

# **В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:**



1. **Здоров я и моя семья!**
  2. **Рациональное питание-залог здоровья!**
  3. **Иммунитет: проявления и лечение, профилактика**
  4. **Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
  5. **Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
  6. **Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
  7. **Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика**
  8. **Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
  9. **Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика**
  10. **Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
  11. **Микробы или человек? Кто главнее?**
  12. **Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцистеина на сосуды?**
  13. **Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика**
  14. **Нормализация веса**
  15. **Ароматерапия – направление альтернативной медицины**
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие» Балашова Ольга Викторовна**

# В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:



1. Здоров я и моя семья!
2. Рациональное питание-залог здоровья!
3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
11. Микробы или человек? Кто главнее?
12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма!  
Влияние гомоцестеина на сосуды?
13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
14. Нормализация веса
15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины

**Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»  
Балашова Ольга Викторовна**

# В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:



1. Здоров я и моя семья!
  2. Рациональное питание-залог здоровья!
  3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
  4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
  8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
  10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  11. Микробы или человек? Кто главнее?
  12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцистеина на сосуды?
  13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
  14. Нормализация веса
  15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие» Балашова Ольга Викторовна**



# В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:



1. Здоров я и моя семья!
2. Рациональное питание-залог здоровья!
3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
11. Микробы или человек? Кто главнее?
12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
14. Нормализация веса
15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины

Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие» Балашова Ольга Викторовна

# В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:

1. Здоров я и моя семья!
  2. Рациональное питание-залог здоровья!
  3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
  4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
  8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
  10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  11. Микробы или человек? Кто главнее?
  12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
  13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
  14. Нормализация веса
  15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»**  
**Балашова Ольга Викторовна**



ДЫХАНИЕ  
семейный профилактический  
ЖИЗНИ

ЖИЗНИ  
семейный профилактический

# В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:

1. Здоров я и моя семья!
  2. Рациональное питание-залог здоровья!
  3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
  4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
  8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
  10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  11. Микробы или человек? Кто главнее?
  12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
  13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
  14. Нормализация веса
  15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»  
Балашова Ольга Викторовна**



# В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:

1. Здоров я и моя семья!
2. Рациональное питание-залог здоровья!
3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
11. Микробы или человек? Кто главнее?
12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
14. Нормализация веса
15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины

**Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»**

**Балашова Ольга Викторовна**



# В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:

1. Здоров я и моя семья!
  2. Рациональное питание-залог здоровья!
  3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
  4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
  8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
  10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
  11. Микробы или человек? Кто главнее?
  12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
  13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
  14. Нормализация веса
  15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»  
Балашова Ольга Викторовна**



**ДЫХАНИЕ**  
семейный профилактический  
**ЖИЗНИ**

**ЖИЗНИ**  
семейный профилактический