

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

кафедра теории и методики спортивных игр

Коваленко Данил Дмитриевич

**ХАРАКТЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТАКТИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ ПРИ ИГРЕ В
ЗАЩИТЕ**

Научный руководитель: канд. пед. наук, доцент Витман Д. Ю.

Проблема исследования: несмотря на большое количество научных работ по тактической подготовке игроков при действиях в защите существует проблема точного понимания игроками выполнения действий на площадке.

Объект исследования – тактическая
подготовка квалифицированных
баскетболистов.

Предмет исследования - характерные
особенности тактической подготовки
баскетболистов при игре в защите.

Цель исследования: проанализировать
научно-методическую литературу по
подготовке баскетболистов при игре в защите.

Задачи исследования:

1. Охарактеризовать различные виды защиты в баскетболе.
2. Выявить особенности соревновательной деятельности в баскетболе.
3. Определить перечень используемых средств для оценки эффективности защитных действий.

Метод анализа научно-методической литературы использовался нами для изучения особенности подготовки баскетболистов при игре в защите и определении основных средств оценивания эффективности защитных действий. Нами было проанализировано 26 источников научно-методической литературы по теме исследования.

Синтез данных использовался нами для обобщения данных полученных благодаря анализу литературы и получению определенных выводов по проведенному исследованию.

Структурный метод мы использовали для построения научного исследования, так как в работу входят определенные структурные компоненты: введение, анализ научной проблемы по нескольким разделам, организация и методы исследования, выводы, и список литературы.

В классификацию техники игры в защите
входят индивидуальные, групповые и
командные действия. При этом
индивидуальные и групповые действия входят
в состав командных действий.

Портнов Юрий Михайлович говорит о том, что действия защитника против нападающего без мяча должны быть устремлены к тому, чтобы:

а) не дать сопернику выйти на позицию, удобную для атаки корзины;

б) перехватить мяч, адресованный своему нападающему или лидеру соперника;

в) воспрепятствовать передвижению соперника для взаимодействий, особо обращая внимание на блокировку рывка к щиту по центру площадки.

В своей работе Юрий Михайлович Портнов предлагает следующие действия, которые необходимо использовать против нападающего с мячом:

- а) не дать сопернику прицельно бросить мяч в корзину;
- б) не допустить прохода соперника к мячу;
- в) не допустить передачу мяча в опасном направлении;
- г) овладеть мячом;
- д) воспрепятствовать передвижению соперника при проведении им заранее разученных комбинаций или взаимодействий.

ВЫВОДЫ

1. Анализ и обобщение данных специальной научно-методической литературы и результаты собственных исследований позволили выявить теоретические основы защитных действий в баскетболе. В ходе проведенного анализа нами было определено, что в современном баскетболе используется три системы защиты: личная, зонная и смешанная. Каждая из данных систем могут быть использованы в виде активной защиты (прессинг) и пассивной защиты (концентрированной).

2. Так же были выявлены особенности соревновательной деятельности баскетболистов. Анализ результатов соревновательной деятельности команд высокой квалификации свидетельствует о преобладании защитных действий над нападающими. Структура соревновательной игровой деятельности представляет собой совокупность последовательных технико-тактических приемов, объединенных в целостную систему результативных действий. При этом выделяется элементный набор технико-тактических действий в игре спортсменов и умение эффективно применять их с учетом конкретных игровых ситуаций.

3. Оценка эффективности защитных средств игрока производится посредством выявления коэффициента полезных действий. В результате изучения руководства по баскетбольной статистике ФИБА были рассмотрены элементы, которые непосредственно отражают эффективность защитных действий игрока на площадке, это такие элементы, как подборы, перехваты, блок-шоты и фолы.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!