



# **Основные правила сбора лекарственных растений**



## *Правило 1.*

**Собирайте только необходимые вам травы, которые вы хорошо знаете.**



## ***Правило 2.***

**Нельзя проводить сборы в радиусе 500 метров свалок и промышленных предприятий. Так же на расстоянии 100 метров даже от проселочных дорог.**



## ***Правило 3.***

**В какую погоду лучше проводить сбор.** Надземные части растений обычно собирают в сухую ясную погоду. Нельзя собирать цветы и листья мокрыми после дождя или по росе. Такой сбор медленно сохнет и быстро загнивает. Корни и корневища лучше выкапывать лопатами или плоскими вилами после дождя, когда земля еще влажная или утром по росе.



## ***Правило 4.***

**Не срывайте растение целиком, если вам нужны только некоторые его части, бережно обращайтесь с ним. Так же недопустим полный сбор какого-либо растения с определенного участка. Оставьте как минимум 1/3 растений на площади для дальнейшего развития и размножения. Не срывайте целую ветвь с дерева, если вам нужно собрать с нее только цветы, листья или плоды. И не оправдывайте себя тем, что чем больше кустов и деревьев ломаешь, тем они лучше растут. Ведь любую обрезку нужно проводить по правилам.**



## **Правило 5.**

**Зависимость от лунных фаз.** Сбор цветов и листьев лучше проводить при растущей луне (за исключение крапивы). Корневища выкапывают в полнолуние или при убывающей луне. В такие дни части растений обладают наибольшей силой.



## ***Правило 6.***

Собранные части растений надо **рыхло укладывать в корзины**. Нельзя утрамбовывать или запихивать в мешки. Дома следует немедленно разложить сбор тонким слоем для сушки.



# ТЕСТ «ПРОДОЛЖИ ФРАЗУ...»

1. Собирайте только .....
2. Нельзя проводить сборы .....
3. Нельзя собирать цветы и листья .....
4. Не срывайте растение целиком, если ...
5. Сбор цветов и листьев лучше проводить .....
6. Собранные части растений надо .....