

Первая помощь при травме ГОЛОВЫ



Габов А.А
Гр.3251

Что такое травма?

Травма – это негативное воздействие внешних факторов, вызывающих нарушения функций органов и систем организма, нередко сопровождающееся нарушением целостности тканей. Особенно опасны травмы головы. Симптомы, характерные для них, позволят распознать проблему и начать своевременное лечение.

Что собой представляют травмы головы?

К травмам головы относятся повреждения двух видов:

- повреждения исключительно мягких покровов головы, когда кости черепа и мозг не травмированы;
- Повреждения черепа и мозга как без травмирования мягких покровов головы, так и с их повреждением.

!!! Часть симптомов травмы головы свидетельствуют об ушибе. Повреждения черепа и непосредственно внутричерепного содержимого (мозга, черепных нервов, сосудов, мозговых оболочек) классифицируются как черепно-мозговая травма.

Симптомы при травмах головы

Местные симптомы при легких травмах – это ссадины на голове и шишки.

Общие симптомы – это кратковременный острый период, проявляющийся в:

- спутанности сознания;
- потере сознания;
- рвоте;
- сонливости;
- двоении в глазах.

При тяжелых травмах головы местные симптомы те же.

Общие симптомы:

- длительная потеря сознания;
- неукротимая рвота;
- спутанность сознания;
- утрата памяти;
- двоение в глазах;
- сильная сонливость;
- судороги;
- кровянистые или прозрачные выделения из ушей и носа.

Осложнения!

В результате травмы головы могут развиваться:

- нервные расстройства;
- изменения личности;
- нарушения речи и памяти;
- потеря слуха, зрения, осязания, вкуса, обоняния;
- паралич;
- кома.

Помощь при травмах головы

Как правило, основными причинами травм головы являются ДТП, аварии на производстве, бытовые несчастные случаи, падения, физическое насилие.

При обследовании пострадавшего, прежде всего, следует выявить симптомы травмы головы, степень кровопотери и тяжесть общего состояния.

После выявления симптомов травмы головы необходимо оказать пострадавшему первую помощь: обеспечьте человеку покой, уложите в затемненной комнате или в тени, чтобы голова и плечи были немного приподняты. К месту ушиба приложите холод. До прибытия врача следите за сознанием и дыханием, если дыхание прекратилось, то немедленно приступайте к сердечно-легочной реанимации.

Помощь при травмах головы

На рану накладывают стерильную салфетку, далее толстый слой ваты и все это фиксируют повязкой. Следует иметь в виду, что при травмах, связанных с ранениями головы, у пострадавшего может быть поврежден головной мозг (возможно сотрясение или ушиб мозга). Поэтому после наложения фиксирующей повязки пострадавшего следует уложить на спину, повернув голову на здоровую сторону. Если пострадавший находится без сознания, то его укладывают на бок и транспортируют в этом же положении.

Помощь при травмах головы

Если человек в сознании, то его обязательно нужно уложить и стараться удерживать его в этом положении, не давая возможности встать или сесть, так как это может сильно ухудшить его состояние. После этого обязательно нужно вызвать «Скорую помощь».

Если нет никаких видимых повреждений черепа, то на место ушиба или удара следует обязательно приложить что-то холодное. Это может быть пузырь со льдом, бутылка с ледяной водой или смоченная в холодной воде ткань. Это поможет уменьшить отёк повреждённых тканей, снизить боль.

Закрытые черепно-мозговые травмы

Наиболее опасный вид травмы, поскольку такие повреждения могут быть проникающими (в этом случае нарушается целостность костей черепа), вследствие чего возможно повреждение головного мозга костями. В этом случае самым важным моментом в спасении человека является обеспечение полного покоя в горизонтальном положении, голову пострадавшего поднимать нельзя, допускается только ее фиксирование в неподвижном состоянии с помощью валиков, скрученных, к примеру, из одежды. Если в ране есть какие-то посторонние предметы, то извлекать их нельзя. В случае сильного кровотечения необходимо наложение повязки. Под закрытыми черепно-мозговыми травмами понимаются ушибы и сотрясения головного мозга, признаками которых является потеря сознания, возникновение тошноты и рвоты. Допускается использование нашатырного спирта, для чего нужно смочить ватку и растереть ею веки пострадавшего.

Открытые черепно-мозговые травмы

При проникающем открытом ранении, к примеру, порезе головы, кровотечение в редких случаях бывает сильным. В случае если пострадавший не потерял сознание, но у него очень бледный вид, присутствуют головные боли, то допускается положить под голову «холод» для снятия отека мозговых тканей и вызывания сужения кровеносных сосудов. Если пострадавший находится в автомобиле, то нужно извлечь. Вытаскивать его нужно очень осторожно, поскольку при малейшей неловкости может наступить смерть, в особенности, если у пострадавшего поврежден позвоночник. При наличии возможности, лучше всего будет оказание первой помощи прямо в автомобиле. При этом следует убедиться, что нет опасности взрыва или других ситуаций, когда нельзя оставлять пострадавшего в салоне автомобиля.