

Опросник для оценки своего упорства

Вам предлагается ряд ситуаций. Представьте себя в этих ситуациях и оцените, насколько они для вас характерны. Ответьте, согласны ли вы с предложенными вам утверждениями. Если согласны, то рядом поставьте знак «+», если не согласны, то знак «-».

- 1. Если это необходимо, я до конца выполняю даже скучную, однообразную работу.**
- 2. Обычно я работаю до тех пор, пока есть желание.**
- 3. Мне нравится решать трудные задачи, головоломки, все то, что называют «трудным орешком».**
- 4. Даже если в работе не все получается, стараюсь продолжать начатое дело.**

5. Я много раз пытался планировать свой день, но не смог выполнить намеченного.
6. По возможности я избегаю трудной работы.
7. Если у меня что-то не получается, я делаю это еще и еще раз.
8. Установив распорядок дня, я тщательно его соблюдаю, даже когда мне этого не хочется.

9. При затруднении я часто начинаю сомневаться, стоит ли продолжать начатую работу.
10. Если мне кто-то не позволяет сделать то, что мне хочется, я все равно стараюсь выполнить задуманное.
11. Когда что-то не ладится, я не терпелив и готов все послать к черту.
12. Когда я играю в шахматы или другую игру, то сопротивляюсь до последней возможности.

- 13. В споре я стараюсь переубедить других.**
- 14. Всегда стараюсь до конца выполнить порученное мне дело, несмотря на возникающие трудности.**
- 15. Я всегда отстаиваю свое мнение, если уверен, что прав.**
- 16. При решении трудной задачи я стараюсь сам разобраться в ней, а не надеюсь на помощь других.**

17. В споре я обычно тушуюсь перед напором оппонента.

18. Когда я уверен, что стою на правильном пути, для доказательства своей правоты я могу работать сколько угодно, даже если мне будут мешать

Ключ

По одному баллу начисляется за ответы «да» по позициям **1, 3,4, 7, 8, 10, 12, 14, 15, 16,18**

и за ответы «нет» по позициям **2, 5, 6, 9, 11, 13, 17.**

**Чем больше наберете баллов,
тем выше ваше упорство.**