

**Энергия в основе всего лежит.
Только в том случае, если вы
настроитесь на энергетическую
частоту той реальности, которую
хотите создать для себя, то вы
получите именно то, на что
настроена ваша частота.
Это - не философия. Это - физика.
Альберт Эйнштейн**



- **Сила огня**
- Сила огня. Огненная мантра.

Для работы с клиентом можете использовать это видео. Только уберите звездочки* из адреса:

*https://www.youtube.com/watch?v=AtZr*9g2vwrl

Добрый день!

Ложитесь на спину, и начинаем наш сеанс. Я буду делать вам массаж, а вы постарайтесь представить то, о чем я буду рассказывать. Мои добрые руки в этом помогут.

Во время этой практики вы можете почувствовать приятное тепло моих рук. Сегодня мне поможет мантра огня.

Она предназначена для сжигания стресса и снятия ментальной и физической усталости. На информационном уровне Огонь способен убрать любые ненужные связи.

А вместе с силой и энергией приходит уверенность в себе. У каждого есть свои желания и цели, которые он бы хотел реализовать.

Как говорил Альберт Эйнштейн: "Всё в мире является энергией. Энергия лежит в основе всего. Если вы настроитесь на энергетическую частоту той реальности, которую хотите создать для себя, то вы получите именно то, на что настроена ваша частота. Это — не философия. Это — физика".

Огонь сжигает избыточную негативную энергию. Именно поэтому у камина или у зажжённых свечей так легко. Созерцание пламени камина оказывает благоприятное гармонизирующее воздействие. Насладитесь ровным светом, оцените оттенки, при этом сконцентрируйте внимание на участке сияния, выраженным золотистым светом; при этом нужно отрешиться от всего – от всяких мыслей, забот и тревог....

Огонь, над которым я погрел руки сделал их теплыми, нежными и ласковыми. Огонь спасал человечество от гибели и смерти, защищал от врагов, хищников и холода, и давал силу и энергию для жизни.

Жизненная энергия, божественный дар Огня — это способность человека совершать любые физические и умственные действия.

Чем больше энергии и жизненной силы, тем лучше мы себя чувствуем, тем больше и быстрее можем справляться с делами, и у нас появляется больше свободного времени.

Но время от времени надо отдохнуть и расслабиться. Релаксация противоположна по эмоциональному знаку напряжению и особенно полезна в периоды особой по интенсивности деятельности.

Для гармоничной жизни, эффективной деятельности, для успеха и счастья — нужны источники жизненной энергии и силы.

Для физического тела, для здоровья — нужна физиологическая, эфирная.

Для того, чтобы думать — ментальная.

Чтобы влиять на других и быть харизматичным лидером — астральная.

Где находится источник энергии, который позволит реализовать задуманное и насладиться при этом жизнью? Вы его получите на сегодняшнем сеансе, если сами этого захотите.

Постарайтесь почувствовать, как тепло от моих рук будет разливаться по всему вашему телу, начиная от кончиков пальцев и заканчивая лицом, дышим спокойно и ровно.

- **Сила огня.**

- Сила огня. Огненная мантра.

А теперь перевернитесь пожалуйста на живот. (Пауза)

Мои руки теплые, нежные и ласковые. Мой голос приятно успокаивает ... Умеренная волна теплоты течет по телу вслед за моими руками.

Все тише, темнее, спокойнее становится вокруг вас...

Под моими прикосновениями отпустите свои дела и заботы.

Возникает чувство приятного отдыха...

Раз!

Расслабляем ступни от кончиков пальцев вверх. Умеренная волна теплоты течет по вашему телу вслед за моими руками.

И идти становится легко. Почувствуйте, как расслабление идет в голени. От ступней до коленей мышцы расслабляются, расслабляются, расслабляются, удлиняются, удлиняются, удлиняются и повисают на костях. Сделайте глубокий вдох и выдох.

Перед вами очищающее пламя камина.

Огонь – это не только древнее, почти забытое божество, это живое существо. Существует магия огня.

Огонь это – свет и жар.

Свет отвечает за интеллект, и он не может быть без Тьмы.

Тьма вечна и бесконечна.

Жар отвечает за тепло и уют, благополучие.

Мои руки – проводник жара.

Жар не обжигает, а дает приятное тело и расслабление.

Дышите ровно и спокойно.

Мой голос приятно успокаивает ... (Пауза)

Два... (Пауза)...

Посмотрите на пламя камина, и сконцентрируйтесь на внутренних ощущениях, чтобы полной мере могли ощутить силу и добро Огня.

А теперь подумайте о Стихии Огонь. Вспомните, что олицетворяет она. Фактически у всех народов мира ему назначено божественное происхождение. Ведь изначально огонь сходил с небес в виде молний или же появлялся из-под земли в виде расплавленной лавы.

Почувствуйте, как приятное расслабление идет в голени. От ступней до коленей мышцы расслабляются, расслабляются,

расслабляются, удлиняются, удлиняются, удлиняются и повисают на костях. (Повтор 5 раз массаж обеих стоп + до подколенной ямки).

Голени расслабляются и теплеют.

Вы идете по тоннелю и позвольте напряжению стекать с вашего тела. Ничто вас уже не волнует, не тревожит, не беспокоит...

С каждым шагом тепло и приятное расслабление и поднимается от стоп в голени. Кровь напитана огненной силой, она несёт заряд мощной энергии, она струится по всем сосудам, венам, артериям, капиллярам.

Кожа краснеет оттого, что к ней прилила кровь, вам становится тепло.

3.

– Три! – приятное расслабление поднимается в ягодицы.

Позвольте своему телу расслабляться.

Тело начинает настраиваться на путешествие..., Почувствуйте, как с каждым вдохом вы начинаете медленно двигаться по тоннелю к огоньку камина.

Теперь закройте глаза и мысленно представьте себе огонь в конце длинного темного тоннеля. Видите огонь камина в конце этого длинного тоннеля. Стремитесь к нему всем своим существом, и пойдём по тоннелю к нему.

Раз... (Пауза)

Мы идём по тоннелю. Огня бояться совсем не нужно, огонь нужно любить, так как он обладает целебной силой.

Мышцы на ягодицах расслабляются, становятся мягкими как кисель

Мышцы таза станут свободными и мягкими... свободными и мягкими...

Вы чувствуете, что погружаетесь глубже и глубже, расслабляетесь больше и больше. Приятное тепло разливается по всему телу... Уходят в сторону заботы, посторонние мысли, впечатления дня...

4.

– Четыре! – приятное расслабление поднимается в ягодицы.

Огонь способен уничтожить всю отрицательную энергетику. Это символ жизненной и космической силы. –приятное расслабление поднимается в бедра (массаж всех мышц от колен до бедер)! Мышцы бедер расслабляются, расслабляются, расслабляются, удлиняются, удлиняются, удлиняются и становятся мягкими как кисель.

Тепло поднимается к бедрам, бедра расслабляются и теплеют. Все глубже и глубже... Вслед за ними расслабляются и теплеют ягодицы. Теперь мышцы ног от кончиков пальцев до ягодиц расслаблены, и поэтому ноги легкие, невесомые они как будто есть, и их как будто нет.

Мышцы таза станут свободными и мягкими... свободными и мягкими...

Расслабили веки, но на этот раз так плотно, они не смогут подняться. Постепенно вы почувствуете, что погружаетесь глубже и глубже, расслабляетесь все больше и больше.

ослабили веки, но на этот раз так плотно, они не смогут подняться. Постепенно вы почувствуете, что погружаетесь глубже и глубже, расслабляетесь все больше и больше.

Вы чувствуете, что погружаетесь глубже и глубже, расслабляетесь больше и больше. Приятное тепло разливается по всему телу...

Уходят в сторону заботы, посторонние мысли, впечатления дня... Возникает чувство приятного отдыха...

5.

- Сила огня.
- Сила огня. Огненная мантра.

– Пять! – расслабляется спина мышцы на спине расслабляются, удлиняются.

Спина и ягодицы расслабляются и теплеют. Вы погружаетесь в состояние душевного и физического покоя. Вслед за теплом моих рук становится лучше и чище. Чувствуете, как при этом ваше сознание покидают всякие мысли и всё внимание становится уделено, возникшему от прикосновения, ощущению?

Вы почувствуете, что расслабляетесь все больше и больше.

Из спины уходит боль, уходит напряжение.

Дышите ровно и спокойно. Вслед за спиной тепло переходит на живот. Позвольте животу расслабиться. Живот стал свободным и мягким, полностью расслабленным.

Все мышцы на животе расслаблены, совсем расслаблены, абсолютно расслаблены Вы погружаетесь в состояние душевного и физического покоя.

Вспомните, что Локи, бог огня в германо-скандинавской мифологии, дал людям «Огонь и лицам румянец». Поэтому отнеситесь к Огню, как к доброму, благожелательно вам настроенному божеству.

6.

– Шесть!

Приятное расслабление идет в воротниковую область. Воротник расслабляется и теплеет. Расслабляем мышцы шеи.

(повтор 5 раз).

Расслабляется и согревается шея ... Приятное тепло разливается по всему вашему телу... Уходят в сторону заботы, посторонние мысли, впечатления дня... Все тише, все спокойнее становится вокруг вас...

Все тело приятно расслабляется ... Умеренная волна и теплоты течет по телу вслед за моими руками.

7.

– Семь!

Расслабляются плечи (массаж плечевых суставов и плеч). Плечи и теплеют. Позвольте расслаблению распространиться через руки вниз, в ладони и пальцы. Волны покоя разливаются по всему телу. Шум моря из далекого стал чуть ближе.

Приятное тепло разливается по всему телу... Уходят в сторону заботы, посторонние мысли, впечатления дня... Все тише, все темнее, все спокойнее становится вокруг вас... Мой голос приятно успокаивает...

Ничто вас не волнует, не тревожит, не беспокоит..., все тело отдыхает..., нет желания двигаться..., (Пауза)

8.

– Восемь!

Расслабляются руки. И это прекрасное состояние забвения и отрешенности обрушивается теплой волной на тело, разливаясь по нему как живительная влага. Отдаётся ощущению безвременья и покоя.

Позвольте расслаблению распространиться через руки вниз, в ладони и пальцы.

С каждым шагом навстречу огню волны покоя разливаются по всему телу. Руки расслабляются и теплеют. Приятное тепло и расслабление идёт из кончиков пальцев рук, в кисти рук. Кисти рук расслабляются, и тепло поднимается в предплечья. Ощутите приятную пульсацию в ладонях. Это раскрываются капилляры, насыщая тело кислородом и живительной энергией. Мышцы на руках расслабляются, удлинняются, удлиняются. Обе руки становятся легкими и невесомые.

Обмен веществ ускоряется, выходит на более качественный уровень, все железы и органы прогреты, полны жизненного огня. Руки и ноги ваши стали горячими, кровотоком красной раскаленной рекой омывает ваши внутренности.

Мышцы на руках расслабляются, удлиняются, удлиняются. Приятное расслабление передаются рукам.

Мышцы на руках расслаблены, совсем расслаблены, абсолютно расслаблены.

Ничто вас не волнует, не тревожит, не беспокоит..., все тело отдыхает..., нет желания двигаться..., нет сил и желания открывать глаза...

Возникает чувство приятного отдыха... Приятное, блаженное состояние, в котором нет напряжения.

9.

– Девять...

Расслабляется голова и лицо (кистями рук закрываете ушные раковины и замираете).

Тепло-тепло! Огонь уже близко! По телу циркулирует ток энергии, сердце с лёгкостью пропускает через себя заряженную энергией кровь. Сердце полное жара, полное огня, оно бьётся ритмично, чётко, размеренно, легко-легко проталкивая через себя кровь.

Расслабили веки, но на этот раз так плотно, они не смогут подняться. Вы хотите, чтобы так произошло, и это по вашей воле уже произошло.

Сделайте небольшой тест, чтобы проверить: попытайтесь раскрыть глаза. Они словно склеены! С каждой новой попыткой раскрыть их, веки остаются сомкнутыми, словно в замке. Вы просто забыли, как их открывать. Пусть глаза расслабятся, настолько насколько это возможно. Теперь поместите свое сознание в мышцы век. Они тоже расслаблены до такой степени, что не могут работать. Вы – сфинкс, который погружен в поток времени. В этом образе вы скользите вниз, все затухает, исчезает, уходит...

Огонь погружает н в мир внутренней гармонии, душевного покоя и оптимизма. Лицо расслабляется и теплеет. Мышцы лица расслабляются и теплеют. Расслабляются брови и щеки.

Расслабляем мышцы лица. И расслабьте мышцы челюсти. Просто позвольте им стать мягкими. Нервы и мышцы нижней челюсти расслабляются полностью. Приятное расслабление в мышцах лица. Лицо расслабляется и теплеет. Мышцы расслабляются и теплеют. Расслабляются брови и щеки.... Пусть глаза расслабятся, настолько насколько это возможно. Теперь поместите свое сознание в мышцы век. Они тоже расслаблены до такой степени, что не могут работать. Закрепите это ощущение, обращаясь к самому себе. Произнесите за мной про себя: «Мои веки расслаблены и не работают. Веки крепко склеены, я так хочу».

Вы почти у цели.

Тоннель заканчивается. И наградой за поход через тоннель – прекрасное состояние покоя, которое подарит сила огня. Остался один шаг. Вы еще в тоннеле, но огонь уже обрушивается теплой волной на ваше тело, разливаясь по нему как живительная влага. Огонь вас не обжигает, а греет.

Вы отдаетесь этому ощущению безвременья и покоя

10.

– Десять!

Голова легкая невесомая. Наступает приятное, блаженное состояние, в котором нет места напряжению.

Тоннель позади. Тело расслаблено! Закрепите это ощущение, обращаясь к самому себе. Произнесите за мной про себя: «Мои веки расслаблены и не работают. Веки крепко склеены, я так хочу».

А теперь слегка коснитесь кончиком языка нёба....

Дыхание ровное и легкое. Волны покоя разливаются по всему телу. И это прекрасное состояние забвения и отрешенности обрушивается теплой волной на ваше тело, разливаясь по нему как живительная влага. Вы отдаетесь этому ощущению безвременья и покоя.

Глубокий вдох, выдох. Медленно мысленно перенесите огонь камина внутрь себя в область солнечного сплетения.

Огонь очищает душу, успокаивает нервную система, снимает стресс. Мы будем зажигать камин с помощью Луча более Великого Центрального Солнца.

- **Сила огня**
- Сила огня. Огненная мантра.

И теперь начинаем работу по сжиганию в самих себе всего того, что нам мешает, все то, что сидит глубоко в подсознании, и мы, подчас, не можем даже предположить, что обладаем этими качествами.

И сейчас, начинаем класть в этот камин, в это обновляющее пламя, все то, что нам больше не нужно. Положите туда не только ветхие пожитки, но и отношения, которые не дают нам больше поддержки, старые установки, въевшиеся привычки и самоограничения.

(Пауза)... Тщательно перетряхните все закоулки памяти – ведь это уникальная возможность по-настоящему вычистить душу от всего того, что мешает жить и идти вперед.

(Пауза)... А теперь огонь камина мы бросаем свои душевные муки, прежнюю любовь и все, что которые разбивали ваше сердце, и все сердца, которые разбились мы сами.

Бросьте в огонь разочарования, сердечную тоску, безответную любовь, предательство и, укоренившиеся из-за этого, чувство вины и тоски.

Углубитесь в свои эмоции и отправьте в камин всю старую боль, спрятанную в душе.

(Пауза)...

- **Сила огня**
- Сила огня. Огненная мантра.

Огонь очистит и простит всех тех, кто когда-либо ранил вашу душу и очистит вашу вину. И, что важнее всего, Огонь вам все простит. Он избавит от вороха старых, болезненных эмоций. Оглянитесь вокруг себя еще раз... (Пауза)...

Если еще что-то осталось - положите это в камин. Огонь все возьмет. И почувствуйте, насколько вам теперь легче.

А теперь, если у вас есть вопросы – сейчас самое время их задать. (Пауза)– Для начала попросите огонь мысленно поговорить с вами...

– Спросите Огонь о том, о чем вам в тот момент захочется спросить...

– Попросите Огонь показать что-то важное для Вас.

Вы можете обратиться к Огню напрямую. Он выслушает и поможет. (Пауза)

Попросите избавить Вас от негатива (применяется обращение к силе, Локи или другим огненным богам какая именно помощь требуется, закрепление).

– Если это действительно Вам нужно в этот момент, ответ придет в пламени огня.

Вы можете увидеть буквально оживающие картинки, очертания или образы в пламени.

– Попросите Огонь помочь восстановить дать вам сил... ваше физическое тело

- **Сила огня**
- Сила огня. Огненная мантра.

(Пауза)

– Если чувствуете, что сожгли не все, что хотели и надо еще от чего-то избавиться, попросите Огонь.

Примите от Огня подарки.

Теперь, когда вы будете смотреть на огонь – мысленно попросите очищения. Он легко и быстро очистит вас от негативных энергий.

А вот теперь, после огненного очищения, внутреннее состояние – полное равновесие.

Побудьте в этом состоянии несколько минут. И попросите огонь дать вам силу и решимости преуспеть в своих начинаниях. (Пауза)

А вот второй подарок. Огонь – это сила, воплощенная воля, упорство, и он дал это вам. Не отказывайтесь от огненного подарка..

А вот третий подарок. Вместе с силой, волей и упорством в вас проникло и знание, мудрость Огня. Только от вас зависит, как вы этим подарком воспользуетесь.

На счет десять вы откроете глаза, и окажетесь снова в массажном кабинете.

Один... (Пауза)

настало время избавляться от излишков огненной энергии.

Вдохните медленно полную грудь воздуха и с шумом выдохните через рот. Представьте, что это струя пламени, как у огнедышащего дракона. Вы выдыхаете все свои болезни, неприятности, раздражение, тревоги, комплексы, страхи и обиды. Всю негативную энергетику, накопившуюся в вас.

Два... (Пауза)

Вы чувствуете, как Огонь сжег и испепелил все неприятности, и груз проблем покинул ваше тело и очистил душу. Жизнь прекрасна, если мы сами себе её не портим. Огонь придал вашей внешности яркость, красочность и какую-то особую теплоту.

- **Сила огня**
- Сила огня. Огненная мантра.
(Окончание массажа)

Три... (Пауза)

Прощаемся с огнем. Огонь вытекает потом через поры кожи и падает на землю в виде капель раскалённой лавы. Взвивается в воздух снопами искр. Это вышел избыток. В вас осталось ровно столько огня, сколько требуется в данный момент. В хорошем настроении. Теперь нам предстоит путь вниз, через Тьму.

Четыре... (Пауза)

С нами осталась Тьма. Сон пока еще не покинул ваше тело, а бодрость вливается в руки, ноги, тело.

Пять... (Пауза)

Энергия Огня очистила, дала жизненную силу и наделила энтузиазмом. Посмотрите на огонь вашей души и поблагодарите за силу и очищение. Почувствуете, что ваше тело стало сильным и здоровым.

Шесть... (Пауза)

Огонь – дал тепло, очищение и силу. Благодаря Огню тело очистилось и расслабилось.

- **Сила огня**
- Сила огня. Огненная мантра.

Семь... (Пауза)

Тьма на прощание напоминает: «Где свет, там и тьма! Будьте вежливы и осторожны с огнем!

Огонь это не только сила и ответственность.

Панибратства и неуважения стихия не прощает!»

Руки сжали в кулаки, а ноги согнули и разогнули в коленках. Сделайте глубокий вдох и выдох.

Восемь... (Пауза)

Отныне с силой огня вы спокойно и уверенно движетесь к своей цели. Подвигаете плечами, сожмите и расслабьте ягодицы. Вы хорошо отдохнули, набрались сил.

Девять... (Пауза)

Сила Огня навсегда с вами. Сладко потянитесь, пошевелитесь...

Десять...

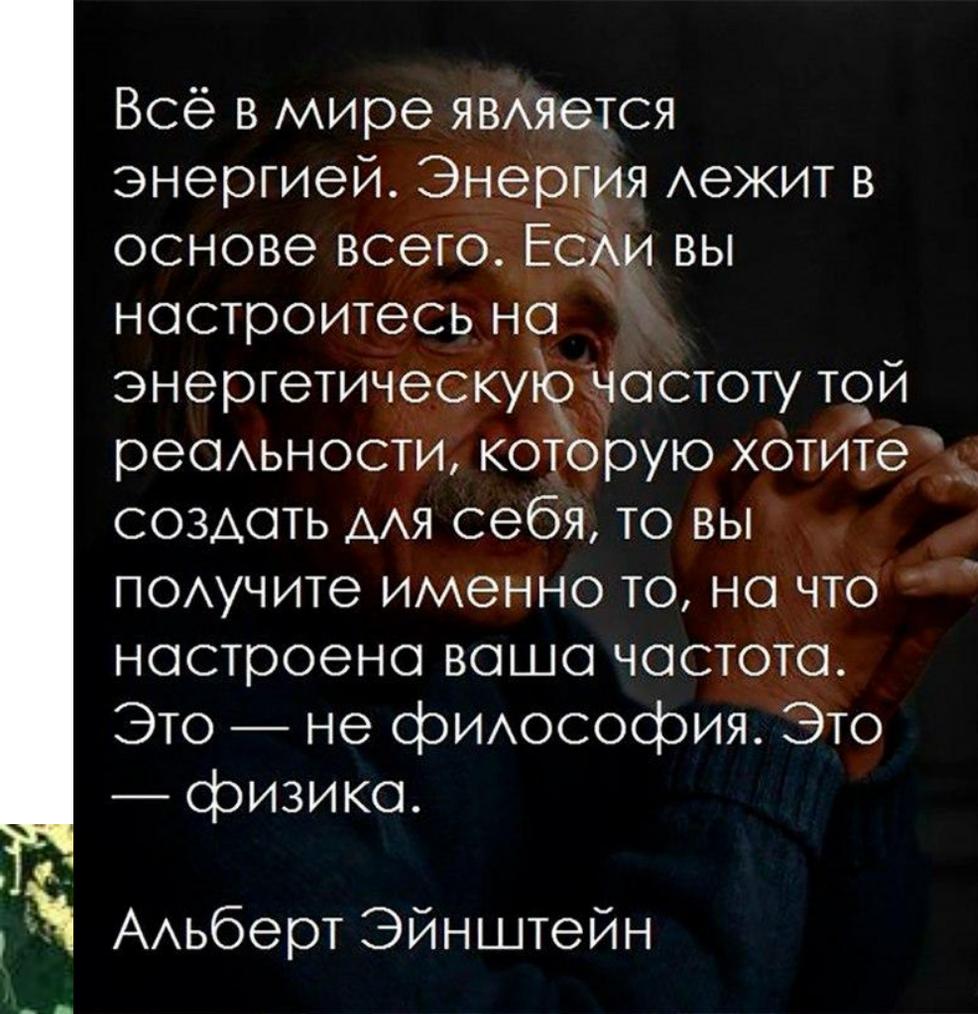
Открыли глаза!

Вы снова и снова на массажном столе. Мир засиял яркими красками.

Массаж окончен.

•

•

A close-up portrait of Albert Einstein, looking thoughtfully towards the camera with his hands clasped. The background is dark, making his face the central focus.

Всё в мире является энергией. Энергия лежит в основе всего. Если вы настроитесь на энергетическую частоту той реальности, которую хотите создать для себя, то вы получите именно то, на что настроена ваша частота. Это — не философия. Это — физика.

Альберт Эйнштейн

