

Грипп - острая вирусная инфекционная болезнь.

Заболевание начинается остро с резкого подъема температуры (до 38°C - 40°C) с сухого кашля или першения в горле, и сопровождается симптомами общей интоксикации: ознобом, болями в мышцах, головной болью, болью в области глаз. Катаральные явления – насморк, кашель обычно начинаются спустя 3 дня после снижения температуры тела. Кашель может сопровождаться болью за грудиной.

- При легком течении заболевания эти симптомы сохраняются 3-5 дней, и больной обычно выздоравливает, но при этом несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости, особенно у пожилых людей.

- При тяжелых формах гриппа могут развиваться отек легких, сосудистый коллапс, отек мозга, геморрагический синдром, присоединиться вторичные бактериальные осложнения.

- У вирусов гриппа, в процессе эволюции часто меняется геном, в связи с чем периодически возникают новые варианты вируса, которые и вызывают пандемии с тяжелыми последствиями для здоровья человека.

- Эпидемия испанского гриппа в 1918 – 1919 годах прошлого столетия была **самая массовая и губительная за всю историю человечества:** заразились гриппом приблизительно 550 млн человек (почти 30% населения всей планеты на тот момент), а погибло до 100 млн человек.

- Основным действенным методом профилактики гриппа является вакцинация, которая, с учетом мутации вируса, типоспецифичности постинфекционного иммунитета, осуществляется ежегодно.

- Прививочная кампания уже стартовала, что позволит встретить новый сезон во всеоружии.
- Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки от гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.

НЕТ

ДА

ВАКЦИНА ОТ ГРИППА

✗

Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа



Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем прививка обеспечивает защиту на 80-90%

✗

Вакцина может вызвать заболевание гриппом



Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание

✗

При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа



Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины

✗

Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться



Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям, госпитализации и смерти даже у молодых здоровых людей



**ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!
СЕНТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ
ВАКЦИНАЦИИ!**

ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- Один заболевший может заразить до 40 здоровых людей.
- Максимальная вероятность заболевания в семье, коллективе.



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ:

- Воспалением легких (пневмонией);
- воспалением бронхов (бронхитом);
- воспалением сердечной мышцы (миокардитом);
- воспалением среднего уха (отитом).



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА – ЛИЦА С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- Сердечно - сосудистой системы;
- органов дыхания;
- эндокринной системы.

У них грипп вызывает ухудшение состояния, провоцирует возникновение инсульта или инфаркта.



У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В случае заражения болезнь будет протекать в легкой форме и без осложнений.

Правильный выбор – прививка
против гриппа!

ГИД ПО КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЕ ПРОТИВ ГРИППА

ЧТО ТАКОЕ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Квадριвалентная (четыревалентная) вакцина против гриппа предназначена для защиты от четырех различных типов вирусов гриппа:

- двух вирусов гриппа типа **A**
- двух вирусов гриппа типа **B**

КТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДОЛЖЕН ПОЛУЧИТЬ КВАДРИВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ ПРОТИВ ГРИППА?

В первую очередь вакцину получают: работники медицинских, транспортных, образовательных организаций, коммунальных служб, студенты ВУЗов, люди, с хроническими заболеваниями, призывники, беременные, дети, лица старше 60 лет.

МОЖНО ЛИ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ ПОСЛЕ КВАДРИВАЛЕНТНОЙ ВАКЦИНЫ?

Нет, эта вакцина не может вызывать заболевание гриппом, потому что вакцинные вирусы, используемые для ее производства, «инактивируются» (убиваются) или ослабляются.

ЗАЧЕМ НУЖНА КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Раньше вакцины против гриппа защищали от трех различных вирусов гриппа (трехвалентные вакцины). Они включали в себя вирус гриппа типа **A (H1N1)**, вирус гриппа типа **A (H3N2)** и один вирус гриппа типа **B**.

Надо было выбирать только один подтип вируса гриппа типа B, хотя есть два подтипа вируса гриппа типа B, которые равновероятно циркулируют в течение большинства сезонов. В итоге, вакцина может не защищать от не включенного в нее варианта вируса гриппа типа B.

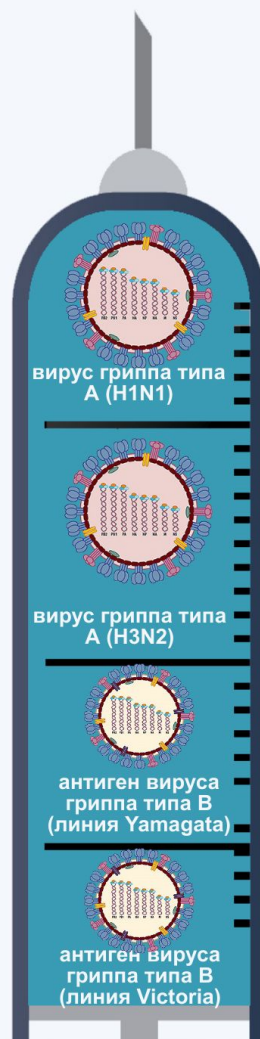
Добавление еще одного подтипа вируса гриппа типа B в вакцину сделало ее более эффективной.

БЕЗОПАСНА ЛИ КВАДРИВАЛЕНТНАЯ ВАКЦИНА ПРОТИВ ГРИППА?

Да. Эта вакцина имеет профиль безопасности, аналогичный вакцинам против сезонного гриппа, изготовленным для защиты от трех вирусов, с похожими, в основном легкими, побочными эффектами.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЛЮДЯМ, ЕСЛИ ОНИ НЕ МОГУТ НАЙТИ ЧЕТЫРЕХВАЛЕНТНУЮ ВАКЦИНУ?

Не откладывайте вакцинацию, если не можете найти четырехвалентную вакцину. Важно сделать прививку от гриппа. Вакцинируйтесь трехвалентной вакциной, если квадριвалентная вакцина недоступна.





ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ

в 2013 году

4 СЕНТЯБРЯ 2013 г.
СТАРТУЕТ ВОСЬМИССЯЗНАЯ ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ ПРОТИВ ГРИППА

СРОКИ ВАКЦИНАЦИИ



Именно сейчас
вакцинация
наиболее эффективна



< 75%
Охват прививками против гриппа в групповых коллективах должен быть не менее 75%



< 25%
Охват прививками против гриппа населением в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в абсолютности - не менее 25%

Используются вакцины отечественного производства

- Гриппинекс
- Гриппол
- Совигрип
- Ультрикс Квадри



ГРУППЫ РИСКА



Лица старше 65 лет, прежде всего проживающие в учреждениях социального обеспечения



Лица, страдающие заболеваниями подерженной системы (деменция), нарушениями обмена веществ (сахарный диабет), болезнями сердечно-сосудистой системы (инфаркт миокарда, стенокардия, гипертоническая болезнь, сердечная недостаточность), заболеваниями дыхательной системы (хронический бронхит, бронхиальная астма), заболеваниями желудочно-кишечного тракта



Вернувшиеся из-за границы



Лица, часто болеющие острыми респираторными вирусными инфекциями



Дети старше 6 месяцев, дети, посещающие дошкольные образовательные организации и (или) начальные классы общеобразовательных учреждений с постоянным пребыванием (детские дома, дома ребенка)



Школьники



Материальные работники



Работники сферы обслуживания, транспорта, учебных заведений



Высокие социальные слои

ПРОТИВПОКАЗАНИЯ

1. Аллергическая реакция на белок куриного яйца
2. Острые инфекционные и неинфекционные заболевания
3. Обострение хронических заболеваний



ВАКЦИНАЦИЯ

УСЛОВИЯ

Взрослым в поликлинике по месту жительства обратиться к терапевту

Детям - в поликлинике по месту жительства или в детских садах

ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ ВРАЧ:

1. Проводит осмотр
2. Измеряет температуру тела
3. Определяет общее состояние



2 недели после прививки вырабатывается иммунитет до 12 месяцев после прививки сохраняется иммунитет до конца ноября рекомендуется привиться

Отличия гриппа от ОРВИ

Самочувствие

 <p>ГРИПП Ухудшается внезапно</p>	 <p>ОРВИ Ухудшается быстро</p>
---	---

Симптомы интоксикации

 <p>ГРИПП Яркие симптомы (головная боль, озноб, боль при движении глаз, светобоязнь, ощущение "железа" в суставах и мышцах).</p>	 <p>ОРВИ Вялотекущая умеренно, проявляется повышенной утомляемостью.</p>
--	---

Головная боль

 <p>ГРИПП Интенсивная, без признаков болеутоляющих на препараты.</p>	 <p>ОРВИ Умеренная головная боль.</p>
--	--

Чихание

 <p>ГРИПП Отсутствует.</p>	 <p>ОРВИ Присутствует. Особенно выражено в первые дни заболевания.</p>
--	---

Налет на языке и миндалинах

 <p>ГРИПП Отсутствует.</p>	 <p>ОРВИ Может присутствовать белый или желтоватый налет.</p>
--	---



Покраснение глаз

 <p>ГРИПП Возникает с первых часов заболевания.</p>	 <p>ОРВИ Может возникнуть только в следствие присоединения бактериальной инфекции спустя несколько суток.</p>
---	--

Бессонница

 <p>ГРИПП Может проявляться на протяжении всей болезни.</p>	 <p>ОРВИ Возможна в первые сутки.</p>
---	--

Осложнения

	 <p>ОРВИ</p>
---	---



Симптомы:



Кто в группе риска?

в течение сезона наиболее уязвимы к гриппу наиболее тяжело болеют, попадают в стационар и умирают:



Возраст до 2 лет (особенно до 6 месяцев)



Пожилая возрастная группа (65+)



Люди с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, диабетом, астмой, ожирением



Люди с ослабленной иммунной системой. Включая прием, ВИЧ-инфекция.

Гриппом может заболеть любой человек, несмотря на возраст, пол, условия жизни и состояние здоровья.

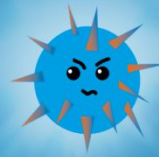
Мойте руки!



Ваш персональный план профилактики:



КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГРИПП?



КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
(ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫМ ПУТЕМ)



РУКОПОЖАТИЕ



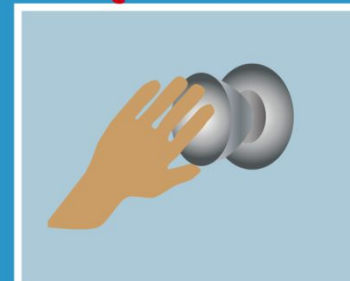
**ПРИКОСНОВЕНИЕ К
ЛИЦУ, ГЛАЗАМ, НОСУ, РТУ**



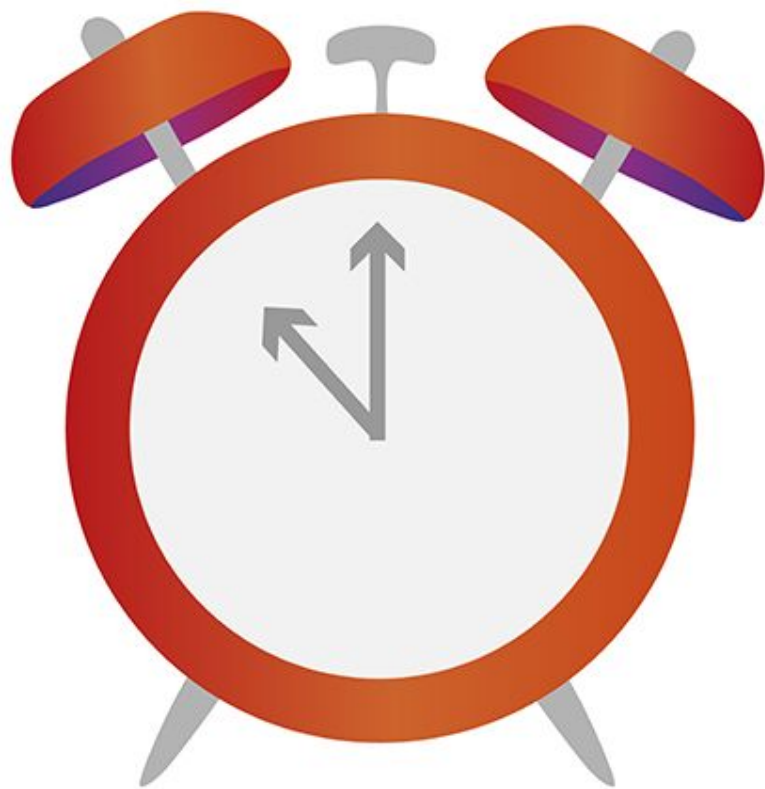
УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ



ГРИПП



**КОНТАКТ С ЗАГРЯЗНЕННЫМИ
ПОВЕРХНОСТЯМИ**



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ЗАБОЛЕЛ?
ОСТАНЬСЯ ДОМА!
#ВЫЗОВИ ВРАЧА**



<http://egon.rospotrebnadzor.ru/>

ГРИПП: СИМПТОМЫ И ПРОФИЛАКТИКА

Грипп – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус

СИМПТОМЫ ГРИППА



ЧТО ДЕЛАТЬ?

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО!
Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 38 – 39° С вызывайте участкового врача на дом или бригаду скорой помощи!

КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНЕСТИ ГРИПП НА НОГАХ! Это может привести к тяжелейшим осложнениям

ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:



- Остаться дома и соблюдать постельный режим
- Выполнять все рекомендации лечащего врача
- При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком
- Своеременно принимать лекарства
- Пить как можно больше жидкости*

- ! По возможности изолировать больного гриппом (в отдельную комнату) от других домочадцев
- Регулярно проветривать помещение, где находится больной
- При уходе за больным гриппом использовать медицинскую маску (марлевую повязку)

* Рекомендуется горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка*

- Есть как можно больше продуктов, содержащих витамин С (сложно, брусника, лимон и др.) и чеснок. Добавляем чеснок в лук
- Регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь
- Тщательно мыть руки с мылом
- Промывать полость носа
- Пользоваться маской в местах скопления людей
- Регулярно делать влажную уборку в помещении
- Регулярно быть в местах скопления людей и общественном транспорте
- Вести здоровый образ жизни, высыпаться, сбалансированно питаться и заниматься физкультурой
- Избегать тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (чихают, кашляют)
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе – начать прием противовирусных препаратов с профилактической целью (с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата)

* Вакцинация наиболее детям начиная с 6-ти месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, путешественникам. Прививку лучше делать в сентябре-ноябре – за 2-4 недели до эпидемии

На основе рекомендаций специалистов Роспотребнадзора

Меры неспецифической профилактики:

- избегать контактов с чихающими и кашляющими людьми;
- после контакта с лицами, имеющими признаки простудного заболевания, целесообразно воспользоваться назальным спреем для предотвращения проникновения вируса через слизистые оболочки носа;
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их антисептическим средством для обработки рук;
- регулярно проводить влажную уборку и соблюдать режим проветривания дома и в помещениях общественного назначения.
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность, закаливание).