

ИБС.

Определение.

- представляет собой обусловленное расстройством коронарного кровообращения поражение миокарда, возникающее в результате нарушения равновесия между коронарным кровотоком и метаболическими потребностями сердечной мышцы.
- ИБС может протекать остро (в виде инфаркта миокарда), а также хронически (периодические приступы стенокардии).

Классификация.

- 1. Внезапная коронарная смерть (первичная остановка сердца).
- 2. Стенокардия
 - Стабильная стенокардия напряжения (с указанием функционального класса).
 - Коронарный синдром X
 - Вазоспастическая стенокардия
- Нестабильная стенокардия
 - прогрессирующая стенокардия
 - впервые возникшая стенокардия
 - ранняя постинфарктная стенокардия
- 3. Инфаркт миокарда
- 4. Кардиосклероз
- 5. Безболевая форма ИБС

Факторы риска.

Биологические факторы:

- пожилой возраст;
- мужской пол;
- генетические факторы, способствующие возникновению дислипидемии, гипертензии, толерантности к глюкозе, сахарному диабету и ожирению.

Анатомические особенности:

- дислипидемия;
- артериальная гипертензия;
- ожирение и характер распределения жира в организме;
- сахарный диабет.

Факторы риска.

Поведенческие факторы

- пищевые привычки;
- ожирение, как фактор развития ИБС;
- курение;
- недостаточная двигательная активность, или физические нагрузки превышающие адаптационные возможности организма;
- потребление алкоголя.

Клиника.

Боль за грудиной, часто иррадирует в нижнюю челюсть, шею, левое плечо, предплечье, кисть, спину.

- — Боль давящая, сжимающая, жгучая, душащая. Интенсивность различная.
- — Провоцируются физическими или эмоциональными факторами. В покое прекращаются самостоятельно.
- — Длится от 30 секунд до 5-15 минут.
- — Быстрый эффект от нитроглицерина.

Диагностика.

- Данные физикального обследования малоинформативны.
- ЭКГ
- Б\х- гиперхолестеринемия.
- Функциональные пробы (с нагрузкой)
- Ангиография и КТ-ангиография коронарных артерий



Лечение.

- Ограничение физической нагрузки
- Диета
- Антиагреганты
- β -адреноблокаторы
- Статины
- Нитраты
- Диуретики
- И-АПФ
- Эндоваскулярная коронароангиопластика
- Хирургическое лечение (АКШ)