

Нижнетагильский филиал  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«Свердловский областной медицинский колледж»

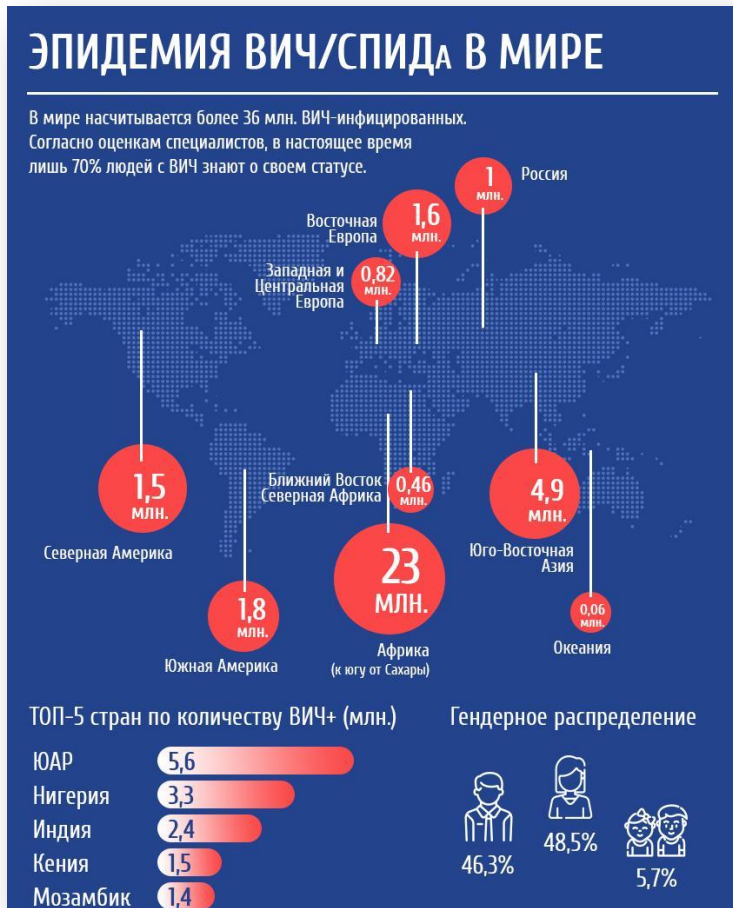
**ВИЧ/СПИД – об этом должен  
знать каждый!**

**Знать, чтобы жить!**

Выполнила: Давлетова Зарина Радиковна  
Группа: 391  
Специальность: Сестринское дело  
Руководитель: Гобова Мария Юрьевна

Нижний Тагил  
2020





Пандемия инфекции, вызываемой вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), является в истории человечества крупнейшим событием конца XX и начала XXI веков, которое можно поставить в один ряд с двумя мировыми войнами как по числу жертв, так и по тому ущербу, который она наносит обществу.

На сегодняшний день этот вирус унес почти 33 миллиона человеческих жизней. По состоянию на конец 2019 г. в мире, согласно оценкам, насчитывалось более 36 миллионов человек, живущих с ВИЧ-инфекцией.

# ВИЧ

## (Вирус иммунодефицита человека)

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – инфекционное хроническое заболевание, медленно прогрессирующее и характеризующееся поражением иммунной системы с развитием синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИДа).

ВИЧ независимо друг от друга открыли в двух лабораториях: институте Пастера и Национальном институте рака в США.



Л. Монтанье и Р. Галло –  
ученые, открывшие вирус

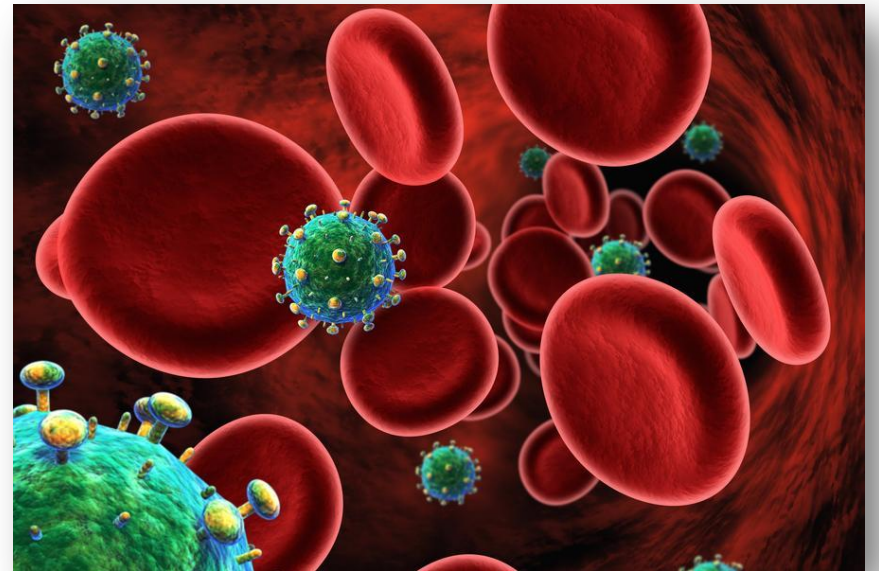
# СПИД

## (Синдром приобретенного иммунодефицита)

СПИД – это финальная стадия ВИЧ-инфекции, когда из-за ослабленной иммунной системы человек становится беззащитным перед любыми инфекциями и некоторыми видами рака.

Опасность представляют инфекции, которые у здоровых людей не приводят к серьезным последствиям или протекают легко и излечиваются самостоятельно.

При СПИДе же инфекции наслаиваются друг на друга, имеют затяжное течение, плохо поддаются терапии и могут стать причиной летального исхода.



# Как появился СПИД

5 июня 1981 года американский ученый из Центра по контролю над заболеваниями Майкл Готлиб впервые описал новое заболевание, протекающее с глубоким поражением иммунной системы.

Тщательный анализ привел американских исследователей к выводу о наличии неизвестного ранее синдрома, получившего в 1982 году название (AIDS) – синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Тогда же СПИД называли болезнью четырех «Н», по заглавным буквам английских слов - гомосексуалисты, больные гемофилией, гаитяне и героин, выделив этим самым группы риска для новой болезни.



# Основные характеристики возбудителя ВИЧ - инфекции

- Относится к ретровирусам. Это семейство характеризуется наличием генетического аппарата, представленного рибонуклеиновыми кислотами.
- Вирус является частицей сферической формы. Его размеры могут варьироваться от 80 нм до 100 нм.
- Возбудитель ВИЧ состоит из белковой оболочки, нуклеиновой кислоты и особого фермента, который способствует преобразованию РНК вируса в болезнетворную ДНК.

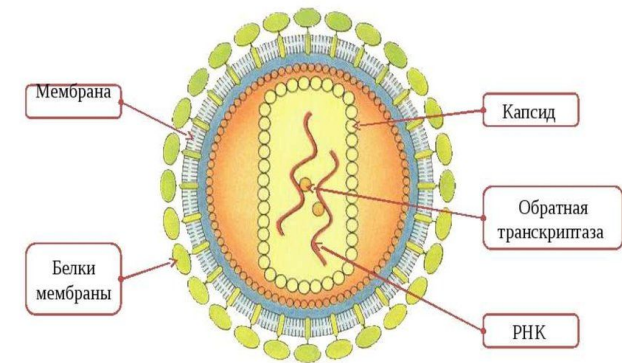
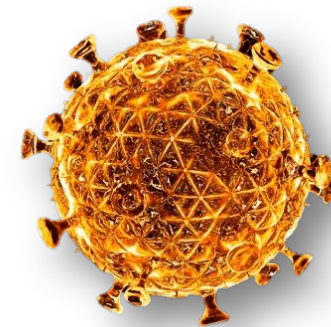



Схема строения возбудителя



Возбудитель под микроскопом.  
Компьютерная модель.


# Стадии ВИЧ - инфекции




**Инкубационный период, от 14 дней до 1 года** – период от инфицирования организма вирусом до появления первых, выявленных к нему антител.




**Острая фаза** – проявляется в течение 7-14, иногда 30 дней и характеризуется первыми признаками ВИЧ-инфекции, протекающими в острой форме.



**Латентный период** – характеризуется ослаблением, или чаще отсутствием явной симптоматики или же увеличенные в размере и безболезненные лимфатические узлы, в 2 и более местах. Длительность составляет около 5-10 лет.

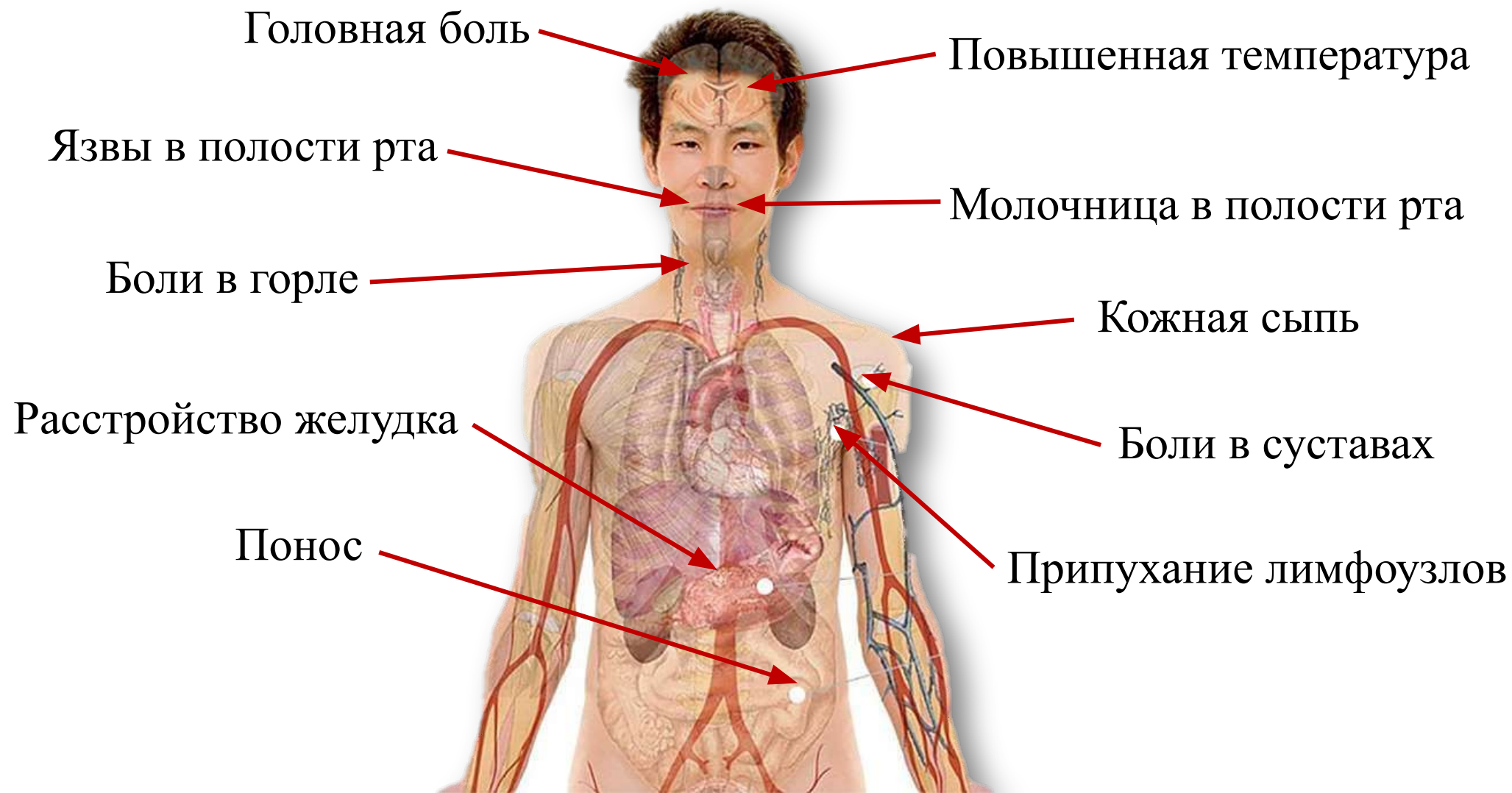


**ПреСПИД** – характеризуется угнетением клеточного иммунитета, что выражается частыми рецидивирующими и долго незаживающими заболеваниями – стоматиты, герпес, кандидоз, лейкоплакией языка. Длительность стадии составляет от 1 до 2 лет.



**Терминальная стадия, СПИД** – является последней и предсмертной стадией ВИЧ-инфекции. При отсутствии адекватного лечения, продолжительность жизни больного составляет не более 3х лет, а иногда и до 1го года.

# Ранние симптомы ВИЧ - инфекции





# Основные симптомы СПИДа

- Частые ОРЗ (пневмония, бронхиты, плеврит),
- Затяжная диарея,
- Частые приступы рвоты,
- Одышка, кашель,
- Увеличение лимфоузлов двух и более групп более 1 месяца
- Нарушение координации движения
- Прочие неврологические и психические нарушения
- Потеря зрения (ретинит)
- Опухоли различного рода
- Энцефалит, менингит и т.д.



# Способы передачи ВИЧ - инфекции

- При незащищенном половом контакте
- При внутривенном приеме наркотиков
- От ВИЧ-инфицированной матери к ребенку при беременности, родах, кормлении грудью
- При использовании нестерильных инструментов для татуировок, пирсинга, маникюра и педикюра
- В лечебных учреждениях, при нарушении санитарных норм, норм дезинфекции, стерилизации, заготовки крови
- При использовании чужих бритвенных станков и зубных щеток, загрязнённых кровью



# ВИЧ не передается

- При объятиях, поцелуях и рукопожатиях
- При кашле и чихании
- При укусе насекомых и животных
- При пользовании общей посудой
- Через пищу и воду
- При посещении душевой, бассейна, сауны и туалета



# Тест на ВИЧ

Наиболее распространенной формой теста на ВИЧ является анализ крови, при котором на исследование берется небольшое количество крови.

Если в течение последних трех месяцев у вас был риск заражения, вы можете пройти тест сразу, но вам порекомендуют повторить исследование через несколько недель.

Только после теста на ВИЧ вы можете быть уверенными в том, что у вас есть или нет этого вируса. Если вы думаете, что могли заразиться, вам следует немедленно пройти тест.



**Чем раньше обнаружен ВИЧ, тем больше вероятность того, что лечение будет успешным!**

# Тест на ВИЧ

Существует несколько мест, в которых проводят тесты на ВИЧ:

- Районные поликлиники;
- СПИД-центры;
- Общественные организации и ассоциации по борьбе со СПИДом
- Женские консультации, при беременности;
- Кожно-венерологические диспансеры;
- Коммерческие клиники и центры



**Вы сами можете решить, где вам удобнее пройти тест!**

# Лечение ВИЧ/СПИДа

На современном этапе развития медицины лекарства, способного полностью вылечить это заболевание, не существует. Однако, при своевременном начале лечения ВИЧ можно надолго отодвинуть момент перехода вируса иммунодефицита в развитие СПИДа, а следовательно и продлить более-менее нормальную жизнь больному.

Если тест оказался положительным и вы думаете, что заразились вирусом в течение последних 72 часов (трех дней), **антиретровирусные препараты** для постконтактной профилактики могут предотвратить развитие инфекции, избежать развития дальнейших осложнений.



# Профилактика ВИЧ - инфекции



- Избегать случайных половых контактов
- Использовать защитные средства (презервативы) во время половых контактов
- Использовать только индивидуальные бритвенные станки, маникюрные принадлежности и т.д.
- Использовать стерильные, одноразовые медицинские расходные материалы
- Своевременно проходить тестирование на ВИЧ (парам - 2 раза в год)
- Вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, повышать иммунные силы организма и своевременно лечить имеющиеся заболевания

Нам всем нужно понять что, сегодня ВИЧ/СПИД – это объективная реальность, игнорировать которую просто невозможно.

Каждому из нас важно внимательно относиться к себе, своему здоровью и будущему.

По этой причине профилактика ВИЧ рассматривается как главная возможность защитить организм от специфического заболевания, от заражения опасным вирусом, который может привести к летальному исходу.

**Соблюдая простые меры профилактики, Вы сможете уберечь себя и своих близких от этого заболевания!**





Трудно спасти весь мир, но начать можно  
с себя, своих родных, близких и друзей.

Это будет шаг к спасению жизни на Земле



**Скажи СПИДУ – НЕТ!**

# Источники информации

- ВИЧ – инфекция [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/16/2463/>
- СПИД. История возникновения, симптомы, лечение [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://ria.ru/20091130/196207724.html>
- Профилактика ВИЧ – инфекции [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://crpnao.ru/profilaktika-vich-infektsii/27-profilaktika-vich-spид>
- ВИЧ и СПИД, симптомы, лечение, профилактика [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://lib.napopravku.ru/diseases/vich-i-spид/>
- ВИЧ и СПИД. Основные факты [Электронный ресурс] - Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>

Нижнетагильский филиал  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения  
«Свердловский областной медицинский колледж»

**ВИЧ/СПИД – об этом должен  
знать каждый!**

**Знать, чтобы жить!**

Выполнила: Давлетова Зарина Радиковна  
Группа: 391  
Специальность: Сестринское дело  
Руководитель: Гобова Мария Юрьевна

Нижний Тагил  
2020