - Дифференциация (5)
  - Связная речь (9)

Избранные игры

Закладки



Имя: [redacted]  
Фамилия: [redacted]  
Группа: нет  
Пол: мальчик  
Дата рождения: 30 июля 2014 г.  
Количество полных лет: 6  
Заключение специалиста:

Дневник | Моё путешествие | Информация | Речевая карта | Психологическая карта | Звуковой альбом

	Результат	Время	Стат.
 Артикуляционная гимнастика <i>Нет комментария</i>	не выбрано	09:56	-/3 <a href="#">Играть</a>
 Наши превращения <i>Нет комментария</i>	не выбрано	03:11	1/1 <a href="#">Играть</a>
 Угадай профессию <i>Нет комментария</i>	не выбрано	03:27	1/1 <a href="#">Играть</a>
 Видео для детей о празднике 1 Мая <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zeGFIE3oT8I">https://www.youtube.com/watch?v=zeGFIE3oT8I</a>	не выбрано		
 Заучивание стихов с помощью мемо-картинок <a href="https://www.youtube.com/watch?v=jzPjnHHCW0w">https://www.youtube.com/watch?v=jzPjnHHCW0w</a>	не выбрано		
 Поделка "Голубь" ко Дню весны и труда <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ukmqQh1G57s">https://www.youtube.com/watch?v=ukmqQh1G57s</a>	не выбрано		

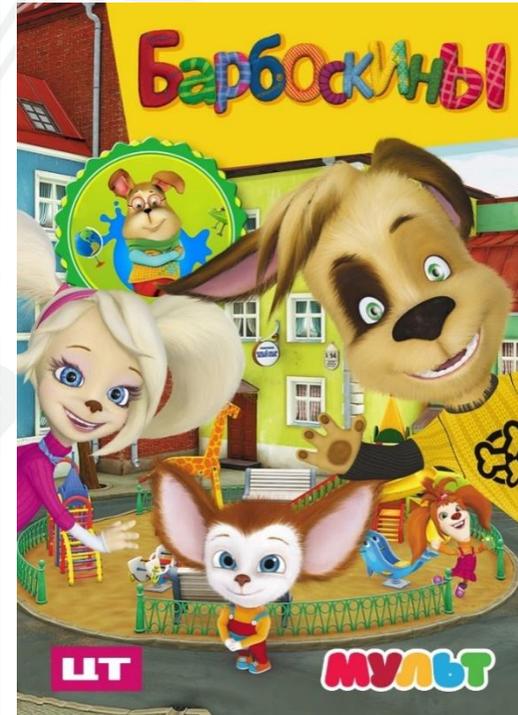
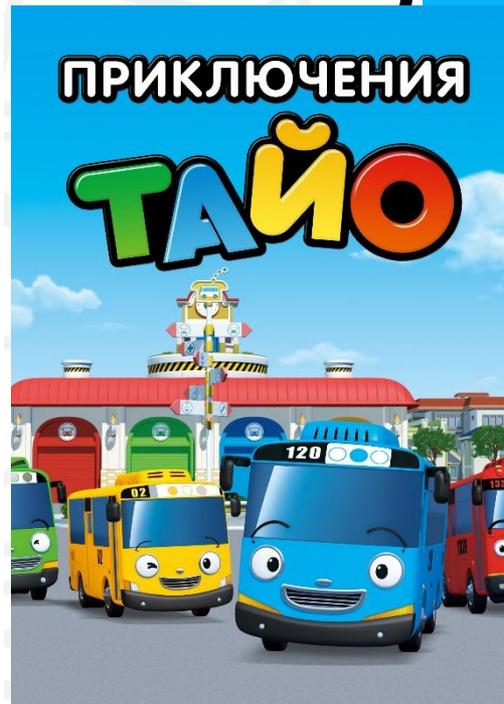
# Интернет-источники с онлайн-играми и раздаточными материалами:

- [РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА \(razvitierebenka.com\)](http://razvitierebenka.com) расскажет как научить ребенка разным вещам: прыгать на скакалке, убирать в своей комнате и другое
- [Pinterest – Пинтерест](https://www.pinterest.ru) позволит совместно с ребенком найти подходящую раскраску, картинку для коллажа, которую ребенок сможет раскрасить сам или изготовить совместно с Вами
- [Сказки для детей. Народные, авторские. Читаем онлайн с картинками. \(mishka-knizhka.ru\)](http://mishka-knizhka.ru) - книги для чтения детям;
- [Аудиосказки для детей слушать онлайн, детские аудиосказки \(deti-online.com\)](http://deti-online.com) - аудио-сказки для детей;

- - Если вы хотите **поиграть в подвижные игры**, вам сюда:
- [Подвижные игры для детей в помещении : как не скучать зимой \(daynotes.ru\)](#)
- - Если вы хотите **порисовать**, вам сюда: [Бесплатные видео уроки рисования для детей \(risuemdoma.com\)](#)
- - Если вы хотите **устроить домашнюю дискотеку** вам сюда:
- [Детские танцы-повторялки - YouTube](#)

- - Если вы хотите **приготовить вместе что-то вкусненькое**, вам сюда: [9 блюд, которые легко приготовить вместе с ребенком | Passion.ru](#)
- - Если вы хотите, вместе **заняться спортом**, вам сюда: [Комплекс упражнений вместе с ребенком - YouTube](#)
- - Если вы хотите **сделать аппликацию**, вам сюда:
  - 1. [Аппликация с детьми: мастер-классы, идеи занятий, примеры \(rodnaya-tropinka.ru\)](#)
  - 2. [Поделки аппликации: 105 фото, схемы, традиционные и оригинальные техники изготовления \(tytmaster.ru\)](#)
- - Если вы хотите **слепить что-то из пластилина**, вам сюда:
  - [Лепим фигуры из пластилина. Мы научим вас как лепить из пластилина \(ihappytata.ru\)](#)

# Мультки, которые смотрят НАШИ



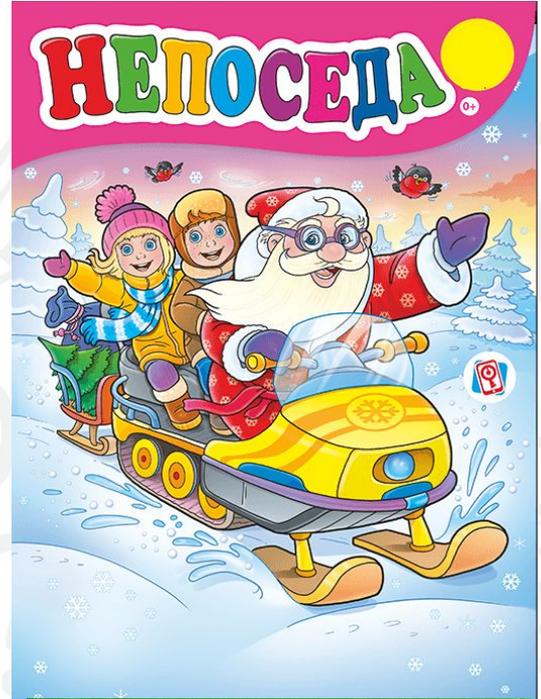
# Если не гаджет, то что? Чем занять ребенка





Найди 5 отличий







**Спасибо  
за внимание**