

ПОТРЕБНОСТИ ПАЦИЕНТА

ПОТРЕБНОСТЬ-

состояние индивида, создаваемое испытываемой им нуждой в объектах, необходимых для его существования, и выступающие источником его активности. Это состояние человека, вызванное определенными условиями его жизни, состоянием здоровья и развития. Потребность предполагает нужду в предмете потребности (пример - в чистом воздухе, доброкачественной пище).

**АБРАХАМ МАСЛОУ (АНГЛ. АВРАНАМ MASLOW)
(1 АПРЕЛЯ 1908 — 8 ИЮНЯ 1970) — ВИДНЫЙ
АМЕРИКАНСКИЙ ПСИХОЛОГ, ОСНОВАТЕЛЬ
ГУМАНИСТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ.**

Абрахам Маслоу (англ. Abraham Maslow) (1 апреля 1908) —
8 июня 1970) — видный американский психолог,
основатель гуманистической психологии.



А. Маслоу выделял 14 человеческих потребностей: от физиологических, обеспечивающих биологическую жизнь человека, до высших: привязанность, уважение, самоуважение и до самых высших: этических (потребности в красоте, справедливости...)

Пирамида

Маслоу

- 1- есть
- 2- пить
- 3- дышать
- 4- выделять
- 5- быть чистым
- 6- поддерживать состояние
- 7- одеваться, раздеваться
- 8- избегать опасности
- 9- поддерживать температуру тела
- 10- спать, отдыхать
- 11- двигаться
- 12- общаться
- 13- иметь жизненные ценности
- 14- играть, учиться, работать



14 ОСНОВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ ПО А.МАСЛОУ

- ◎ 1 ступень потребностей выживания: дышать, пить, есть, выделять.
- ◎ 2 ступень потребностей обеспечивающих собственную безопасность, защиту от природных стихий, болезней, стрессов: избегать опасности, двигаться, спать, отдыхать, быть чистым, поддерживать температуру, одеваться, раздеваться, быть здоровым.
- ◎ 3 ступень: иметь опору в жизни, принадлежность обществу, семье, быть понятым и принятым, уважаемым.

4 СТУПЕНЬ:

- ◎ Иметь жизненные ценности в работе, жизни, семье. Достижение успеха. Стремление к порядку, красоте.

5 ступень:

- ◎ Развитие личности. Автономия, независимость. Заниматься делом , которое нравится.
- ◎ Играть, учиться, работать.

Удовлетворение потребностей определяет рост, развитие, гармонию человека с окружающей средой.



ПОТРЕБНОСТЬ В КИСЛОРОДЕ

ДЫХАНИЕ И ЖИЗНЬ -
НЕРАЗДЕЛИМЫЕ ПОНЯТИЯ.



ПОТРЕБНОСТЬ В ЖИДКОСТИ

ПРИ ИЗМЕНЕНИИ КОЛИЧЕСТВА ПОТРЕБЛЯЕМОЙ ЖИДКОСТИ И ЕЕ СОЛЕВОГО СОСТАВА НАРУШАЮТСЯ ПРОЦЕССЫ ПИЩЕВАРЕНИЯ, УСВОЕНИЯ ПИЩИ, КРОВЕТВОРЕНИЯ.
БЕЗ ВОДЫ НЕВОЗМОЖНА РЕГУЛЯЦИЯ ТЕПЛООБМЕНА ОРГАНИЗМА С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ И ПОДДЕРЖАНИЕ ПОСТОЯННОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА



ПОТРЕБНОСТЬ В РАЦИОНАЛЬНОМ И АДЕКВАТНОМ ПИТАНИИ

ПИТАНИЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЧЕЛОВЕКА ЭНЕРГИЕЙ, ВОДОЙ, МАТЕРИАЛОМ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ КЛЕТОК И УВИЛИЧИВАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА К ЗАБОЛЕВАНИЯМ.

ПИТАНИЕМ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ ФУНКЦИИ:

1. ПЛАСТИЧЕСКАЯ- ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАЗВИТИЯ И НЕПРЕРЫВНОГО ОБНОВЛЕНИЯ КЛЕТОК И ТКАНЕЙ.
2. ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ- ДЛЯ ВОСПОЛНЕНИЯ ЭНЕРГОЗАТРАТ.
3. РЕГУЛИРУЮЩАЯ- ДОСТАВКА ВЕЩЕСТВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОБРАЗОВАНИЯ ФЕРМЕНТОВ, ГОРМОНОВ И ДР. РЕГУЛЯТОРОВ ОБМЕН.ПРОЦЕССОВ.



ПОТРЕБНОСТЬ В ВЫДЕЛЕНИИ ПРОДУКТОВ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОСНОВНОЕ НАЗНАЧЕНИЕ - ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ ОРГАНИЗМА ШЛАКОВ (КОНЕЧНЫХ ПРОДУКТОВ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И ДРУГИХ СОЕДИНЕНИЙ, ПРИ УСЛОВИИ СОХРАНЕНИЯ НЕОБХОДИМОГО КОЛИЧЕСТВА ВОДЫ И МИНЕРАЛЬНЫХ СОЛЕЙ, ТАКЖЕ ВЫВЕДЕНИЕ ОСТАТКОВ ПРИНЯТОЙ ПИЩИ, ОСТАТКОВ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ СОКОВ, МИКРОБОВ.



ПОТРЕБНОСТЬ В СНЕ И ОТДЫХЕ

СОН - ПЕРИОДИЧЕСКИ НАСТУПАЮЩЕЕ СОСТОЯНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ЗАМЕДЛЯЮТСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ И СОЗДАЮТСЯ НАИЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА , В ЧАСТНОСТИ ЦНС. ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОТДЫХ, НО И РАБОТА , НАПРАВЛЕННАЯ НА ПЕРЕРАБОТКУ ИНФОРМАЦИИ , НАКОПЛЕННОЙ ЗА ДЕНЬ, ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ МОЗГ МОГ БЫТЬ СПОСОБЕН ВОСПРИНИМАТЬ ЕЕ НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ.



ПОТРЕБНОСТЬ В ДВИЖЕНИИ

ДВИЖЕНИЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ АКТИВНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ОРГАНИЗМА С ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ, ИМЕЕТ НЕ ТОЛЬКО СОЦИАЛЬНУЮ, НО И БИОЛОГИЧЕСКУЮ ФУНКЦИЮ- БЛАГОТВОРНО ВЛИЯЯ НА КРОВООБРАЩЕНИЕ, ОБМЕН ВЕЩЕСТВ, ПОДДЕРЖИВАЕТ ТОНУС МЫШЦ, ПОВЫШАЕТ ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ ОРГАНИЗМА, ЕГО СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ВРЕДНЫМ ВОЗДЕЙСТВИЯМ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ.



СЕКСУАЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ

СЕМЬЯ- ИСТОРИЧЕСКИ
ОБУСЛОВЛЕННАЯ И ПРИЗНАННАЯ
ОБЩЕСТВОМ ФОРМА СОЮЗА МЕЖДУ
МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ ,
ЗАКРЕПЛЯЮЩАЯ ИХ ЛИЧНОСТНЫЕ И
ИМУЩЕСТВЕННЫЕ ОТНОШЕНИЯ.



ПОТРЕБНОСТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ

Безопасность - это
надежность и удобство



СОЦИАЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ

Это потребность в семье,
друзьях, в общении,
одобрении, привязанности,
любви и т.д.



ПОТРЕБНОСТЬ В САМОВЫРАЖЕНИИ

Наивысший уровень ,
стремление успешного
выполнения любой работы.
Иметь возможность заниматься
делом, которое нравится!

ПОМОЩЬ, ОКАЗЫВАЕМАЯ МЕДИКОМ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ПОТРЕБНОСТЕЙ

- Участвовать в удовлетворении потребностей - накормить, напоить, подать судно, поговорить и т.п.
- Провести реабилитационные мероприятия при нарушении потребностей (ЛФК, физиопроцедуры..)
- Обучение пациента и его окружение новому способу удовлетворения потребностей (пример - научиться жить без ноги, при ее ампутации)
- Обеспечить условия спокойной смерти.

СПОСОБ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ЖИЗНЕННЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ ЗАВИСИТ ОТ ОБРАЗА ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА.

- Если удовлетворены все жизненные потребности человека, значит он ведет ЗОЖ.

Удовлетворение потребностей зависит от возраста, социального окружения (семья, работа), экологии.

На потребности влияют различные факторы: положительные и отрицательные.

Положительные- помогают в удовлетворении потребностей человека. Отрицательные- называют факторами риска и делятся на 2 типа:

- 1- факторы, которые нельзя устранить (пол, возраст, наследственность).
- 2- выборочные- необязательные (могут быть, а могут и не быть) (гиподинамия, вредные привычки, ухудшение аппетита, экология и т.д.)

ЗАПОМНИМ !!!

- ◎ **Безопасность**- важнейший принцип организации работы и оказания медицинской помощи
- ◎ **Самореализация**- потребность не только здорового человека, она необходима и больному
- ◎ **Уважение**- та человеческая потребность, которую наиболее легко нарушают. Помогая человеку, своим поведением и действиями студент не должен вызывать нарушения этой важнейшей человеческой потребности