

Использование прикладных умений и навыков в профессиональной деятельности



*Баранова Марина Викторовна,
преподаватель физической культуры
высшей категории ОБОУ СПО
«Курский монтажный техникум»*

Внеурочное мероприятие «Город мастеров»

- В ходе мероприятия обучающиеся демонстрируют умения и навыки которые они получили в ходе освоения образовательной программы (раздел ППФП), что способствует популяризации профессионально-прикладной физической подготовки и мотивации к ведению здорового образа жизни (ЗОЖ).

Цель исследования:

- выявить взаимосвязь между проведением внеклассных мероприятий и мотивацией обучающихся к регулярным занятиям ППФП и ведению ЗОЖ.

Объект исследования:

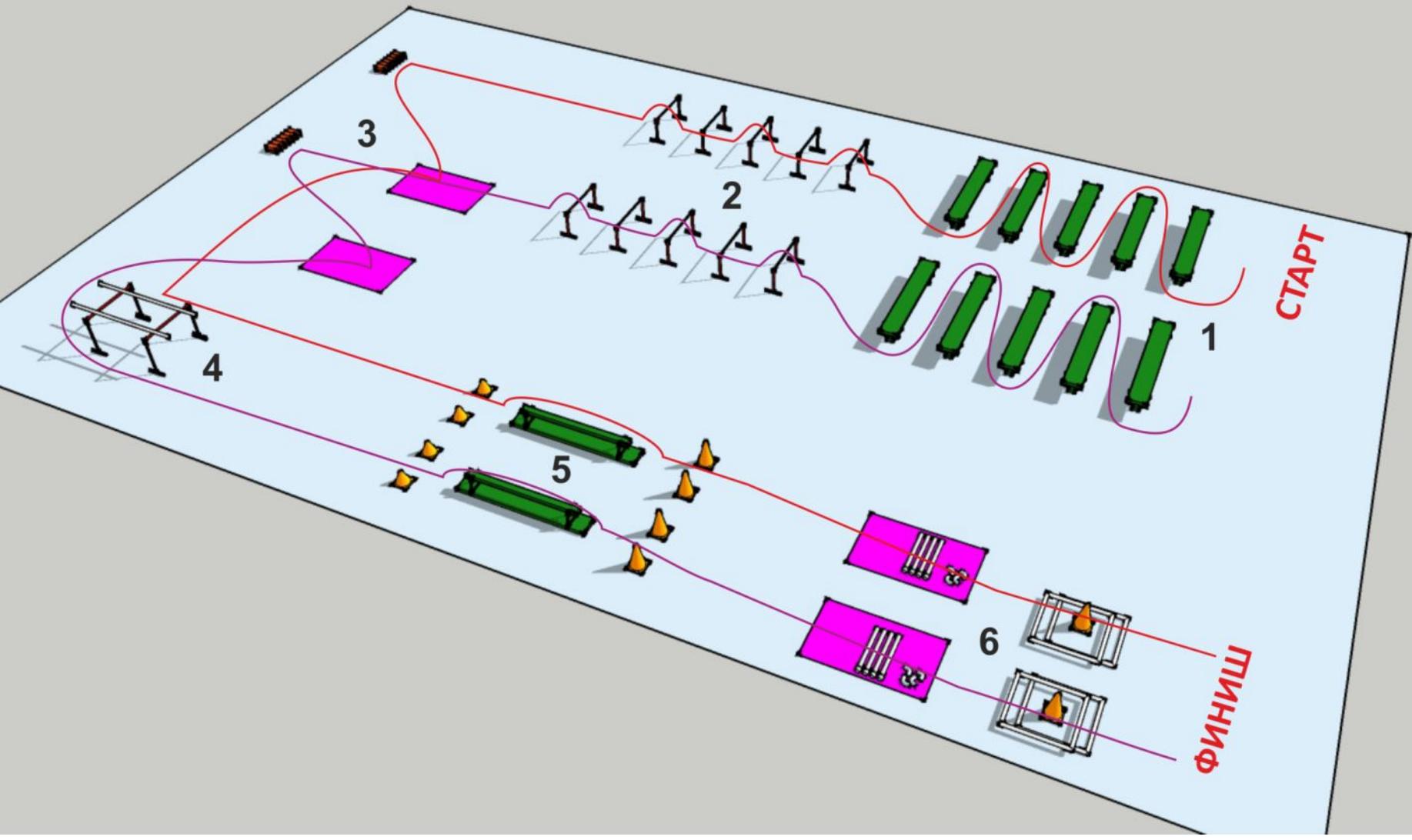
- физкультурно-оздоровительная деятельность студентов строительных специальностей среднего профессионального

Гипотеза исследования:

- проведение внеклассных мероприятий позволит повысить мотивацию обучающихся к регулярным занятиям ППФП и ведению ЗОЖ, что благотворно скажется на их дальнейшей профессиональной деятельности.

Задачи:

- Практическое использование полученных в ходе профессиональной подготовки знаний, умений и навыков;
- Оценка профессионально важных качеств обучающихся;
- Повысить профессиональную устойчивость и способность организма противостоять неблагоприятным условиям труда (вибрации, шуму, изменениям температурного режима, повышенного эмоционального фона и т.д.).



Внеурочное мероприятие «Город мастеров»

- Для оценки качества выполненных заданий на станциях активно привлекаются мастера производственного обучения соответствующего профиля (СЭЗС, ТОРАТ, МЭВСУВ).

1 станция «Змейка с фитболами»



развиваем подвижность суставов, ориентацию в
пространстве,

координацию движений

**2 станция
«Полоса
препятствий с
барьерами»**



развиваем силу, ловкость, смекалку, глазомер.

3 станция «Кирпичная кладка»



развиваем силу, глазомер, точность движений, ловкость.

4 станция «Утепление трубы»

развиваем взаимодействие, взаимопонимание, смекалку,
глазомер, координацию движений



**5 станция
«Перенос
предметов
разного
веса»**

развиваем координацию движений, ловкость, ориентацию в пространстве, смекалку



**6 станция
«Лего. Болт-
гайка»**



**развиваем координацию движений, мелкую моторику,
внимательность**

6 станция
«Лего. Болт-
гайка»



развиваем координацию движений, мышечную силу,
наблюдательность, смекалку, ориентацию в пространстве

Подведение итогов, награждение победителей:

- отмечаем нарушения, положительные качества (настойчивость, сообразительность, смелость, выдержку, взаимопомощь);
- анализ нарушений правил при прохождении своих этапов;
- определение победителя эстафеты.

Заключение:

- В ходе реализации ФГОС по физической культуре, в разделе ППФП не только обязательные занятия имеют большое значение, но и внеурочная форма деятельности.
- Опыт проведения внеклассных мероприятий, таких как «Город мастеров» показывает об изменении отношения обучающихся к занятиям ППФП и способствует мотивации ведения здорового образа жизни.