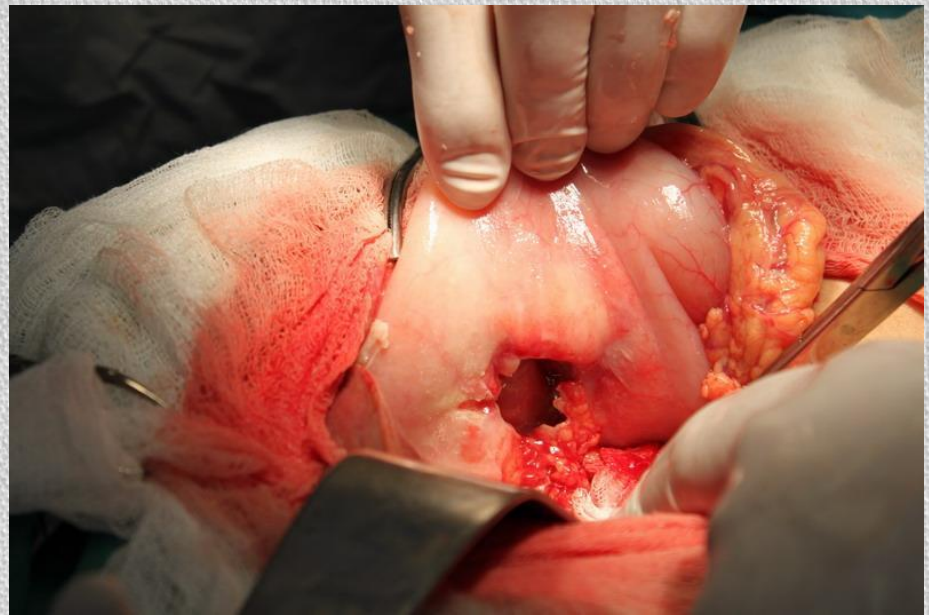


# ПРОБОДНАЯ ЯЗВА.



- **Прободная язва** – это тяжелая форма осложнения язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, которая опасна для жизни. Она чаще развивается у мужчин, особенно в осенний или весенний период, что связано с сезонным обострением основной болезни. На частоту появления прободения влияет также психическое и эмоциональное состояние людей: так, во время войн или экономических кризисов врачи регистрируют эту болезнь в 2 раза чаще, чем в обычное время.
- Люди, имеющие язвенную болезнь, и не соблюдающие диету, имеют большой риск получить прободную язву в отличие от тех пациентов, которые придерживаются правильного режима питания и соблюдают психическое

## Причины появления прободной язвы

Существует несколько причин, которые способствуют развитию такого осложнения язвенной болезни:

- обострение воспалительного процесса в пораженной области;
- повышение внутрибрюшного давления из-за физической нагрузки;
- переедание или несоблюдение диеты;
- умственные и эмоциональные перенапряжения;
- прием внутрь салициловой кислоты или лечение глюкокортикоидами.



## Прободная язва – симптомы

Признаки прободной язвы можно разделить на три стадии.

- Первая длится около 6 часов, ее называют «стадия болевого шока», потому что в этот период больной ощущает острую боль в области живота. Пациенты сравнивают ее с ударом кинжала: это резкая, сильная и острая боль. В это время может возникнуть рвота, больному тяжело вставать, кожа его бледна и может выступать холодный пот. Дыхание учащенное и поверхностное, при глубоком вдохе возникает боль, артериальное давление понижено, но пульс остается в рамках нормы: 73-80 ударов в минуту. При прободной язве двенадцатиперстной кишки мышцы живота напряжены, поэтому ощупывание затруднено.



- На второй стадии, которая возникает через 5-6 часов, у больного возникает мнимое улучшение: острота боли снижается, мышцы живота перестают быть напряженными, а общее самочувствие подсказывает, что болезнь отступила. Но, тем, кто находится рядом с больным, нужно обращать внимание на его поведение, т.к. развивающийся перитонит может давать тахикардию, ощущение эйфории, нарастающее вздутие живота и задержку стула. В этот период начинает прогрессировать лейкоцитоз.



- Третья стадия начинается через 10-12 часов и клиническая картина соответствует диффузному перитониту. В это время сложно определить, что стало причиной такого самочувствия, поэтому важно передать лечащему врачу все подробности о предшествующих симптомах.

Дневник пациентки для оценки симптомов КС														
Симптомы КС / Дата	Неделя							Неделя						
	х	х	х	х	х	х	х	Х	х	х	х	х	х	х
Приливы жара	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
Бессонница	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3
Головная боль	2	2	1	1	2	1	0	0	1	0	1	1	2	1
Парестезии	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2
Нервозность	3	2	2	2	3	3	2	1	2	1	2	3	2	3
Пониженное настроение	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2
Головокружение	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	3	2
Утомляемость	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2
Артралгии	1	0	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1
Сердцебиение	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	1	2
Ползание мурашек	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2
Всего за сутки	25	23	22	23	21	19	22	22	20	21	22	23	25	26
Артериальное давление														
Средний индекс Куппермана за неделю	22,1±0,7							22,7±0,8						
Неблагоприятные эффекты	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Субъективная оценка в баллах (от 1 до 10)	1	1	1	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3
Суммарный балл за неделю	10 баллов							17 баллов						



## Лечение прободной язвы

- Лечение прободной язвы желудка начинается в хирургическом отделении. До этого момента врач обследует пациента: ощупывает живот, опрашивает его, назначает рентген.
- При тяжелом состоянии делают ингаляцию кислорода, проводят инфузионную терапию, вкалывают анальгетики (ненаркотические).
- При подтверждении прободной язвы показана операция, перед которой больному вводят зонд для очищения желудка и катетеризируют мочевой пузырь. Затем вводят анестезирующие препараты и обрабатывают дезинфицирующими средствами операционное поле.
- Ушивание прободной язвы проводят при разлитом перитоните (обычно, если за медицинской помощью не обращались дольше 6 часов с начала развития прободной язвы).

## Диета после прободной язвы

- Очень важно после проведения операции соблюдать специальную диету в течение нескольких месяцев.
- лечение прободной язвы
- При прободной язве нельзя принимать в больших количествах простые углеводы, соль и жидкость. Через несколько дней после операции больному можно давать минеральную негазированную воду, фруктовый кисель и чай. Затем можно давать несколько отваренных и измельченных яиц в день, а также немного овощного супа-пюре.
- Через 10 дней после операции пациенту начинают давать картофель в виде пюре, а также вареную тыкву и морковь. Вся пища должна быть мягкой, не острой, не соленой, не жирной. Хлеб разрешается добавлять в меню лишь через месяц.
- Из рациона исключают сдобу и блюда из печени, легких и почек, а также копчености, острые приправы и грибы





Спасибо за  
внимание!

