

*Дорогие студенты!* **«ИСКУССТВО  
О  
ОБЩЕНИЯ»**  
Приглашаю Вас  
принять участие  
в тренинге



**Психолог: Резчикова О.А.**

# Немного о тренинге



*Многие понимают «Искусство общения» как умение красиво говорить, правильно выразить свои мысли без применения назойливых слов-паразитов и ненормативной лексики.*

*Однако, это так только отчасти. Ведь владение красивыми речевыми оборотами далеко не всегда гарантирует нам успех, потому как залог эффективного общения кроется в другом.*

*В чем же?*

*Ответить на этот вопрос Вы легко сможете и сами, когда вспомните некоторые ситуации, которые, конечно ни у каждого, но все же у многих из нас хоть раз случались в жизни.*

**Во-первых -** *страх знакомства  
(страх первым вступить в  
диалог; присоединиться к  
разговору)*

---



*“А вдруг со мной не хотят  
общаться?”*



*“Что обо мне подумают?”*

*В подобной ситуации человек чувствует  
себя неуверенно, скованно, тревожно.*

# Во-вторых

*страх быть  
неправильно понятым*



*Часто случается так, что человек в компании не может контролировать свою речь: говорит без умолку, неуместно шутит. В результате это приводит к несерьезному отношению к говорящему, «навешиванию неприятных ярлыков»*

*“Шут гороховый!”*



# В-третьих

*страх беседы с  
«вышестоящим» лицом  
(преподавателем,  
директором, начальником)*



*В такой ситуации человек чувствует себя скованно, неестественно, растерянно, стремится побыстрее закончить разговор, не решаясь задать важный вопрос или озвучить свою проблему.*



# В-четвертых

*неожиданные  
вопросы или  
замечания*



*Почему же нужный ответ  
не приходит в голову  
сразу.*

*а только через  
определенное время,  
когда он уже не нужен?*



# В-пятых

*страх высказать и  
отстоять свою точку  
зрения*



*“А вдруг ее не  
одобряют?”*

*“Подумают, что я*

*глупый,*

*поднимут на смех?”*



*Если задуматься над этими ситуациями, становится понятно, что во многом искусство общения заключается в нашей **психологической готовности к нему.***





- *Как же научиться получать удовольствие от общения?*
- *Как побороть страхи в общении?*
- *Как стать интересным собеседником, оставаясь при этом самим собой?*
- *Как преодолеть в себе неуверенность, скованность и зажатость?*

*На эти и многие другие вопросы мы ответим вместе на тренинге «Искусство общения»*

*Записаться в  
тренинговую группу  
Вы можете в каб.  
206.*

**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**



**Психолог: Резчикова**