

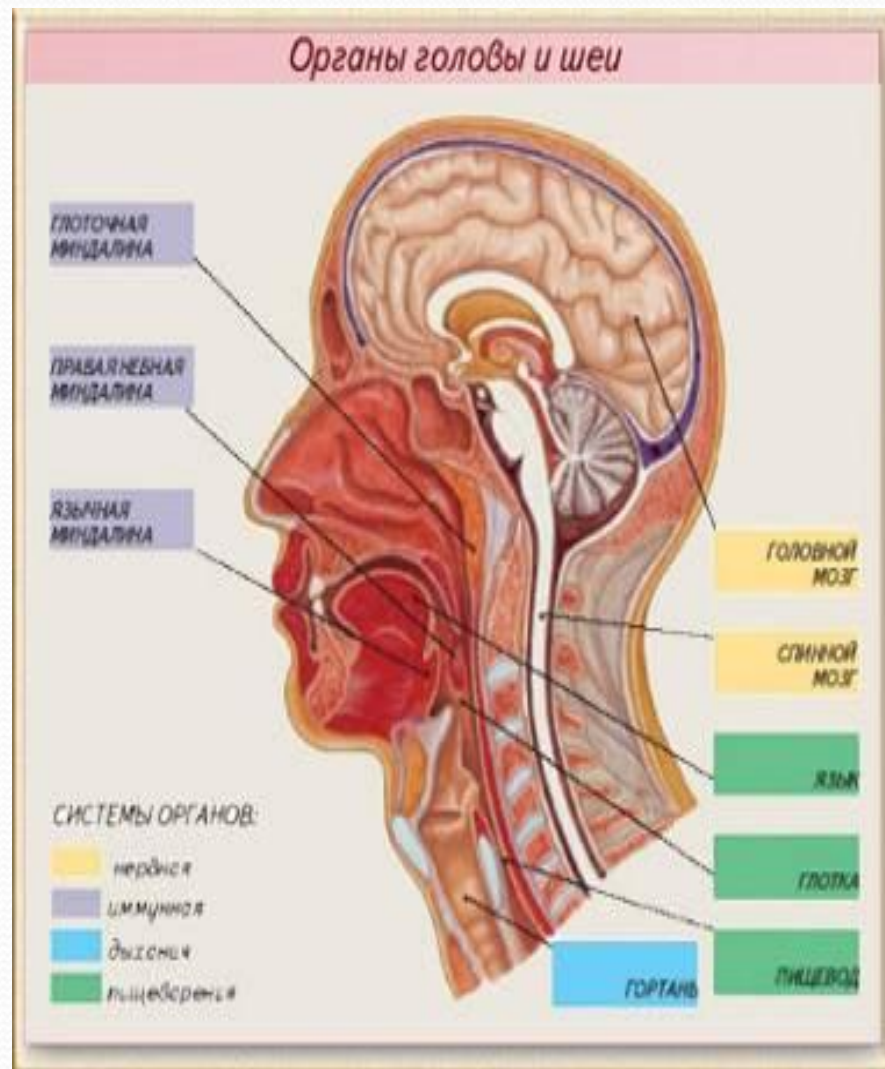
# Типы нервной деятельности

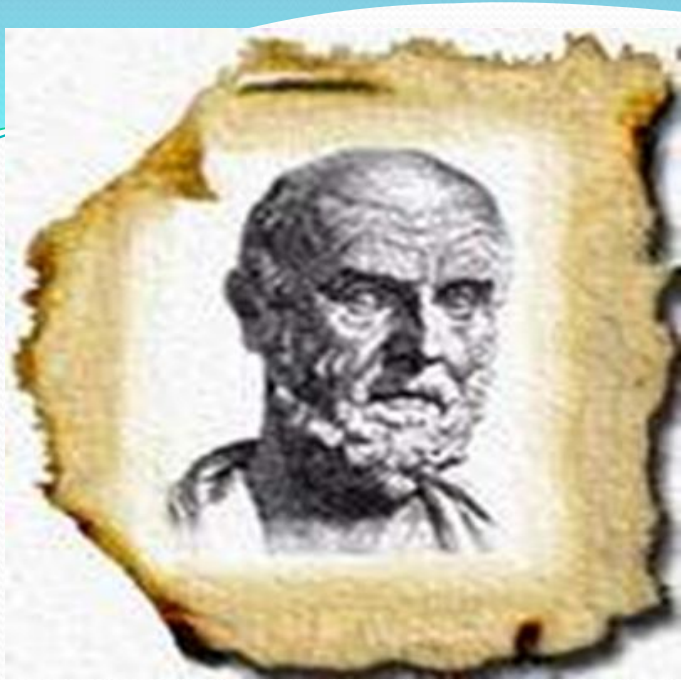


Плетенёва О.В.

# Тип нервной системы

**Тип нервной системы** – это совокупность свойств нервной системы, составляющих физиологическую основу индивидуального своеобразия деятельности человека и поведения животных.





Гиппократ – великий ученый и врач Древней Греции. Родился в 460 г. до н.э. на о. Кос.

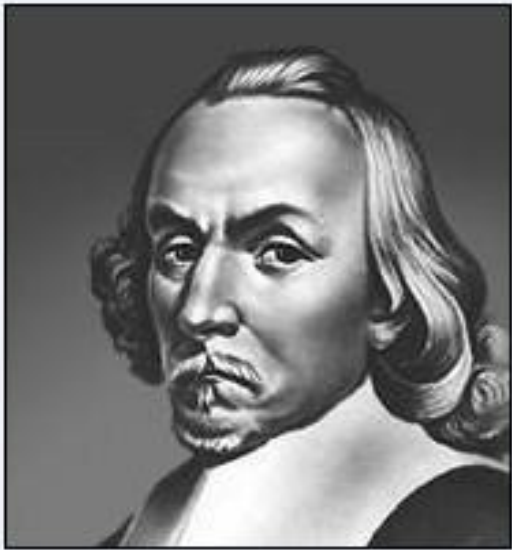
Еще 2400 лет назад, в V в. до н. э., великий врач Греции Гиппократ создал учение о том, что здоровье определяется правильным сочетанием четырех основных жидкостей, входящих в состав человеческого тела крови (по-латыни — «сангвис»), лимфы (по-гречески — «флегмы»), желтой желчи (по-гречески — «холе») черной желчи (по-гречески-«мелайна холе»).

*У холериков, по теории Гиппократа, преобладает желчь (холле), у сангвиников – кровь (сангвис), у флегматиков – слизь (флегма), у меланхоликов – какая-то особая «черная желчь» (меланхоле).*

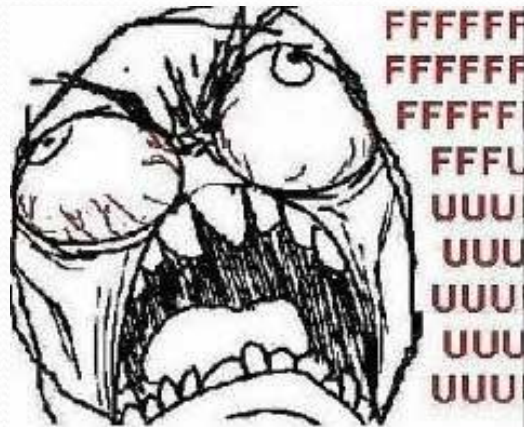
Это учение было принято древней медициной и философией и господствовало в науке на протяжении более двух тысячелетий — до наступления нового времени

Сначала считалось, что правильность пропорций, в которых смешаны эти жидкости, определяет здоровье человека. Кстати, слово «темперамент» в переводе с латинского означает «правильное смешение».

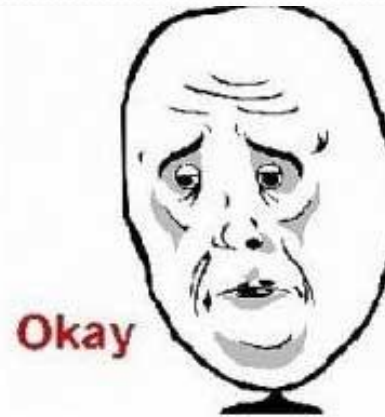
Затем учение о темпераменте постепенно вышло из рамок медицины и стало использоваться для объяснения индивидуальных особенностей не только больных, но и здоровых людей. Была создана первая классификация темпераментов; это сделал римский врач и естествоиспытатель Гален, живший во II в. н. э. Он описал 13 темпераментов. На протяжении многих веков эта классификация постепенно упрощалась и, в конце концов, в ней остались названия только четырех темпераментов, которые по традиции признаются и в наши дни.



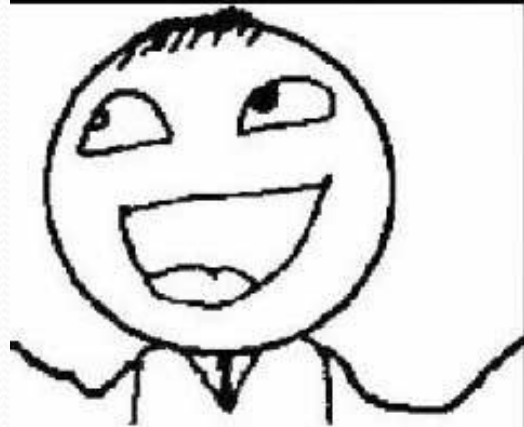
# Типы нервной деятельности



Холерик



Меланхолик



Сангвиник



Флегматик

Темпераменты

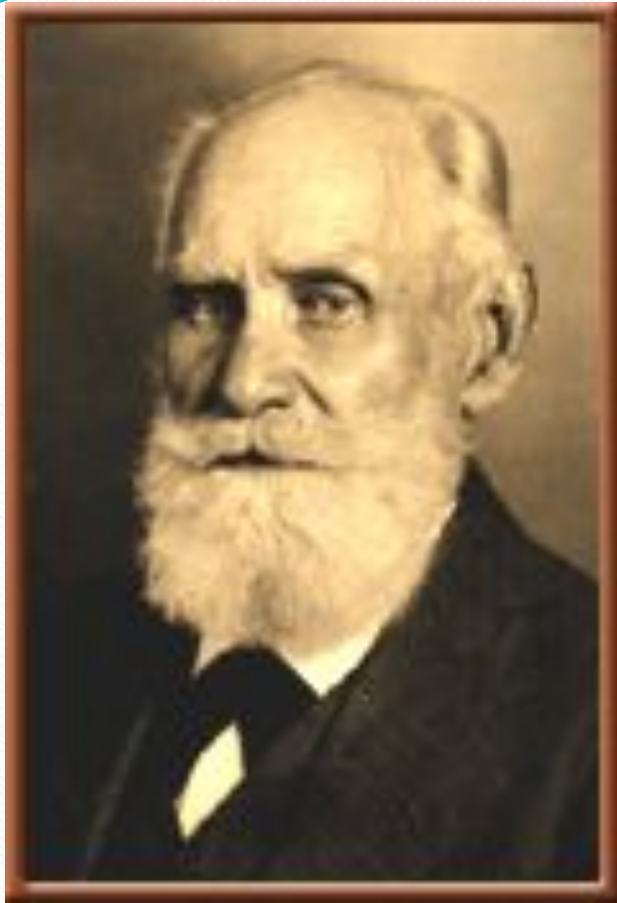
# Типы нервной деятельности



Подлинно научное  
объяснение природы  
темперамента дал Иван  
Петрович Павлов в своем  
учении об основных  
свойствах нервной  
системы.

И.П. Павлов установил, что нервные процессы возбуждения и торможения можно характеризовать:

- 1) по их силе (зависящей от работоспособности нервных клеток);
- 2) по их подвижности (способности сменять друг друга);
- 3) по равновесию между ними.



Дальнейшее изучение показало, что **люди с сильной нервной системой делятся на две группы**:

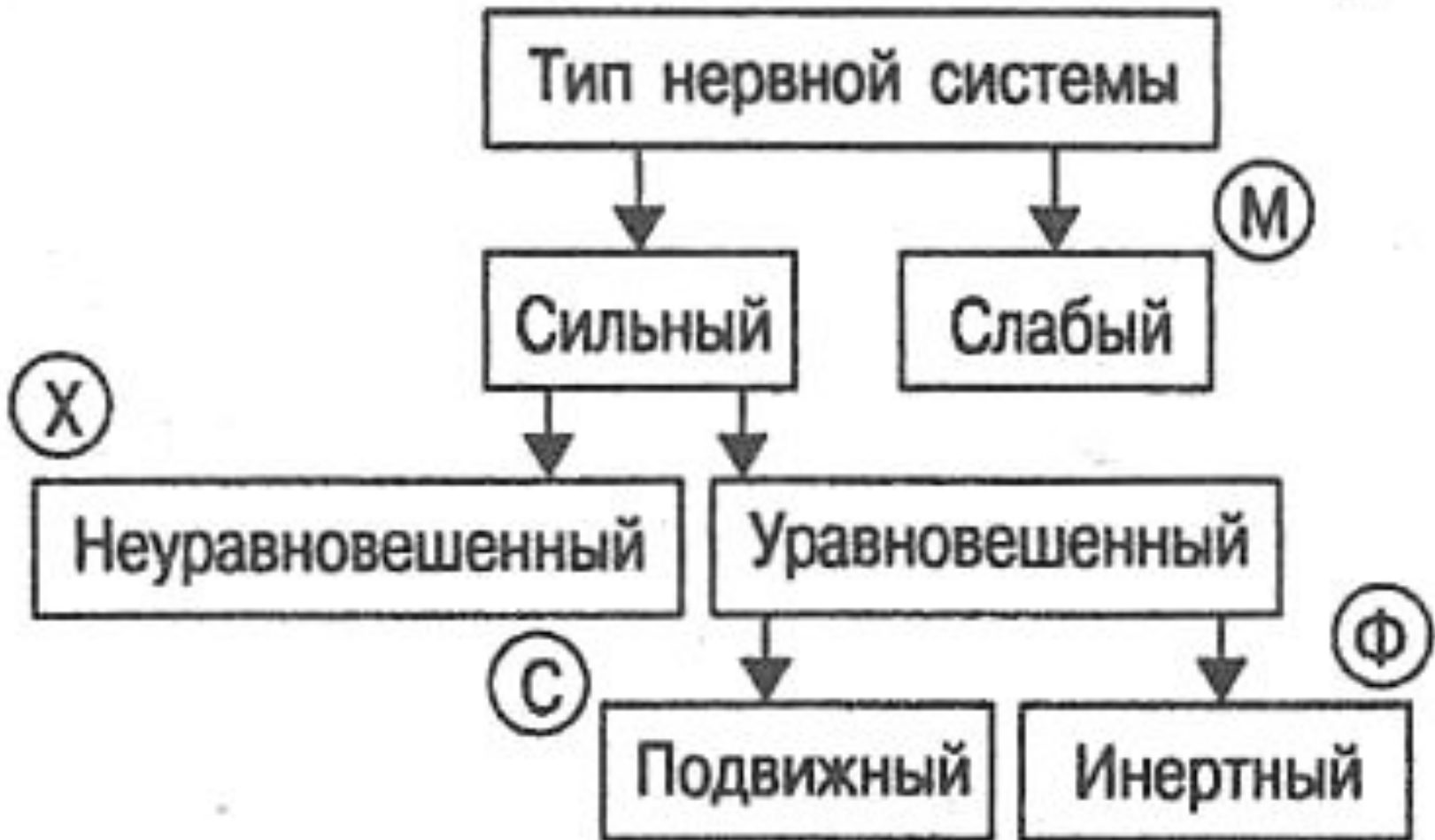
- у одних возбуждение преобладает над торможением, и такие люди, поэтому весьма возбудимы, «безудержны», по выражению Павлова.

- у других возбуждение и торможение находятся в равновесии.

Люди второй группы подразделяются на живых (с подвижными нервными процессами) и спокойных (с менее подвижными, инертными нервными процессами).

# Типы нервной деятельности

Типы нервной системы по Павлову





# Типы нервной деятельности

**Темперамент** – это те врожденные особенности человека, которые обуславливают динамические характеристики интенсивности и скорости реагирования, степени эмоциональной возбудимости и уравновешенности, особенности приспособления к окружающей среде.



**Темперамент** – это устойчивое свойство человека, характеризующее тип его высшей нервной деятельности

# Типы нервной деятельности

Сильный

Неуравновешенный

Подвижный

## Холерик

раздражительный;  
вспыльчивый;  
подвижный;  
с быстрой сменой  
настроения



# Типы нервной деятельности



# Типы нервной деятельности

Сильный

Уравновешенный

Подвижный

**Сангвиник**

энергичный;  
общительный;  
жизнерадостный



# Типы нервной деятельности



# Типы нервной деятельности

Сильный

Уравновешенный

Малоподвижный

## Флегматик

спокойный;  
медлительный;  
уравновешенный;  
медленно, с трудом  
переключается на другие  
виды деятельности;  
плохо приспосабливается к новому



# Типы нервной деятельности



# Типы нервной деятельности

Слабый

Неуравновешенный

Сдержанный

## Меланхолик

впечатлительный;  
склонный к грусти;  
замкнутый;  
чувствительный;  
быстро утомляющийся





# Типы нервной деятельности



**Что лежит в основе выделения различных типов темперамента?**



**Скорость, сила, уравновешенность, наших реакций**

**В чем проявляется темперамент?**



**В мышлении, речи, манере общения**

**Темперамент – это качество врожденное или приобретенное?**



**Биологическое, врожденное**

**Что называется темпераментом?**



**Темперамент – это качество, определяющее активность и эмоциональность поведения человека**

**Какие типы нервной системы сильные?**



**Флегматик, сангвиник, холерик**

# Характер

**Характер** – это совокупность устойчивых индивидуальных свойств человека, складывающихся и проявляющихся в деятельности и общении, обуславливающая типичные для него способы поведения.

