

Грипп. Признаки и лечение

Что такое грипп?

Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

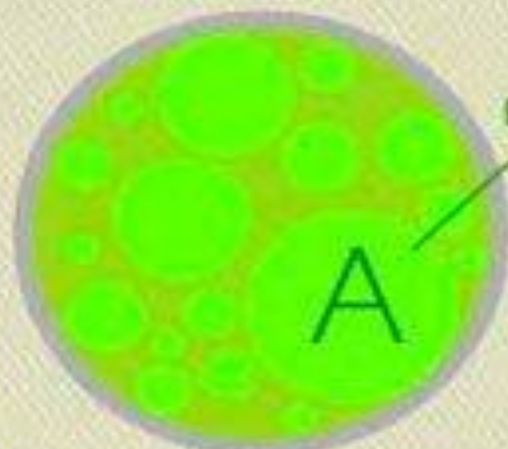
Основные симптомы:

высокая температура, кашель (обычно сухой), головная боль, мышечная боль и боль в суставах, сильное недомогание (плохое самочувствие), боль в горле и насморк.



ВИДЫ ВИРУСОВ ГРИППА

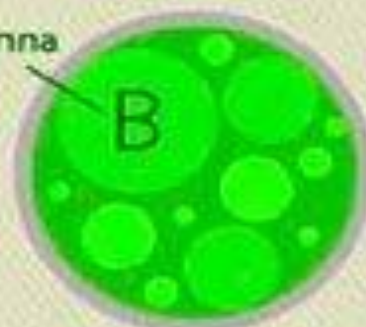
Грипп (от фр. *grippe*) — острое инфекционное заболевание дыхательных путей. Входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ).



Вирус гриппа

A

Поражает человека и некоторых животных. Вирус ответствен за появление пандемий и тяжелых эпидемий.



Вирус гриппа

B

Не вызывает пандемии, является причиной локальных вспышек и эпидемий. Циркулируют только в человеческой популяции.



Вирус гриппа

Достаточно мало изучен. Инфицирует только человека. Не вызывает эпидемий.



Известен с конца XVI века



ВЫЯВЛЕНО БОЛЕЕ 2000 ВАРИАНТОВ ВИРУСА ГРИППА

Причины гриппа

Основная причина возникновения гриппа — вирусное заражение человека с последующим распространением микроорганизма по всему телу человека.

Источником является уже заболевший человек, который в окружающую среду выделяет вирус посредством кашля, чихания и т. д. Имея аэрозольный механизм передачи (вдыхание капель слизи, слюны), грипп распространяется достаточно быстро – больной представляет собой опасность для окружающих в течение недели, начиная с первых часов заражения.

В каждый эпидемический год осложнения гриппа уносят в среднем в год от 2000 до 5000 человек. В основном это люди старше 60 лет и дети. В 50% случаев причиной смерти становятся осложнения со стороны сердечно–сосудистой эмы и в 25% случаев осложнения со стороны легочной системы.



Кто чихал?
Никто не чихал...

- Инкубационный период гриппа – это тот временной отрезок, который необходим вирусу, чтобы размножиться в организме человека. Он начинается от момента заражения и продолжается до момента появления первых симптомов.



Как правило, время инкубационного периода оставляет от 3-5 часов до 3 суток. Чаще всего он продолжается 1-2 дня.

- Чем меньше первоначальное количество вируса, попавшего в организм, тем дольше будет промежуток инкубационного периода гриппа. Также это время зависит от состояния иммунной защиты человека.

С И М П Т О М Ы Г Р И П П А У

В З Р О С Л Ы Х

- повышение температуры (обычно 38-40о С), появление озноба, лихорадки;
- миалгия;
- артралгия;
- шум в ушах;
- головная боль, головокружение;
- чувство усталости, слабость;
- адинамия;
- сухой кашель, сопровождающийся болью в грудной клетке.

Объективными признаками является появление у пациента:

- гиперемии лица и конъюнктивы глаз,
- склерита,
- сухости кожных покровов.



Симптомы гриппа, требующие вызова скорой помощи +:



- Температура 40 °С и выше.
- Сохранение высокой температуры дольше 5 дней.
- Сильная головная боль, которая не проходит при приеме обезболивающих средств, особенно при локализации в области затылка.
- Одышка, частое или неправильное дыхание.
- Нарушение сознания – бред или галлюцинации, забывье.
- Судороги.
- Появление геморрагической сыпи на коже.


Степени тяжести гриппа

- **Лёгкая степень** Сопровождается незначительным повышением температуры, не превышающим 38°C , умеренной головной болью и катаральными признаками. Объективными признаками интоксикационного синдрома в случае легкого течения гриппа является частота пульса менее 90 ударов в минуту при неизменных показателях артериального давления. Дыхательные расстройства не характерны для легкой степени.
- **Средняя** Температура $38\text{--}39^{\circ}\text{C}$, есть ярко выраженные симптомы, интоксикация.
- **Тяжёлая степень** Температура выше 40°C , могут появиться судороги, бред, рвота. Опасность заключается в развитии осложнений, таких как отёк мозга, инфекционно-токсический шок, геморрагический синдром.

Лечение от гриппа

- обильное питье;
- жаропонижающие средства;
- средства, поддерживающие иммунитет;
- средства, снимающие катаральные симптомы (сосудосуживающие для облегчения носового дыхания, противокашлевые);
- антигистаминные препараты при угрозе аллергической реакции.



A cartoon illustration of a penguin lying in a hospital bed. The penguin is covered with a red blanket and has a yellow tube connected to its chest. The bed has white pillows and a white blanket. The background is a light green wall with a window. The text is overlaid on the image.

**Кто здоров-не болейте
кто болеет- выздоравливайте**

Спасибо за внимание