

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Владимирской области
«Петушинский промышленно-гуманитарный колледж»

(ГБПОУ ВО «ППГК»)

Выпускная квалификационная работа

Особенности обучения точности выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях юных футболистов 14-15 лет.

Выполнил:

студент 4 курса группы «ФК»
отделения Физическая культура

Белов Иван Дмитриевич

Научный руководитель:

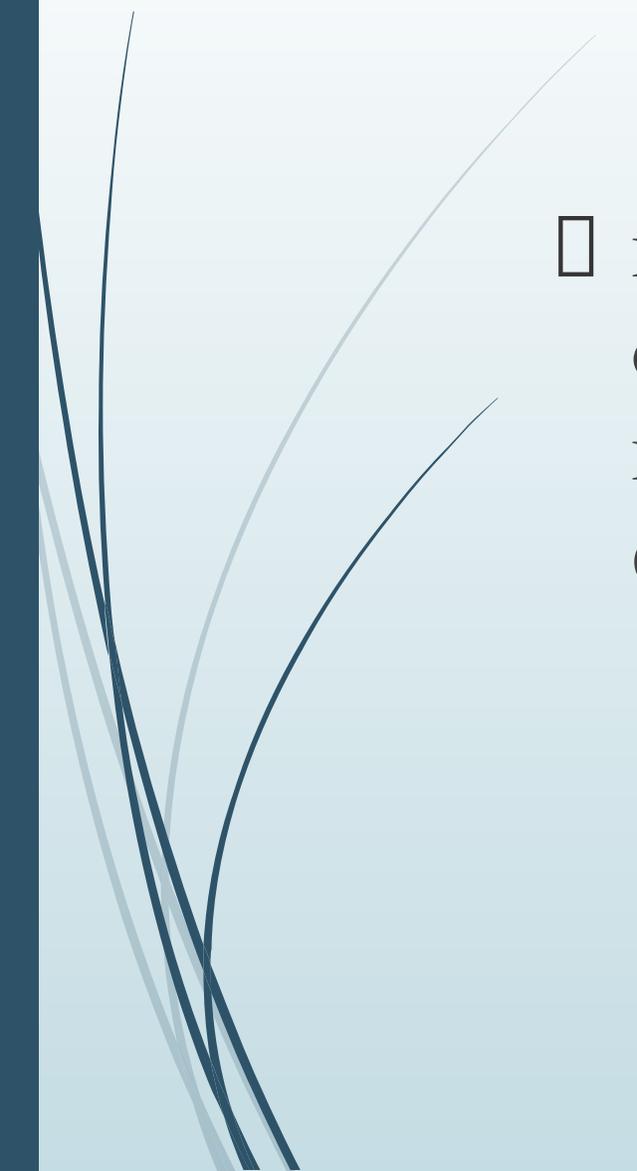
Спирин Владимир Николаевич
преподаватель специальных дисциплин

Актуальность

- Актуальность исследования на социально-педагогическом уровне определяется несоответствием между необходимостью все большего повышения технической подготовленности футболистов и современным состоянием исследованности технико-тактических действий футболистов на теоретическом уровне.
- Актуальность исследования на научно-теоретическом уровне определяется противоречием между необходимостью сформулировать единые способы измерения и оценки точности ударов по воротам и все расширяющимися представлениями о структуре точности и ее обобщенных и специализированных проявлениях.
- Актуальность исследования на научно-методическом уровне определяется противоречием между необходимостью поиска наиболее эффективных средств и методов для совершенствования технического мастерства и отсутствием актуального программно-методического обеспечения для решения этой задачи.



Цель исследования:

- выявить, определить и обосновать методику обучения точности выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях юных футболистов 14-15 лет.
- 

- 
- **Объект исследования** – учебно-тренировочный процесс футболистов 14-15 лет.
 - **Предмет исследования** – средства и методы повышения точности выполнения действий с мячом в игровых ситуациях у футболистов 14-15 лет.

Задачи исследования:

- представить результаты теоретического исследования обучения точности выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях юных футболистов 14-15 лет;
- Разработать комплекс упражнений, направленных на повышение точности действий с мячом;
- Экспериментально доказать эффективность предложенной методики, направленной на повышение точности действий с мячом.

Гипотеза исследования

Предполагается, что точность выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях юных футболистов 14-15 лет повысится, если во время тренировочного процесса использовать специальные упражнения (жонглирование мячом сложно-координационным способом), позволяющие оптимизировать методы развития данного качества у футболистов.

Методы исследования:

- теоретический анализ научной (педагогической, лингвистической, методической) и учебно-методической литературы; моделирование; анализ и синтез научной литературы по теме исследования;
- эмпирические, объединенные в рамках констатирующего, формирующего и контрольного этапов эксперимента, включали: наблюдение и тестирование;
- статистические методы: методы математической статистики, количественной обработки данных: сравнительный, графический и математический анализ.

Научная новизна исследования заключается в:

- ❖ выявлении значения точности выполнения действий с мячом в игровых ситуациях;
- ❖ в обосновании значения применения сложно-координационных упражнений в тренировочном процессе.



База исследования:

МУ ГФК "Знамя труда" г. Орехово-Зуево в период с сентября 2020 года по апрель 2021 года.



Этапы исследования:

- теоретический анализ и обобщение литературных источников;
- педагогическое наблюдение;
- педагогическое тестирование;
- педагогический эксперимент;€
- методы математической статистики.



В сентябре для определения уровня сформированности технических приемов у обеих групп были проведены контрольные тесты.

Учащимся контрольной и экспериментальной групп были предложены следующие упражнения:

1. Удары необходимо выполнять из различных исходных положений футболистов, которые встречаются в игровой деятельности (по неподвижному мячу, после ведения мяча и дриблинга).
2. Удары необходимо выполнять из различных исходных точек относительно ворот, что объективно отражает вариативность ситуаций, встречающихся в реальной соревновательной деятельности игроков.
3. Для оценки результатов ударов по воротам, нужно произвести деление ворот на большее количество зон с возрастающей оценкой зоны от середины ворот к штанге, что расширяет диапазон оценивания сложности удара по воротам.

Таблица 1. Представлены результаты первичного тестирования точности ударов по воротам в ходе выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях по методике Родионова С.В. и Собянина Ф.И в двух группах юных футболистов 14-15 лет до проведения эксперимента.

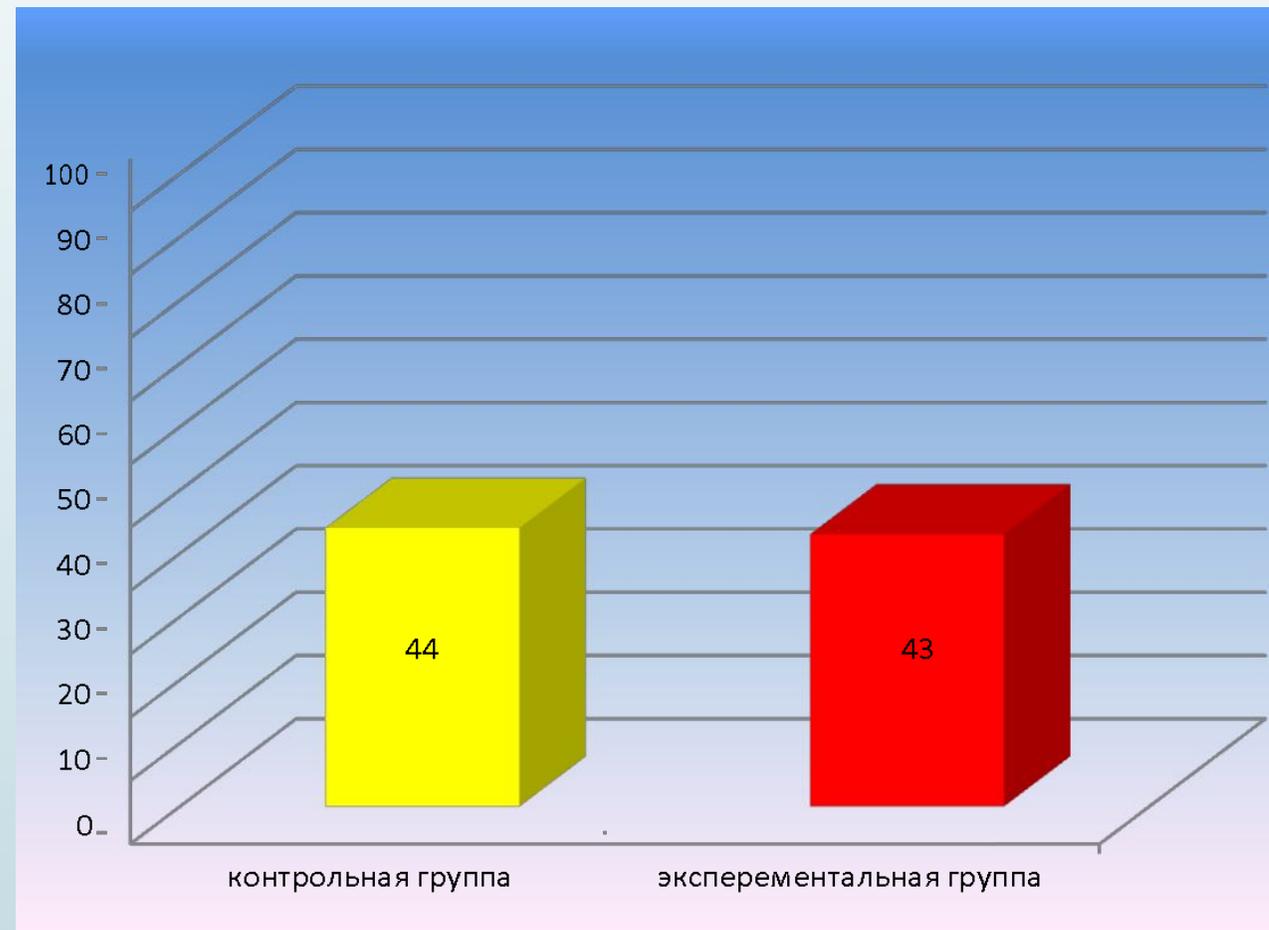
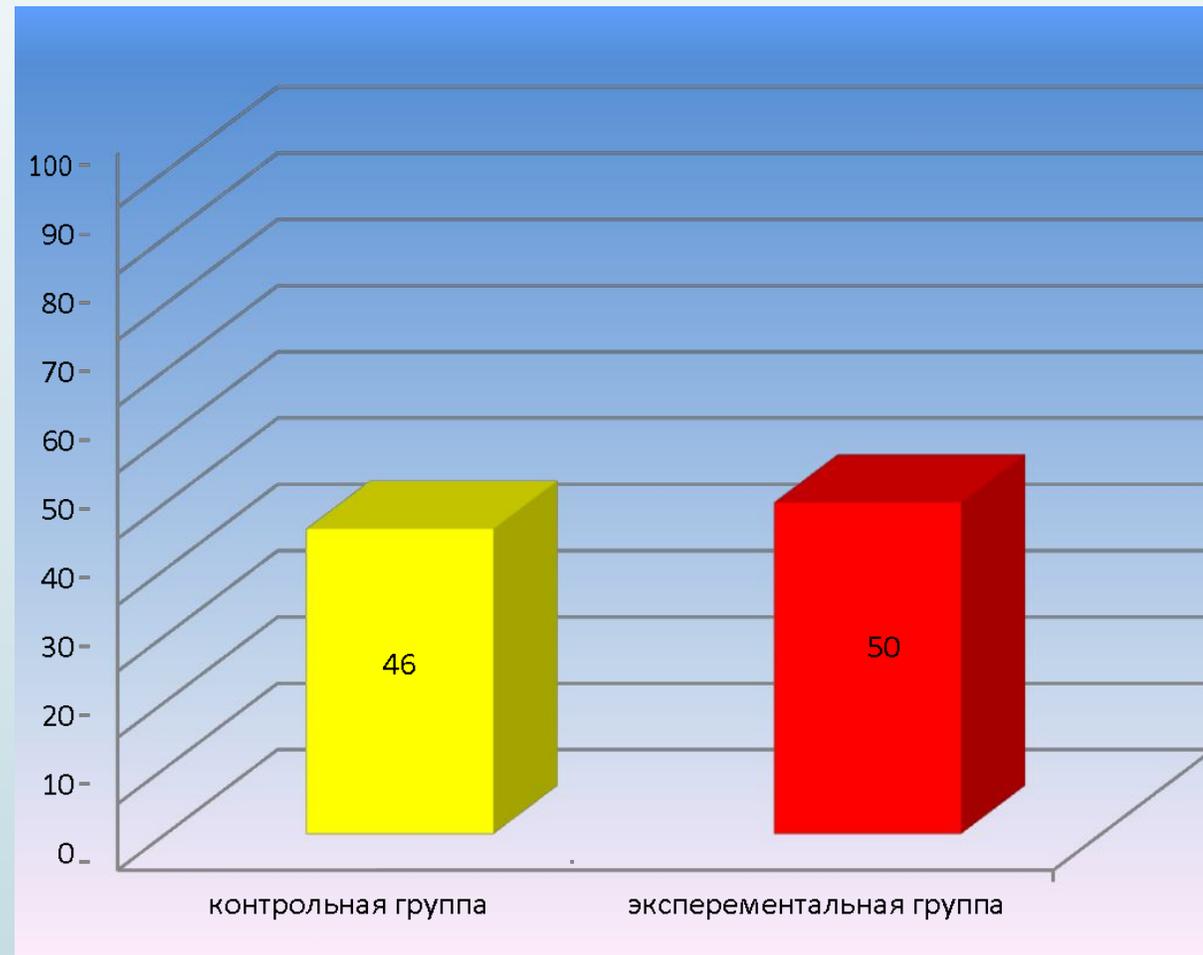
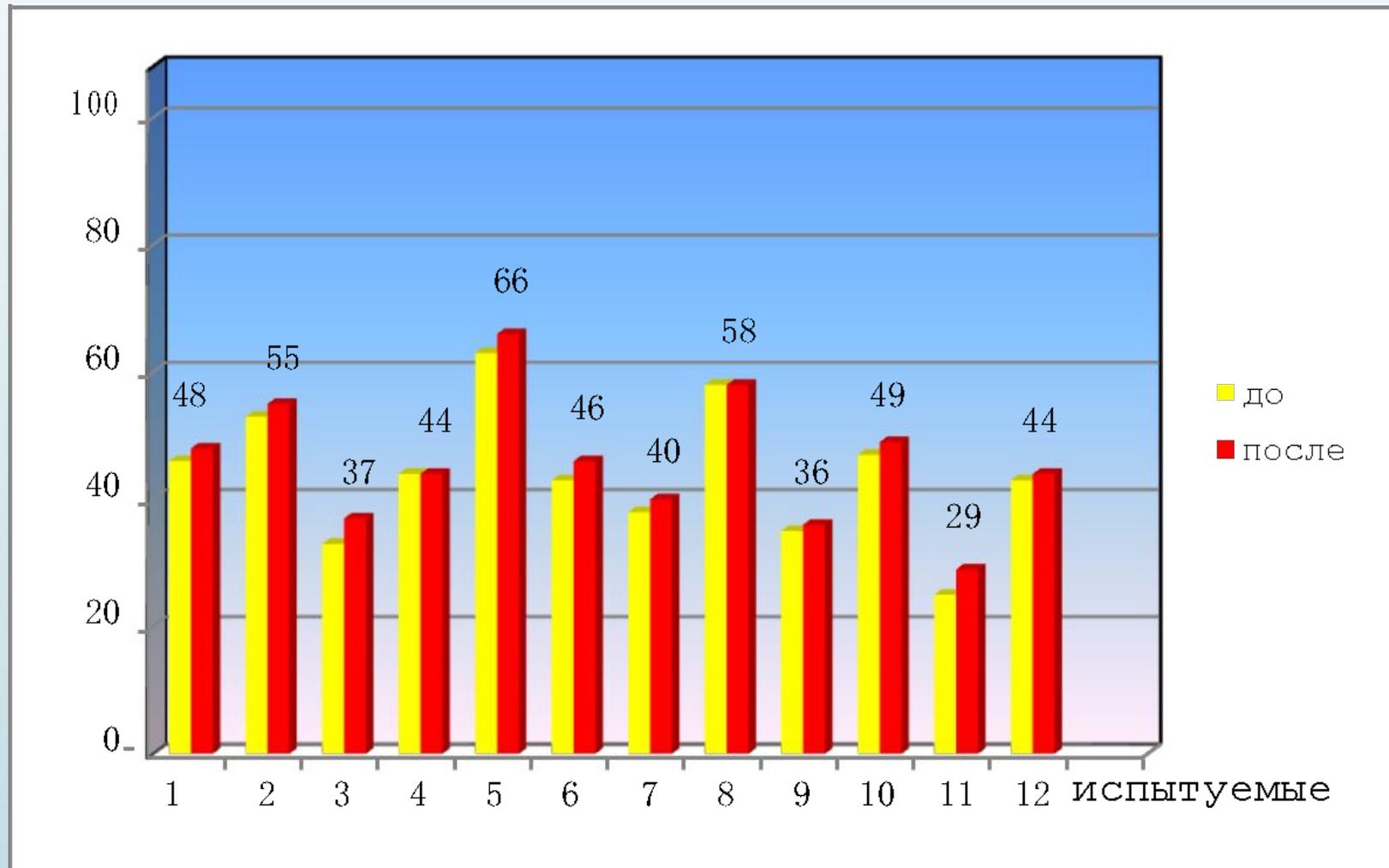


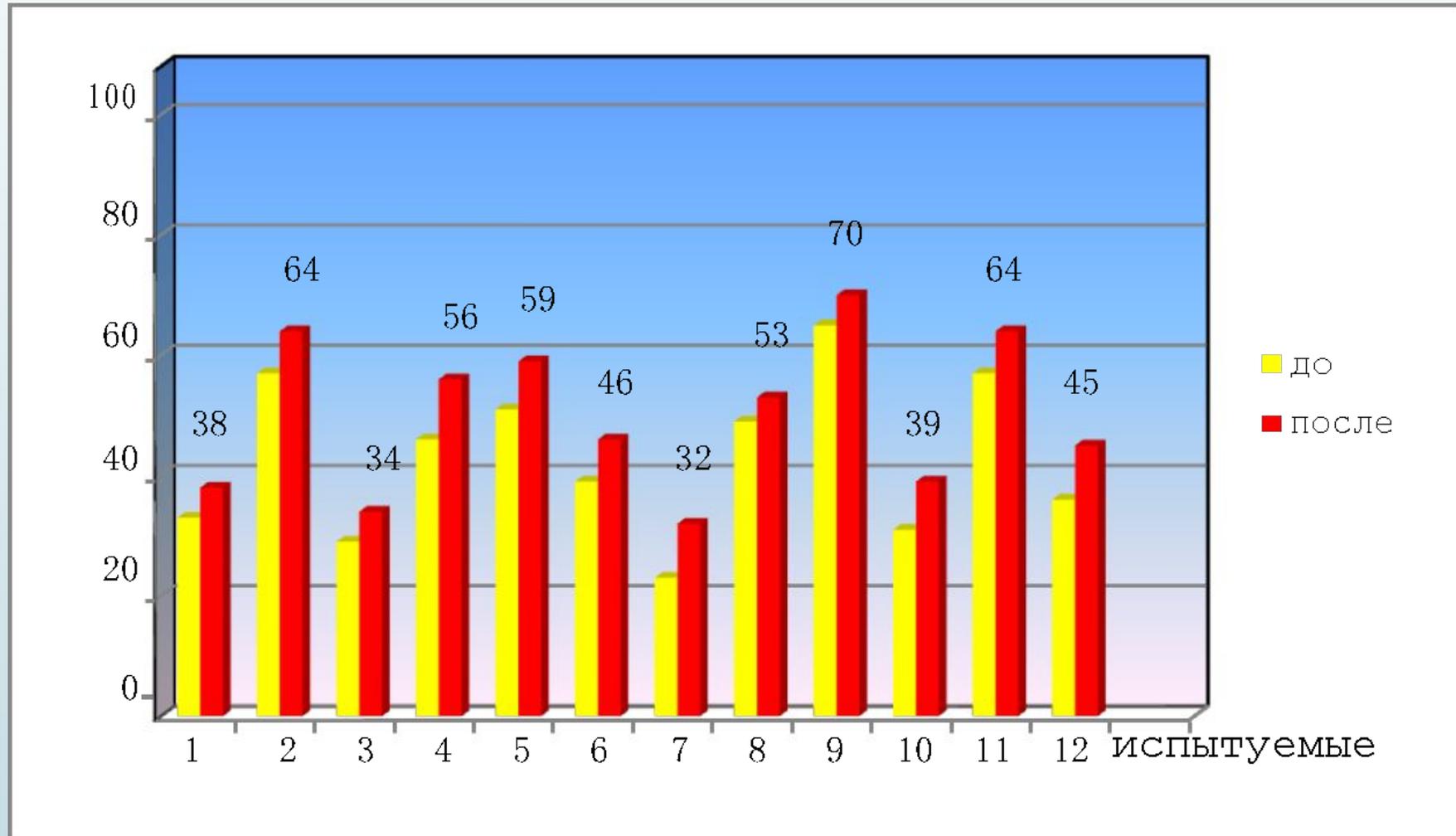
Таблица 2. Представлены результаты повторного тестирования точности ударов по воротам в ходе выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях по методике Родионова С.В. и Собянина Ф.И в двух группах юных футболистов 14-15 лет до проведения эксперимента.



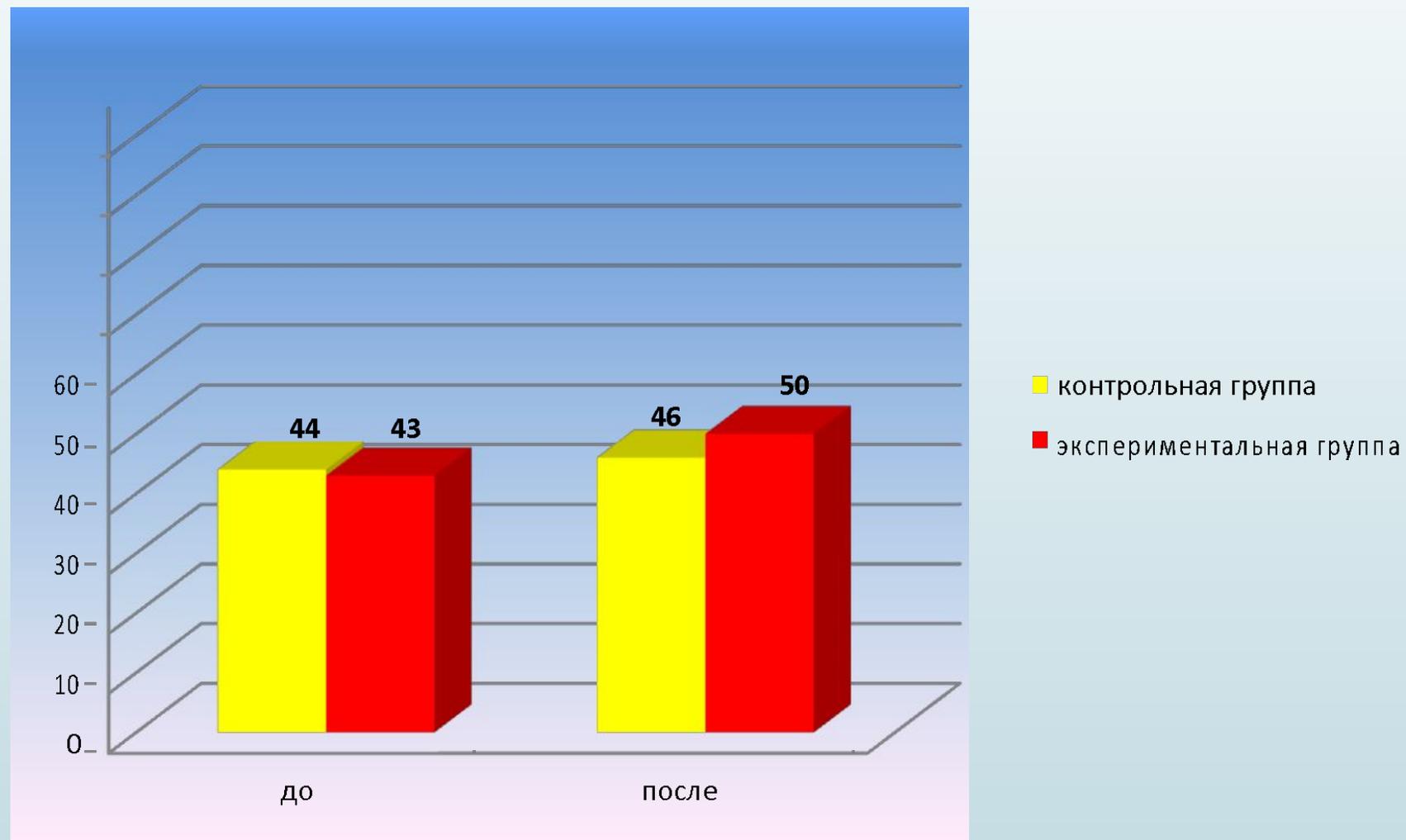
Результаты измерений по техническим приёмам у экспериментальной группы.



Результаты измерений по техническим приёмам у контрольной группы.



Средние показатели первичного и вторичного тестирования в контрольной и экспериментальной группах





Рассмотрев прирост средних показателей точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях в контрольной и экспериментальной, заметим, что прирост среднего показателя точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях в экспериментальной группе почти в три раза выше, чем прирост среднего показателя точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях в контрольной группе.

Вывод:

Анализ результатов исследования, доказывает эффективность влияния методики обучения точности удара выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях, с применением жонглирования мячом сложно-координационным способом, так как результаты точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях экспериментальной группы, которая занималась по разработанной нами методике, оказались выше результатов точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях контрольной группы.

Практические рекомендации:

1. При планировании тренировочных нагрузок для молодых футболистов, специалистам следует учитывать следующие положения: применение специализированных упражнений жонглирования мячом сложно-координационным способом положительно сказывается на точности ударов; использование сложных специализированных упражнений, смешанной направленности приводит к повышению точности ударов.
2. В соревновательных матчах в футболе зависит результат, зачастую от точности ударов по воротам, а не от их количества. Наиболее эффективны, в этом плане, удары, наносимые из пределов штрафной площадки.
3. Способность к точному выполнению движений необходимо развивать, прежде всего, посредством применения обще-подготовительных упражнений, при систематическом повышении их координационной сложности.
4. Для достижения наиболее высокого уровня координации движений специальными упражнениями на соразмерность движений в задаваемых пределах времени, пространства и мышечных усилий. В качестве основополагающих методов целесообразно использовать следующие: метод многократного выполнения упражнения с последующим измерением точности по времени, пространству и мышечному усилию, с установкой на запоминание показателей и последующей самооценкой игроками мер времени, пространства и усилий и воспроизведением их по заданиям; метод «сближаемых заданий»; метод «контрастных заданий».



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!