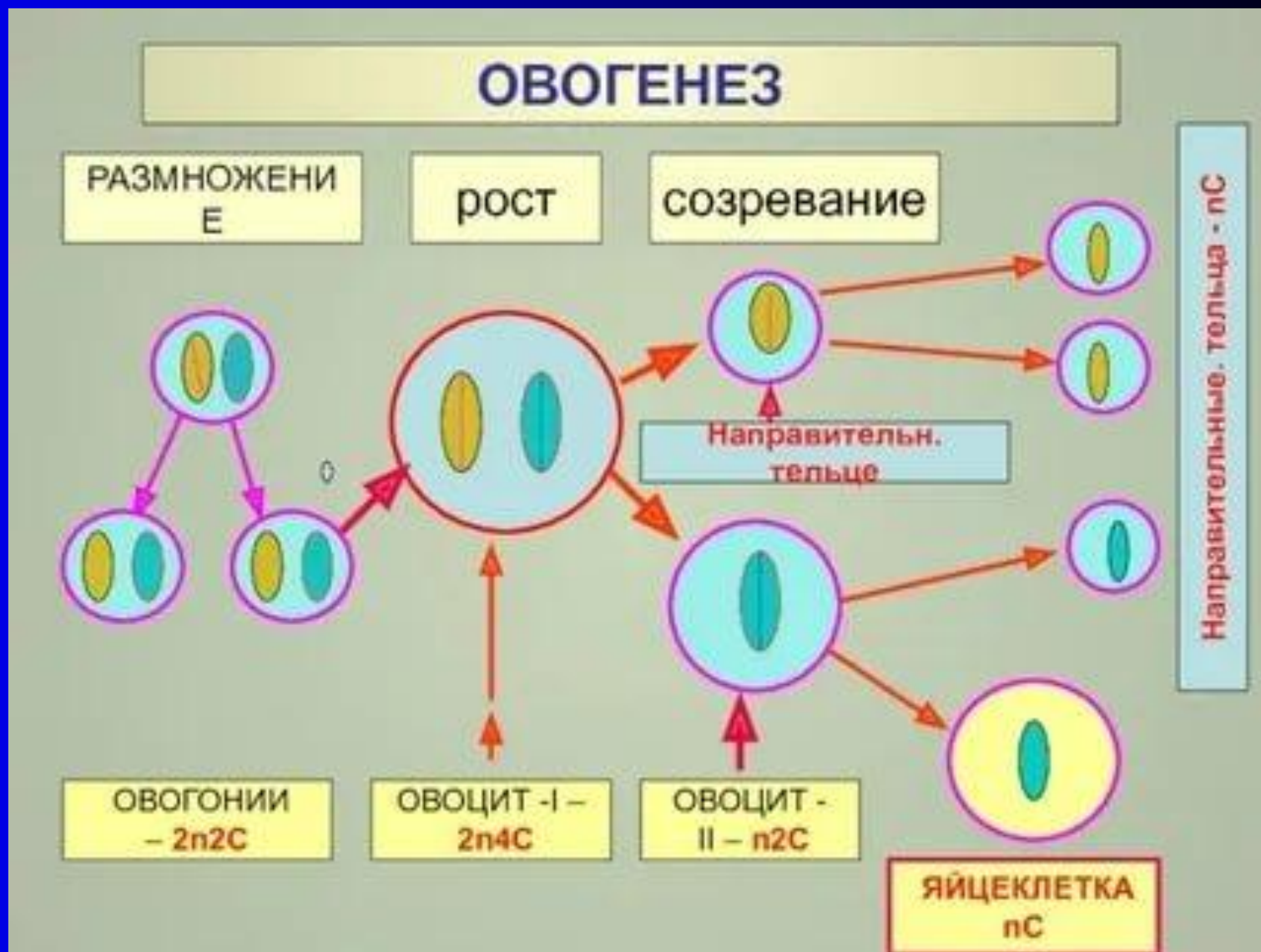


# Влияние факторов окружающей среды на овогенез, менструальный цикл, фертильность

Выполнила:  
Студентка группы СД-32  
Соколова Анастасия

**Овогенез** - это процесс развития женских половых клеток.



- Менструальный цикл — это регулярное естественное изменение, которое происходит в женской репродуктивной системе (особенно в матке и яичниках), что делает беременность возможной. Он необходим для производства ооцитов и для подготовки матки к беременности.
- Фертильность — это способность к воспроизведению здорового потомства.

Всё это объединяет в себе репродуктивная система.

# Факторы, влияющие на репродуктивное здоровье

- Вредные привычки
- Ранние половые контакты
- Инфекционные заболевания органов малого таза.
- Резкий сброс/набор веса
- Жесткая диета
- Депрессии
- Эмоциональный срыв
- Смена климата и часового пояса
- Неблагоприятная экология
- Работа в тяжелых условиях

## ФАКТОРЫ, НЕГАТИВНО ВЛИЯЮЩИЕ НА ФЕРТИЛЬНОСТЬ:

1 Лишний вес

2 Стрессы

3 Травмы половых  
органов

4 Воспалительные  
и инфекционные  
заболевания половой  
системы

5 Вредные привычки

6 Хронические болезни  
(артериальная гипертензия,  
сахарный диабет, простатит  
и другие)

7 Дефицит жидкости  
в организме

8 Гипертермия, или перегрев,  
яичек (нарушает  
сперматогенез)

9 Лечение некоторыми  
препаратами



# КУРЕНИЕ

- Курение наносит непоправимый вред репродуктивному здоровью мужчин и женщин. Доказано, что никотин снижает функции половых органов, отрицательно влияет на процесс созревания половых клеток и разрушает внутриутробное развитие плода.



# АЛКОГОЛЬ

- Алкоголь пагубно влияет на половую функцию, особенно у мужчин; а злоупотребление алкоголем может привести к потере этой функции даже у лиц молодого возраста. На организм женщины алкоголь оказывает еще более выраженное отрицательное воздействие. У них нарушается функция гормональных желез, включая яичники.



# Ранняя половая жизнь грозит:

- ранней беременностью (подростковой);
- потерей здоровья;
- болезнями женских половых органов;
- здоровьем ребенка;
- получением инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), в т.ч. ВИЧ/СПИДом.





Берегите своё здоровье!!!

Здоровье – это ЖИЗНЬ  
ЖИЗНЬ – это ВЫ!!!



**Спасибо за просмотр!!!**