

В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:



1. **Здоров я и моя семья!**
 2. **Рациональное питание-залог здоровья!**
 3. **Иммунитет: проявления и лечение, профилактика**
 4. **Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
 5. **Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
 6. **Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
 7. **Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика**
 8. **Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
 9. **Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика**
 10. **Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика**
 11. **Микробы или человек? Кто главнее?**
 12. **Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцистеина на сосуды?**
 13. **Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика**
 14. **Нормализация веса**
 15. **Ароматерапия – направление альтернативной медицины**
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие» Балашова Ольга Викторовна

В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:



1. Здоров я и моя семья!
2. Рациональное питание-залог здоровья!
3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
11. Микробы или человек? Кто главнее?
12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма!
Влияние гомоцестеина на сосуды?
13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
14. Нормализация веса
15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины

**Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»
Балашова Ольга Викторовна**

В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:



1. Здоров я и моя семья!
 2. Рациональное питание-залог здоровья!
 3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
 4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
 8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
 10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 11. Микробы или человек? Кто главнее?
 12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
 13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
 14. Нормализация веса
 15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие» Балашова Ольга Викторовна**



В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:



1. Здоров я и моя семья!
2. Рациональное питание-залог здоровья!
3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
11. Микробы или человек? Кто главнее?
12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
14. Нормализация веса
15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины

Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие» Балашова Ольга Викторовна

В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:

1. Здоров я и моя семья!
 2. Рациональное питание-залог здоровья!
 3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
 4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
 8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
 10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 11. Микробы или человек? Кто главнее?
 12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
 13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
 14. Нормализация веса
 15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»**
Балашова Ольга Викторовна



ДЫХАНИЕ
семейный профилактический
ЖИЗНИ

ЖИЗНИ
семейный профилактический

В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:

1. Здоров я и моя семья!
 2. Рациональное питание-залог здоровья!
 3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
 4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
 8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
 10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 11. Микробы или человек? Кто главнее?
 12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
 13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
 14. Нормализация веса
 15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»
Балашова Ольга Викторовна**



ДЫХАНИЕ
семейный профилакторий
ЖИЗНИ

ЖИЗНИ
семейный профилакторий

В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:

1. Здоров я и моя семья!
2. Рациональное питание-залог здоровья!
3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
11. Микробы или человек? Кто главнее?
12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
14. Нормализация веса
15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины

Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»

Балашова Ольга Викторовна



ДЫХАНИЕ
семейный профилактический
ЦИКЛ ЖИЗНИ

В рамках проекта «Дыхание жизни» мы проводим цикл лекций на темы:

1. Здоров я и моя семья!
 2. Рациональное питание-залог здоровья!
 3. Иммуитет: проявления и лечение, профилактика
 4. Сердечно-сосудистые заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 5. Суставные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 6. Нервные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 7. Мочевыделительная система: проявления и лечение, профилактика
 8. Онкологические заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 9. Пищеварительная система: их проявления и лечение, профилактика
 10. Бронхолегочные заболевания: их проявления и лечение, профилактика
 11. Микробы или человек? Кто главнее?
 12. Здоровые сосуды-это залог слаженной работы всего организма! Влияние гомоцестеина на сосуды?
 13. Сахарный диабет: их проявления и лечение, профилактика
 14. Нормализация веса
 15. Ароматерапия – направление альтернативной медицины
- Лекции проводит дипломированный специалист-практик с 26-летним опытом, нутрициолог-диагност, создатель и руководитель проектов «Активное долголетие»
Балашова Ольга Викторовна**



ДЫХАНИЕ
семейный профилактический
ЖИЗНИ

ЖИЗНИ
семейный профилактический