

Астың асқазанда қортылуы

Ересек адамдардың асқазанының сыйымдылығы 1,5–2 литр.

Асқазанның пішіні мен мөлшері астың түсуіне байланысты үнемі өзгеріп тұрады. Ұсақ бездерден бөлінетін қарын сөлінің құрамында су, тұз қышқылы, ферменттер және т. б. заттар болады.

Тағамның маңызы, қызметі

құрылыстық

энергетикалық

Тағамның құрамы

Белок
(күніне
100–120 г)

Май
(70–100 г)

Көмірсу

Витамин
(А, В,
С, т.б.)

Минерал-
ды газдар
(5–6 г)

Су
(1,5–
2,5 л)

Асқорыту – тағам құрамындағы органикалық қосылыстардың ыдырап, қан мен лимфаға өтуі.

Асқорыту жүйесі

Асқорыту мүшелері

Асқорыту бездері





Асқазан

Асқазанға тамақ келіп түскенде, ол созылады. Оған түскен ас қоймалжың затқа айналады.



Аш ішек

Аш ішеkte тамақты ыдырататын әртүрлі энзимдер бар. Аш ішеkteгі тамақ 6 сағатқа дейін сақталады.



Тоқ ішек

Тамақтың қорытылмаған қалдықтары тоқ ішекке түседі. Тоқ ішеkte витаминдерді сіңіруге көмектесетін зиянсыз бактериялар бар.

