

Дорогие студенты! **«ИСКУССТВО
О
ОБЩЕНИЯ»**
Приглашаю Вас
принять участие
в тренинге



Психолог: Резчикова О.А.

Немного о тренинге



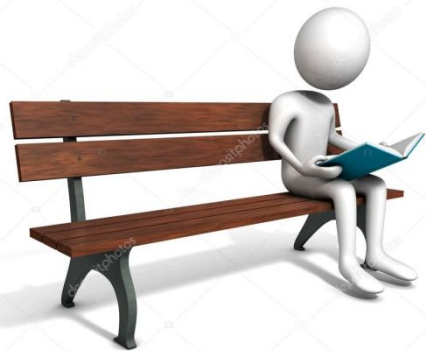
Многие понимают «Искусство общения» как умение красиво говорить, правильно выразить свои мысли без применения назойливых слов-паразитов и ненормативной лексики.

Однако, это так только отчасти. Ведь владение красивыми речевыми оборотами далеко не всегда гарантирует нам успех, потому как залог эффективного общения кроется в другом.

В чем же?

Ответить на этот вопрос Вы легко сможете и сами, когда вспомните некоторые ситуации, которые, конечно ни у каждого, но все же у многих из нас хоть раз случались в жизни.

Во-первых - *страх знакомства
(страх первым вступить в
диалог; присоединиться к
разговору)*



*“А вдруг со мной не хотят
общаться?”*



“Что обо мне подумают?”

*В подобной ситуации человек чувствует
себя неуверенно, скованно, тревожно.*

Во-вторых

*страх быть
неправильно понятым*



Часто случается так, что человек в компании не может контролировать свою речь: говорит без умолку, неуместно шутит. В результате это приводит к несерьезному отношению к говорящему, «навешиванию неприятных ярлыков»

“Шут гороховый!”



В-третьих

*страх беседы с
«вышестоящим» лицом
(преподавателем,
директором, начальником)*



В такой ситуации человек чувствует себя скованно, неестественно, растерянно, стремится побыстрее закончить разговор, не решаясь задать важный вопрос или озвучить свою проблему.



В-четвертых

*неожиданные
вопросы или
замечания*



*Почему же нужный ответ
не приходит в голову
сразу.*

*а только через
определенное время,
когда он уже не нужен?*



В-пятых

*страх высказать и
отстоять свою точку
зрения*



*“А вдруг ее не
одобряют?”*

*“Подумают, что я
глупый,
поднимут на смех?”*



*Если задуматься над этими ситуациями, становится понятно, что во многом искусство общения заключается в нашей **психологической готовности к нему.***





- *Как же научиться получать удовольствие от общения?*
- *Как побороть страхи в общении?*
- *Как стать интересным собеседником, оставаясь при этом самим собой?*
- *Как преодолеть в себе неуверенность, скованность и зажатость?*

На эти и многие другие вопросы мы ответим вместе на тренинге «Искусство общения»

