

Семинар «ВСЁ УСПЕВАТЬ»

Этот семинар для тех:

- у кого есть распорядок дня, но не может фиксироваться на главной задаче
- кто выйдя с работы остаётся в ней даже дома
- кто готов выйти в соцсети но боится (быть глупым, навязчивым)
- кто хочет найти свой стиль

ПРОГРАММА

Модели распорядка дня и недели

1. Методика, чтобы фиксироваться на главной задаче дня.
2. Три подхода, чтобы управлять своим временем и состоянием.
3. Простой механизм распределения времени между разными задачами.
4. Простые техники, чтобы быстро переключаться и освобождаться от ненужных мыслей.

Настрой на привлечения клиентов и продвижения

5. Необычные упражнения, чтобы находить и придумывать темы для постов.
6. Подход, который позволяет начать просто и ясно излагать свои мысли.
7. Три способа убрать ступор и замешательство перед написанием нового .
8. Подавляющих стратегии, которые помогают убрать страх рассказывать о себе в социальных сетях.
9. Эффективный способ нащупать свой стиль, чтобы писать кратко и по сути.

Не нужно быть суперменом (вумен) чтобы быть самим собой. Но нужно иметь смелость, что бы быть собой.

+ БОНУС Как избавиться от страха выхода в социальные сети?

2 урока с теорией.

Стоимость: 5.000 рублей.

Скидка при полной оплате, итого: 3.000 рублей.