


Практика : “Папа, я принимаю...”

В этот период самое время для активности и роста. От вас требуется много энергии и много сил. И именно в такие моменты нам важно получить доступ к своим скрытым ресурсам. И активность и энергичность женщины очень зависит от ее Внутреннего контакта с отцом!



И тот контакт нужно иногда оживлять, возобновлять или создавать заново.

Это виртуальная расстановка, которая поможет вам получить доступ к своим скрытым ресурсам.

Следуйте своему внутреннему зову!

Эта практика работает в любом исполнении - в виде транса, расстановки или мысленного упражнения.

В эти дни Убывающей Луны когда вы можете отпустить многое, отпустить то, что нас держит, блокирует, ограничивает.

Очень важно, проговаривать все слова практики вслух!!!

Если не получится с первого раза, делаем еще раз. Несколько раз!

Практика необходима сильным женщинам, активным женщинам, росшим без отца, рано потерявшим отца, имеющим неприятие отца и тем кто не чувствует защищенности и опоры.

Практика принятия отца и его Дара.

Прислушайся и всмотрись

Где-то глубоко внутри тебя
кто-то маленький смотрит на папу

Сколько бы лет ни было, эта малышка
смотрит на папу и ждет...

Ждет момента Важных Слов

“Здравствуй, папа...
Ты мне очень нужен
Я смотрю на тебя
как в детстве:
иногда с ожиданием,
иногда с опаской
но всегда с любовью...”

Да, я даже сейчас
порой жду от тебя чего-то:
любви, одобрения,
гордости за меня, защиты,
поддержки, силы...

Жду, иногда даже
не признаваясь в этом
самой себе...

Жду, получив все это .

Жду, не надеясь получить...

Жду, перестав ждать...


Папа, я твое - продолжение.
И если бы ты не дал мне ничего,
кроме Жизни,
этого уже было бы достаточно...

Я принимаю тебя,
даже если думаю, что это не так...

Я принимаю твою силу,
даже если мне кажется,
что ее нет...

Без тебя моя мама
не зачала бы меня.
Это факт!
и это - судьба...

Ты СМОГ продолжиться во мне.
И если бы ты больше ничего
НЕ СМОГ,
только этого было бы достаточно!



Папа, сейчас я смотрю на тебя спокойно,
с любовью и уважением
и благодарностью.

И даже если я ничего этого не чувствую,
я могу представить, как это - смотреть на тебя так

Я могу представить, как ты говоришь:

“ Живи! Будь!

Ты сможешь.

Даже если не можешь сейчас,

ты можешь позже.

Когда будешь готова.”

И я повторяю вслед:

“ Я живу.

Я есть.

Я смогу.

Я буду.

И мне этого достаточно.

Папа, я живу,
я есть,
я смогу,
я буду!

Я живу, я есть, я смогу, я буду!

Я живу,
я есть,
я смогу,
я буду!