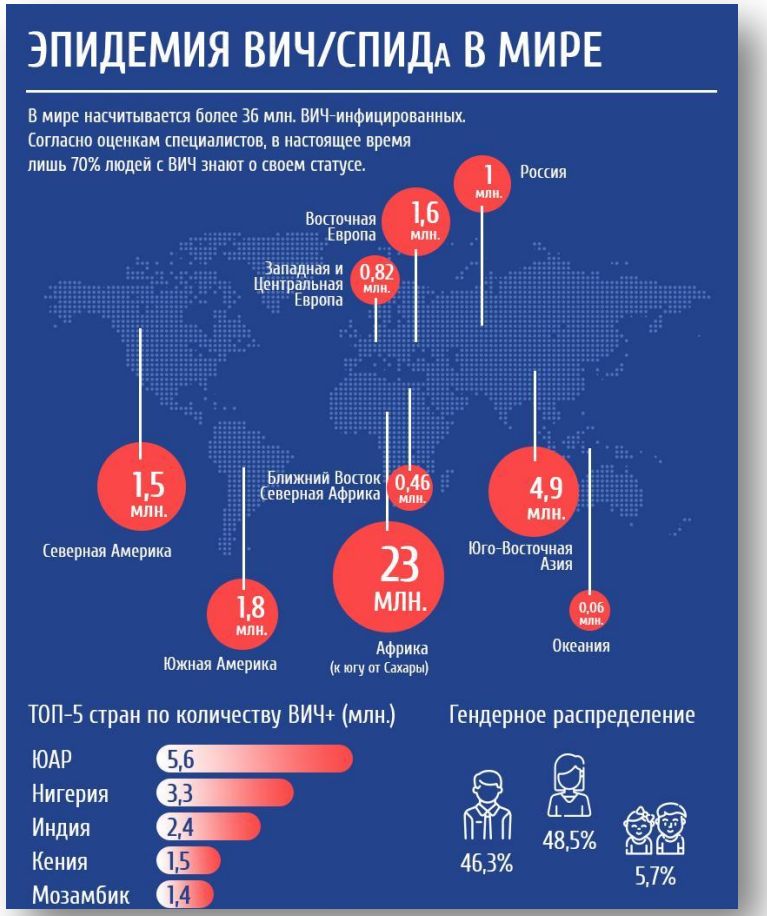
Нижнетагильский филиал
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Свердловский областной медицинский колледж»

ВИЧ/СПИД – об этом должен знать каждый!

Знать, чтобы жить!

Выполнила: Давлетова Зарина Радиковна
Группа: 391
Специальность: Сестринское дело
Руководитель: Гобова Мария Юрьевна

Нижний Тагил
2020



Пандемия инфекции, вызываемой вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), является в истории человечества крупнейшим событием конца XX и начала XXI веков, которое можно поставить в один ряд с двумя мировыми войнами как по числу жертв, так и по тому ущербу, который она наносит обществу.

На сегодняшний день этот вирус унес почти 33 миллиона человеческих жизней. По состоянию на конец 2019 г. в мире, согласно оценкам, насчитывалось более 36 миллионов человек, живущих с ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ
(Вирус иммунодефицита человека)

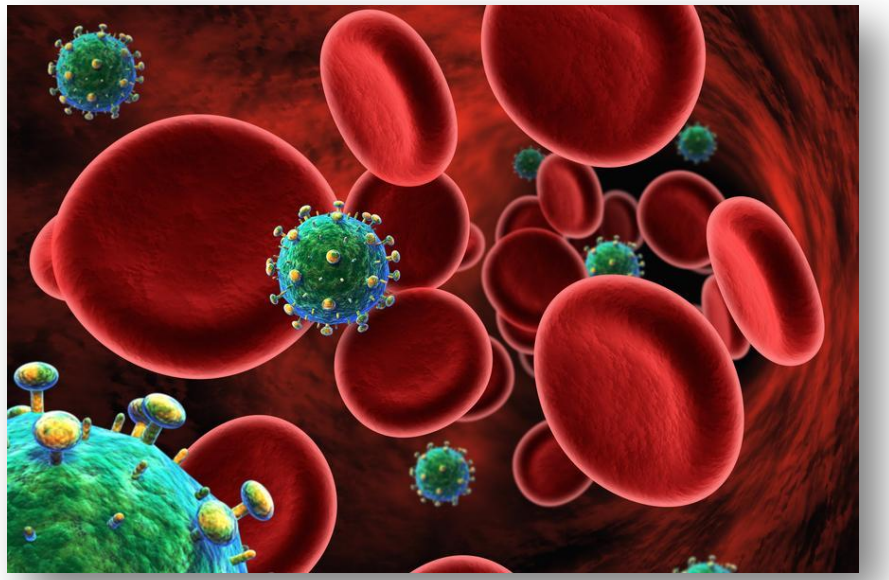
ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – инфекционное хроническое заболевание, медленно прогрессирующее и характеризующееся поражением иммунной системы с развитием синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИДа).

ВИЧ независимо друг от друга открыли в двух лабораториях: институте Пастера и Национальном институте рака в США.

Л. Монтанье и Р. Галло – ученые, открывшие вирус

СПИД
(Синдром приобретенного иммунодефицита)

СПИД – это финальная стадия ВИЧ-инфекции, когда из-за ослабленной иммунной системы человек становится беззащитным перед любыми инфекциями и некоторыми видами рака.



Опасность представляют инфекции, которые у здоровых людей не приводят к серьезным последствиям или протекают легко и излечиваются самостоятельно.

При СПИДе же инфекции наслаиваются друг на друга, имеют затяжное течение, плохо поддаются терапии и могут стать причиной летального исхода.

Как появился СПИД

5 июня 1981 года американский ученый из Центра по контролю над заболеваниями Майкл Готлиб впервые описал новое заболевание, протекающее с глубоким поражением иммунной системы.

Тщательный анализ привел американских исследователей к выводу о наличии неизвестного ранее синдрома, получившего в 1982 году название (AIDS) – синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Тогда же СПИД назвали болезнью четырех «Н», по заглавным буквам английских слов - гомосексуалисты, больные гемофилией, гаитяне и героин, выделив этим самым группы риска для новой болезни.

Основные характеристики возбудителя ВИЧ - инфекции

- Относится к ретровирусам. Это семейство характеризуется наличием генетического аппарата, представленного рибонуклеиновыми кислотами.
- Вирус является частицей сферической формы. Его размеры могут варьироваться от 80 нм до 100 нм.
- Возбудитель ВИЧ состоит из белковой оболочки, нуклеиновой кислоты и особого фермента, который способствует преобразованию РНК вируса в болезнетворную ДНК.

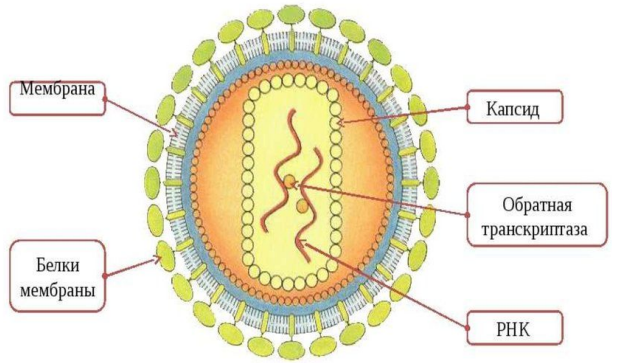
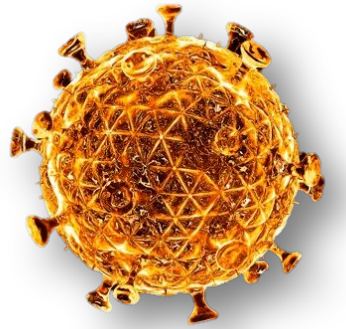


Схема строения возбудителя



Возбудитель под микроскопов. Компьютерная модель.

Стадии ВИЧ - инфекции

Инкубационный период, от 14 дней до 1 года – период от инфицирования организма вирусом до появления первых, выявленных к нему антител.

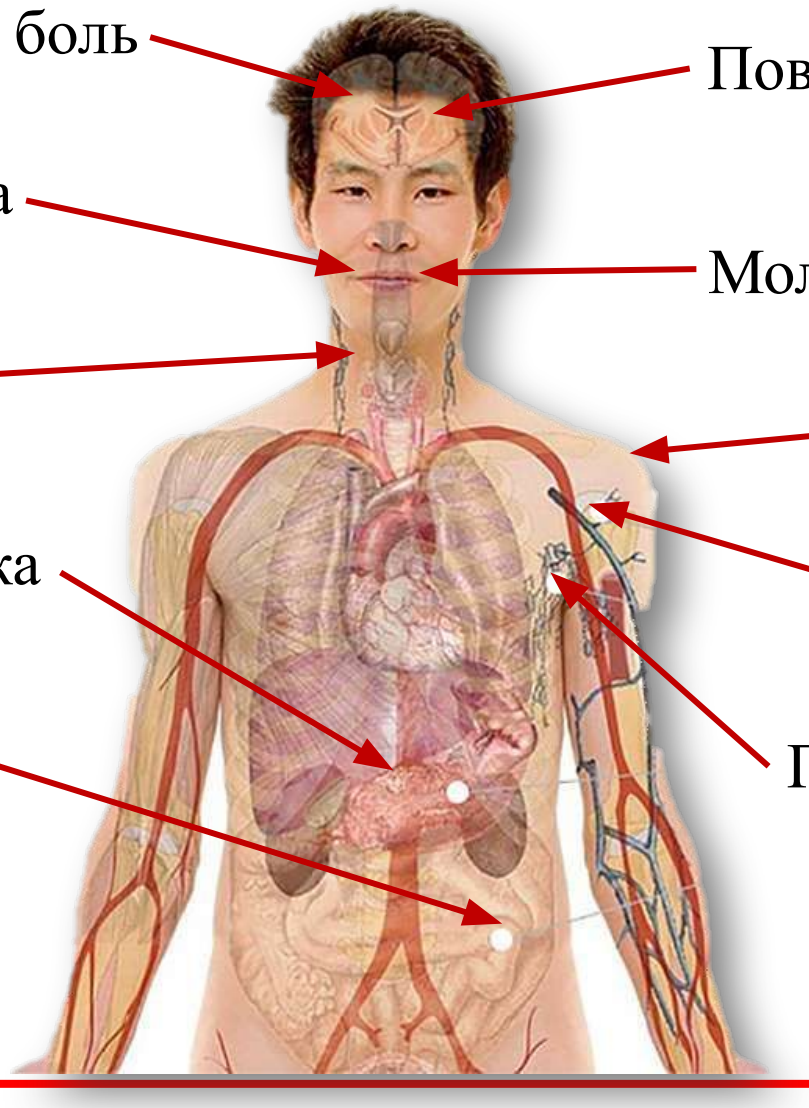
Острая фаза – проявляется в течение 7-14, иногда 30 дней и характеризуется первыми признаками ВИЧ-инфекции, протекающими в острой форме.

Латентный период – характеризуется ослаблением, или чаще отсутствием явной симптоматики или же увеличенные в размере и безболезненные лимфатические узлы, в 2 и более местах. Длительность составляет около 5-10 лет.

ПреСПИД – характеризуется угнетением клеточного иммунитета, что выражается частыми рецидивирующими и долго незаживающими заболеваниями – стоматиты, герпес, кандидоз, лейкоплакией языка. Длительность стадии составляет от 1 до 2 лет.

Терминальная стадия, СПИД – является последней и предсмертной стадией ВИЧ-инфекции. При отсутствии адекватного лечения, продолжительность жизни больного составляет не более 3х лет, а иногда и до 1го года.

Ранние симптомы ВИЧ - инфекции



Головная боль

Повышенная температура

Язвы в полости рта

Молочница в полости рта

Боли в горле

Кожная сыпь

Расстройство желудка

Боли в суставах

Понос

Припухание лимфоузлов

Основные симптомы СПИДа

- Частые ОРЗ (пневмония, бронхиты, плеврит),
- Затяжная диарея,
- Частые приступы рвоты,
- Одышка, кашель,
- Увеличение лимфоузлов двух и более групп более 1 месяца
- Нарушение координации движения
- Прочие неврологические и психические нарушения
- Потеря зрения (ретинит)
- Опухоли различного рода
- Энцефалит, менингит и т.д.

Способы передачи ВИЧ - инфекции

- При незащищенном половом контакте
- При внутривенном приеме наркотиков
- От ВИЧ-инфицированной матери к ребенку при беременности, родах, кормлении грудью
- При использовании нестерильных инструментов для татуировок, пирсинга, маникюра и педикюра
- В лечебных учреждениях, при нарушении санитарных норм, норм дезинфекции, стерилизации, заготовки крови
- При использовании чужих бритвенных станков и зубных щеток, загрязнённых кровью

ВИЧ не передается

- При объятиях, поцелуях и рукопожатиях
- При кашле и чихании
- При укусе насекомых и животных
- При пользовании общей посудой
- Через пищу и воду
- При посещении душевой, бассейна, сауны и туалета

Тест на ВИЧ

Наиболее распространенной формой теста на ВИЧ является анализ крови, при котором на исследование берется небольшое количество крови.

Если в течение последних трех месяцев у вас был риск заражения, вы можете пройти тест сразу, но вам порекомендуют повторить исследование через несколько недель.

Только после теста на ВИЧ вы можете быть уверенными в том, что у вас есть или нет этого вируса. Если вы думаете, что могли заразиться, вам следует немедленно пройти тест.

Чем раньше обнаружен ВИЧ, тем больше вероятность того, что лечение будет успешным!

Тест на ВИЧ

Существует несколько мест, в которых проводят тесты на ВИЧ:

- Районные поликлиники;
- СПИД-центры;
- Общественные организации и ассоциации по борьбе со СПИДом
- Женские консультации, при беременности;
- Кожно-венерологические диспансеры;
- Коммерческие клиники и центры

Вы сами можете решить, где вам удобнее пройти тест!

Лечение ВИЧ/СПИДа

На современном этапе развития медицины лекарства, способного полностью вылечить это заболевание, не существует. Однако, при своевременном начале лечения ВИЧ можно надолго отодвинуть момент перехода вируса иммунодефицита в развитие СПИДа, а следовательно и продлить более-менее нормальную жизнь больному.

Если тест оказался положительным и вы думаете, что заразились вирусом в течение последних 72 часов (трех дней), **антиретровирусные препараты** для постконтактной профилактики могут предотвратить развитие инфекции, избежать развития дальнейших осложнений.

Профилактика ВИЧ - инфекции

- Избегать случайных половых контактов
- Использовать защитные средства (презервативы) во время половых контактов
- Использовать только индивидуальные бритвенные станки, маникюрные принадлежности и т.д.
- Использовать стерильные, одноразовые медицинские расходные материалы
- Своевременно проходить тестирование на ВИЧ (парам - 2 раза в год)
- Вести здоровый образ жизни, отказаться от вредных привычек, повышать иммунные силы организма и своевременно лечить имеющиеся заболевания

Нам всем нужно понять что, сегодня ВИЧ/СПИД – это объективная реальность, игнорировать которую просто невозможно.

Каждому из нас важно внимательно относится к себе, своему здоровью и будущему.

По этой причине профилактика ВИЧ рассматривается как главная возможность защитить организм от специфического заболевания, от заражения опасным вирусом, который может привести к летальному исходу.

Соблюдая простые меры профилактики, Вы сможете уберечь себя и своих близких от этого заболевания!

Трудно спасти весь мир, но начать можно с себя, своих родных, близких и друзей.

Это будет шаг к спасению жизни на Земле

Скажи СПИДу – НЕТ!

Источники информации

- ВИЧ – инфекция [Электронный ресурс] - Режим доступа: http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/16/2463/
- СПИД. История возникновения, симптомы, лечение [Электронный ресурс] - Режим доступа: https://ria.ru/20091130/196207724.html
- Профилактика ВИЧ – инфекции [Электронный ресурс] - Режим доступа: http://crpnao.ru/profilaktika-vich-infektsii/27-profilaktika-vich-spid
- ВИЧ и СПИД, симптомы, лечение, профилактика [Электронный ресурс] - Режим доступа: https://lib.napopravku.ru/diseases/vich-i-spid/
- ВИЧ и СПИД. Основные факты [Электронный ресурс] - Режим доступа: https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids

Нижнетагильский филиал
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Свердловский областной медицинский колледж»

ВИЧ/СПИД – об этом должен знать каждый!

Знать, чтобы жить!

Выполнила: Давлетова Зарина Радиковна
Группа: 391
Специальность: Сестринское дело
Руководитель: Гобова Мария Юрьевна

Нижний Тагил
2020