

ЭМОЦИИ

человека



Milana's emotions

Определение

- **Эмо́ция** (от лат. *emoveo* — потрясаю, волную) — эмоциональный процесс средней продолжительности, отражающий субъективное оценочное отношение к существующим или возможным ситуациям. Эмоции отличаются от аффектов, чувств и настроений

Валентность(тон)

- Все эмоции характеризуются *валентностью* (или *тоном*) — то есть могут быть либо положительными, либо отрицательными. Количество видов отрицательных эмоций, обнаруживаемых у человека, в несколько раз превышает количество видов положительных эмоций.



КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Что выскочит
из круга?



Каждый человек имеет свои чувства. Они зависят от того, что происходит в жизни. Иногда человек испытывает радость, иногда грусть, иногда страх, иногда удивление, иногда отвращение, иногда стыд. Эти чувства называются эмоциями. Эмоции помогают человеку ориентироваться в окружающем мире. Эмоции помогают человеку понять, что происходит вокруг него. Эмоции помогают человеку общаться с другими людьми. Эмоции помогают человеку жить. Эмоции помогают человеку быть счастливым.

Эмоции являются частью нашей жизни. Они помогают нам понять, что происходит вокруг нас. Эмоции помогают нам общаться с другими людьми. Эмоции помогают нам жить. Эмоции помогают нам быть счастливыми. Эмоции являются частью нашей жизни. Они помогают нам понять, что происходит вокруг нас. Эмоции помогают нам общаться с другими людьми. Эмоции помогают нам жить. Эмоции помогают нам быть счастливыми.



Виды эмоций:

- *радость* - положительное эмоциональное состояние, связанное с возможностью полного удовлетворения актуальной потребности



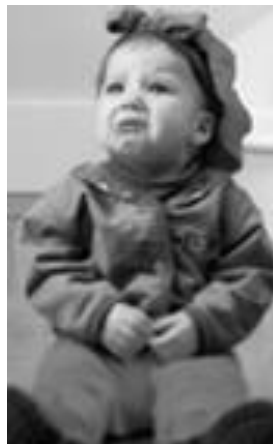
Виды эмоций:

- *удивление* - эмоциональная реакция, не имеющая определенного положительного или отрицательного знака, на внезапно возникшие обстоятельства



Виды эмоций:

- *страдание* - отрицательное эмоциональное состояние, связанное с полученной информацией о невозможности удовлетворения важнейших жизненных потребностей



Виды эмоций:

- **гнев** - отрицательное эмоциональное состояние, вызываемое внезапным возникновением серьезного препятствия на пути удовлетворения исключительно важной потребности



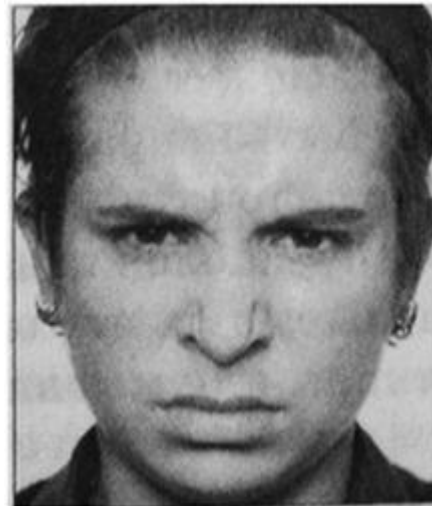
Виды эмоций:

- *отвращение* - отрицательное эмоциональное состояние, вызванное объектами (предметами, людьми, обстоятельствами и т.д.), соприкосновение с которыми вступает в резкое противоречие.



Виды эмоций:

- *презрение* - отрицательное эмоциональное состояние, возникающее в межличностных взаимоотношениях и порождаемое рассогласованием жизненных позиций, взглядов и поведения.



Виды эмоций:

- *страх* - отрицательное эмоциональное состояние, появляющееся при получении субъектом информации о реальной или воображаемой опасности



Виды эмоций:

- **СТЫД** - отрицательное эмоциональное состояние, выражающееся в осознании несоответствия собственных помыслов, поступков и внешности не только ожиданиям окружающих, но и собственным представлениям о подобающем поведении и внешнем облике











