

Представления о функциональном состоянии

(ЛЕОНОВА А.Б., КУЗНЕЦОВА А.С. ПСИХОПРОФИЛАКТИКА НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ
ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ. М., 1987)

ПОНЯТИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

- ▶ Понятие функционального состояния было введено для характеристики эффективной стороны деятельности или поведения человека., а также возможностей человека, находящегося в том или ином состоянии, выполнять конкретный вид деятельности.
- ▶ Речь идет о возможностях актуализации психофизиологических ресурсов человека, потребовавшейся для выполнения определенного поведенческого акта в конкретных условиях.
(И.М.Сеченов, Н.Е.Введенский, Ф.Гальтон, Э.Крепеллин, Г. Эббингауз, А.Бине – проблемы утомления и динамики работоспособности).

ПОНЯТИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

- ▶ Функциональные состояния скорее представляют собой континуум состояний, определяющий разные степени готовности к выполнению деятельности и ее последующему течению.

ПОНЯТИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

- ▶ **Функциональное состояние человека** понимается как интегральный комплекс наличных характеристик тех функций и качеств человек, которые прямо или косвенно обуславливают выполнение деятельности.

ПОНЯТИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

- ▶ Каждое конкретное состояние можно описать с помощью многообразных проявлений:
- ▶ объективная регистрация изменений в функционировании разных физиологических систем (ЦНС, ССД, дыхательная, эндокринная, двигательная);
- ▶ сдвиги в протекании основных психических процессов;
- ▶ изменения в эмоционально-волевой сфере, выраженность субъективных переживаний;
- ▶ изменения на поведенческом уровне.

ПОНЯТИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ

Состояние человека невозможно охарактеризовать как простое изменение в протекании отдельных функций или процессов.

Оно является сложной системной реакцией индивида.

Качественная неоднородность разных состояний обуславливается прежде всего различиями в вызывающих их основных причинах:

- ▶ для состояния утомления первостепенное значение имеют факторы продолжительности воздействия нагрузки, вида нагрузки, ее организации во времени;
- ▶ развитие состояний эмоциональной напряженности определяется главным образом повышенной значимостью выполняемой деятельности, ее ответственностью, сложностью, степенью подготовленности человека и другими социально-психологическими факторами.

ВИДЫ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ:

1. По критериям надежности (точность, своевременность, безотказность) и цены деятельности (степень истощения сил и влияние на здоровье человека) все множество функциональных состояний делят на **допустимые и недопустимые или – разрешенные и запрещенные.**
2. По критерию влияния на возникновение разных заболеваний – **нормальные, патологические** (переутомление) и **пограничные** (хроническое утомление)
3. Патологические и пограничные состояния относятся к категории недопустимых.
4. По критерию адекватности ответной реакции человека требованиям выполняемой деятельности – состояния адекватной мобилизации и состояния динамического рассогласования (реакция неадекватна нагрузке или требуемые психофизиологические затраты превышают актуальные возможности человека).
5. По критерию различной интенсивности информационного потока: **состояния «сенсорного голода»** (в ситуациях сенсорной депривации) и **состояния, связанные с различными степенями информационной нагрузки.**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!