

Уход до и после пластических операций



Лектор Черковская Ольга Степановна

Подготовка кожи к пластической операции.

Как бы не работала косметология, как бы тщательно человек не выполнял рекомендации специалиста, наступает момент, когда для улучшения внешнего вида необходимо вмешательство пластического хирурга.

Современный спектр хирургических вмешательств постоянно расширяется, совершенствуются технологии, однако успех любой операции в значительной степени зависит именно от **косметологии.**

Если косметолог подготовил пациента к операции и грамотно выполнял уход за кожей после нее, то не будет осложнений, пациент восстановит силы и сможет продолжать активный образ жизни, но уже обновленным и помолодевшим.



**Предоперационную подготовку
желательно начинать за 1,5-2 мес. до
операции.**

Пациенту назначают следующие процедуры:

- Пилинги АНА-кислотами: удаляется утолщенный роговой слой кожи, происходит стимуляция клеток базального слоя эпидермиса, что в дальнейшем способствовать скорейшему заживлению;
- Массаж любого вида. Здесь главное - сочетание условий влияния массажа на нервную систему с усилением микроциркуляции кожи, стимулирующим тонизирующим действием. Курс - 15 процедур;

Предоперационная подготовка

Пациенту назначают следующие процедуры:

- Микротоковая терапия, сочетающая различные программы миостимуляции, лимфодренажа, восстановления тканей (10-15 сеансов через день);
- Ионно- и фонофорез с целью введения в глубокие слои кожи активных, стимулирующих обменные процессы, компонентов;
- Маски с биостимулирующим, тонизирующим, увлажняющим действием. В этот комплекс нужно включать и общий массаж тела, который положительно влияет на организм, а также мезотерапию.

Послеоперационный уход за пациентами в эстетической пластической хирургии состоит из назначения:

- **препаратов для внутренней терапии:**
 - **антибиотики (при необходимости),**
 - **витамины, микроэлементы, антиоксиданты, системная энзимотерапия;**
- **рационального питания;**
- **профессионального подхода к лечению раневых поверхностей и послеоперационных швов;**
- **косметологических реабилитационных процедур.**

Начинать процедуры необходимо практически сразу после операции, чтобы помочь организму справиться с лимфостазом, ишемией, отеками, гематомами и избежать воспаления.

Физиотерапевты рекомендуют начинать послеоперационную реабилитацию с 3-го дня после операции и до 7-го дня использовать исключительно бесконтактные методы (УФО, КУФ, СВЧ, красный терапевтический лазер, магнитотерапию).

С седьмого дня можно начинать использовать контактные методы.

Длительность процедуры зависит от зоны воздействия.

Вопросы, которые возникают перед косметологом:



Как происходит послеоперационная реабилитация в косметологии?

Как назначить правильный уход за кожей после пластики лица?

Какие из аппаратных методов косметологии можно применять в раннем и последующих восстановительных периодах?

Ранний послеоперационный период



Задача раннего послеоперационного периода – помочь формированию новой системы крово- и лимфооттока с использованием «обходных маршрутов» (так называемое коллатеральное кровообращение).

Ранний послеоперационный период

- Назначают микротоки и магнитотерапию, терапию низкоинтенсивным инфракрасным лазером – на 2-4 день.
- Примерно с 3-5 дня можно присоединять озонотерапию, квантовую терапию, УВЧ, ультразвук.
- После заживления швов можно присоединять ионофорез, лимфодренаж подвижными электродами.

Поздний послеоперационный период

Задача: формирование эстетически приемлемого рубца и возвращение в привычный режим ухода за кожей.

В норме рубцевание начинается примерно через 7-8 дней после операции

Наиболее активно проходит с 3-й по 8-ю неделю. В это время в рубце под влиянием факторов роста, которые высвободились при рассечении кожи во время операции, идут интенсивные процессы синтеза коллагена.

Примерно через месяц рубец становится интенсивно-розовым и более заметным, чем сразу после снятия швов. Это может усилить депрессивное состояние пациента.

К 3-6 месяцам рубец постепенно бледнеет, и

Что нужно коже после пластических операций?

- Препараты и процедуры, способствующие синтезу коллагена и эластина. Самыми распространёнными среди них являются препараты, содержащие L-аскорбиновую кислоту. Процедуры – ультразвуковая терапия и инфракрасный лазер.
- **Ионофорез с биологически активными препаратами, которые вводят в кожу лица, шеи и декольте.**
- Процедуры, стимулирующие микроциркуляцию (микротоки, ультразвук и пр.). Их следствие - повышение содержания кислорода в тканях, активизация обмена веществ, стимуляция синтеза коллагена и эластина.

Что нужно коже после пластических операций?

- Лимфодренаж: благодаря нему, улучшается отток лимфы, исчезают мешки под глазами и отёки на лице.
- Препараты, способствующие заживлению послеоперационных швов (солкосерил и ему подобные).
- Увлажняющие и стимулирующие маски. Послеоперационная кожа особенно хорошо воспринимает маски на основе водорослей и сублимированные маски из коллагена. Для аппаратных процедур идеально подходят гели с гиалуроновой кислотой.
- Точечный массаж кожи. Как метод он и деликатен и эффективен одновременно.

Что запрещено в первый месяц после операции?

- **Солярий. УФО, являясь дополнительной нагрузкой на кожу, расходует энергетические ресурсы на меланогенез и тем самым снижает иммунитет. После сеанса УФО даже нормальная кожа находится в состоянии микроотёка. Кроме того, высок риск гиперпигментаций.**
- **Сауна и горячий душ, которые увеличивают отёк за счёт расширения сосудистого русла.**
- **Инвазивные методы косметологии, которые сопровождаются микротравмами (например, мезотерапия)**
- **Методы, предполагающие смещение тканей – ручной массаж, миостимуляция, вибромассаж и вакуумный массаж.**



Микротоки

Процедуры начинают со второго дня после операции, установив аппарат на максимально «деликатный» режим. При этом мягко устраняется лимфостаз, скорее рассасываются гематомы (на курс 15-20 сеансов ежедневно).



Ультразвук



*применяют в виде фонофореза, например, с траумель: уменьшаются отек, болезненность, рассасываются гематомы (на курс 10-15 сеансов, начиная с третьего дня после операции).
Терапевтический лазер. Обработка кожи в области послеоперационных швов сводит на нет опасность образования рубцов, шрамов.*

Массажи



назначаются не ранее чем через 1,5 мес. после операции и представляют собой облегченные варианты лимфодренажа.



Маски

можно применять через 2 мес. после операции, Поскольку их удаление из кожи лица может привести к смещению кожных слоев, образование кровоизлияний и деформации швов. Для питания и увлажнения на кожу наносят активные сыворотки и концентраты.

A photograph of a field of pink tulips. The flowers are in various stages of bloom, with some fully open and others as buds. The background is a soft-focus green field of more tulips. The text "БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ" is overlaid in the center in a bold, black, sans-serif font.

**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ**

01.05.2013 08:13