

# Захворювання серцево - судинної системи. Профілактика

Презентацію підготувала  
вчитель біології  
Черкаської спеціалізованої школи  
№33 ім. В.Симоненка  
Громова Тетяна Василівна.

## Мета уроку:

- Виявити як спосіб життя людини впливає на серцево - судинну систему; проаналізувати фактори ризику розвитку хвороб системи кровообігу;
- Розвивати вміння працювати з додатковою літературою;
- Виховувати відповідальне ставлення до власного здоров'я.

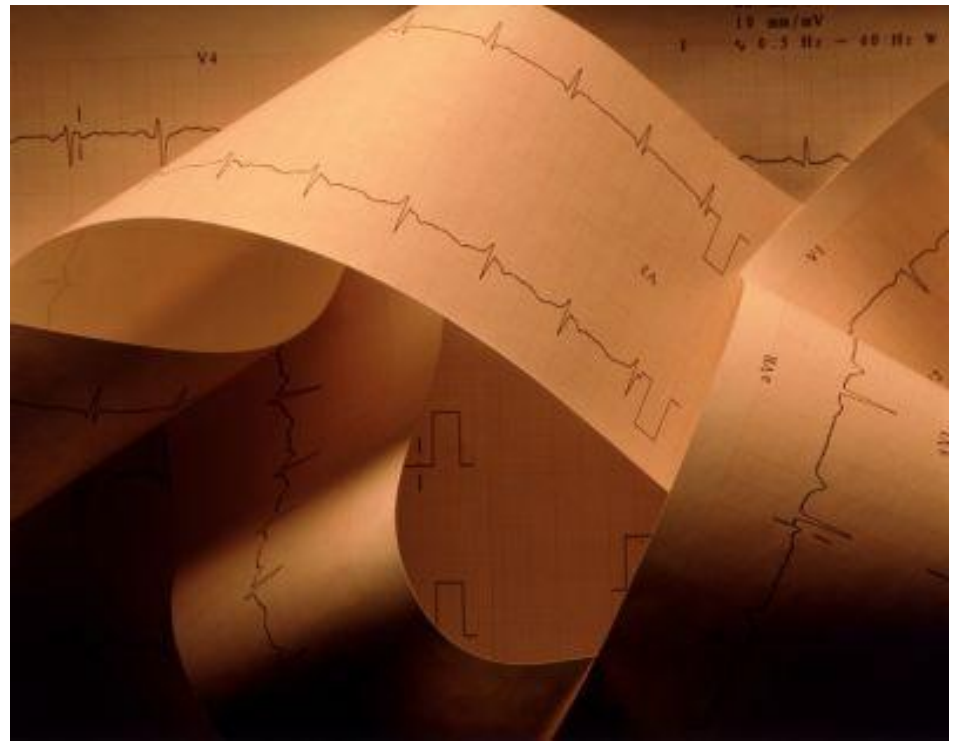
# Микола Михайлович Амосов

- (06 .12. 1913 — †12.12.2002) — український лікар-хірург, учений в галузі медицини, біокібернетики, дійсний член НАНУ, директор Інституту серцево-судинної хірургії.
- Запропонував протитромбічні протези;
- розробив апарати штучного кровообігу; хірургічне лікування захворювань серця, легень
- моделювання психічних функцій мозку



# Причини захворювання серця

- Малорухливий спосіб життя
- Переїдання
- Часті нервування ( стрес)
- Тютюнопаління
- Вживання алкоголю, наркотиків
- Запальні процеси в організмі



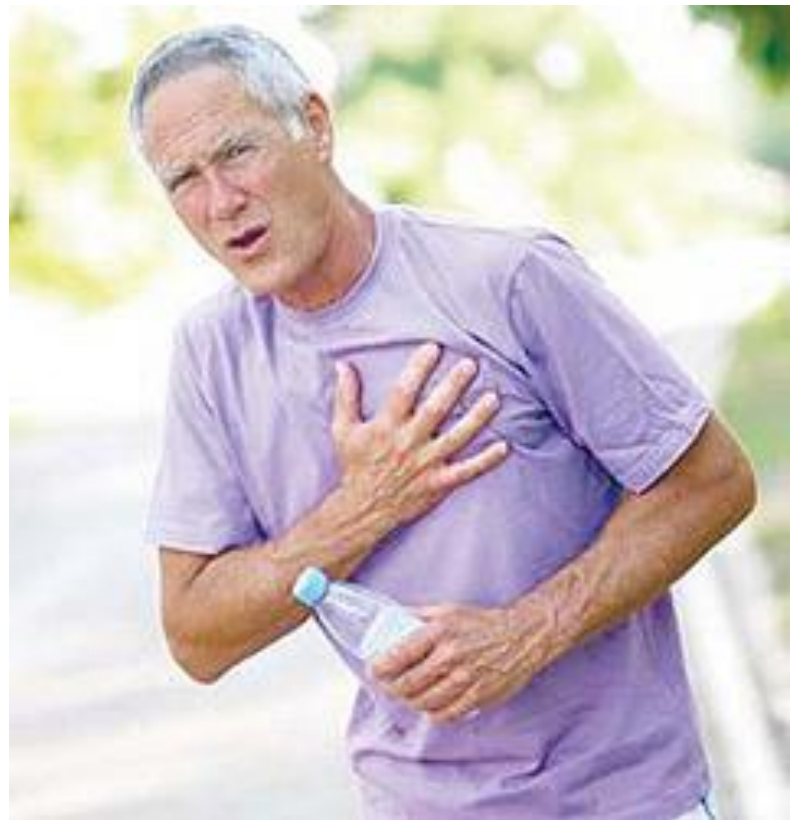
# Правила тренування серцевого м'язу



- Тренуватися протягом життя, починаючи з легких вправ, переходячи до важких
- Під час тренування контролювати частоту пульсу ( не більше 150 ударів за хвилину)
- Усі фізичні вправи треба робити на свіжому повітрі або добре провітрюваному приміщенні.

# Хвороби серця

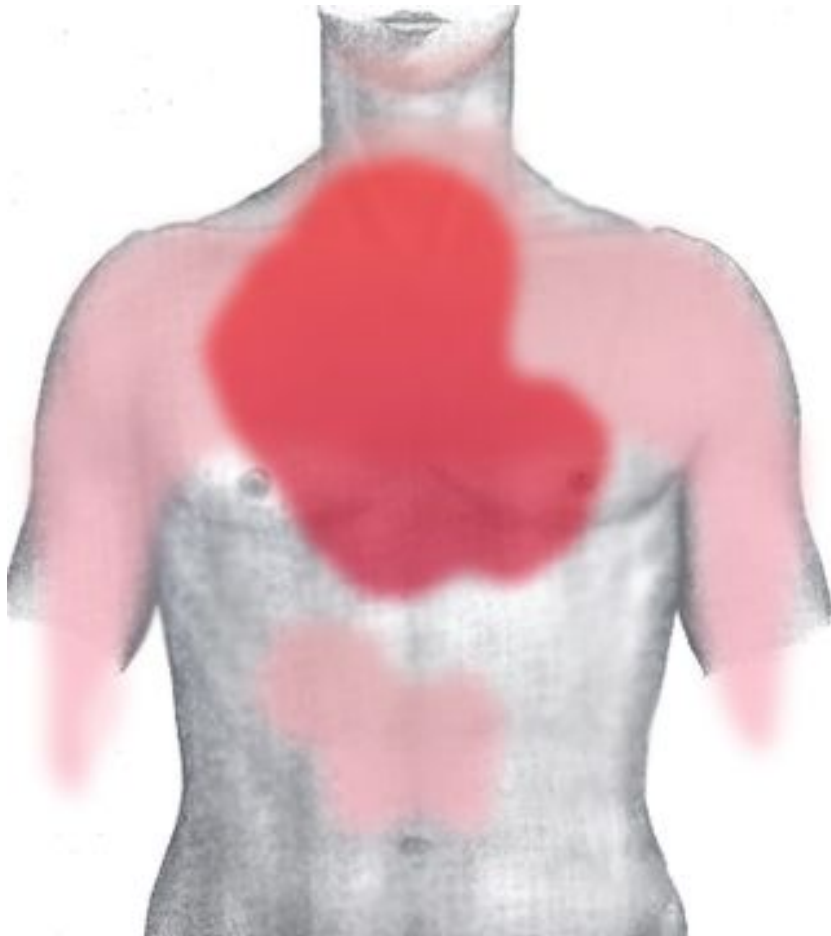
- Інфаркт міокард
- Стенокардія
- Ішемічна хвороба серця
- Аритмія
- Пороки серця



# Інфаркт міокард

## Основні ознаки:

- біль у грудях, попереку
- задишка
- липкий піт
- запаморочення
- занепокоєння
- сильне серцебиття
- нудота
- відчуття важкості, почуття немов здавлюються груди з віддачею до лівого плеча й руки.



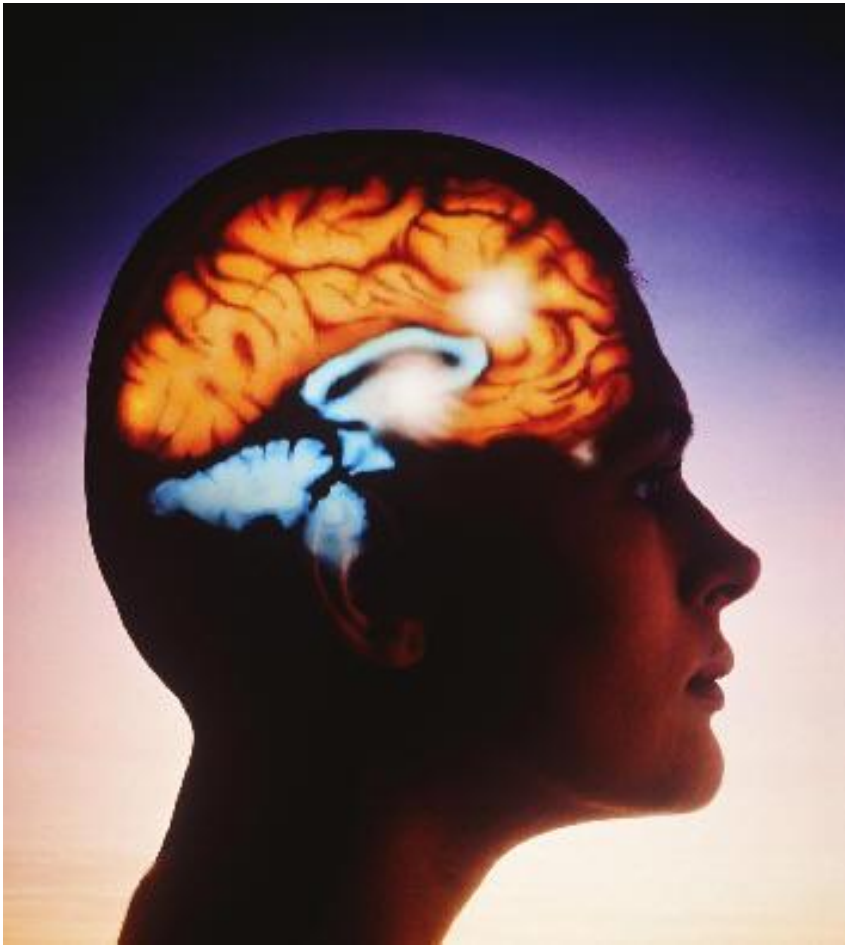
# Хвороби судин

- Гіпертонія
- Гіпотонія
- Вегето-судинна дистонія
- Варикозне розширення вен
- Тромбофлебіт
- Інсульт





# Інсульт



**Інсульт** - це гостра судинна патологія мозку, відбувається через розрив судини в головному мозку, що тим самим викликає крововилив.

Високий тиск, діабет, гіпертрофія серця всі ці хвороби можуть стати каталізатором інсульту.

# Практична робота №4

- Тема: Вивчення кровообігу. Зміна в тканинах при порушенні кровообігу.
- Мета: Вивчити вплив різних факторів на кровообіг.
- Обладнання: ванночки для рук з холодною та гарячою водою; термометр для води, секундомір, рушник.
- Хід роботи (підручник стор.82)

# Домашнє завдання:

- Вивчити §28, повт. §23- 27

