

# Презентация:

Понятие о предболезни, выявление предболезни надгрузочными пробами ( Мартины, Штанги, Гендич, проба для выявления сахарного диабета

Выполнил: Абдыкаримов М. А.

Группа: 209 А

Факультет: ОМ

Проверил: Эьхенди Т.Н.

- Понятие о предболезни, выявление предболезни надгрузочными пробами (Мартины, Штанги, Гендич, проба для выявления сахарного диабета)

# Болезнь-это

- жизнь, нарушенная в своем течении повреждением структуры и функций организма под влиянием внешних и внутренних факторов; болезнь характеризуется снижением приспособляемости к среде и ограничением свободы жизнедеятельности больного.

- Согласно другому определению болезнь – это жизнедеятельность организма, которая выражается в изменении функции, а также в нарушении строения органов и тканей и возникающая под влиянием чрезвычайных для данного организма раздражителей внешней и внутренней среды организма.

По продолжительности течения болезни  
разделяются на острые и хрониче-  
ские.

- Первые продолжаются недолго, а хронические занимают более продолжительный промежуток времени и затягиваются на многие месяцы, годы, десятилетия.

# Резкое снижение функциональных возможностей организма.

- Представленная классификация функциональных состояний одновременно является и шкалой для измерения адаптационного потенциала (АП), который определяется не столько уровнем функционирования системы кровообращения, сколько ее функциональными резервами и степенью напряжения регуляторных систем [Баевский Р. М., 1979]. Степень напряжения характеризуется показателями вегетативного гомеостаза.

# Основные факторы риска развития неинфекционного заболевания

- Эпидемиологическая оценка состояния здоровья высокую распространенность неинфекционных заболеваний и их факторов риска. Основным объемом первичной заболеваемости составили неинфекционные болезни (78,9%) и травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (16,6%).

- Известно, что многие неинфекционные заболевания имеют общие факторы риска, такие как курение, избыточная масса тела, высокий уровень холестерина крови, повышенное артериальное давление, употребление алкоголя и наркотиков, низкая физическая активность, психосоциальные расстройства, экологическое неблагополучие. Опыт развитых стран убедительно свидетельствует: результатом энергичных мер по ограничению распространенности факторов риска неинфекционных заболеваний является увеличение средней продолжительности жизни населения.



- **Проба Мартине**
- В положение сидя определяется пульс за 10 секунд и артериальное давление. С манжетой на руке пациент выполняет 20 глубоких приседаний за 30 секунд. После выполненной нагрузки обследуемый сразу садится, в течение трех минут считают пульс и измеряют давление. На первой минуте первые 10 сек измеряется пульс, последующие 40 сек - артериальное давление, в последние 10 сек - пульс. На второй и третьей минутах повторяется измерение. Выделены основные типы реакций: Нормотомический тип  
Учащение пульса на 60-80%, повышение систолического давления 10-30 мм.рт.ст., диастолическое изменяется незначительно.
- Астенический тип  
Учащение пульса на 100%, систолическое и диастолическое давления изменяются незначительно.
- Гипертонический тип  
Учащение пульса на 100%, повышение систолического артериального давления, диастолическое изменяется незначительно.
- Дистонический тип
- Ступенчатый тип
- Последние два типа встречаются очень редко.

**Фитнес  
ТЕСТ**



**ПРОБА  
МАРТИНЕ**

**Вам предлагается  
сделать 20 приседаний  
за 30 секунд**

**Осталось**

**приседаний 08**

**Старт**



- **Проба с задержкой дыхания на выдохе (проба Генча).**

Необходимое оборудование: секундомер, (носовой зажим). Порядок проведения обследования. Проба с задержкой дыхания

на выдохе проводится следующим образом. До проведения пробы у обследуемого дважды подсчитывается пульс за 30 сек в положении стоя. Дыхание задерживается на полном выдохе, который обследуемый делает после трех дыханий на 3/4 глубины полного вдоха. На нос одевается зажим или же обследуемый зажимает нос пальцами. Время задержки регистрируется по секундомеру. Тотчас после возобновления дыхания производится подсчет пульса. Проба может быть проведена дважды с интервалами в 3-5 мин между определениями.

Порядок обработки результатов обследования. По длительности задержки дыхания проба оценивается следующим образом:

- *менее 34 сек - неудовлетворительно;*

- *35-39 сек - удовлетворительно;*

- *свыше 40 сек - хорошо.*

ПР у здоровых людей не должен превышать 1.2. Более высокие его значения свидетельствуют о неблагоприятной реакции сердечно-сосудистой системы на недостаток



<http://lady-fit.org>

- Здоровье - это абсолютная и непреходящая жизненная ценность, занимающая одну из верхних ступеней в иерархической лестнице ценностей всего человечества. Здоровье является тем ресурсом, от степени обладания которым зависит уровень удовлетворения практически всех потребностей человека. Оно, выступая в качестве основы активной, творческой и полноценной жизни, участвует в формировании интересов и идеалов, гармонии и красоты, определяет смысл и счастье человеческого бытия.

•Спасибо за просмотр