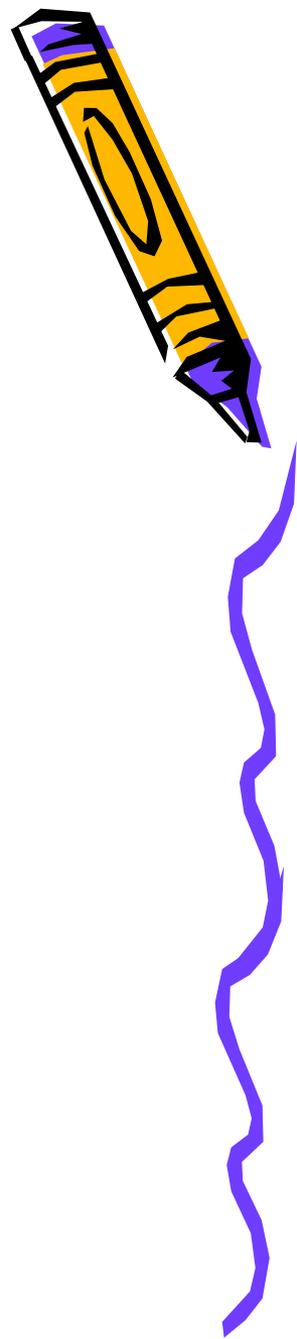


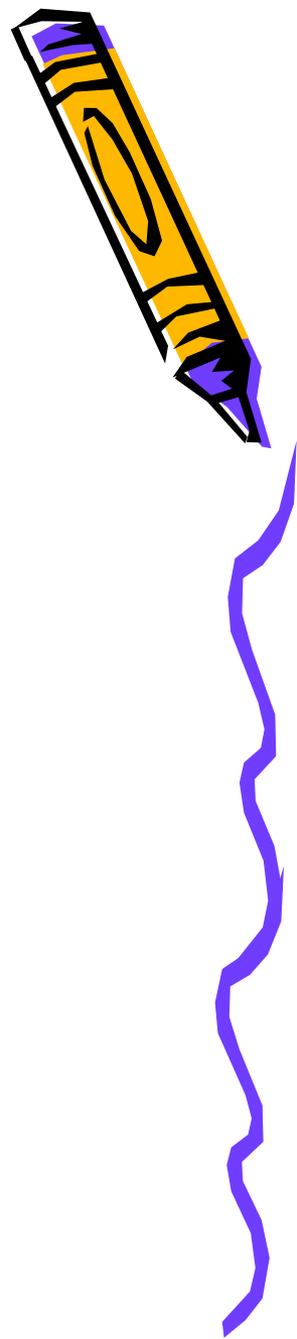
Родительское собрание



- «Спор-это пережевывание противоречий для усвоения содержащихся в них истин».

Тема собрания: Семейные конфликты и пути их разрешения





Притча о бабочке.

В древности жил-был один мудрец, к которому люди приходили за советом. Всем он помогал, люди ему доверяли и очень уважали его возраст, жизненный опыт и мудрость. И вот однажды один завистливый человек решил опозорить мудреца в присутствии многих людей. Завистник и хитрец придумал целый план, как это сделать: "Я поймаю бабочку и в закрытых ладонях принесу мудрецу, потом спрошу его, как он думает, живая у меня в руках бабочка или мертвая. Если мудрец скажет, что живая, я сомкну плотно ладони, раздавлю бабочку и, раскрыв руки, скажу, что наш великий мудрец ошибся. Если мудрец скажет, что бабочка мертвая, я распахну ладони, бабочка вылетит живая и невредимая и скажу, что наш великий мудрец ошибся". Так и сделал завистник,

поймал бабочку и пошел к мудрецу. Когда он спросил мудреца, какая у него в ладонях бабочка, мудрец ответил:

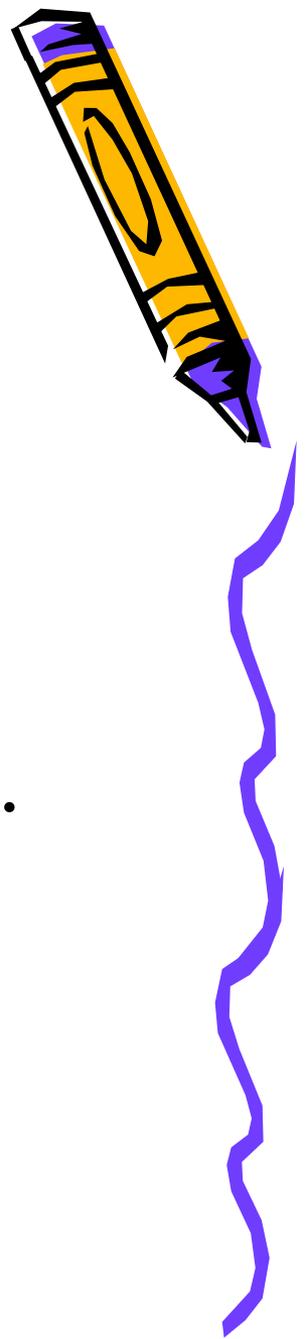
"Все в твоих руках".

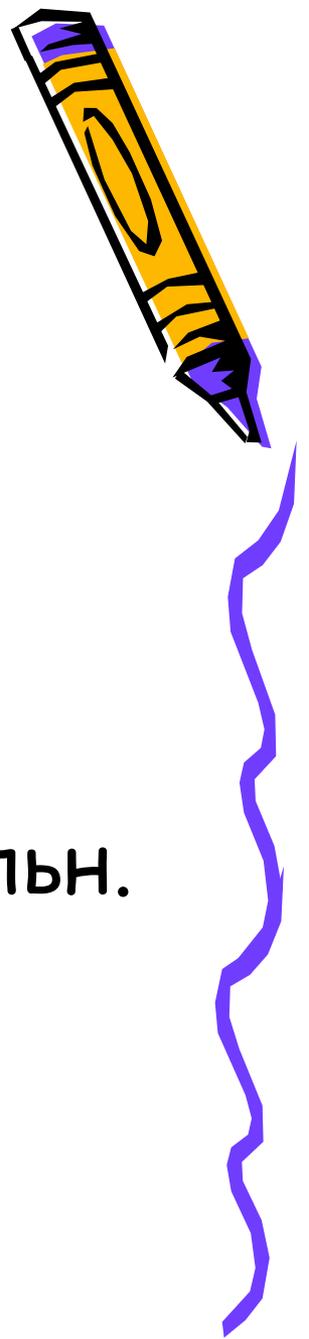
Так каждый человек, сделав свой выбор, сам определяет свою судьбу.



Вопросы для обсуждения

1. Что такое конфликт?
2. Умение разрешать проблемы и конфликты.
3. Конфликты «трудного» возраста.
4. Тактика поведения в конфликте.





Конфликт- это опасение хотя бы одной стороны, что ее интересы нарушает, ущемляет, игнорирует другая сторона.

Уильям Линкольн.



От любви до ненависти один шаг, от
ненависти до любви - километры
шагов.

Сенека.





Причины конфликтов родителей с подростками:

Подростки в конфликте:

1. Кризис переходного возраста.
2. Стремление к самостоятельности и самоопределению.
3. Требование большей автономии во всем - от одежды до помещения.
4. Привычка к конфликтам, воспитанная поведением взрослых в семье.
5. Бравирование подростка своими правами перед сверстниками и авторитетными для него людьми.



Родители в конфликте

1. Нежелание признавать что ребенок стал взрослым.
2. Боязнь выпустить ребенка из гнезда, неверие в его силы;
3. Проецирование поведения ребенка на себя в его возрасте;
4. Борьба за собственную власть и авторитетность;
5. Отсутствие понимания между взрослыми в воспитании ребенка.
6. Неподтверждение родительских ожиданий.



Методы выхода из конфликта.

1. Дать выход своим чувствам, предупреждая об этом других;
2. Найти авторитетного третьего, кто поможет разобраться в конфликте;
3. Поставить себя на место другого человека;
4. Осознать право на существование другой точки зрения;



Памятка для родителей:



1. Прежде чем вы вступите в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат от этого вы хотите получить.
2. Утвердитесь в том, что этот результат для вас действительно важен.
3. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека.
4. Соблюдайте этику поведения в конфликтной ситуации, решайте проблему, а не сводите счеты.
5. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.
6. Заставьте себя слышать доводы своего оппонента.
7. Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
8. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя.
9. Умейте вовремя остановиться.
10. Дорожите собственным уважением, решаясь на конфликт с тем, кто слабее вас.



Пути решения конфликтной ситуации:

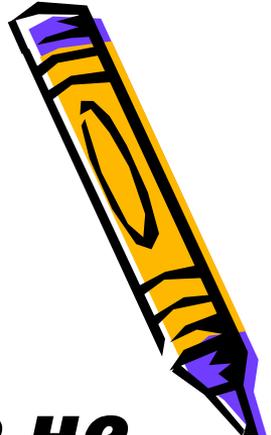


- Измените отношение к своему ребенку.
- Станьте терпимее к недостаткам подростков.
- Постарайтесь восстановить доверие и уважение ребенка к самому себе. Найдите и развивайте в сыне или дочери те достоинства, которые свойственны их натуре.
- Не унижайте, а поддерживайте. Не вступайте в бесконечные споры, не допускайте молчаливой, "холодной" войны.
- И главное - уверьте ребенка в том, что вы всегда будете его любить, что вы гордитесь тем-то и тем-то, чего в вас недостает. Поймите, что ему трудно!



- Умейте слушать своего ребёнка всегда и везде, отдаваясь этому слушанию целиком и полностью, не перебивая, не отмахиваясь от него как от назойливой мухи, проявляя терпение и такт.
- Умейте говорить со своим ребёнком так, как Вам хотелось, чтобы говорили с Вами, проявляя мягкость, исключая назидательность, грубость и хамство.
- Наказывайте, не унижая, а сохраняя достоинство ребёнка, вселяя надежду на исправление.
- Достичь успехов в воспитании можно тогда, когда родители - пример для положительного подражания каждый день.
- Признавайте свои ошибки, просите прощения за неправильные действия и поступки, будьте справедливыми в оценке себя и других.





***Мир, вероятно, спасти уже не
удастся, но отдельного
человека всегда можно.***

Иосиф Бродский



Информация к размышлению

- Наиболее частой причиной попытки самоубийств среди подростков - семейные конфликты с родителями. От 46 до 55 %.
- На втором месте - угроза потери близкого человека (неразделенная любовь) - 24,1%.
- На третьем месте - несправедливое отношение, обвинение - 7,5%.
- 15% суицидов предпринимали повторные попытки самоубийств.

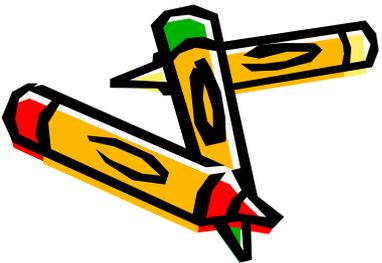
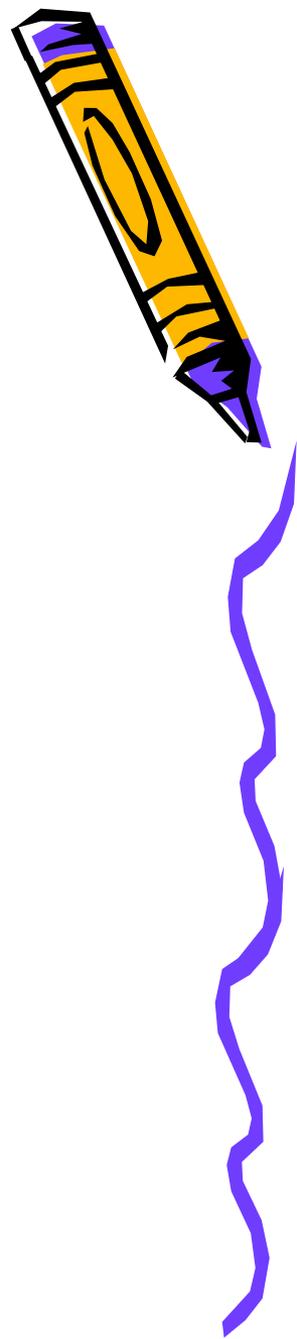


Формы суицидальной активности

- суицидальные мысли:
- суицидальные попытки
- завершённый суицид

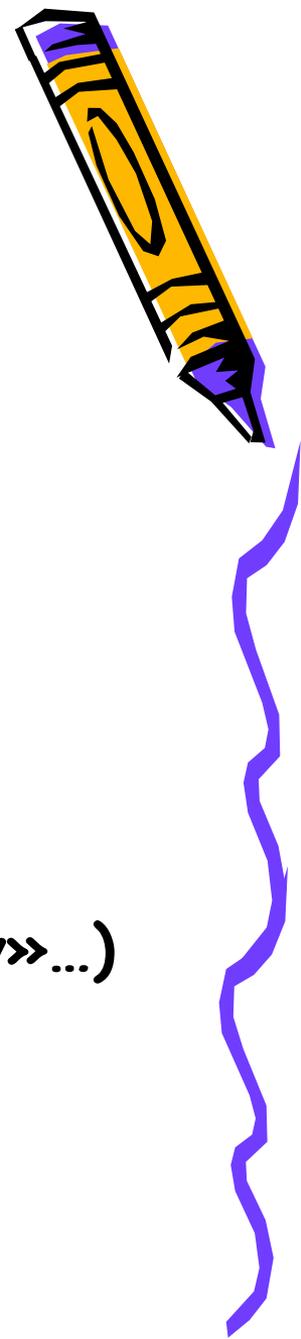
Виды суицидального поведения

- демонстративно - шантажное
- самоповреждающее
- истинное



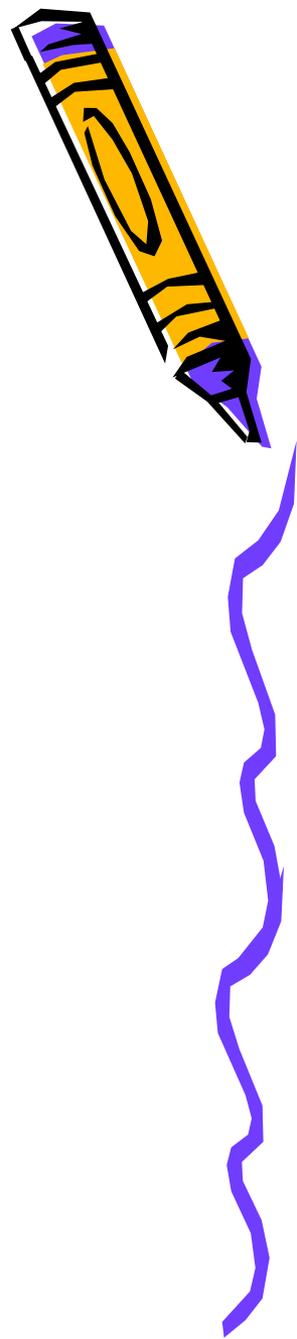
Причины суицидов среди детей:

- Депрессия
- Дисгармония в семье
- Конфликтные отношения
- Несформированное понимание смерти
- Отсутствие идеологии в обществе
- Саморазрушающее поведение («Я такой плохой», «Я ужасный», «Я себя ненавижу»...)
- Ранняя половая жизнь, приводящая к разочарованиям



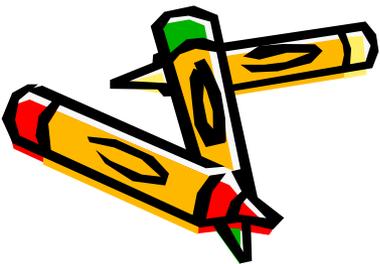
Группа риска

- Незаконченная попытка суицида.
- Суицидальные угрозы, прямые или завуалированные
- Тенденции к самоповреждению
- Суициды в семье
- Алкоголизм
- Употребление наркотиков и других токсических препаратов





- Аффективные расстройства
- Хронические или смертельные болезни
- Семейные проблемы
- Сверхкритичные к себе подростки
- Лица, страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат
- Подростки, фрустрированные несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями



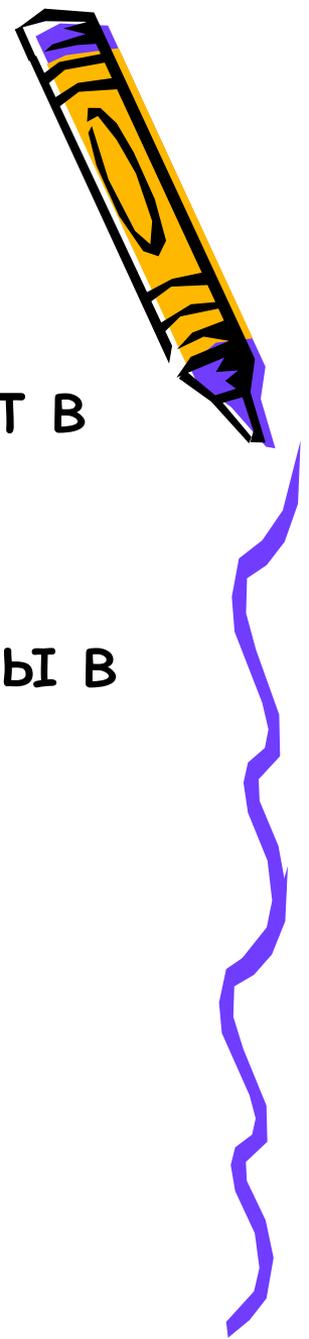
Словесные признаки:

1. Разговоры о смерти: "Я собираюсь покончить с собой"; "Я не могу так дальше жить".
2. Намёки о своем намерении: "Я больше не буду ни для кого проблемой"; "Тебе больше не придется обо мне волноваться".
3. Много шутят на тему самоубийства.
4. Заинтересованность вопросами смерти.



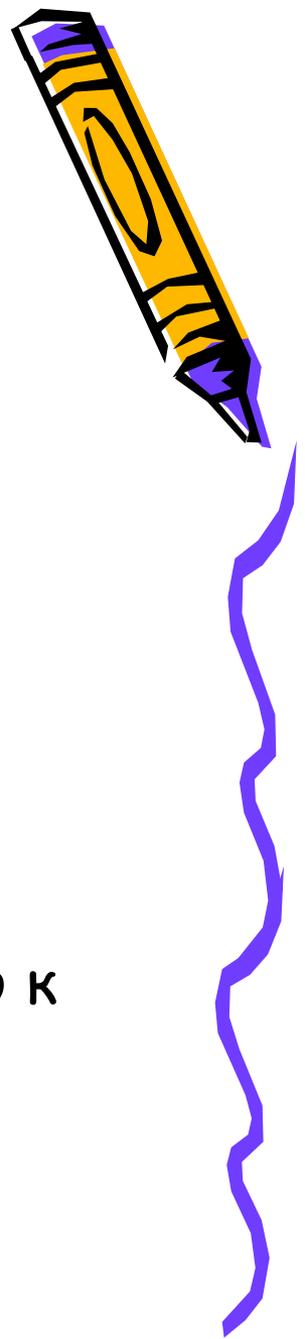
Поведенческие признаки:

1. Раздают другим вещи, имеющие большую личную значимость, приводят в порядок дела, мирятся с давними врагами.
2. Демонстрируют радикальные перемены в поведении.
3. Проявляют признаки беспомощности, безнадежности и отчаяния.



Ситуационные признаки

1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.
2. Живет в нестабильном окружении
3. Ощущает себя жертвой насилия
4. Предпринимал раньше попытки суицида.
5. Имеет склонность к самоубийству
6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
7. Слишком критически настроен по отношению к себе.



Рекомендации родителям по профилактике суицида у детей:

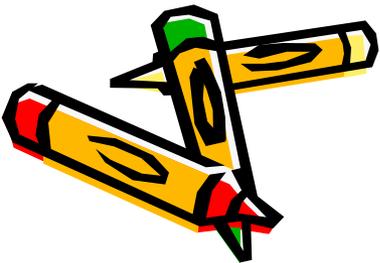
- Необходимо разговаривать с ребенком, задавать ему вопросы о его состоянии, вести беседы о будущем, строить планы.
- Осуществлять контроль за ведением социальных сетей ребенка.
- Не обвинять ребенка в «вечно недовольном виде» и «брюзгливости», лучше показать ему позитивные стороны и ресурсы его личности.
- Не надо сравнивать его с другими ребятами - более успешными, бодрыми, добродушными. Эти сравнения усугубят и без того низкую самооценку подростка.



РОДИТЕЛЯМ СЛЕДУЕТ

ПОМНИТЬ:

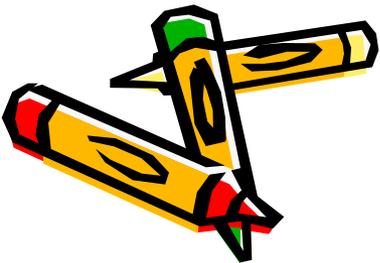
- Если скандал уже разгорелся, нужно остановиться, заставить себя замолчать, сознавая свою правоту.
- В состоянии аффекта подросток крайне импульсивен и агрессивен.
- Любой попавший под руку острый предмет, лекарство в вашей аптечке, подоконник в вашей квартире — все станет реально опасным, угрожающим его жизни.



Помощь детям здесь!!!



- Детский телефон доверия -8-800-2000-122;
- Уполномоченный по правам ребёнка в Республике Коми: 20-61-52, 8-912-125-00-50;
- Горячая линия Консультационного пункта МУДО «ЦППМиСП»: 8-904-206-60-02, 8-904-206-64-55;
- Круглосуточная экстренная психологическая помощь по РК - 129.



- Будьте внимательны к своим детям!
- Спасибо за внимание!

