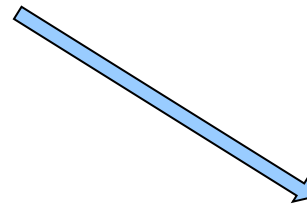
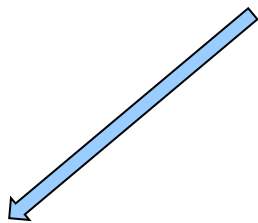


Органы чувств

Строение



Внешнее

Внутреннее

Строение

Внешнее

Внутреннее

органы

■ голова

■ шея

■ туловище

(грудь,

живот,

спина)

■ руки

■ ноги

■ МОЗГ

■ легкие
■ сердце

■ желудок
■ кишечник
■ печень

Это мозг.
Он управляет
телом и «командует»
остальными органами.

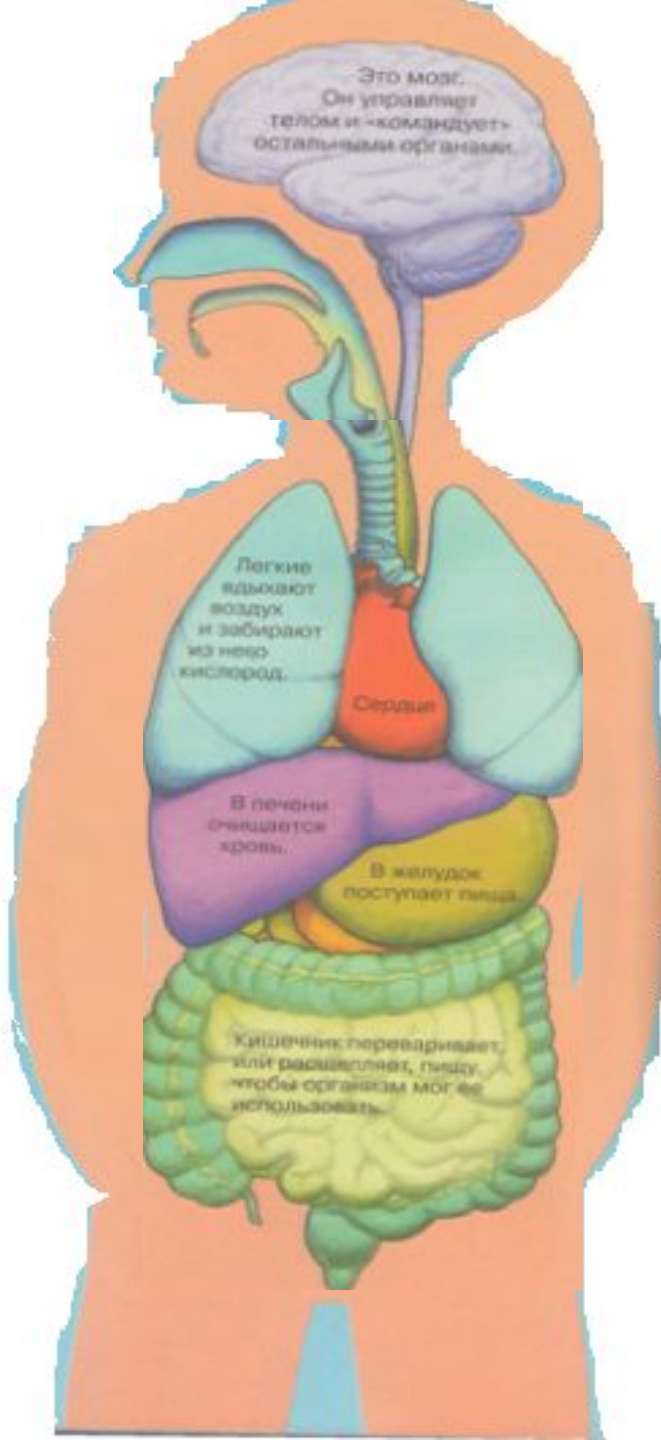
Легкие
вдыхают
воздух
и забирают
из него
кислород.

Сердце

В печени
очищается
кровь.

В желудок
поступает пища.

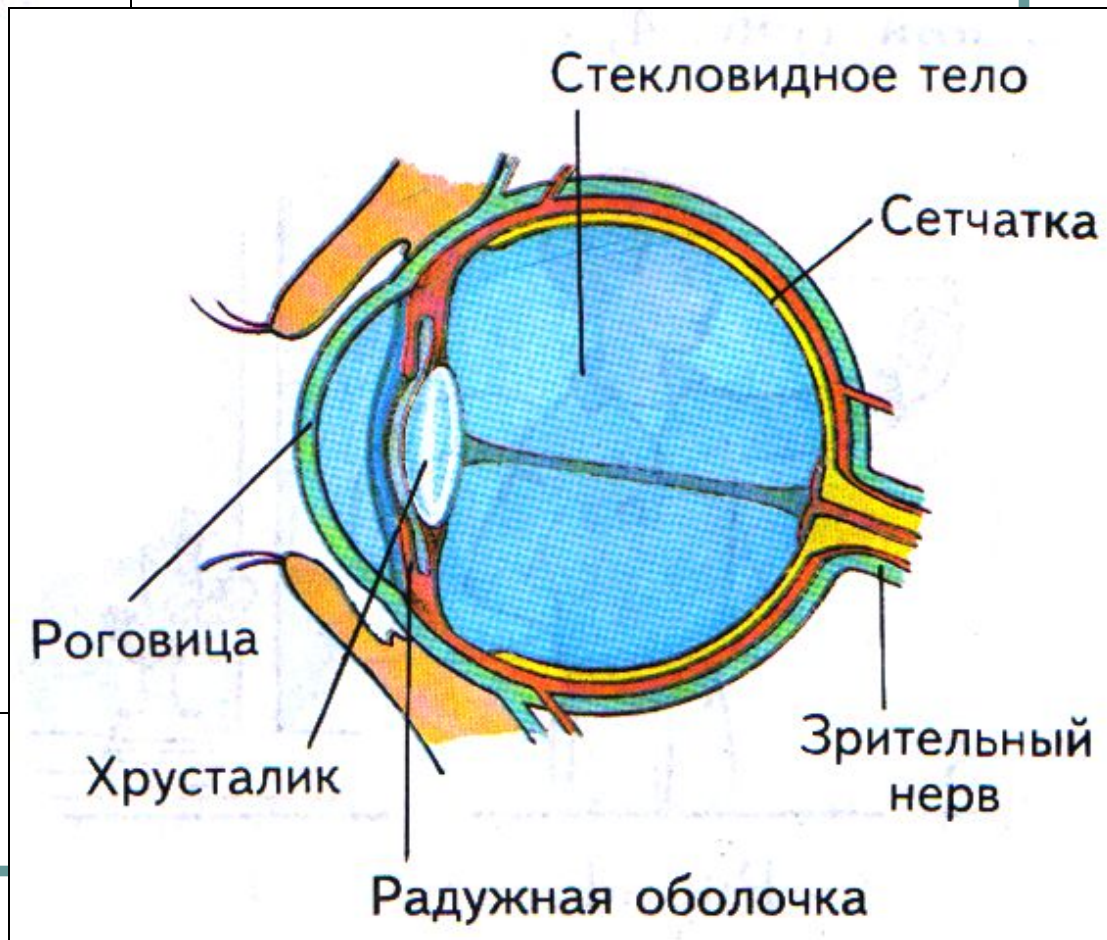
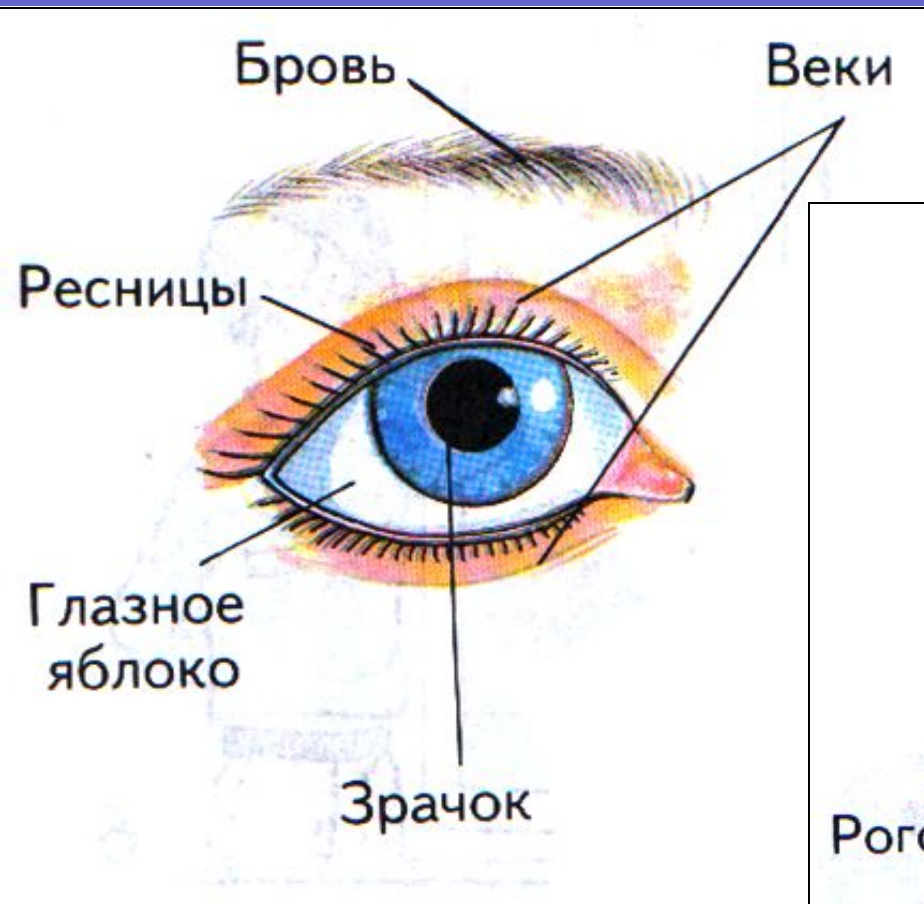
Кишечник переваривает,
или расщепляет, пищу
чтобы организм мог ее
использовать.



Глаза – орган зрения



Строение глаза



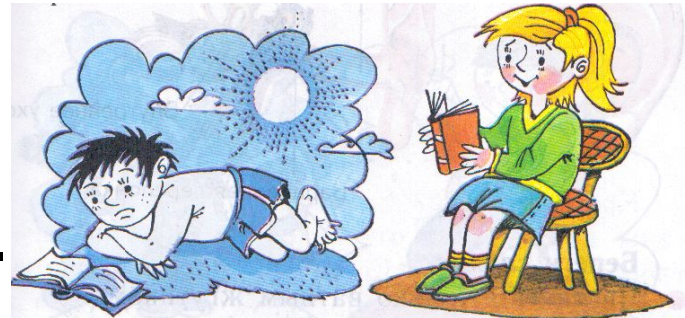
Берегите зрение!



Правила:

- *Читай, пиши только при хорошем освещении*, но помни, что яркий свет не должен попадать в глаза.
- Следи за тем, чтобы *книга или тетрадь были на расстоянии 30-35 см от глаз*.

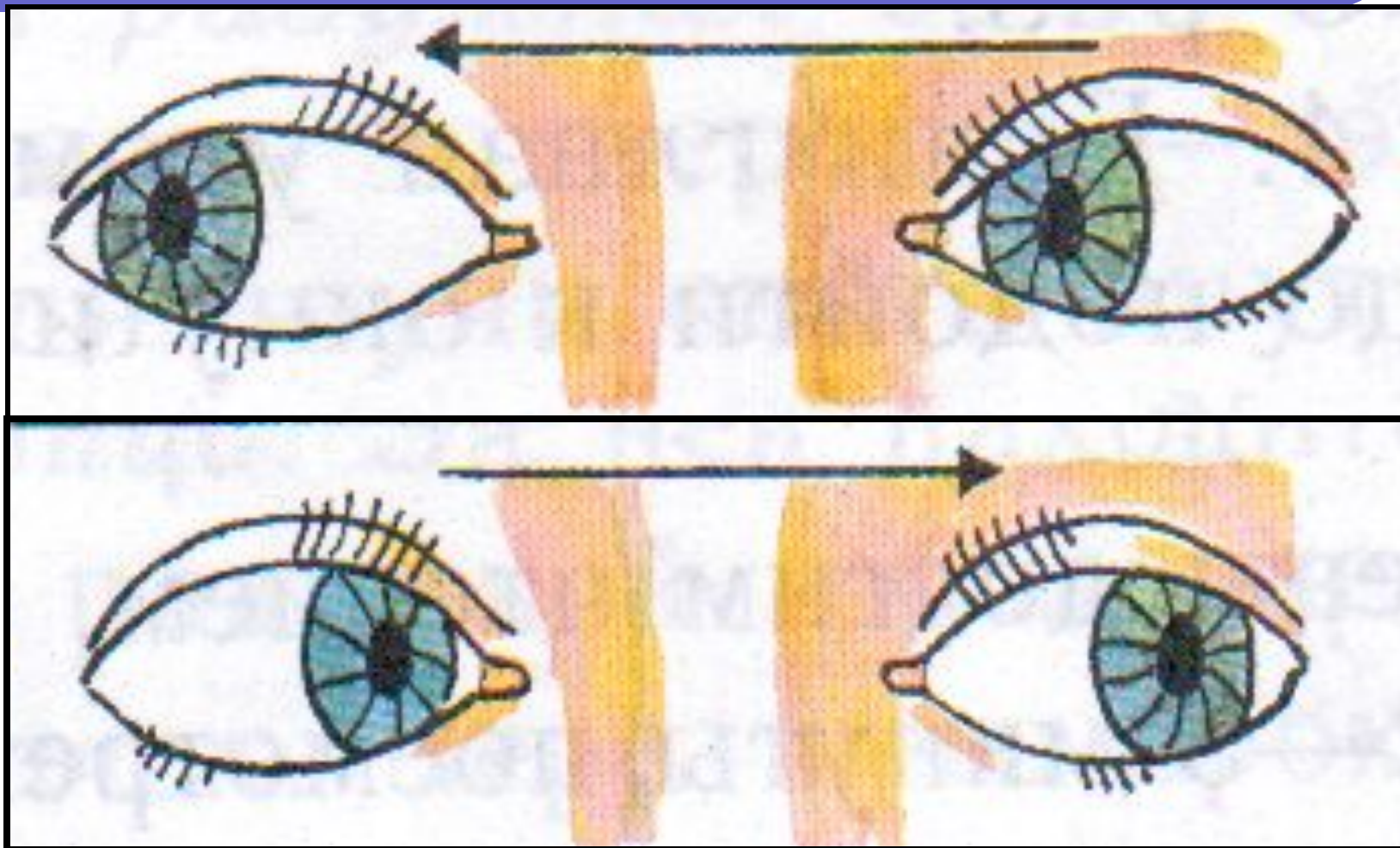
- При письме *свет должен падать слева.*
- Книгу при чтении полезно поставить на наклонную подставку.
- *Не читай лёжа.*
- *Не читай в транспорте.*
- *Делай перерыв* между чтением 20-30 минут.



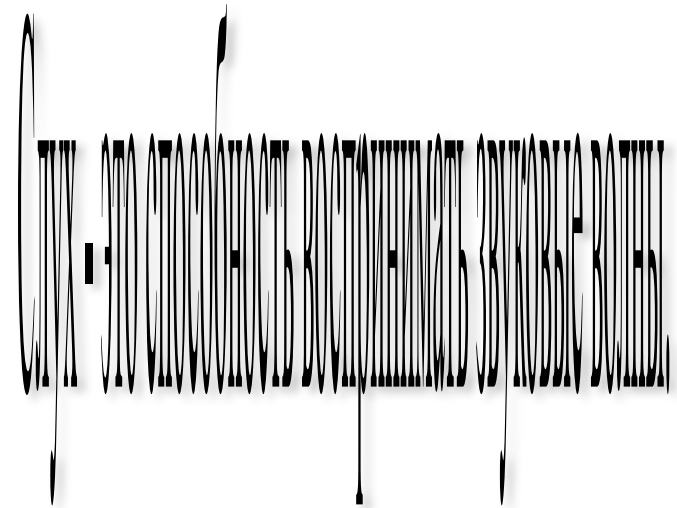
- *Вредно для глаз подолгу смотреть телевизор, компьютер;* садись от экрана не ближе чем 2-3 метра.
- *Не три руками глаза-* можно занести соринку или опасные бактерии.
- *Делай гимнастику для глаз.*



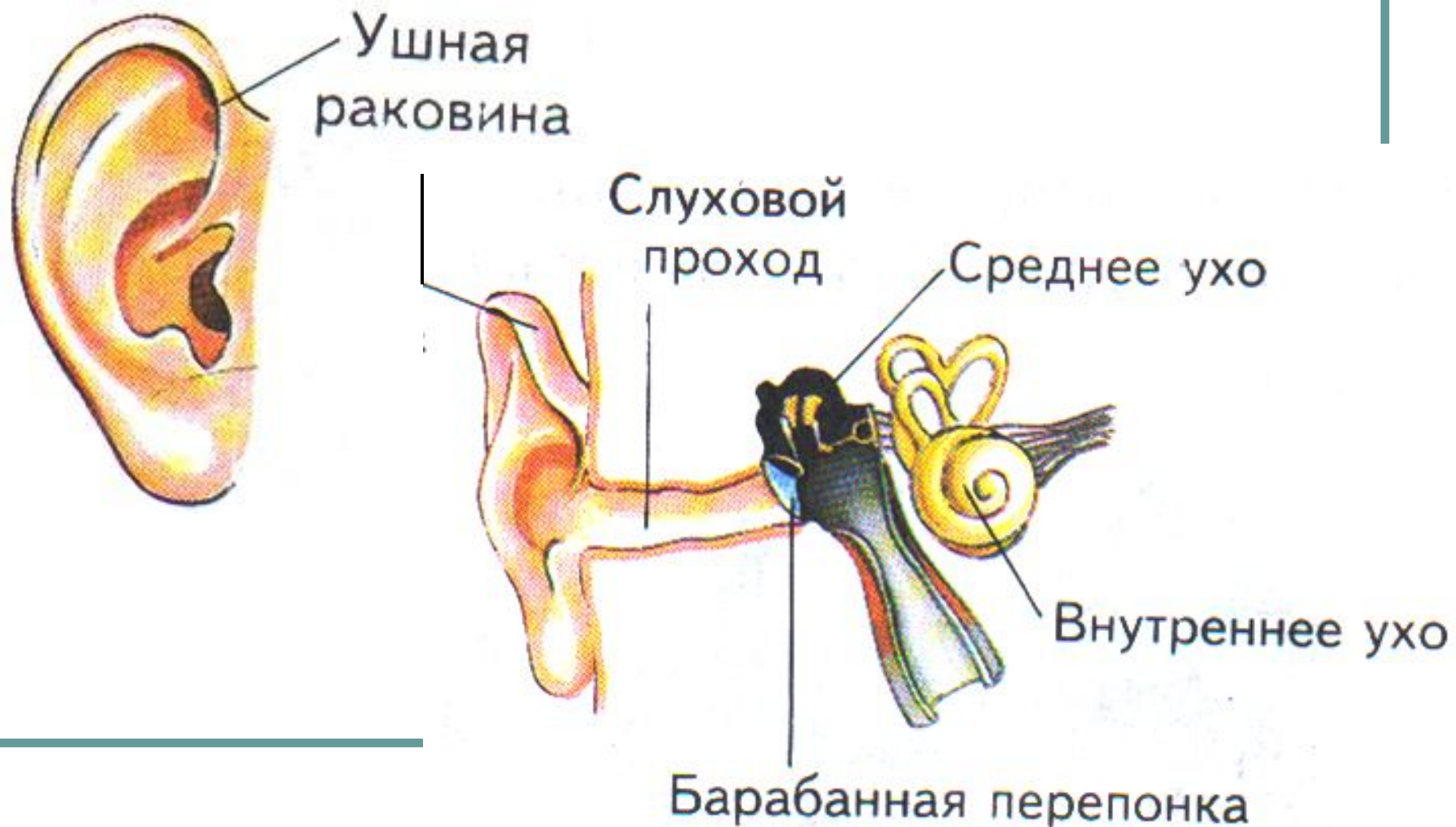
Гимнастика для глаз



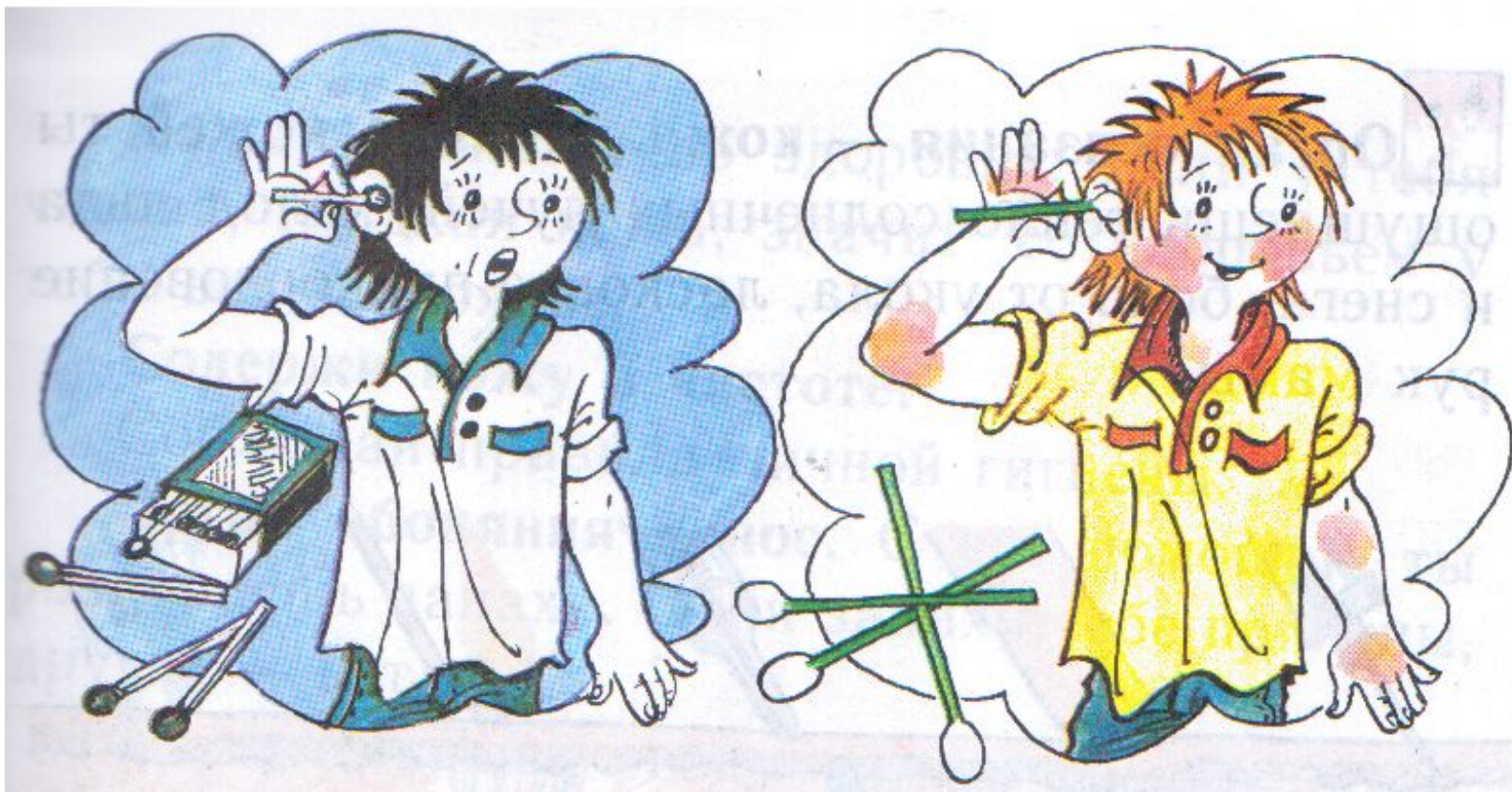
Уши – орган слуха



Строение уха

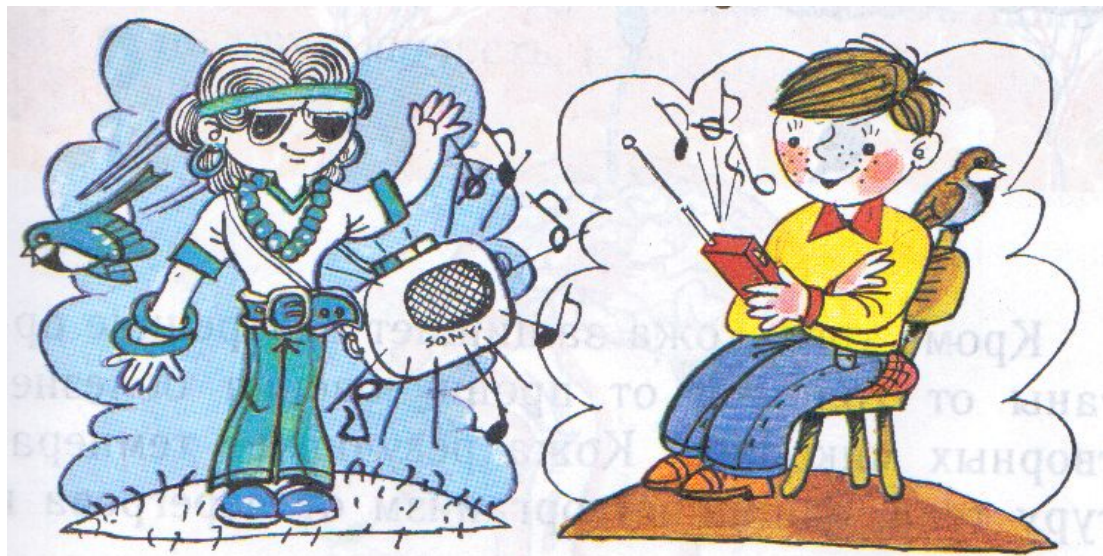


Береги слух!



Правила:

- Защищать уши от сильного шума.
- Защищать уши от сильного ветра.

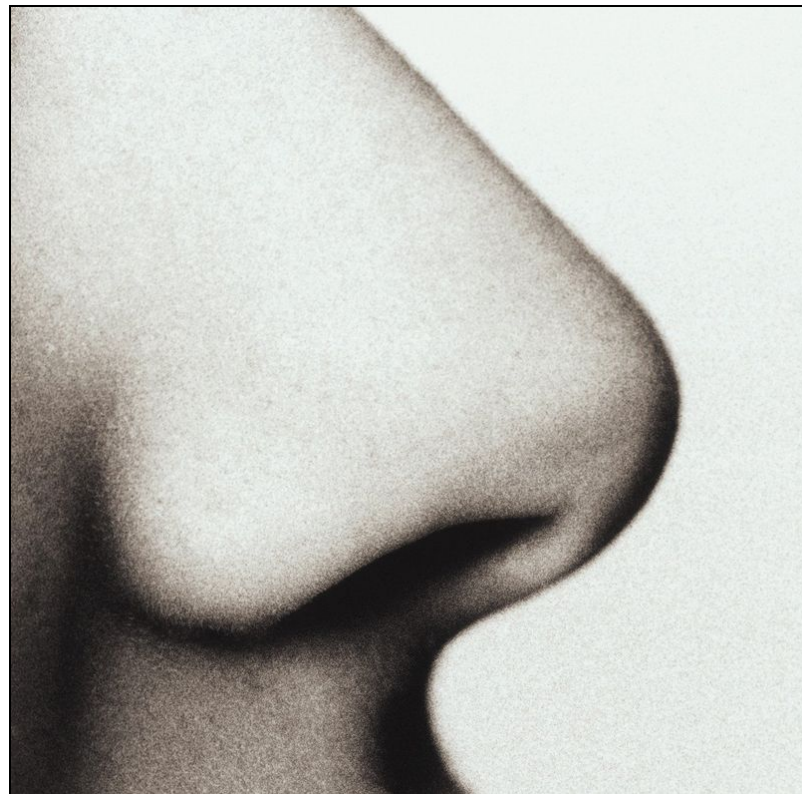


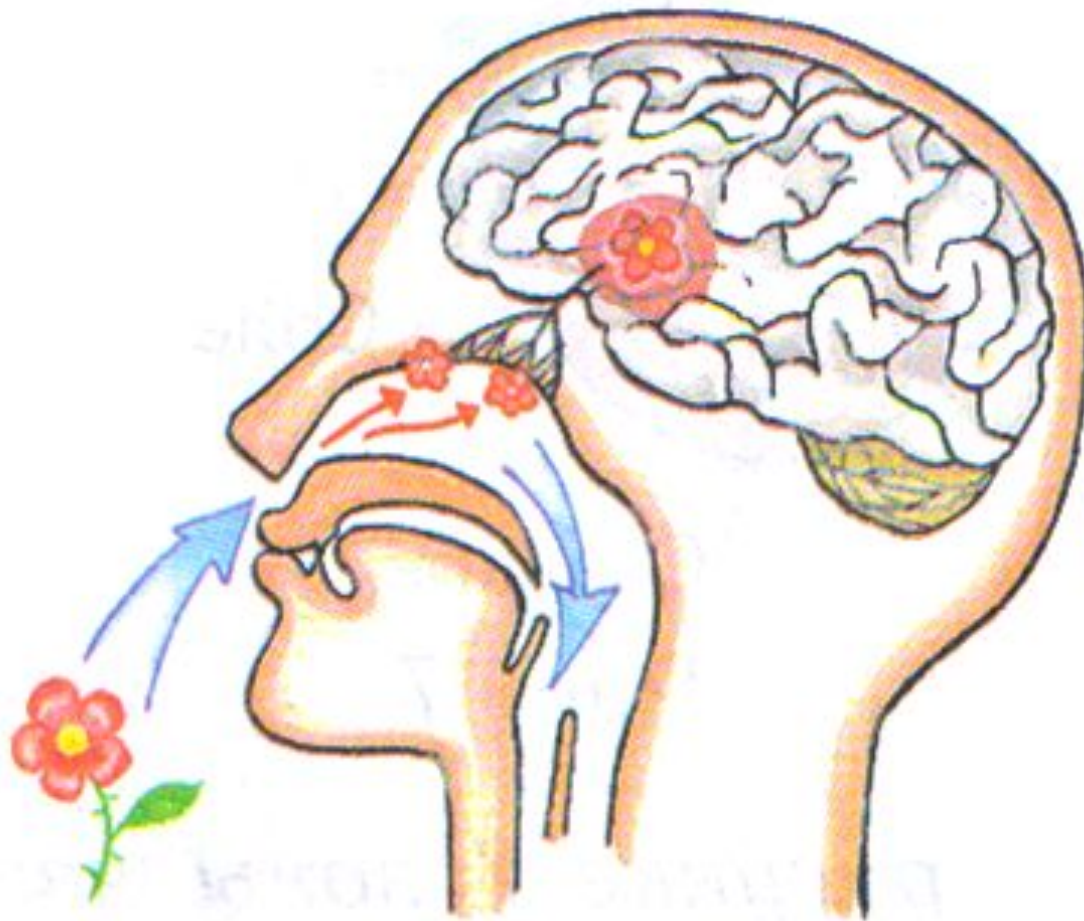
- ❑ Не ковырять в ушах.
- ❑ Нужно давать отдых слуху, быть в тишине.
- ❑ Мыть уши каждый день.
- ❑ Если уши заболели обратиться к врачу.



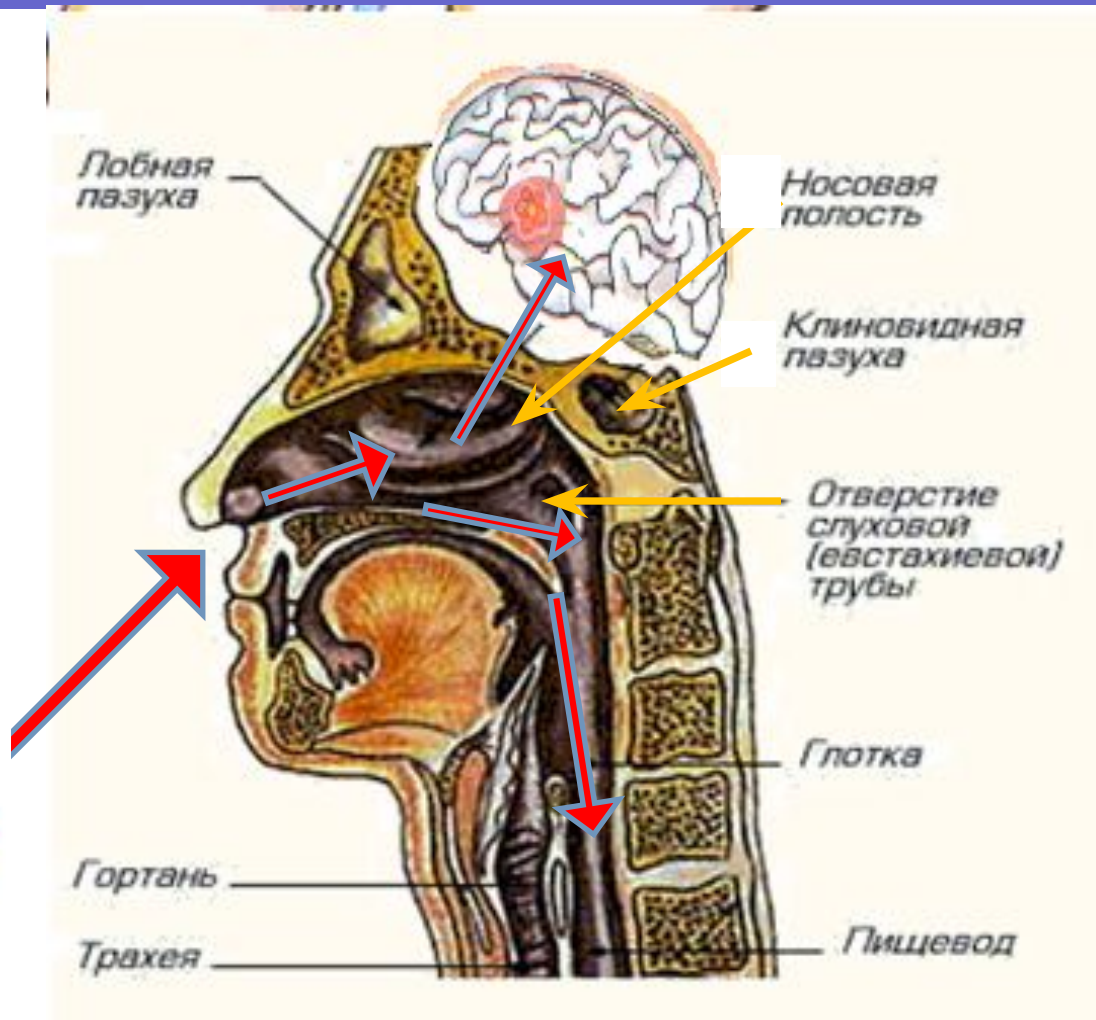
Нос – орган обоняния

Обоняние – это способность чувствовать запахи.





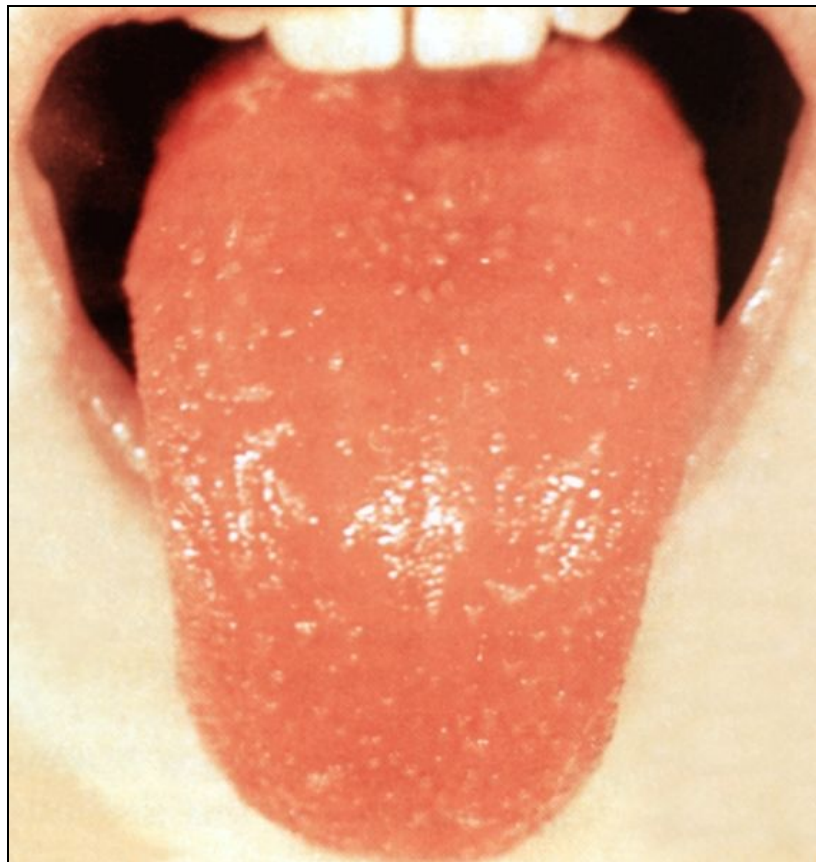
Строение органа обоняния



Правила:

- Надо закаляться, беречь организм от простуды.
- Не лазить в нос посторонними предметами.
- Не курить, так как обоняние у курящих ухудшается.

Язык – орган вкуса



Вкусовые зоны языка



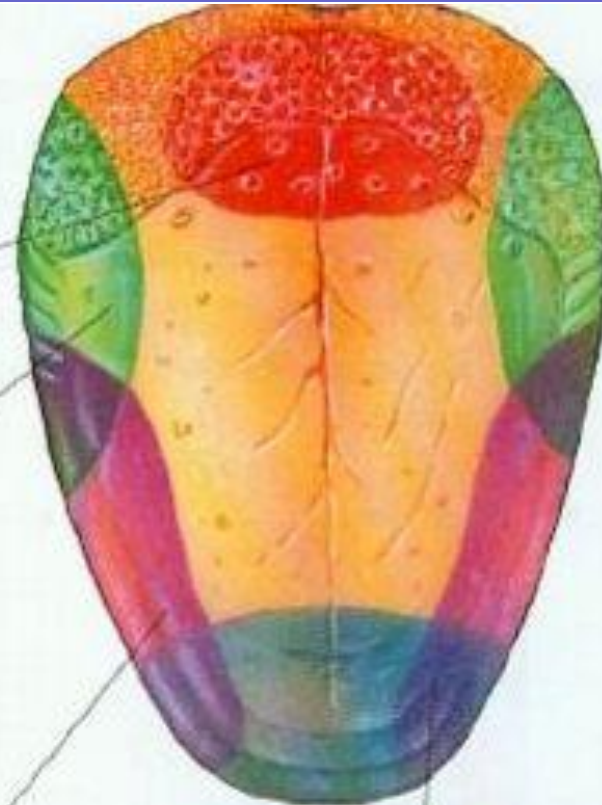
ЗОНА ГОРЬКОГО ВКУСА
(чай или кофе без сахара)



ЗОНА КИСЛОГО ВКУСА
(лимон, клюква)



ЗОНА СОЛЁНОГО ВКУСА
(солёные огурцы, селедка)



ЗОНА СЛАДКОГО ВКУСА
(конфеты, печенье, сахар)

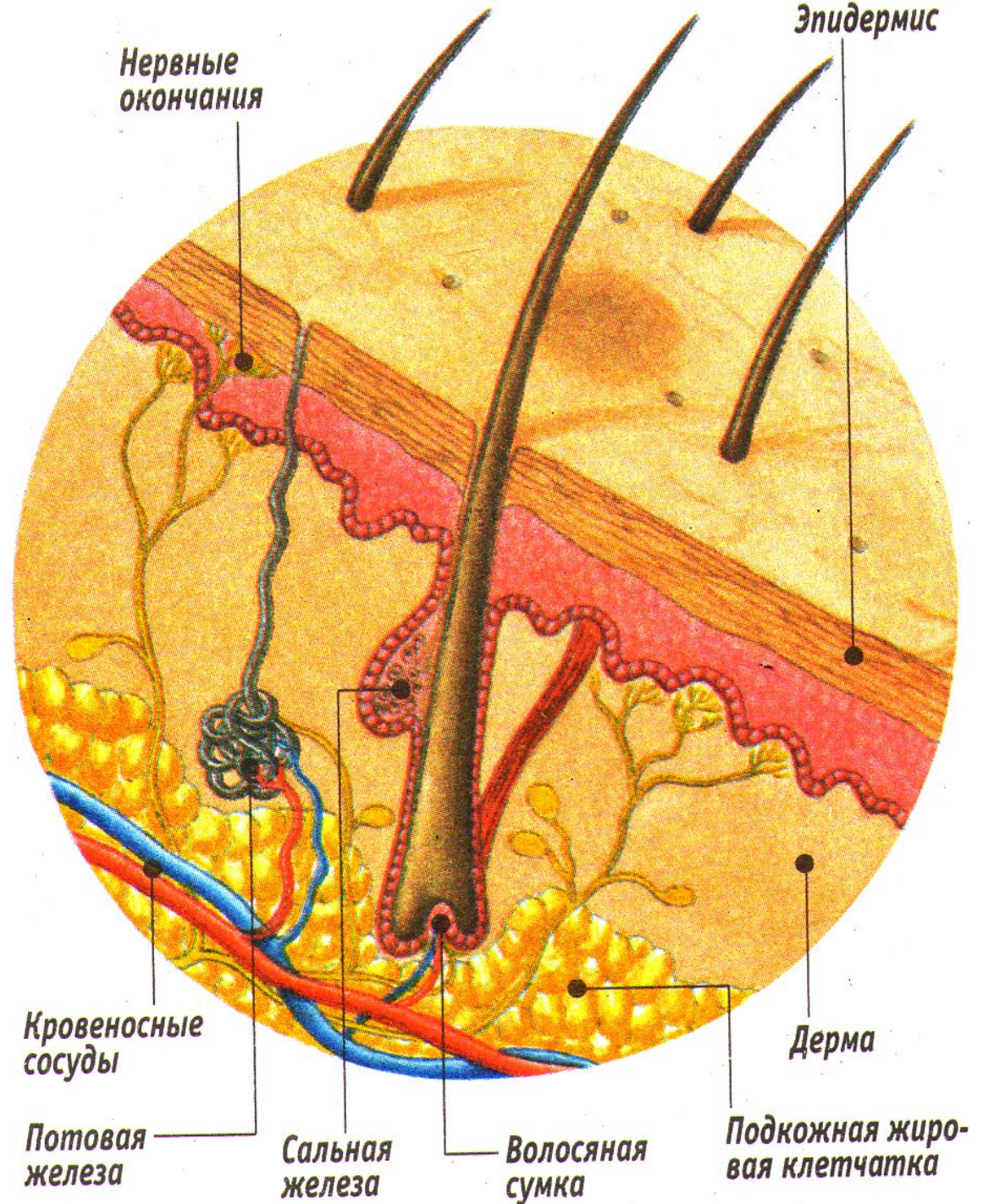
Правила:

- Чистить зубы, язык и щёки два раза в день (утром и вечером).
- После приёма пищи прополоскать рот.
- Нельзя есть горячую пищу.
- Не брать в рот острые предметы.

Кожа – орган осязания



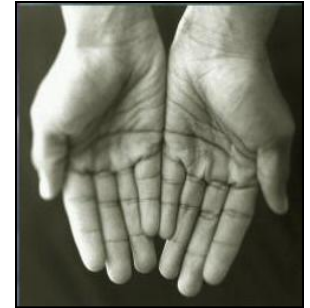
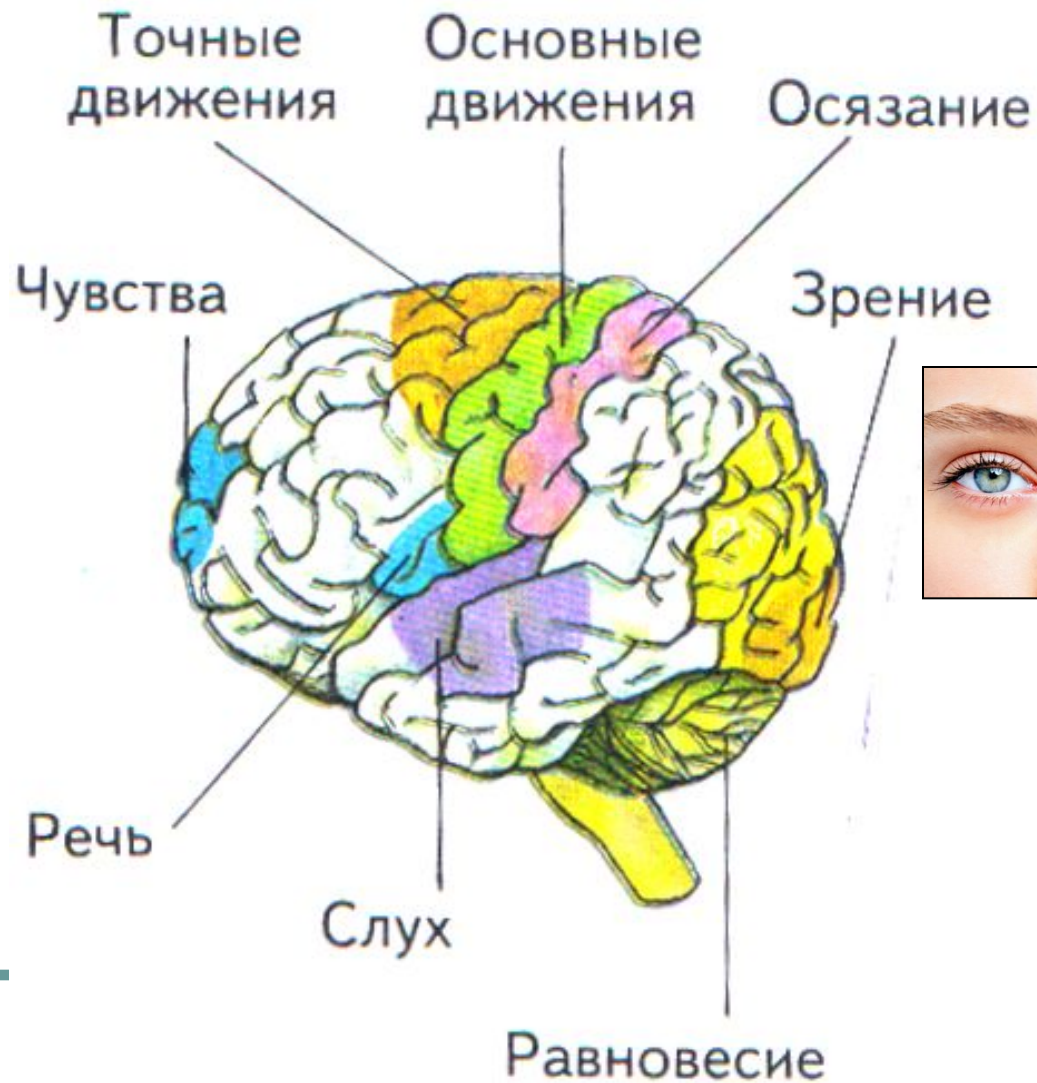
Строение КОЖИ



Правила ухода за кожей:

- Каждую неделю мыть тело горячей водой с мылом.
- Мыть руки после загрязнения.
- Носить свободную одежду и обувь.
- Закаляться.
- Стараться не ранить кожу, не допустить ожогов, обморожения.
- Чтобы кожа дышала, делай каждое утро зарядку.

Не глаз видит, не ухо слышит, не нос ощущает, а мозг!



Тест

1. У человека есть органы (чувств)
2. Глаза - это орган (зрения)
3. Уши – это орган (слуха)
4. Нос – это орган (обоняния)
5. Кожа – это орган (осязания)
6. Органы чувств нужно (беречь)
7. Всеми органами чувств руководит (ГОЛОВНОЙ МОЗГ)

Домашние задание.

Прочитать статью «Как мы воспринимаем окружающий мир».
(стр.132-135)

РТ страница 35

Подготовила:

Бараненкова Галина Васильевна
учитель начальных классов

Брянск