

# Оказания НП при травмах

...

Шины Крамера  
( перелом костей голени )

# Задача

**Место события:** улица

**Данные о пациенте:** Мужчина 20 лет

**Условие:** Вы врач скорой медицинской помощи, прибыли по вызову на место ДТП, где водитель автомашины получил травму голени. Пострадавший жалуется на боль в правой голени, ограничение движений.

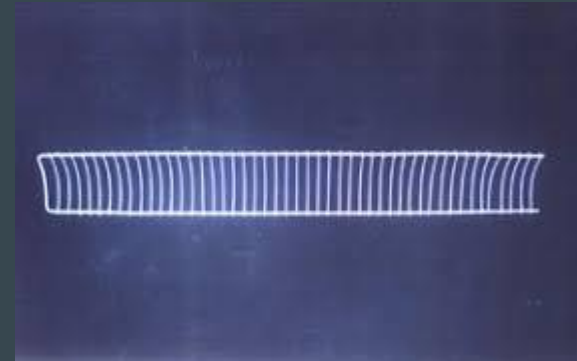
**Объективно:** положение пострадавшего вынужденное. Правая голень отечна, деформирована в средней трети, при пальпации отмечается болезненность, крепитация и наличие патологических отломков. Ангионевротических нарушений не выявлено.

**Задание:** Окажите скорую неотложную помощь пострадавшему на данном этапе, демонстрируя навыки и комментируя свои действия вслух.

# Алгоритм действия

## 1. Подготовить инструментарий и расходный материал:

- Транспортные шины (шины Крамера – 3 шт);
- Ножницы;
- Бинты;
- Стерильные перчатки;
- Лейкопластырь;
- Обезболивающий препарат (Трамадол, Кетонал);
- Шприцы для инъекций;
- Спирт, шарик для инъекции
- Пластиковый пакет для отработанного материала



## 2.Надел стерильные перчатки

### Техника надевания стерильных перчаток:

- взять перчатки в стерильной упаковке, развернуть упаковку;
  - взять перчатку для правой руки за отворот так, чтобы пальцы не касались внутренней поверхности перчатки;
  - сомкнуть пальцы правой руки и ввести их в перчатку;
  - надеть перчатку, не нарушая ее отворота, разомкнув пальцы правой руки;
  - взять перчатку для левой руки вторым, третьим и четвертым пальцами правой руки (в перчатке) за отворот так, чтобы пальцы не касались внутренней поверхности перчатки;
  - сомкнуть пальцы левой руки и ввести их в перчатку;
- расправить отвороты на левой, затем на правой перчатке.

### 3. Провести обезболивание

Вел ТРАМАДОЛ 50-100 мг в/в, в/м, п/к или КЕТОНАЛ 10мг в/м.

### 4. Подготовить пациента

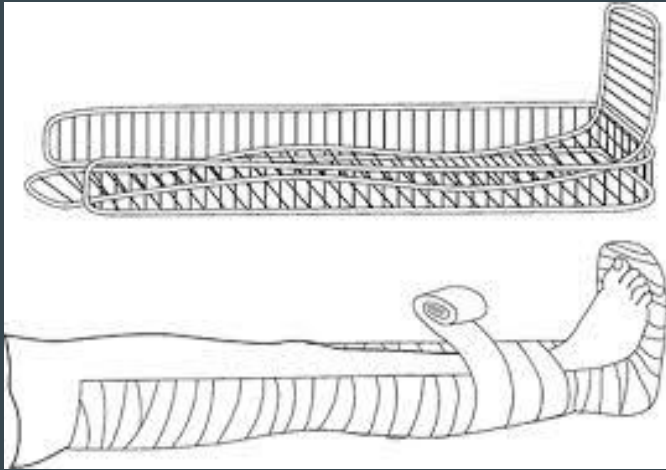
Уложить пациента и придать поврежденной конечности среднее физиологическое положение. Если это невозможно - такое положение, при котором конечность меньше всего травмируется, для этого конечность слегка согнуть в тазобедренном и коленном суставах, стопа по отношению к голени под углом **90 градусов**.

# 5. Моделирование шины Крамера ( лестничные шины )

- Подогнать планки лестничных шин под размер конечностей. Моделирование шины проводится на здоровой конечности;
- Фиксировать два сустава ( голеностопный и коленный );
- Моделирование задней планки: заднюю планку шины следует моделировать по задней поверхности нижней конечности, захватит два сустава (голеностопный и коленный) и придать среднефизиологическое сгибание в коленном изгибе;
- Моделирование внутренней планки: моделировать по внутренней стороне конечности, захватить два сустава;
- Моделирование наружной планки: по наружной стороне конечности, захватить два сустава;

## 6. Фиксация шины

Зафиксировать шины от периферии плотно бинтом, так чтобы последующий слой на треть или наполовину прикрывал предыдущий. Сделать разрез с помощью ножниц и завязать узлом или закрепить конец бинта лейкопластырем.



## 7. Определить маршрут пациента.

( травматологическое отделение).





# Оценочный лист оказание помощи при травмах

1. Подготовить инструментарий и расходный материал;

2. Надел стерильные перчатки;

3. Провел обезболивание пациента;

4. Подготовить пациента;

5. Моделирование шины;

6. Фиксация шины;

7. Определил маршрут пациента.