

# Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного , химического заражения



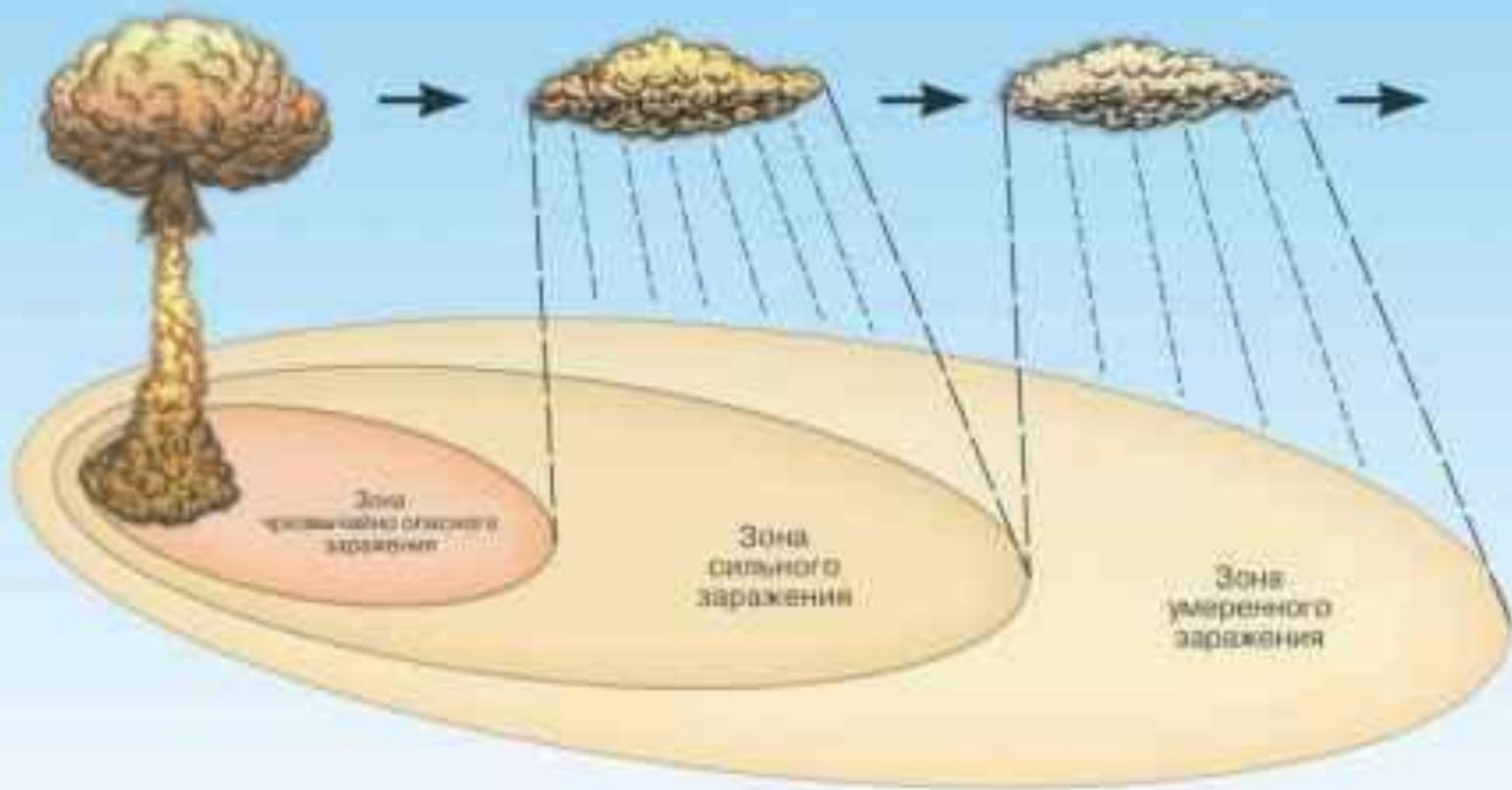
# Правила поведения

- При нахождении в зоне радиоактивного заражения необходимо строго выполнять режим радиационной защиты, устанавливаемый штабами гражданской обороны в зависимости от степени заражения района.
- В зоне опасного заражения люди должны быть в укрытиях и убежищах трое суток и более, после чего можно перейти в жилое помещение и находиться в нем не менее четырех суток. Выходить из помещения на улицу можно только на короткий срок (не более чем на 4 часа в сутки).
- В зоне сильного заражения люди должны быть в убежищах (укрытиях) до трех суток, при крайней необходимости можно выходить на 3 - 4 часа в сутки. При этом необходимо надевать средства защиты органов дыхания и кожи.
- В зоне умеренного заражения население укрывается, как правило, на несколько часов, после чего оно может перейти в обычное помещение. Из дома можно выходить в первые сутки не более чем на 4 часа.
- Во всех случаях при нахождении вне укрытий и зданий применяются средства индивидуальной защиты. В качестве профилактического средства, уменьшающего вредное воздействие радиоактивного облучения, используются радиозащитные таблетки из комплекта аптечки индивидуальной.
- В зоне химического заражения следует находиться в убежище (укрытии) до получения распоряжения о выходе из него. Выходить из убежища (укрытия) необходимо в надетых средствах защиты органов дыхания и кожи.

- Направление выхода из зоны заражения обозначается указательными знаками, при их отсутствии надо выходить в сторону, перпендикулярную направлению ветра.
- По зараженной местности следует двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли, не прикасаться к окружающим предметам, не наступать на видимые капли отравляющих веществ.
- В зоне заражения нельзя брать что-либо с зараженной местности, садиться и ложиться на землю. Даже при сильной усталости нельзя снимать средства индивидуальной защиты. Если капли отравляющих веществ попали на открытые участки тела или одежду, надо немедленно провести их обработку с помощью индивидуального противохимического пакета.
- После выхода за пределы зоны заражения снимать средства индивидуальной защиты, и особенно противогаз, без разрешения нельзя, потому что поверхность одежды, обуви и средств защиты может быть заражена отравляющими веществами. Получившим поражения необходимо немедленно оказать первую медицинскую помощь: ввести противоядие (антидот), обработать открытые участки тела с помощью содержимого ИПП, после чего доставить их на медицинский пункт. Все вышедшие из зоны заражения обязательно проходят полную санитарную обработку и дегазацию одежды на специальных обмывочных пунктах.

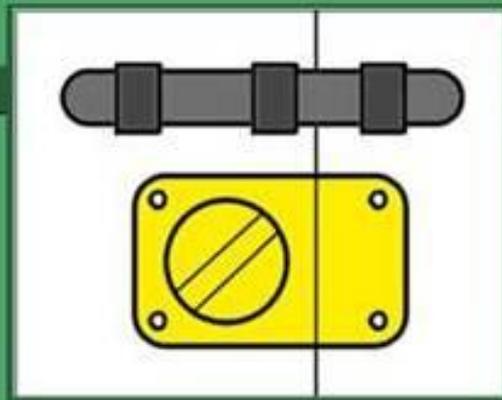
- В очаге бактериологического (биологического) поражения для предотвращения распространения инфекционных заболеваний может быть введен специальный режим - карантин или обсервация. Население в зоне карантина разобщается на мелкие группы, гражданам не разрешается выходить из своих квартир или дворов. Продукты питания, вода и предметы первой необходимости доставляются на дом. Выход (выезд) из районов, объявленных на карантине, запрещается.
- При обсервации организуются медицинские мероприятия по выявлению заболеваний, проведению профилактических мер, особенно прививок, ограничивается общение между людьми. Учебные заведения, культурно-просветительные учреждения могут продолжать свою работу, но при строгом выполнении установленных правил.
- Население, находящееся в очаге бактериологического (биологического) поражения, должно строго соблюдать требования медицинской службы гражданской обороны. Особенно важно соблюдать режим питания. В пищу разрешается употреблять только те продукты, которые хранились в холодильниках или в закрытой таре. Кроме того, как пищу, так и воду для питья следует обязательно подвергать термической обработке.
- Большое значение в этих условиях приобретает постоянное содержание в чистоте жилищ, дворов, мест общего пользования. Необходимо тщательно выполнять требования личной гигиены: еженедельно мыться, менять нательное и постельное белье, соблюдать чистоту рук, волос и т. п.
- Во всех случаях, находясь в очаге бактериологического (биологического) поражения, население обязано проявлять спокойствие и дисциплинированность, строго выполнять установленные правила.

**НАПРАВЛЕНИЕ ВЕТРА**



# Меры защиты

- Оповещение населения местными органами управления по делам ГОЧС о химической аварии осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Это означает сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио- или телеприемник, прослушайте сообщение.
- При опасности отравления необходимо быстро выйти из района заражения в направлении перпендикулярном направлению движения зараженного облака; подняться на верхние этажи зданий (при заражении хлором); герметизировать помещения; использовать противогазы всех типов, при их отсутствии – ватно-марлевые повязки, смоченные водой или лучше 2-5% раствором пищевой соды (от хлора), уксусной или лимонной кислоты (от аммиака).
- При отсутствии средства индивидуальной защиты и при условии, если выйти из района заражения невозможно, оставайтесь в помещении, включите радиоточку, ждите сообщений органов управления по делам ГОЧС. Плотнo закройте окна и двери, дымоходы, вентиляционные отдушины (люки). Входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани. Заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем или обычной бумагой.



# Помните

- Надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.
- Покидая квартиру, выключите источники электроэнергии, возьмите с собой личные документы, необходимые вещи, наденьте противогаз или ватно-марлевую повязку, накидку или плащ, резиновые сапоги.
- После выхода из зараженного района обязательны санитарная обработка людей и дегазация (обеззараживание) средств индивидуальной защиты и одежды.
- При подозрении на поражение опасными химическими веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко) и обратитесь к медицинскому работнику.



# Памятка населению

## Правила поведения и действия населения в очаге ядерного поражения

- Поведение и действие населения в очаге ядерного поражения во многом зависит от того, где оно находится в момент ядерного взрыва, - в убежище (укрытиях) или вне их.
- Убежище (укрытие) является наиболее эффективным средством защиты от всех поражающих факторов ядерного оружия и от последствий, вызванных применением этого оружия.
- Следует тщательно соблюдать правила пребывания в них, строго выполнять требования старших, ответственных за поддержание порядка в защитных сооружениях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания при нахождении в убежищах необходимо постоянно иметь в готовности к немедленному использованию.
- Длительность пребывания людей в убежищах (от нескольких часов до нескольких суток) зависит от степени радиоактивного заражения местности, где расположены защитные сооружения. При указанных сроках пребывания в убежищах необходимо иметь при себе запасы продуктов питания (не менее, чем на двое суток), питьевой воды (из расчета 3 л на человека в сутки), а также медикаменты и предметы первой необходимости.
- По истечении сроков пребывания в убежище населению можно перейти в жилы помещения. В течение последующих 1-4 суток (в зависимости от уровней радиации в зонах заражения) из таких помещений можно периодически выходить наружу, но не более, чем на 3-4 часа в сутки. В условиях сухой и ветреной погоды, когда возможно пылеобразование, при выходе из помещений следует использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания.

- В случае необходимости экстренного выхода из убежища следует немедленно надеть средства индивидуальной защиты органов дыхания и покинуть убежище, не допуская паники.
- Не исключено, что из зоны опасного радиоактивного заражения будет проводиться эвакуация населения из убежищ в незараженные или слабо зараженные районы. В этом случае необходимо быстро и организованно провести посадку на транспорт с тем, чтобы меньше подвергнуться облучению.
- Во всех случаях перед выходом из убежища на зараженную территорию необходимо тщательно проверить, правильно ли надеты средства индивидуальной защиты, уточнить сведения о направлении движения и путях выхода, а также о местонахождении медицинских формирований ГО и обмывочных пунктов.
- При нахождении населения во время ядерного взрыва вне убежищ, т.е. на открытой местности или на улице необходимо использовать ближайшие естественные укрытия. Если таких укрытий поблизости нет, нужно повернуться к взрыву спиной, лечь на землю лицом вниз, руки спрятать под себя. После взрыва через 15-20 сек, когда пройдет ударная волна, следует встать и немедленно надеть противогаз, респиратор или другое средство защиты органов дыхания (вплоть до того, что закрыть рот и нос платком, шарфом, плотной тканью). После этого стряхнуть осевшую на одежду и обувь пыль и немедленно выйти из очага поражения или укрыться в ближайшем защитном сооружении.

- Нахождение людей на зараженной радиоактивными веществами местности вне убежищ, несмотря на использование средств индивидуальной защиты, сопряжено с возможностью облучения и развитием лучевой болезни. Для ослабления проявлений лучевой болезни необходимо осуществлять медицинскую профилактику поражений ионизирующими излучениями.
- Большинство противорадиационных препаратов вводится в организм с таким расчетом, чтобы они успели попасть во все клетки и ткани до возможного облучения человека. Время приема препаратов устанавливается в зависимости от способа их введения в организм. Таблеточные препараты, например, принимаются за 30-40 минут до начала возможного облучения. Применять препараты рекомендуется и в случае, если человек облучению уже подвергся.
- Для удобства пользования противорадиационными препаратами имеются наборы, рассчитанные на индивидуальное использование их.
- Следует помнить, что в очаге ядерного поражения воздух, поверхность земли и все окружающие предметы заражены. В целях уменьшения поражения радиоактивными веществами на территории очага поражения запрещается снимать вне защитных сооружений средства индивидуальной защиты органов дыхания, принимать пищу, курить, пить.
- Прием пищи вне убежищ разрешается на местности с уровнями радиации не более 5 Р/ч.

- При выходе из очага поражения необходимо учитывать, что многоэтажные здания, сети коммунального хозяйства могут быть разрушены. При этом отдельные элементы зданий могут обрушиться от сотрясений при движении транспорта, поэтому подходить к зданиям необходимо с наименее опасной стороны. Продвигаться вперед следует посередине улицы. Не трогать электрические провода, т.к. они могут оказаться под напряжением. Необходимо соблюдать осторожность в местах возможной загазованности.
- Направление движения из очага поражения необходимо выбирать с учетом знаков ограждения, расставленных разведкой ГО,- в сторону снижения уровней радиации. Двигаясь по зараженной территории, нужно стараться не пылить, в дождливую погоду обходить лужи и не поднимать брызг.
- По пути следования могут попадаться люди, заваленные обломками конструкций, получившие травмы. Следует оказать им посильную помощь. Разбирая обломки, необходимо, прежде всего, освободить пострадавшему голову и грудь. После выхода из очага ядерного поражения необходимо как можно быстрее провести частичную дезактивацию и санитарную обработку, т.е. удаление радиоактивной пыли: при дезактивации – с одежды, обуви, средств индивидуальной защиты; при санитарной обработке – с открытых участков тела и слизистых оболочек глаз, носа и рта.

# При частичной дезактивации следует:

- осторожно снять одежду (средства индивидуальной защиты органов дыхания не снимать!);
- стать спиной к ветру (во избежание попадания радиоактивной пыли при дальнейших действиях) и вытряхнуть ее;
- затем повесить одежду на перекладине или веревке и, также стоя спиной к ветру, обмести с нее пыль сверху вниз с помощью щетки, веника. После этого следует провести дезактивацию обуви: протереть тряпками и ветошью, смоченными водой, очистить веником или щеткой; резиновую обувь можно мыть.
- Противогаз дезактивируют в такой последовательности:
  - -вынуть из сумки фильтрующе -поглощающую коробку;
  - -тщательно вытряхнуть сумку;
  - -обработать тампоном, смоченным моющим раствором или жидкостью из противохимического пакета, фильтрующе -поглощающую коробку, соединительную трубку и наружную поверхность шлем-маски.
- После этого противогаз снимают.
- По окончании дезактивации одежды, обуви и средств защиты органов дыхания снимают и дезактивируют перчатки.

- При частичной санитарной обработке открытые участки тела, в первую очередь руки, лицо и шею, а также глаза, обмывают незараженной водой, нос, рот и горло полощут. Важно, чтобы при обмывке лица зараженная вода не попала в глаза, нос и рот. При недостатке воды обработку производят путем многократного протирания участков тела тампонами из марли (ваты, ветоши), смоченными незараженной водой. Протирание следует проводить в одном направлении (сверху вниз), каждый раз переворачивая тампон чистой стороной, после чего заменяют его чистым.
  - Поскольку частичная дезактивация и санитарная обработка не всегда гарантируют полного удаления радиоактивной пыли, то после их проведения обязательно осуществляется дозиметрический контроль. Если окажется, что заражение одежды и тела выше допустимой нормы, частичную дезактивацию и санитарную обработку повторяют. В случае необходимости проводится полная санитарная обработка.
- 