



Почему вам необходимо записать  
вашего сына или дочь в танцевальный  
класс ГОУ РК «Санаторная школа-  
интернат №4» г. Ухты



## Физическая крепость.

Дети, которые посещают танцевальные кружки, постоянно активны. Танцы, вне зависимости от их стиля, позволяют детям стать выносливыми, укрепить мышцы, развить гибкость. Танцы учат детей заботиться о своем теле и ценить его. Если ребенок сможет развить в себе все эти качества, то в будущем это окажет положительное влияние на него.



## Умение заводить друзей и умение общаться.

Занятия танцами позволяют вашему сыну или дочери общаться со сверстниками, прививая себе хорошие манеры. Участие в таких кружках, где у всех детей похожие интересы, поможет ребенку развить интересы, которые пригодятся ему в течение всех жизни. Дети которые действительно любят танцы, скорее всего, на протяжении всего периода взросления будут заниматься танцами всерьез.



## Координация.

Записав вашего сына или дочь в танцевальный кружок, вы поможете им овладеть и развить чувство координации.

Координация крайне необходима в искусстве танцев. У детей есть способность схватывать на лету все знания и навыки, которым они учатся в раннем возрасте, поэтому проворство и ловкость, которым они обучатся на танцах, станет их второй натурой. Эти качества также пригодятся, если ваш ребенок в будущем решит заниматься каким-либо видом спорта.



Даже базовый комплекс хореографических упражнений позволяет выровнять осанку, сформировать красивую походку. Прорабатываются суставы и сухожилия. Развивается опорно-двигательный аппарат и мышечная система — каркас нашего тела. Развитые мышцы спины снижают давление веса на позвоночник, ноги, в результате вес тела распределяется более гармонично, не возникает зажимов.

Занятия оказывают благотворное влияние на сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Звуковой ритм нормализует частоту биения сердца, выравнивает дыхание, а благодаря аэробной нагрузке улучшается кровоток, мозг и другие органы лучше насыщаются кислородом и работают эффективнее. Ребенок учится владеть своим телом, изучает его через танцевальные движения.

## Уверенность.

Многие подростки и взрослые боятся выступать перед аудиторией. Посещая танцы, ваш ребенок будет выступать в кругу семьи и друзей. Со временем он будет добиваться успехов в танцевальной карьере и выступать перед публикой намного больше. Каждое удачное выступление (независимо от того было ли это выступление перед публикой или просто репетиция) будет все больше и больше развивать в нем уверенность.





## Ответственность.

Занятия танцами требуют от детей ответственности и посвящения себя танцам. Как только ваш ребенок начнет посещать танцы, он со временем поймет значение обязательств перед чем-то или кем-то. Это очень важный жизненный опыт, который пригодится во всех сферах и поможет ребенку добиться успехов в будущей жизни.

# Коллектив ГОУ РК «Санаторная школа-интернат №4» г. Ухты «Танцевальный»



