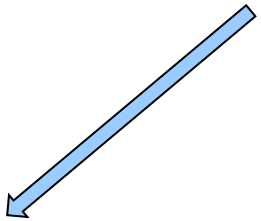
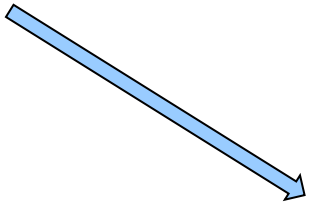
Органы чувств

Строение





Внешнее

Внутреннее

Строение

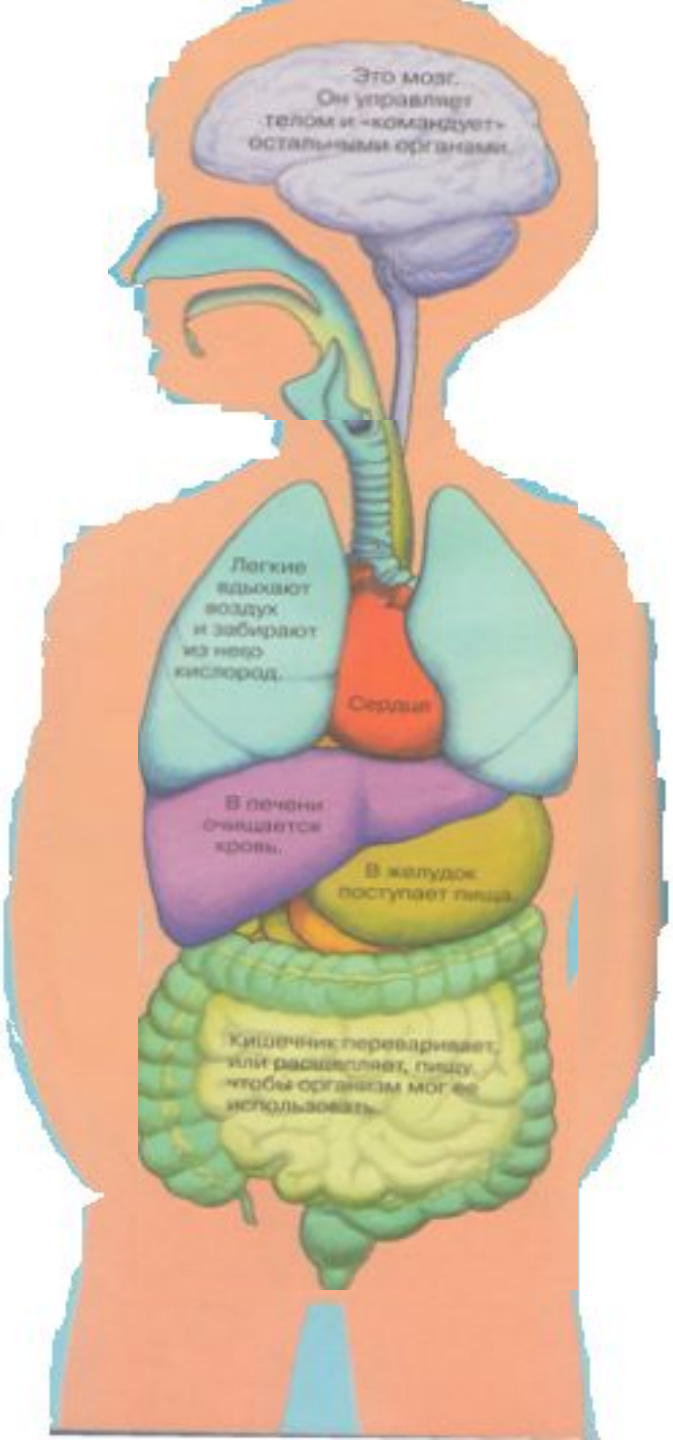
Внешнее

- голова
- шея
- туловище
  (грудь,
  живот,
  спина)
- руки
- ноги

Внутреннее

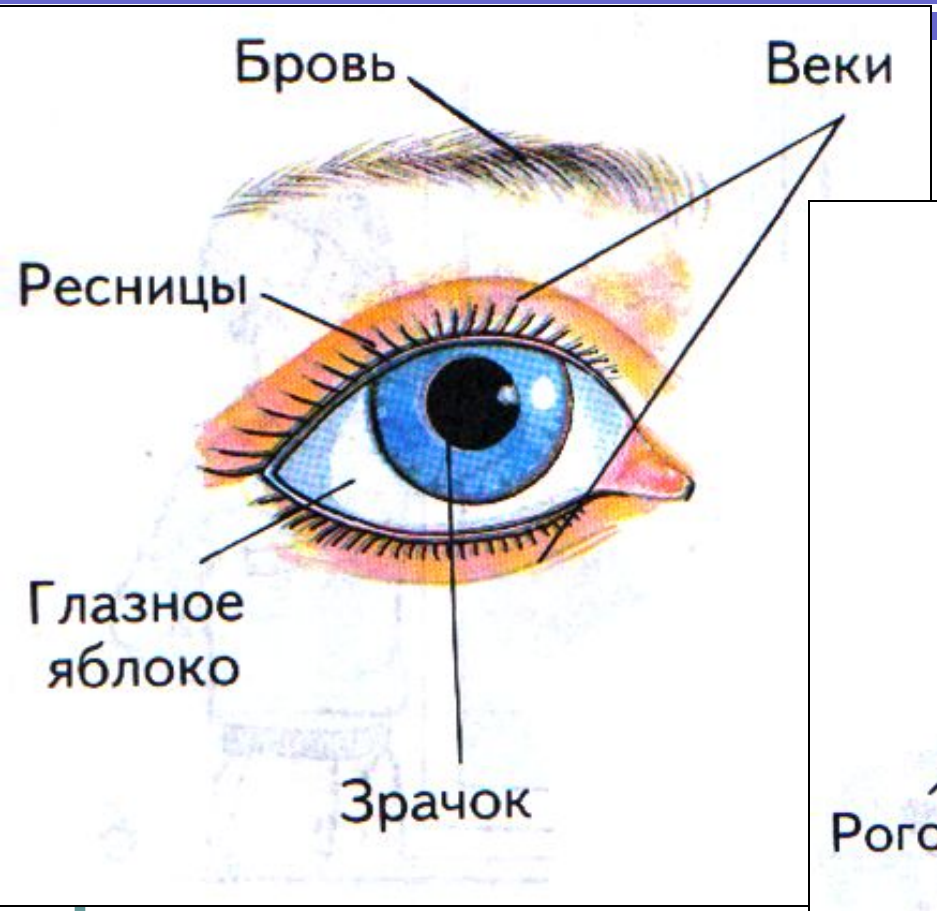
органы

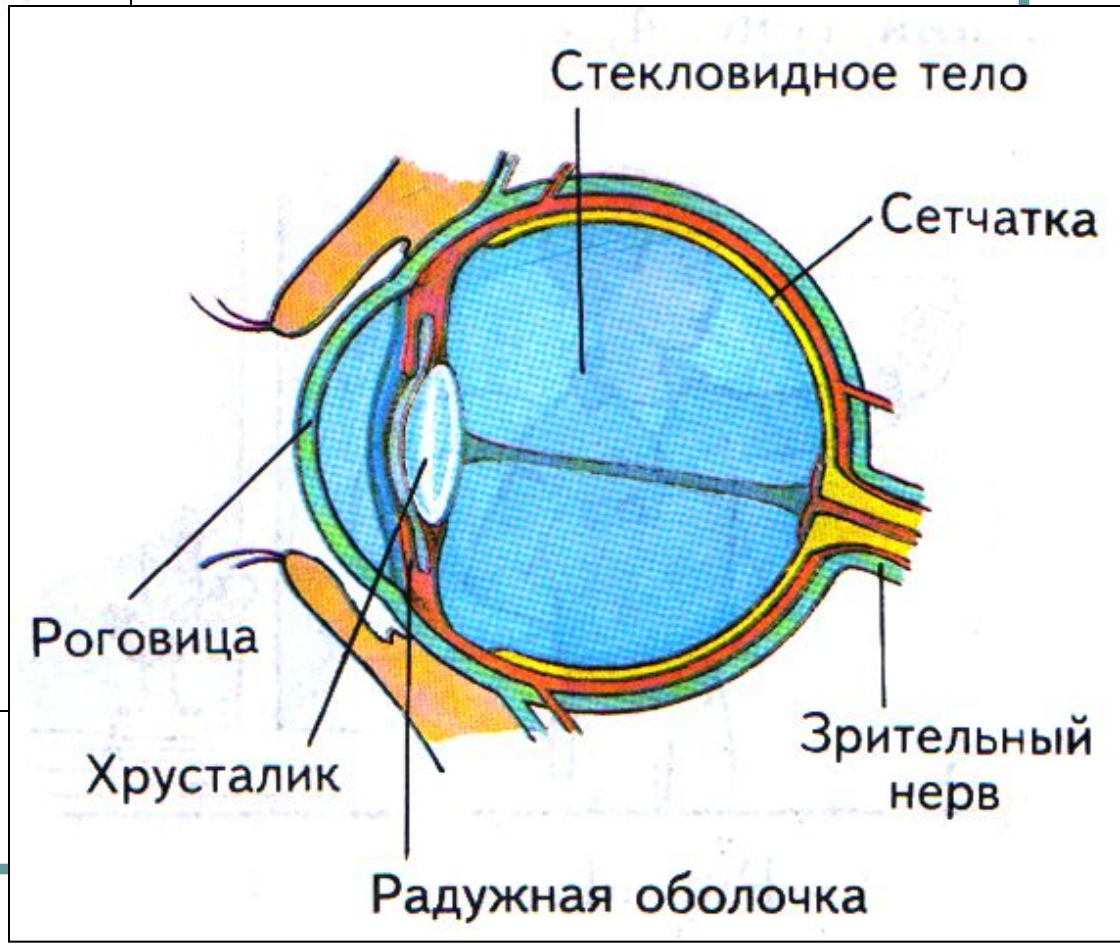
- мозг
- легкие
- сердце
- желудок
- кишечник
- печень


Это мозг.
Он управляет
телом и «командует»
остальными органами.
Легкие
вдыхают
воздух
и забирают
из него
кислород.
Сердце
В печени
очищается
кровь.
В желудок
поступает пища.
Кишечник переваривает,
или расщепляет, пищу,
чтобы организм мог ее
использовать.

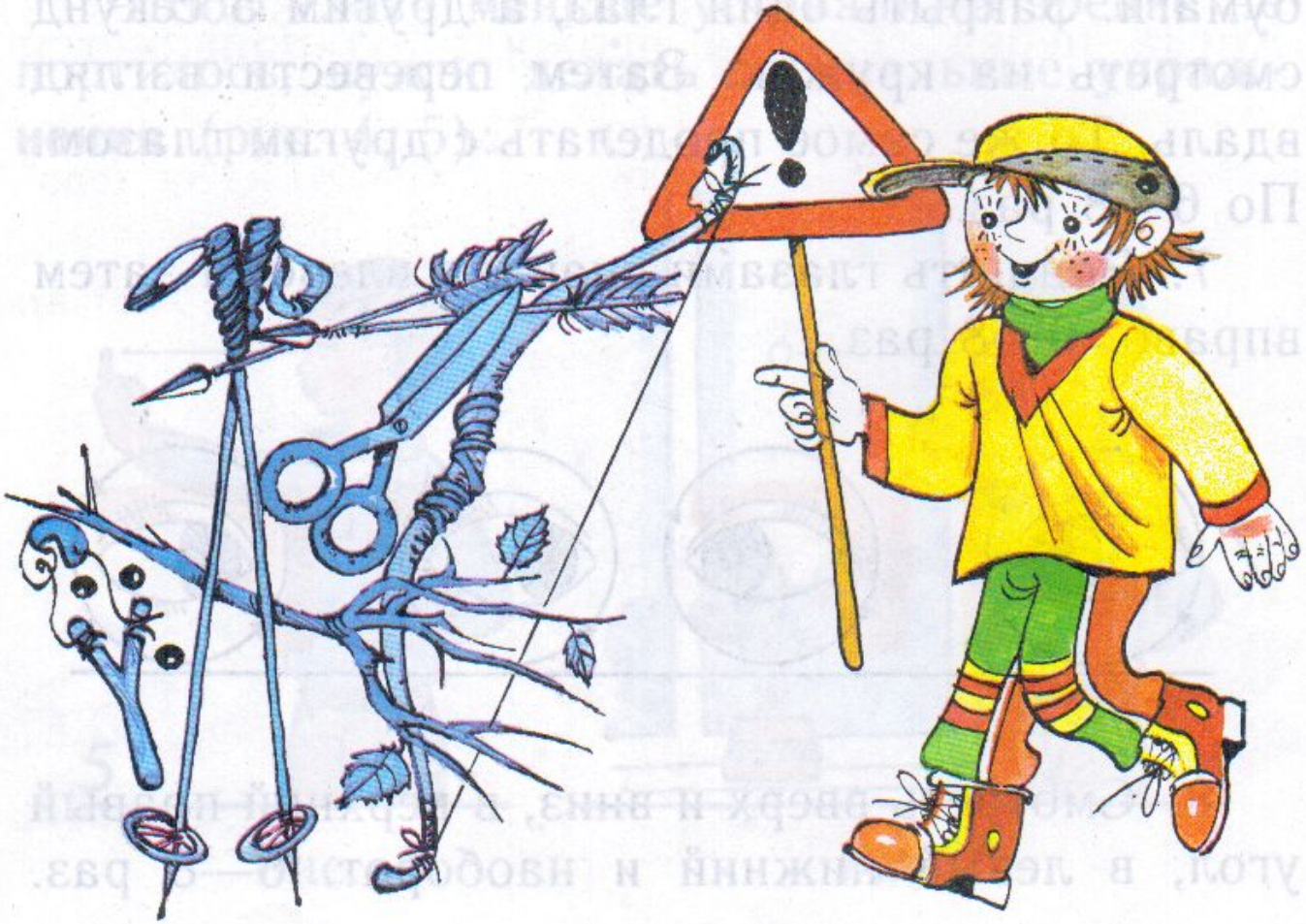
Глаза – орган зрения

Строение глаза





Берегите зрение!



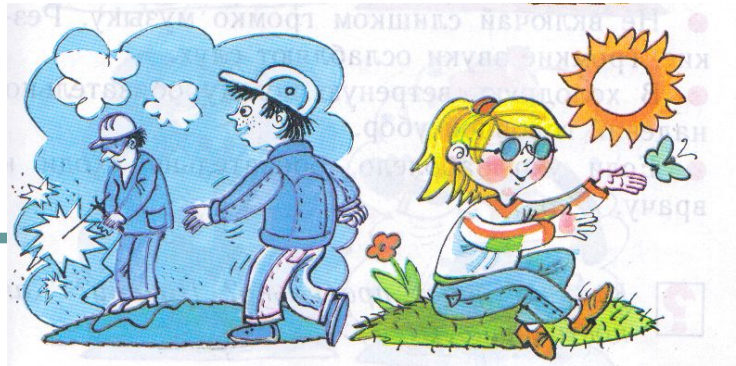
Правила:

- *Читай, пиши только при хорошем освещении*, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.

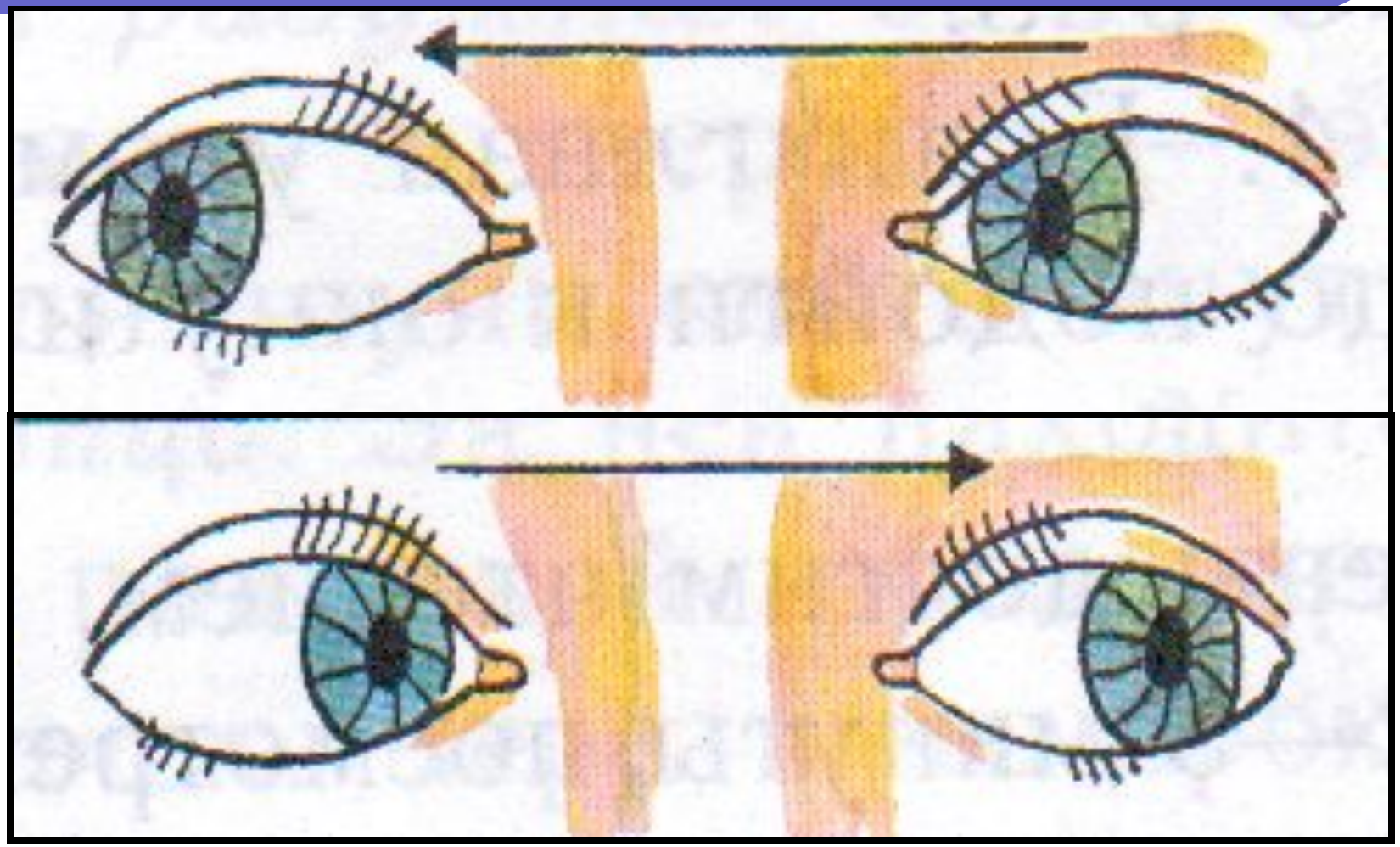
- Следи за тем, чтобы *книга или тетрадь были на расстоянии 30-35 см от глаз.*

- При письме *свет должен падать слева*.
- Книгу при чтении полезно поставить на наклонную подставку.
- *Не читай лёжа.*
- *Не читай в транспорте*.
- *Делай перерыв* между чтением 20-30 минут.

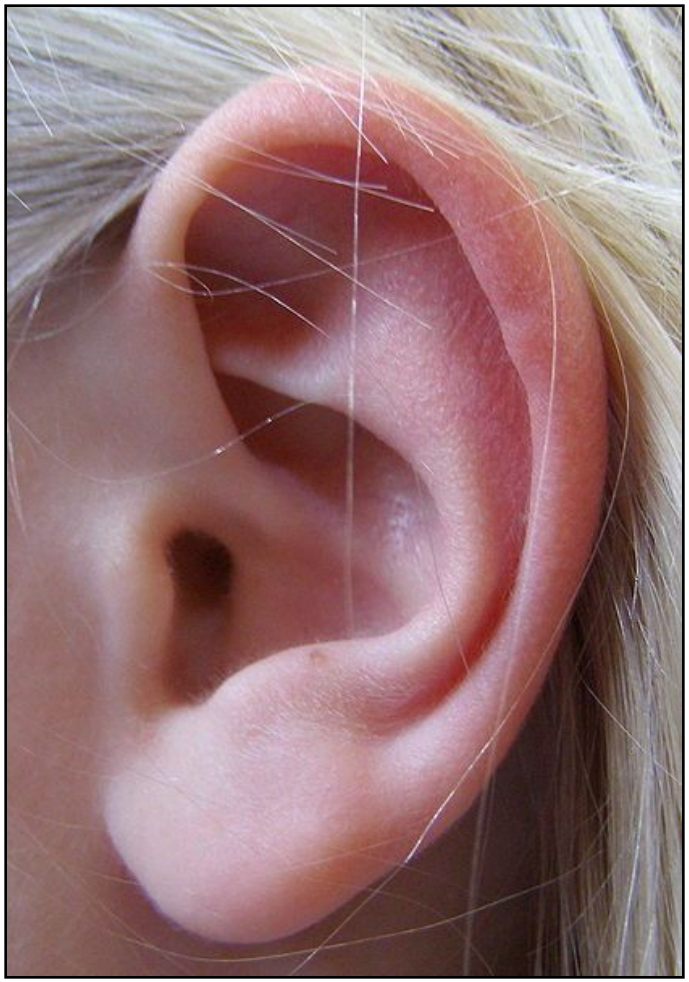
- *Вредно для глаз подолгу смотреть телевизор, компьютер;* садись от экрана не ближе чем 2-3 метра.
- *Не три руками глаза-* можно занести соринку или опасные бактерии.
- *Делай гимнастику для глаз.*



Гимнастика для глаз

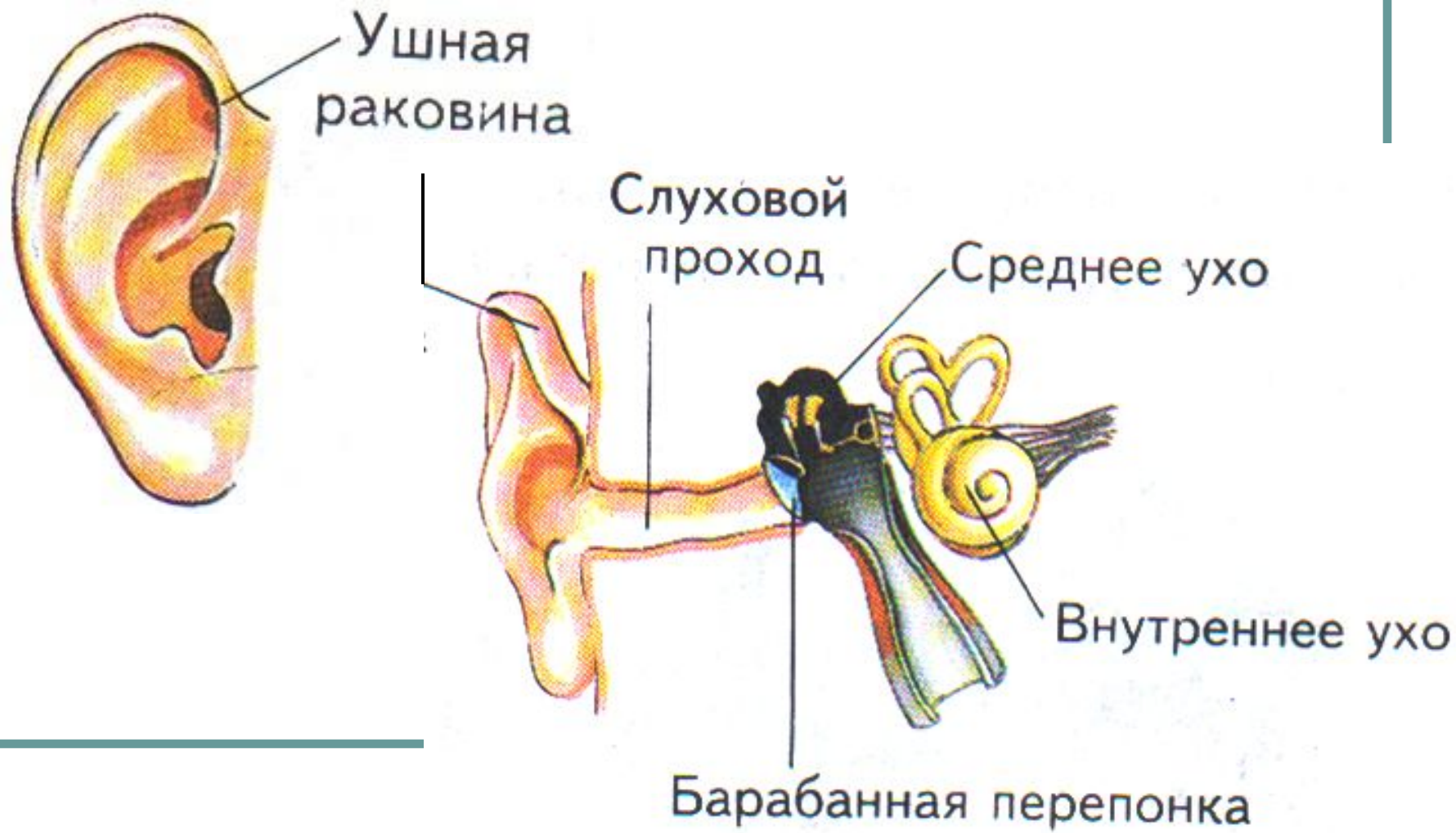


Уши – орган слуха

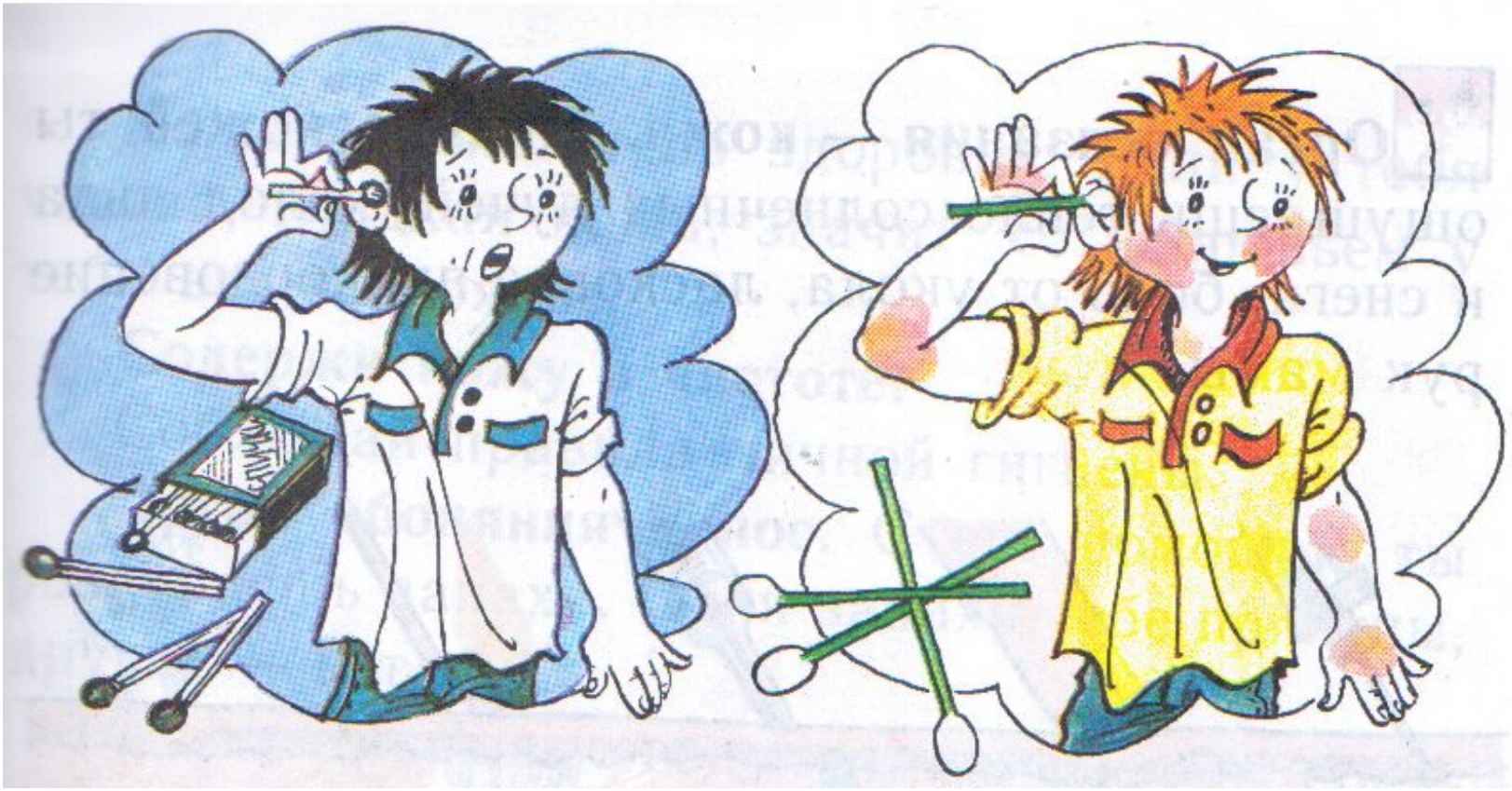


Слух - это способность воспринимать звуковые волны.

Строение уха

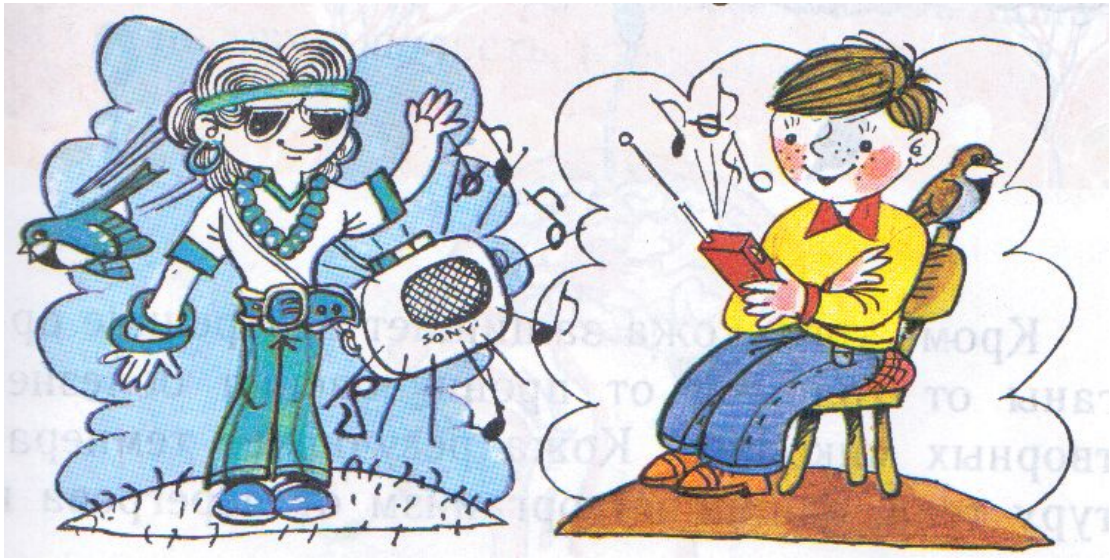


Береги слух!



Правила:

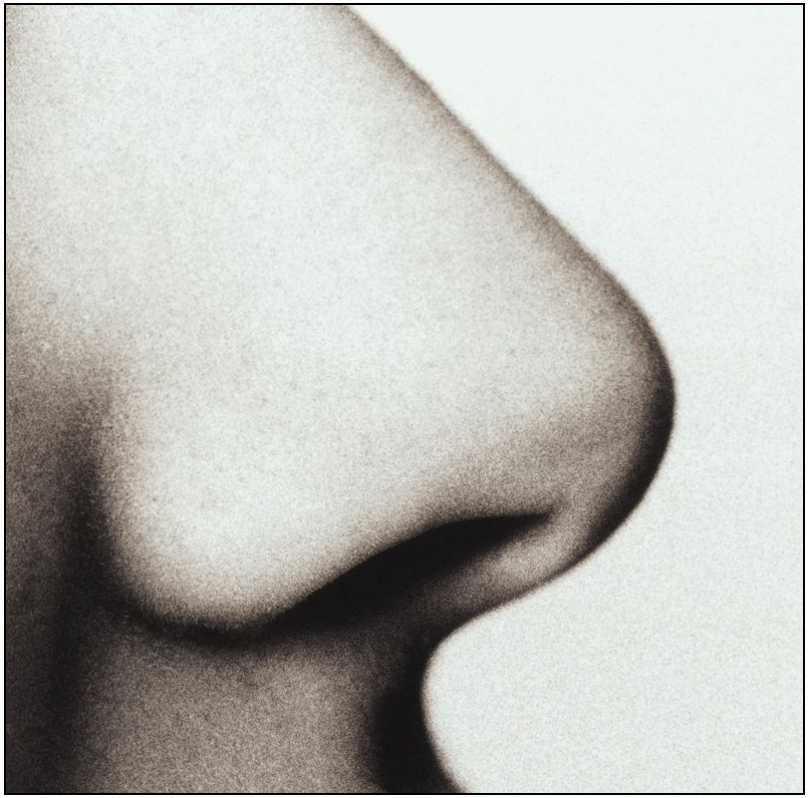
- Защищать уши от сильного шума.
- Защищать уши от сильного ветра.

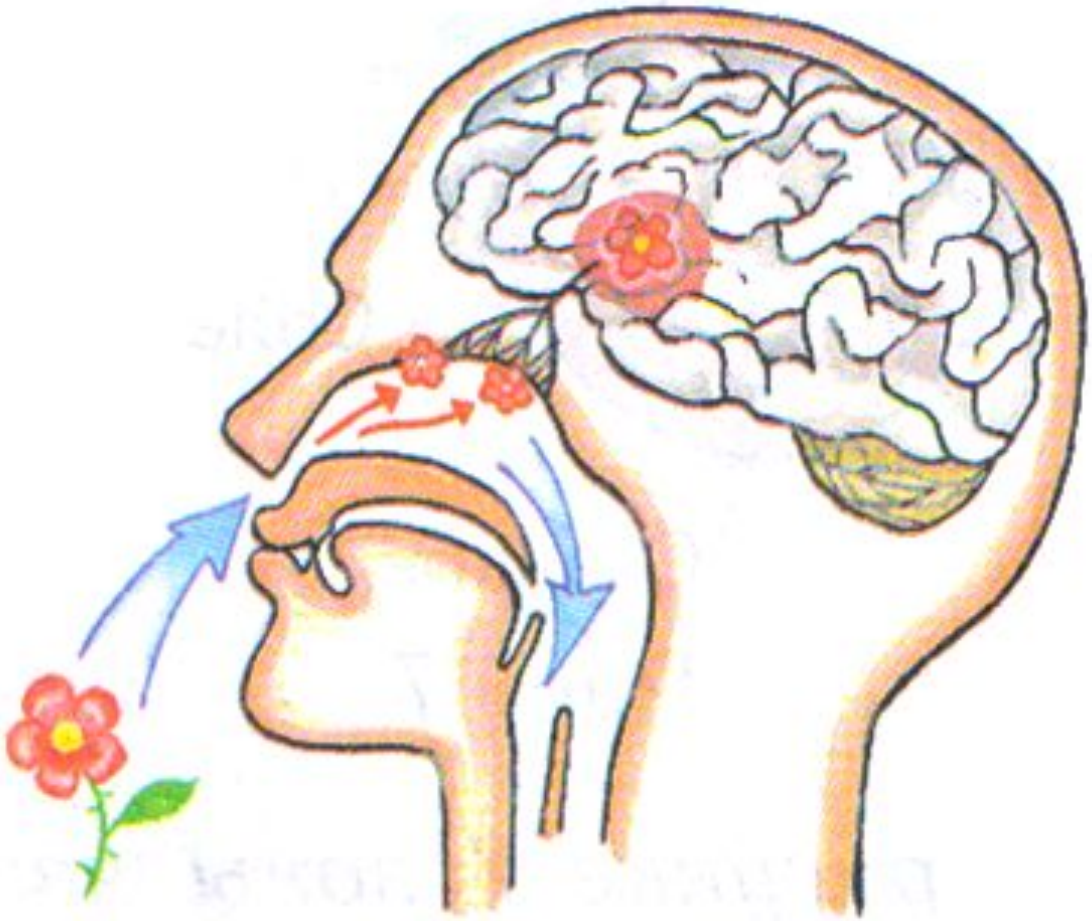


- Не ковырять в ушах.
- Нужно давать отдых слуху, быть в тишине.
- Мыть уши каждый день.
- Если уши заболели обратиться к врачу.

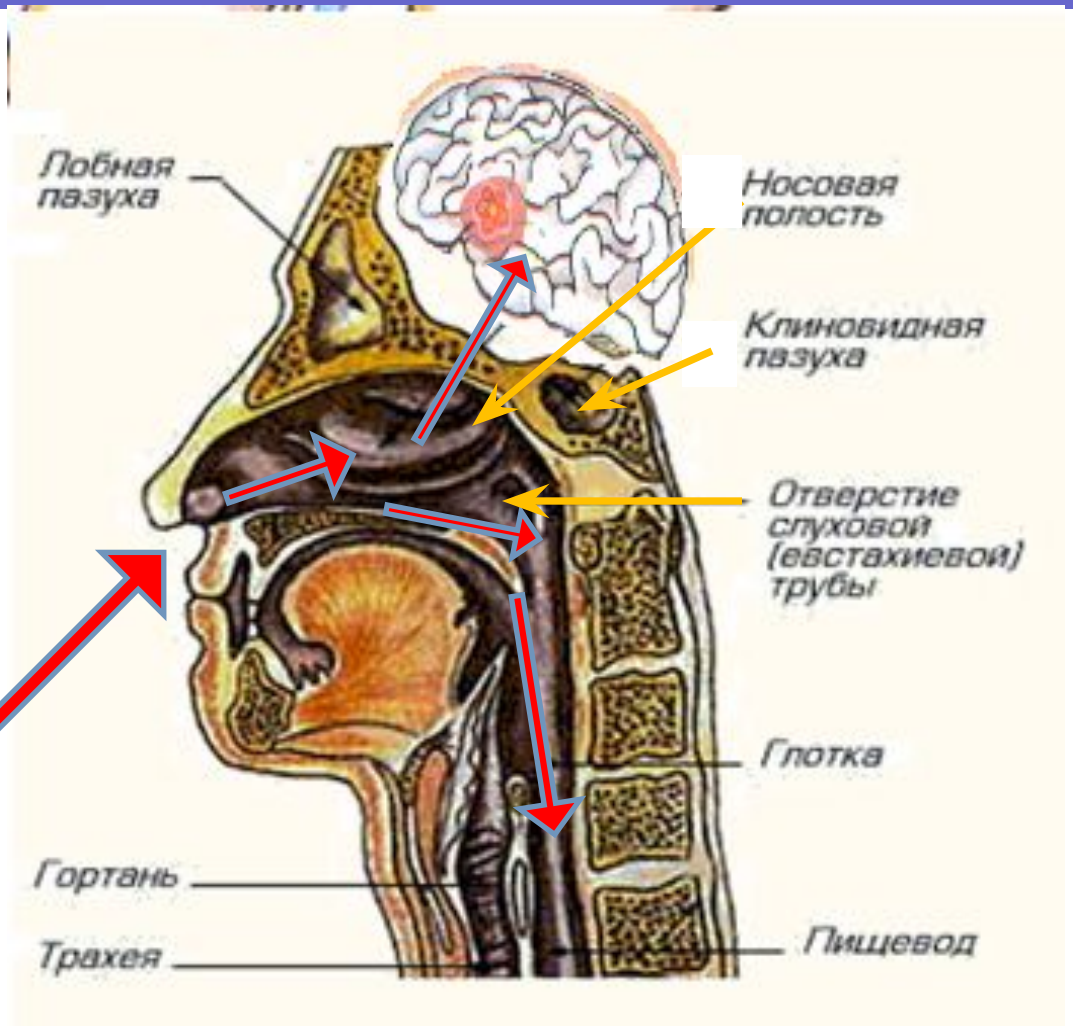
Нос – орган обоняния

Обоняние - это способность чувствовать запахи.





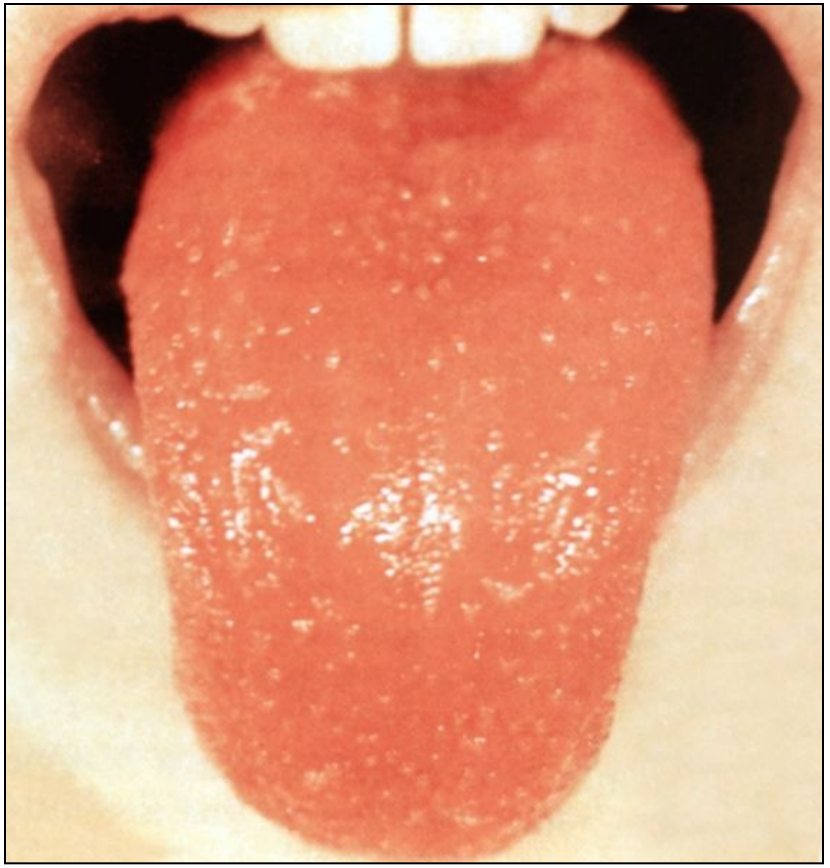
Строение органа обоняния



Правила:

- Надо закаляться, беречь организм от простуды.
- Не лазить в нос посторонними предметами.
- Не курить, так как обоняние у курящих ухудшается.

Язык – орган вкуса



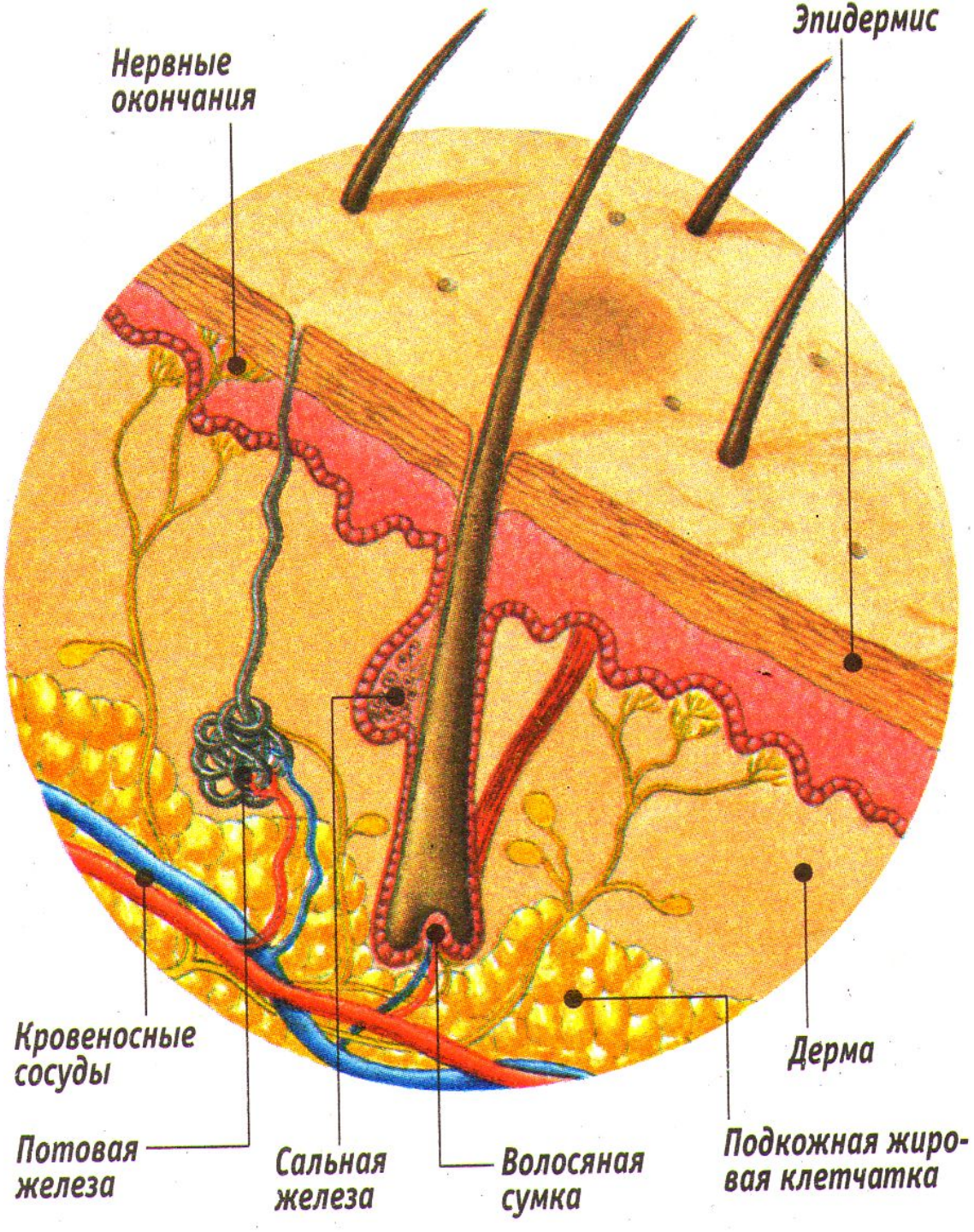
Вкусовые зоны языка

Правила:

- Чистить зубы, язык и щёки два раза в день (утром и вечером).
- После приёма пищи прополоскать рот.
- Нельзя есть горячую пищу.
- Не брать в рот острые предметы.

Кожа – орган осязания

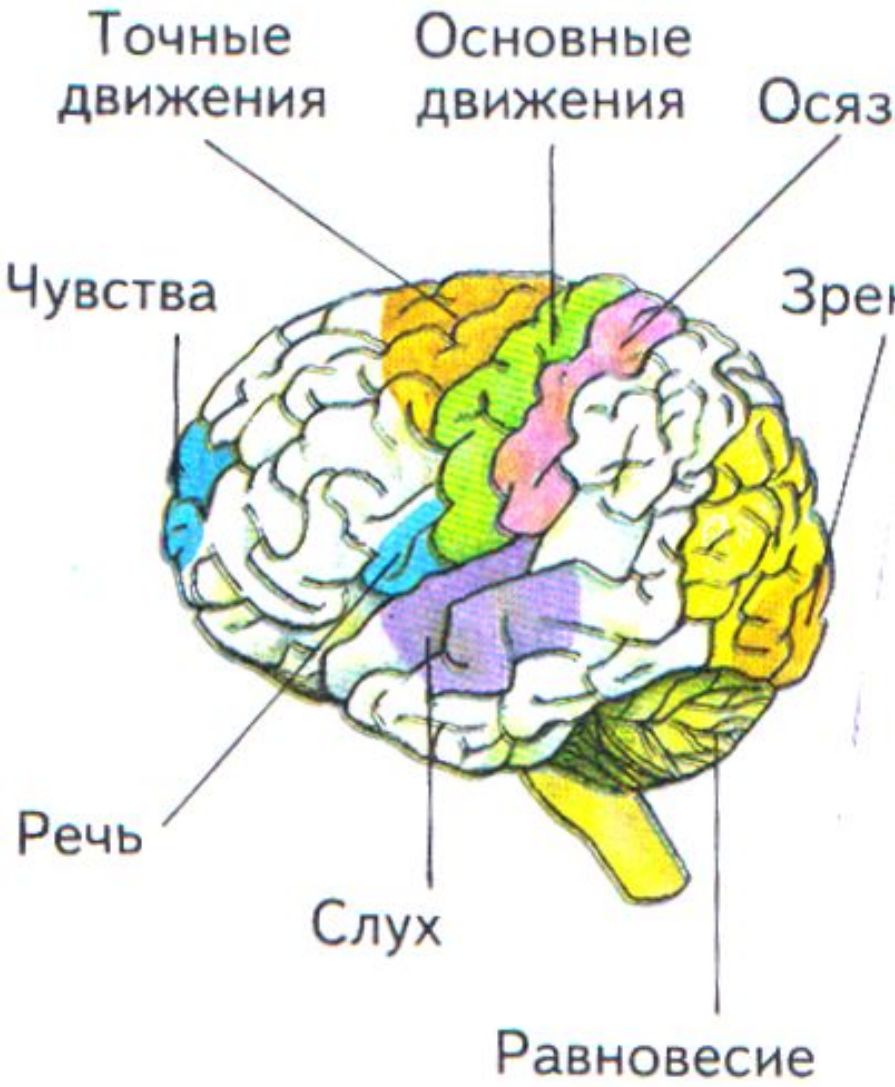
Строение кожи

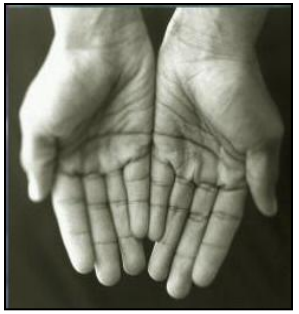


Правила ухода за кожей:

- Каждую неделю мыть тело горячей водой с мылом.
- Мыть руки после загрязнения.
- Носить свободную одежду и обувь.
- Закаляться.
- Стараться не ранить кожу, не допустить ожогов, обморожения.
- Чтобы кожа дышала, делай каждое утро зарядку.

Не глаз видит, не ухо слышит, не нос ощущает, а мозг!





Тест

1. У человека есть органы (чувств)
2. Глаза - это орган (зрения)
3. Уши – это орган (слуха)
4. Нос – это орган (обоняния)
5. Кожа – это орган (осязания)
6. Органы чувств нужно (беречь)
7. Всеми органами чувств руководит (головной мозг)

Домашние задание.

Прочитать статью «Как мы воспринимаем окружающий мир». (стр.132-135)

РТ страница 35

Подготовила:

Бараненкова Галина Васильевна
учитель начальных классов
Брянск