

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Владимирской области
«Петушинский промышленно-гуманитарный колледж»

(ГБПОУ ВО «ППГК»)

Выпускная квалификационная работа

Особенности обучения точности выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях юных футболистов 14-15 лет.

Выполнил:

студент 4 курса группы «ФК»
отделения Физическая культура

Белов Иван Дмитриевич

Научный руководитель:

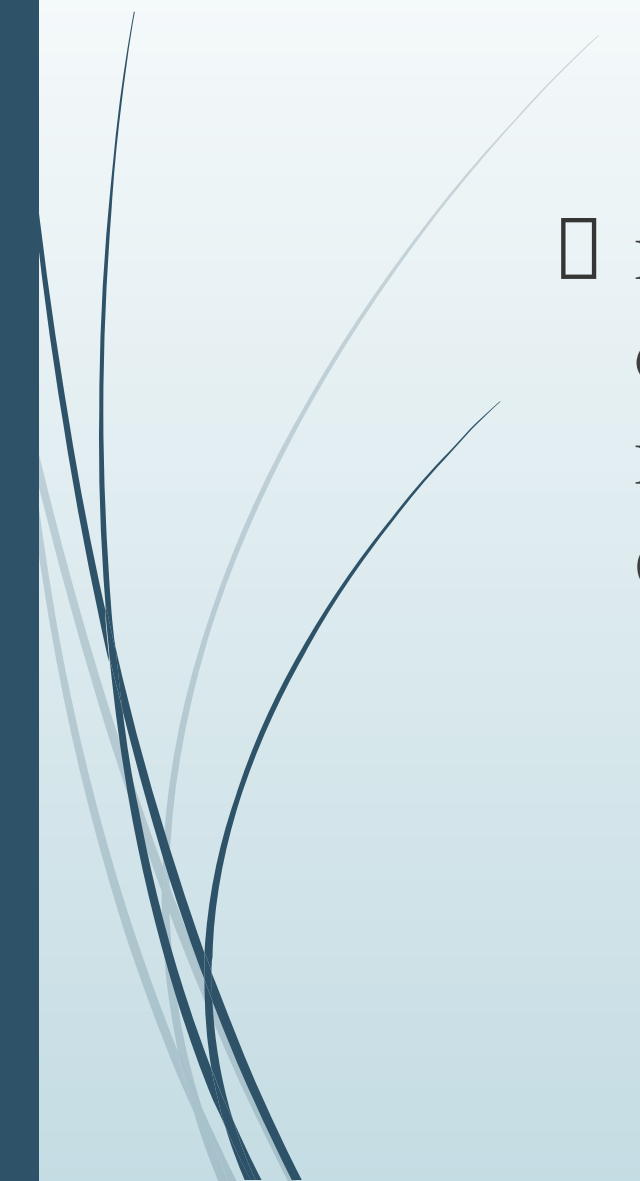
Спирин Владимир Николаевич
преподаватель специальных дисциплин


Актуальность

- Актуальность исследования на социально-педагогическом уровне определяется несоответствием между необходимостью все большего повышения технической подготовленности футболистов и современным состоянием исследованности технико-тактических действий футболистов на теоретическом уровне.
- Актуальность исследования на научно-теоретическом уровне определяется противоречием между необходимостью сформулировать единые способы измерения и оценки точности ударов по воротам и все расширяющимися представлениями о структуре точности и ее обобщенных и специализированных проявлениях.
- Актуальность исследования на научно-методическом уровне определяется противоречием между необходимостью поиска наиболее эффективных средств и методов для совершенствования технического мастерства и отсутствием актуального программно-методического обеспечения для решения этой задачи.



Цель исследования:

- выявить, определить и обосновать методику обучения точности выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях юных футболистов 14-15 лет.
- 

- 
- **Объект исследования** – учебно-тренировочный процесс футболистов 14-15 лет.
 - **Предмет исследования** – средства и методы повышения точности выполнения действий с мячом в игровых ситуациях у футболистов 14-15 лет.

Задачи исследования:

- представить результаты теоретического исследования обучения точности выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях юных футболистов 14-15 лет;
- Разработать комплекс упражнений, направленных на повышение точности действий с мячом;
- Экспериментально доказать эффективность предложенной методики, направленной на повышение точности действий с мячом.

Гипотеза исследования

Предполагается, что точность выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях юных футболистов 14-15 лет повысится, если во время тренировочного процесса использовать специальные упражнения (жонглирование мячом сложно-координационным способом), позволяющие оптимизировать методы развития данного качества у футболистов.

Методы исследования:

- теоретический анализ научной (педагогической, лингвистической, методической) и учебно-методической литературы; моделирование; анализ и синтез научной литературы по теме исследования;
- эмпирические, объединенные в рамках констатирующего, формирующего и контрольного этапов эксперимента, включали: наблюдение и тестирование;
- статистические методы: методы математической статистики, количественной обработки данных: сравнительный, графический и математический анализ.

Научная новизна исследования заключается в:

- ❖ выявлении значения точности выполнения действий с мячом в игровых ситуациях;
- ❖ в обосновании значения применения сложно-координационных упражнений в тренировочном процессе.



База исследования:

МУ ГФК "Знамя труда" г. Орехово-Зуево в период с сентября 2020 года по апрель 2021 года.



Этапы исследования:

- теоретический анализ и обобщение литературных источников;
- педагогическое наблюдение;
- педагогическое тестирование;
- педагогический эксперимент;€
- методы математической статистики.



В сентябре для определения уровня сформированности технических приемов у обеих групп были проведены контрольные тесты.

Учащимся контрольной и экспериментальной групп были предложены следующие упражнения:

1. Удары необходимо выполнять из различных исходных положений футболистов, которые встречаются в игровой деятельности (по неподвижному мячу, после ведения мяча и дриблинга).
2. Удары необходимо выполнять из различных исходных точек относительно ворот, что объективно отражает вариативность ситуаций, встречающихся в реальной соревновательной деятельности игроков.
3. Для оценки результатов ударов по воротам, нужно произвести деление ворот на большее количество зон с возрастающей оценкой зоны от середины ворот к штанге, что расширяет диапазон оценивания сложности удара по воротам.

Таблица 1. Представлены результаты первичного тестирования точности ударов по воротам в ходе выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях по методике Родионова С.В. и Собянина Ф.И в двух группах юных футболистов 14-15 лет до проведения эксперимента.

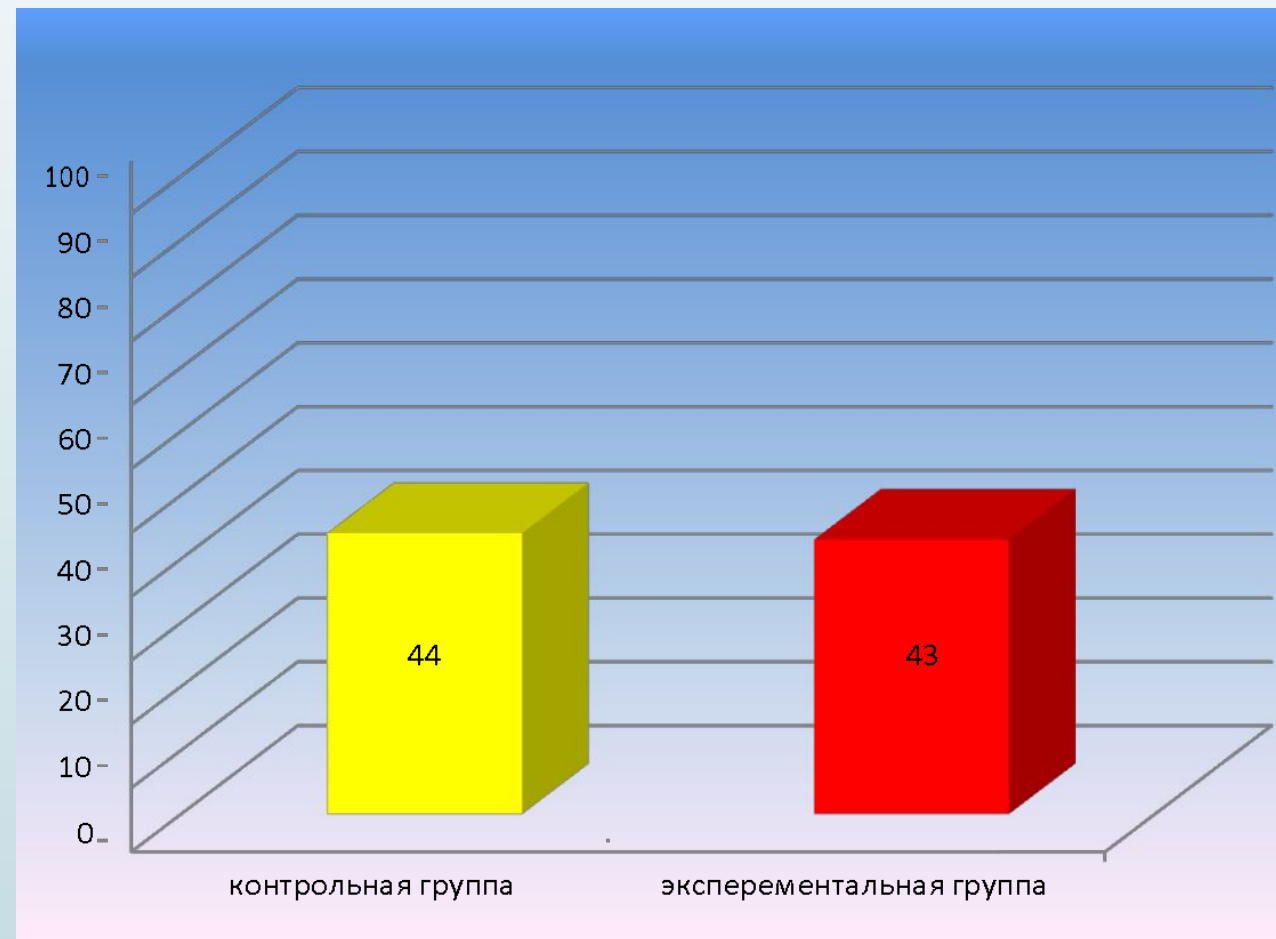
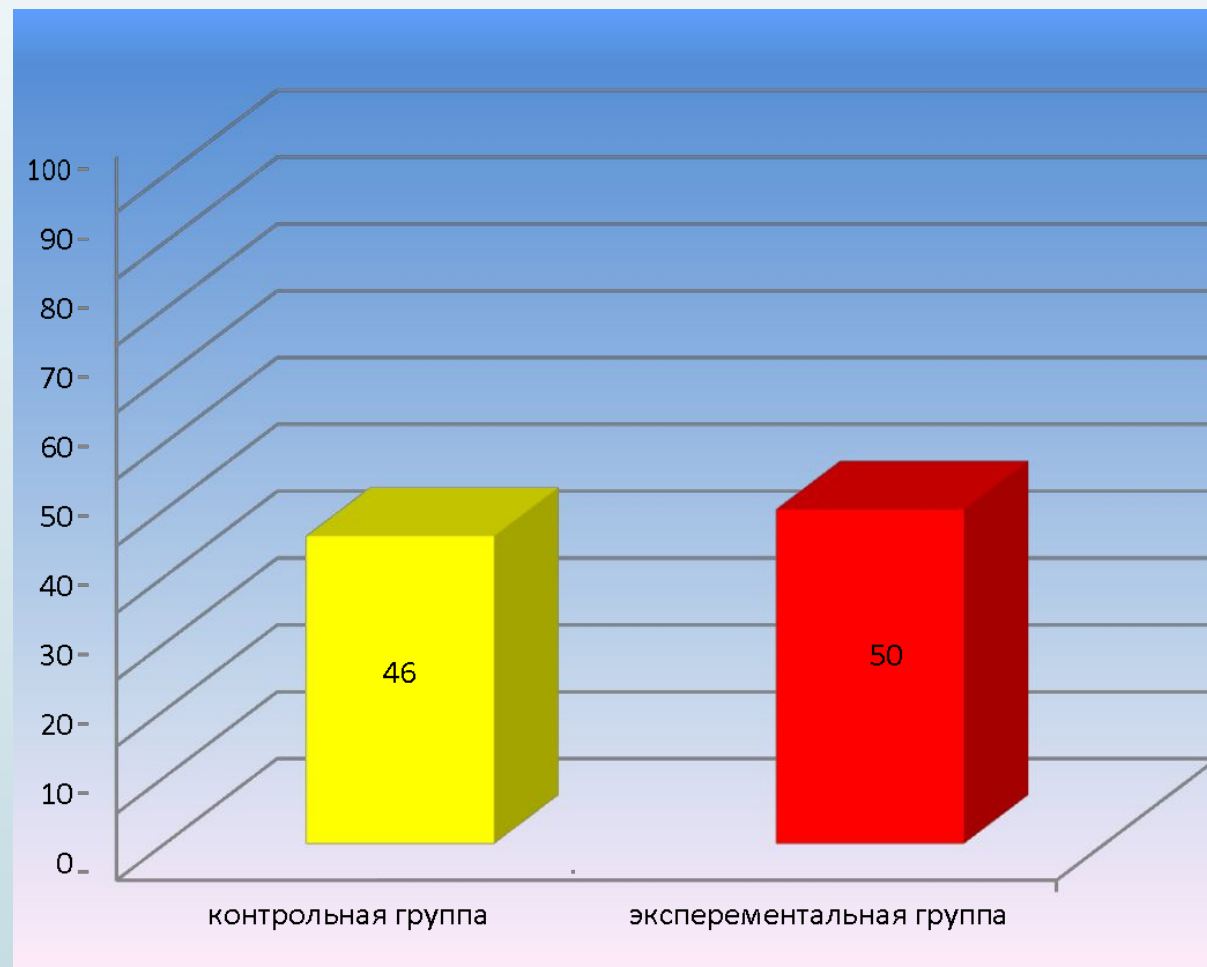
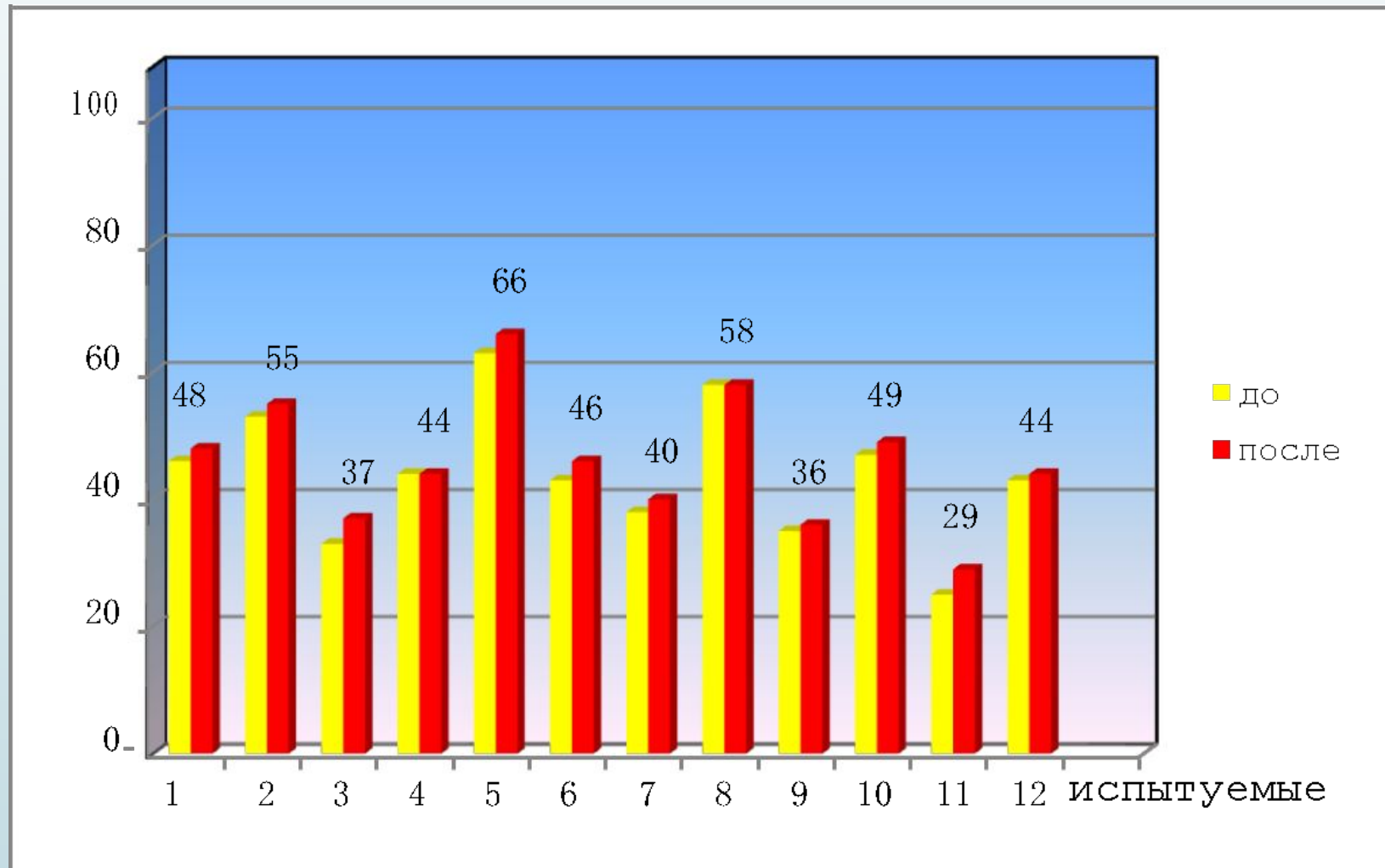


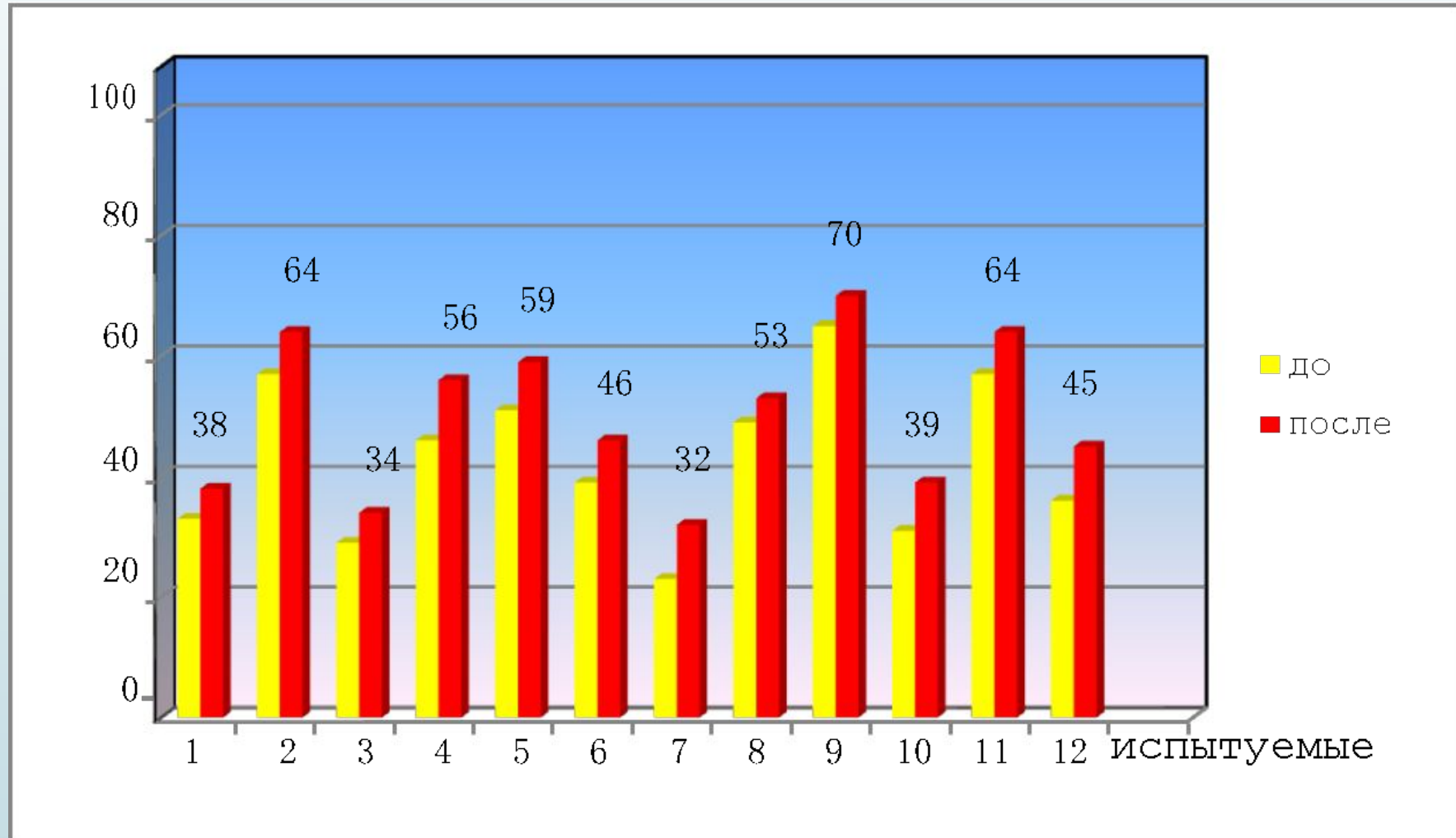
Таблица 2. Представлены результаты повторного тестирования точности ударов по воротам в ходе выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях по методике Родионова С.В. и Собянина Ф.И в двух группах юных футболистов 14-15 лет до проведения эксперимента.



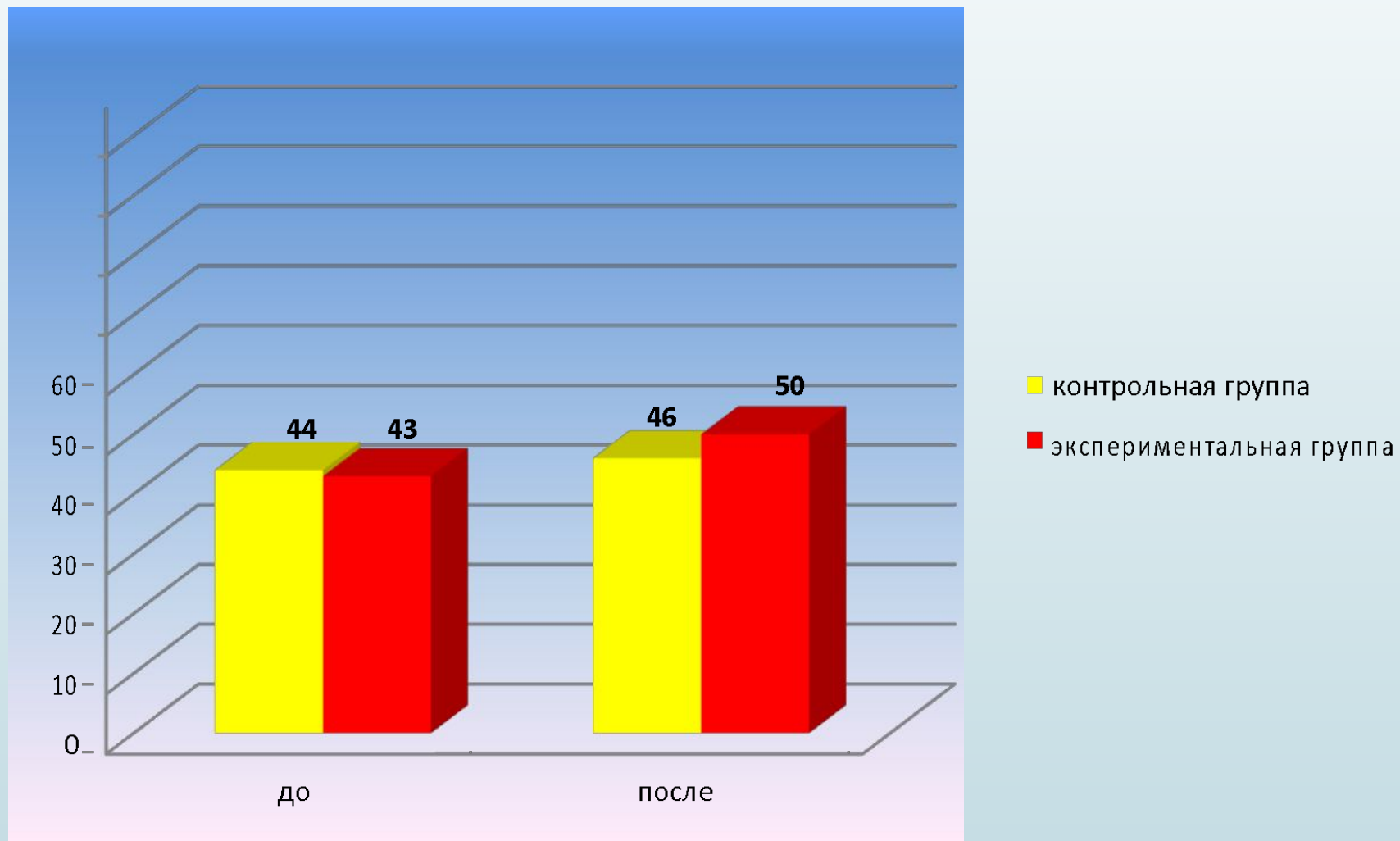
Результаты измерений по техническим приёмам у экспериментальной группы.




Результаты измерений по техническим приёмам у контрольной группы.



Средние показатели первичного и вторичного тестирования в контрольной и экспериментальной группах



A dark grey arrow points to the right from the top left corner. Below it, several thin, curved lines in shades of blue and grey sweep across the left side of the slide.

Рассмотрев прирост средних показателей точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях в контрольной и экспериментальной, заметим, что прирост среднего показателя точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях в экспериментальной группе почти в три раза выше, чем прирост среднего показателя точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях в контрольной группе.

Вывод:

Анализ результатов исследования, доказывает эффективность влияния методики обучения точности удара выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях, с применением жонглирования мячом сложно-координационным способом, так как результаты точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях экспериментальной группы, которая занималась по разработанной нами методике, оказались выше результатов точности ударов выполнения действий с мячом на скорости в игровых ситуациях контрольной группы.

Практические рекомендации:

1. При планировании тренировочных нагрузок для молодых футболистов, специалистам следует учитывать следующие положения: применение специализированных упражнений жонглирования мячом сложно-координационным способом положительно сказывается на точности ударов; использование сложных специализированных упражнений, смешанной направленности приводит к повышению точности ударов.
2. В соревновательных матчах в футболе зависит результат, зачастую от точности ударов по воротам, а не от их количества. Наиболее эффективны, в этом плане, удары, наносимые из пределов штрафной площадки.
3. Способность к точному выполнению движений необходимо развивать, прежде всего, посредством применения обще-подготовительных упражнений, при систематическом повышении их координационной сложности.
4. Для достижения наиболее высокого уровня координации движений специальными упражнениями на соразмерность движений в задаваемых пределах времени, пространства и мышечных усилий. В качестве основополагающих методов целесообразно использовать следующие: метод многократного выполнения упражнения с последующим измерением точности по времени, пространству и мышечному усилию, с установкой на запоминание показателей и последующей самооценкой игроками мер времени, пространства и усилий и воспроизведением их по заданиям; метод «сближаемых заданий»; метод «контрастных заданий».



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!