

Фонд Тимченко  
«Солидарные сообщества»

«Комсомольская площадь-  
территория общественного  
здоровья»

Инициаторы проекта: АНО «Ольга»,  
ТОС «Машиностроитель»  
Председатель Ольга Мочалова  
<https://vk.com/id328477752>

На Комсомольской площади г.Оса 5 лет ведется благоустройство: был установлен детский спортивный комплекс, тренажеры, площадка для скейт-бординга, спортивное поле, асфальтированная площадка для фитнеса.



Но большую часть времени эти площадки и тренажеры пустовали.



Мы долго совещались,  
выслушивали разные  
мнения....

**И решение нашлось!!!**

Поэтому инициативные члены ТОС  
«Машиностроитель» и АНО  
«Ольга» собрались и стали думать:

**-как «оживить» площадь, наполнить ее  
жителями?**

**-как привить жителям города привычку к  
здоровому образу жизни?**



**Нужно привлечь квалифицированных  
специалистов: тренеров и инструкторов !!!**

ТОС «Машиностроитель»  
подготовило проект на конкурс  
Фонда Тимченко «Солидарные  
сообщества»

«Комсомольская площадь-  
территория общественного  
здоровья»



Проект получил поддержку из 89  
заявленных проектов в  
Пермском крае!

Мы начали работать над  
реализацией проекта!

Мы очень переживали,  
поддержат ли нас люди!



# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»



Занятия по скейт-бордингу

# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»



Занятия по скейт-бордингу ведет Дмитрий Пьянков

# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»



Занятия  
по рукопашному бою  
Ведет Сергей Мальцев

# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»

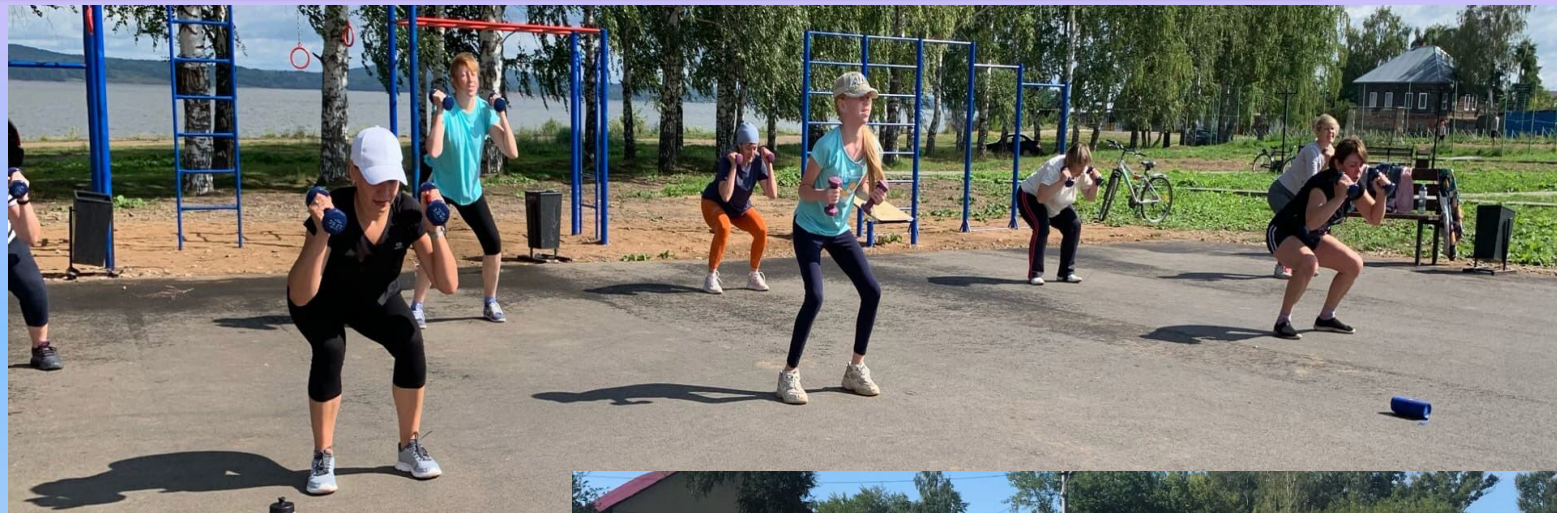


Тренировки  
по футболу ведет  
Сергей Сапожников



# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»

Занятия  
по  
фитнесу  
ведет  
тренер  
Анна



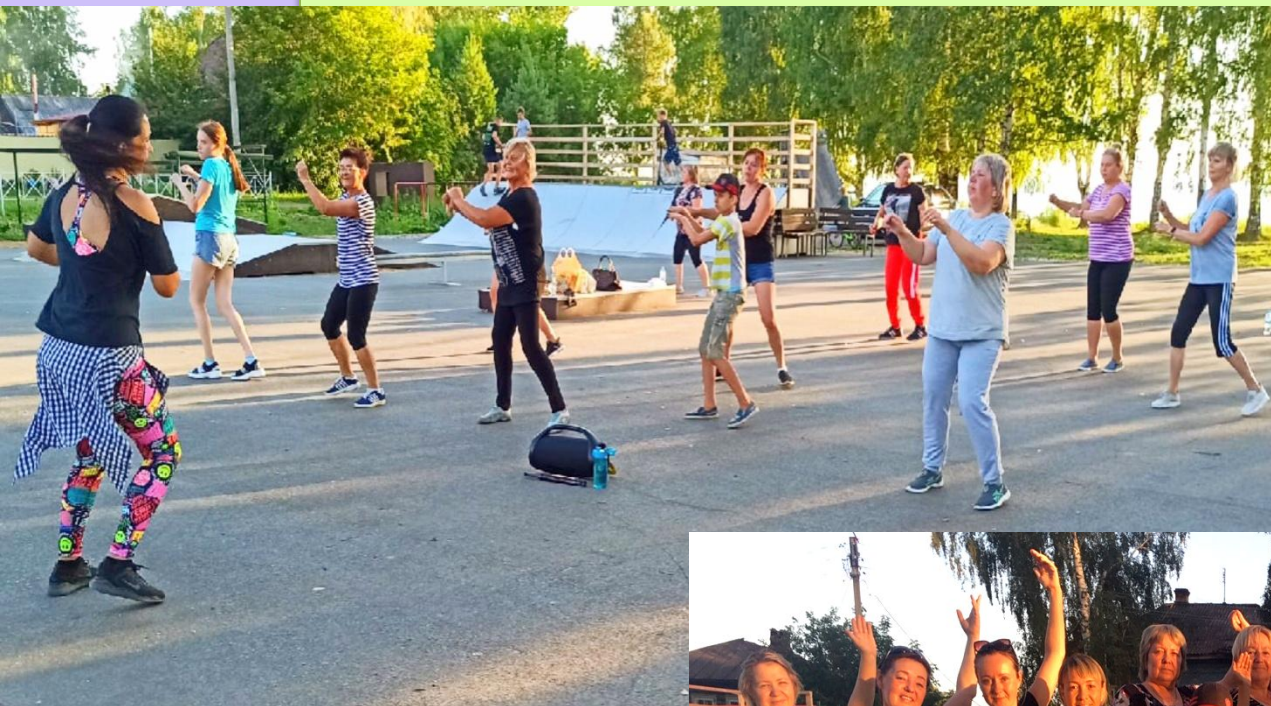
# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»



Занятия по ЛФК ведет тренер Екатерина Бояршинова

# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»

К нам пришли тренеры-волонтеры



танцевальную фитнес-тренировку Zumba®

ведет Лилия Бисерова



# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»



В день физкультурника— поход на теплоходе за Каму

# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»



День Здоровья осенью  
— и мы снова все  
вместе на спортивном  
празднике

# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»



«Полезная среда» – каждую среду у нас встречи и лекции на важные темы, встречи со разными специалистами в формате пикника

# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»



Трудовые обязанности по поддержанию чистоты выполняют сами участники занятий. И взрослые и дети занимаются уборкой, поливом клумб и прополкой газона!

# «Комсомольская площадь- территория общественного здоровья»



В тренировочном процессе сложился очень дружный коллектив!  
Будем продолжать общение!