

Смирнов, А.Н. Мир снов/А.Н.Смирнов. – Нижний Новгород, 2013. – 468 с.



Автор книги «Мир снов» -
Александр Николаевич
Смирнов – говорит о себе:
«Я - писатель, ученый,
предприниматель, юрист,
философ, путешественник,
экстрасенс, сновидящий».



Сам автор не относит свой труд ни к числу теоретических, ни к числу мистических.

В книге «Мир снов» он исследует таинственный мир сна, пытается нащупать необыкновенную и мистическую связь сна с реальностью, расширяет знания человека об этом уникальном явлении.

В книге А.Смирнов затрагивает вопросы традиционных представлений о сне и видов сна. Рассматривает сновидения как осознанные явления и раскрывает их природу. Уделяется внимание и таким аспектам как сознание и память в сновидении, сноподобные состояния, болезни и сон. Одна из глав книги посвящена сновидческим технологиям.

Автор в результате приходит к выводу, что сон и сновидения присущи всем формам жизни, как на планете Земля, так и в целом во Вселенной. Теория сна А.Смирнова позволяет дать научное объяснение таким загадочным явлениям как кома, сомнамбулизм и пр. и тем самым делается попытка, как указывает сам автор книги, перевести и объяснить их из разряда «Не может быть» в разряд «Иначе быть не может!»

Марков, А. Рождение сложности. Эволюционная биология сегодня: неожиданные открытия и новые вопросы /А. Марков. – М.: Астрель: CORPUS, 2012. – 527 с.

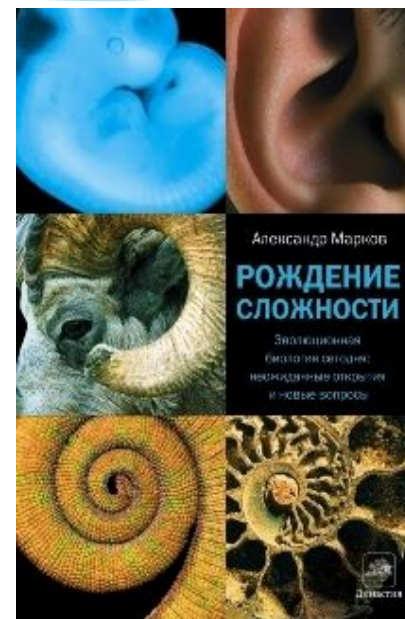
Марков А. Эволюция человека. Кн.2.Обезьяны, нейроны и душа/А.Марков. – М.: Астрель: CORPUS, 2014. – 512 с.

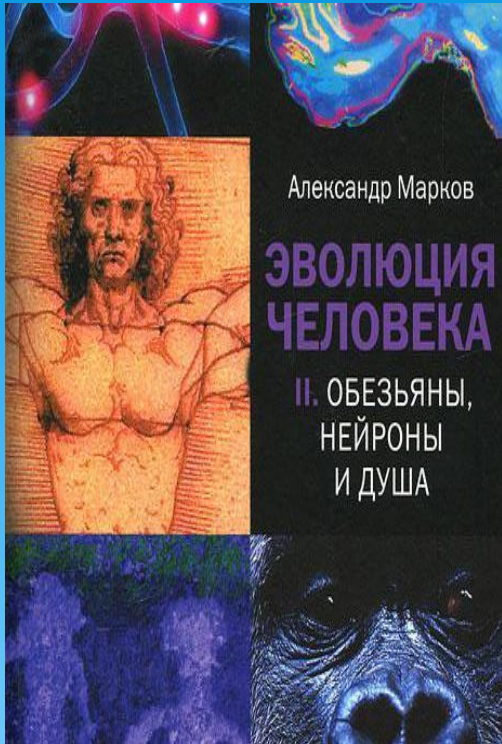


Александр Марков — доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник Палеонтологического института РАН , российский популяризатор науки, лауреат премии в области научно-популярной литературы «Просветитель» (2011 год).

«Рождение сложности. Эволюционная биология сегодня: неожиданные открытия и новые вопросы» - увлекательная и популярная книга о неожиданных и удивительных открытиях, сделанных биологами в последние годы: как зародилась и по каким законам развивалась жизнь на нашей планете, условия формирования многоклеточных организмов, механизм мутации, приводящий к изменениям форм жизни. В то же время книга она содержит сведения, которые могут заинтересовать не только широкого читателя, но и специалистов.

Хотя книга и позиционируется как научно-популярная, все же, есть в ней и довольно сложные куски, поначалу непонятные неспециалисту. И тут можно воспользоваться советом самого автора: «все, что покажется вам слишком сложным, можно смело пропускать. Дочитав до конца, попробуйте вернуться к пропущенным кускам, и не исключено, что они уже не покажутся такими сложными».





Во втором томе двухтомника А.Маркова «Эволюция человека», называющемся «Обезьяны, нейроны и душа» раскрывается физиологическая, клеточная, биохимическая природа, эволюционные корни человека разумного. Автор ищет ответы на вопросы что такое душа и откуда берутся ее прекрасные порывы, есть ли генетические основы у политических и религиозных воззрений, и почему люди становятся альтруистами или террористами и пр., будет ли развиваться человечество или же оно выродится.

Одним словом - новая книга А. Маркова – это увлекательный рассказ о происхождении и устройстве человека, основанный на последних исследованиях в антропологии, генетике и эволюционной психологии.