

***2010-2020 г.г. Путешествие в «Зимнюю сказку». Санаторий
«Марциальные воды». Лечение, отдых, встречи***



***Светлана А. Фролова (Мошина). Санкт-Петербург.
Анна А. Селифанова (Мошина). Петрозаводск.***

27.02.2010-09.03.2010

Я (Светлана) родилась в Заонежье, в школе училась в Петрозаводске. После окончания Ленинградского технологического института целлюлозно-бумажной промышленности около 9 лет проработала на Кондопожском ЦБК. В 1982 году переехала в Ленинград (Санкт-Петербург), где и проживаю в настоящее время. В санаторий «Марциальные воды» ехала впервые. А время было выбрано не случайно – 3 марта мне исполнялось 60 лет.



Поздравить с Юбилеем приезжали друзья из Кондопоги

Очень понравилась поездка в Кондопогу на вечер органной музыки. После реконструкции Дворец искусств ОАО "Кондопога" стал настоящим центром культуры и вскоре получил широкую известность далеко за пределами Кондопоги.



7 марта мужчины из персонала санатория организовали в Музыкальном салоне концерт в честь 8 марта. Выступали Агапитов, Мошников и др. В Зимнем саду было много цветов. А в окрестностях Санатория - много снега, но уже пахло весной.

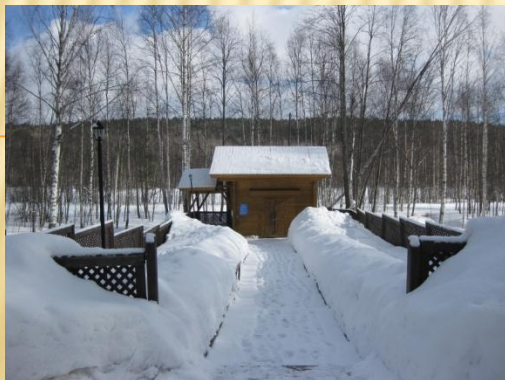


В.А.Агапитов в Музыкальном салоне проводил интересные беседы о музыке.



15.03.2011-26.03.2011

Мне и раньше приходилось бывать в санаториях- в Евпатории, Нальчике, Анапе, Старой Руссе. Но поездка в «Марциальные воды» в 2010 году показала преимущества этого Санатория. Во-первых – дачный сезон «диктует» поездку на лечение зимой. Во-вторых – огромным преимуществом (в отличие от санатория в Старой Руссе, где я лечилась в декабре 1985 г.) является расположение всех основных объектов «Марциальных вод» «под одной крышей». То есть не надо после бассейна, грязелечения, ванны выходить в холод на улицу. Конечно, далековато идти до источников, крутой спуск по дороге, требующей постоянной подсыпки песком. Но марциальную воду регулярно привозили в ёмкости перед входом в столовую.



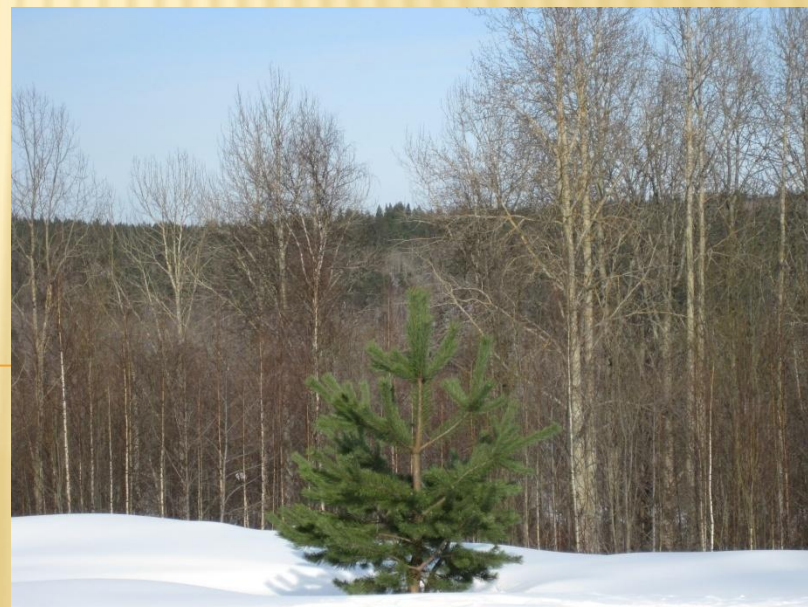
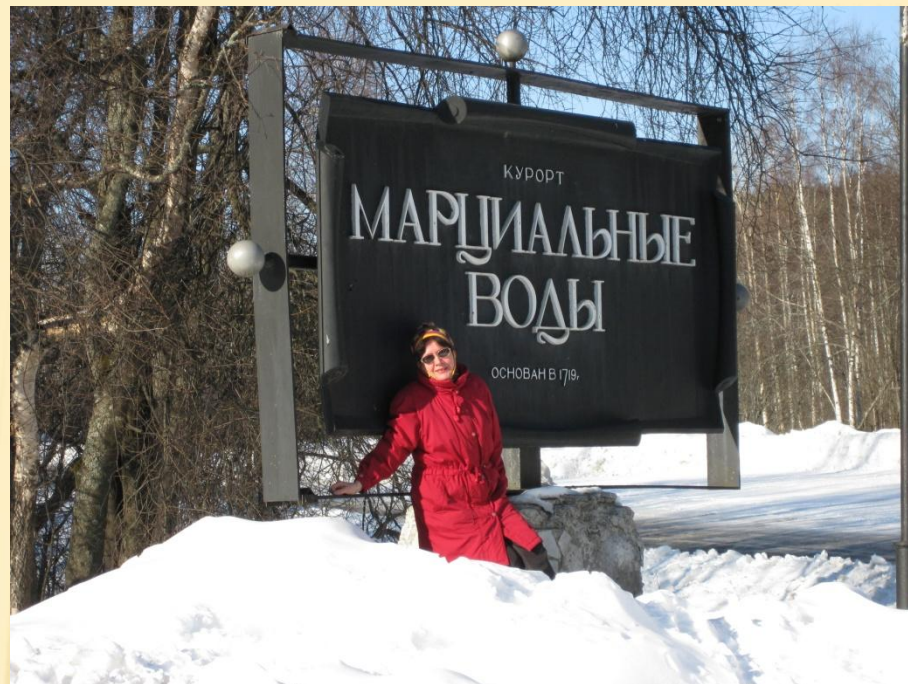
Лечение было интенсивным. Мне очень полезной оказалась галотерапия (аллергия, астматические явления появились после работы на Кондопожском ЦБК). А между процедур не давали скучать культурные мероприятия: лекции в Музыкальном салоне (Агапитов В.А.), кино и концерты в большом зале, танцы. И спортивные – каталась на лыжах.

19.03.2011 в Большом зале Санатория с успехом прошёл спектакль артистов любительского театра «Петерсбад» (из персонала Санатория), посвящённый приезду Петра 1 в «Марциальные воды».



15.03.2012-26.03.12

*Я продолжала трудиться и на работе, и на даче. Традиционно в начале весны приехала в «Марциальные воды». У меня уже определился перечень необходимых лечебных процедур: обязательное ежедневное посещение бассейна, массаж (М.Н.Муха творила чудеса со спиной!), ванны, галотерапия, грязелечение...
Внимательный и заботливый медицинский персонал, хорошее питание в столовой помогли поправлять здоровье.*





В выходной солнечный день прогулялись до озера Верхняя Ламба.





В Санатории очень важно, кто будет соседствовать по столу в столовой. И почти все 12 дней мы были вместе с Тамарой из Свирьстроя и Надеждой из Медвежьегорска. Надя оказалась троюродной сестрой моей подруги детства из Заонежья. У Тамары отметили 50-летний Юбилей. Посетили санаторий «Дворцы» и убедились, что в нашем Санатории лучше.



В последний выходной день моего пребывания в Санатории из Петрозаводска приехали навестить (и увезти часть моих вещей) младшая сестра Анна со своим сыном Фёдором. Анна (в отличии от меня) неоднократно бывала в «Марциальных водах». Во времена учёбы в Ленинградском киноинженерном институте поездка в Санаторий очень помогла ей поднять гемоглобин крови. Анне интересно было увидеть знакомые места и изменения, произошедшие в Санатории за последние годы.



25.01.2013-05.02.13

В 2013-м году, сдвинув выезд из Петрозаводска на льготный (после всех новогодних праздников) период, мы с сестрой Анной в Санаторий приехали уже вместе.





В конце января ещё сохранилась часть новогодних украшений рядом с Санаторием. С Анной прогулялись до знаменитой сосны. И она рассказывала, как обнимала эту сосну, будучи на лечении в Санатории несколько лет назад.



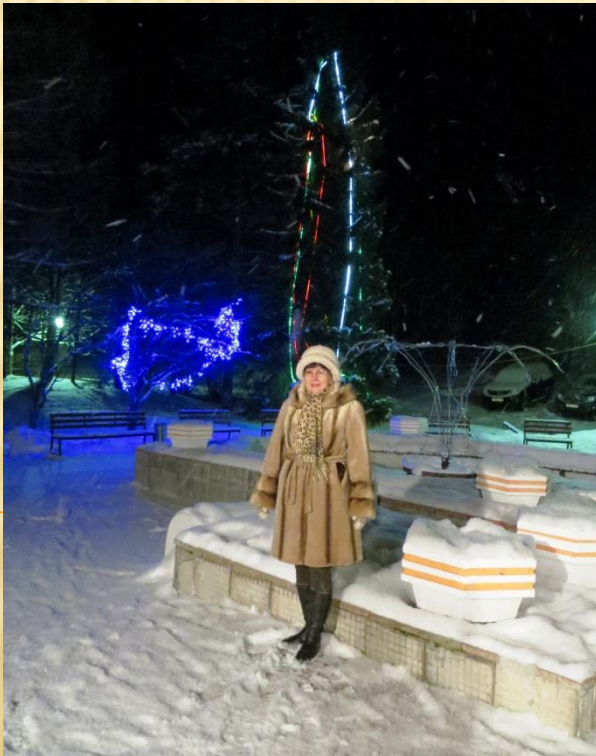


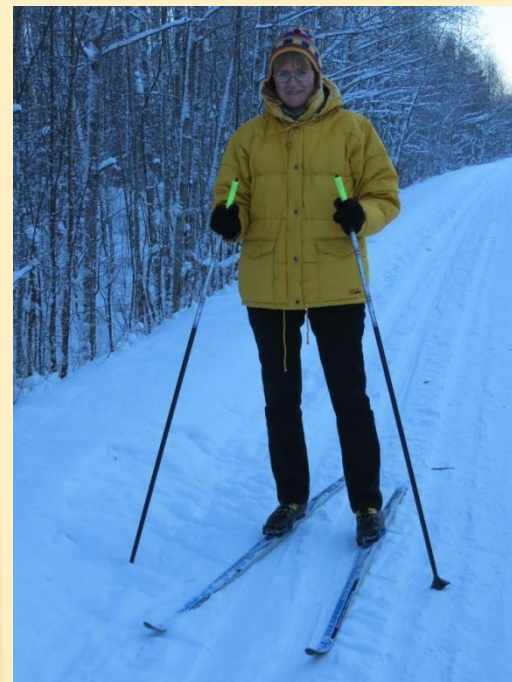
*Вместе с сестрой
катались на
лыжах, регулярно
ходили к
источникам за
водой, гуляли по
заснеженным
просторам вокруг
Санатория,
подкармливали
семечками птиц.*



25.01.2014-05.02.14

И снова мы в Санатории. Новогоднее убранство перед входом дополнили цветные светящиеся гирлянды на ёлке. Временами было морозно и снежно- всё-таки самое зимнее время. Но лечению и отдыху это не мешало.





Хороша зима в «Марциальных водах»! Были и солнечные дни, и птиц наблюдали разных. После лечебных процедур времени хватало и на прогулки, и на культурный отдых.

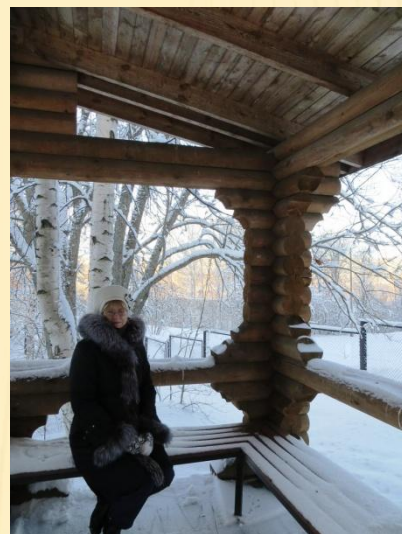


В этом году наш поход на озеро Верхняя Ламба был более содержательным. Прошлись по деревне и Анна показала мне дом, в который она приезжала с родственниками ещё будучи школьницей. Также она проверила крепость льда на недавней рождественской полынье.

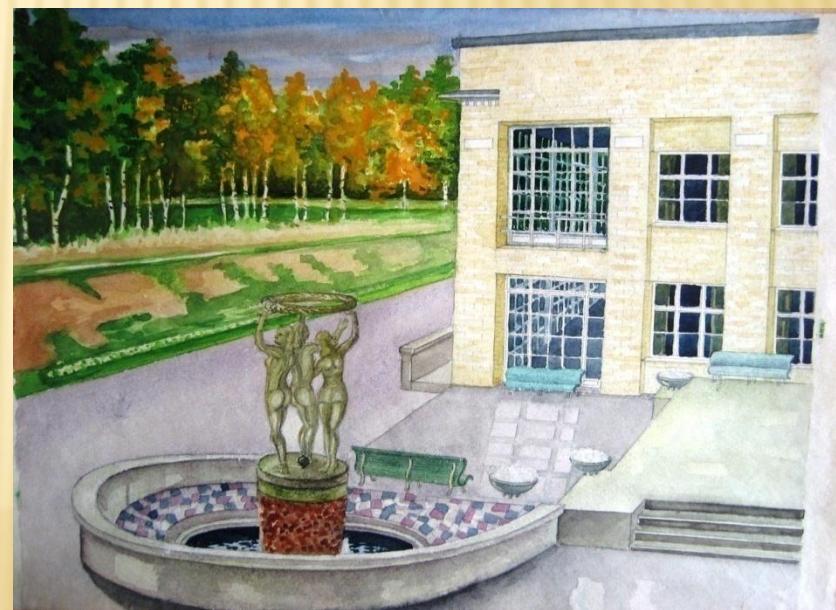


31.01.2015-15.02.15

Этот год был судьбоносным для меня – в марте заканчивались контракт по государственной службе и моя постоянная работа. А в Санатории нас с сестрой ждал приятный сюрприз – в рамках проводимой акции нам вручили «Карты постоянных клиентов».

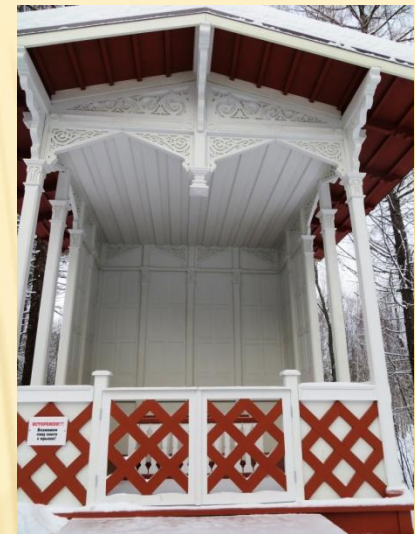
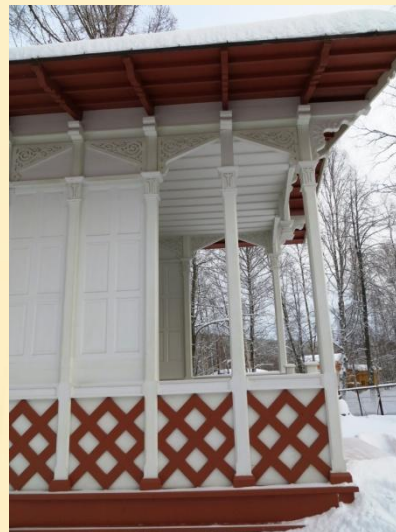


Этой зимой женские фигуры фонтана не убрали. Мы сразу вспомнили, что наш отец – Мошин Александр Иванович во время одной из поездок в Санаторий на лечение в начале 70-х сделал несколько акварелей. Он приезжал на лечение один или с мамой. И наша сестра Татьяна тоже поправляла здоровье в этом Санатории.





У папы на рисунке - осень, но и зимой тоже красиво!

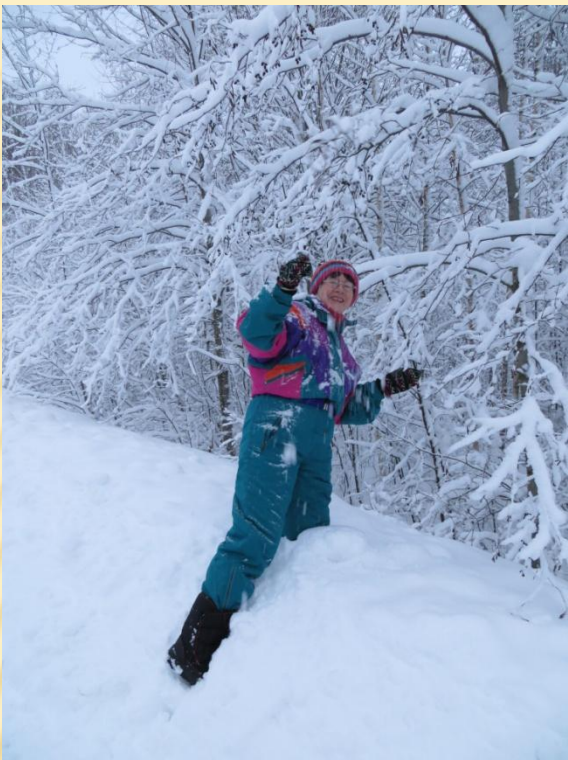


Наши фотографии (2017 г.) восстановленного павильона и папин рисунок.



Вечером остаётся немного времени до кинофильма или встречи в Музыкальном салоне. И приятно прогуляться по зимнему саду, посмотреть на рыбок в аквариуме. Ну, а какой великолепный вид с балкона на заснеженный лес!

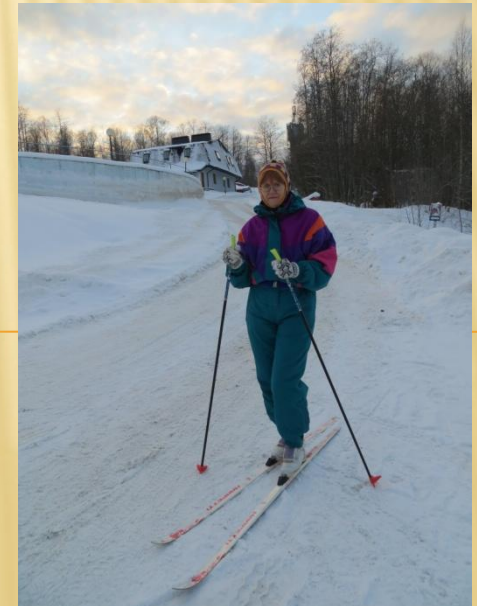




Погода отличная! Гуляли много (заодно и за водой к источникам заходили). Вокруг Санатория обитают разные птицы. Особенно красивы сойки. А когда пошли по тропинке в сторону озера Верхняя Ламба, то обнаружили семейство щенков. Мы не стали их беспокоить и вернулись к Санаторию.

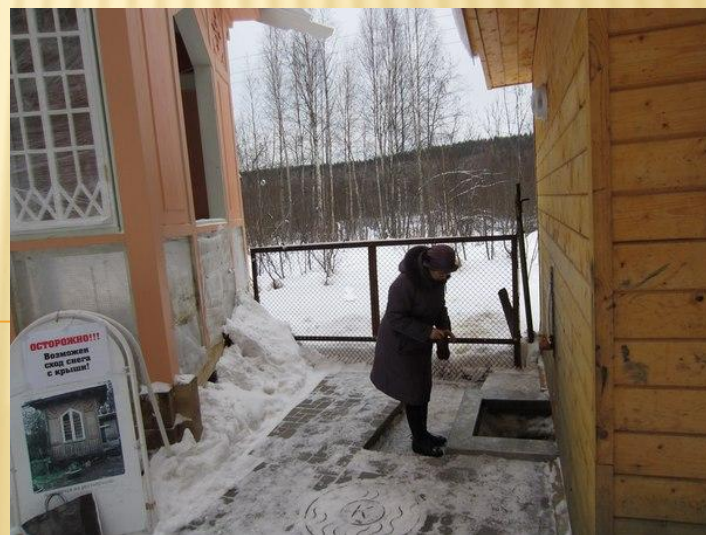
30.01.2016-10.02.16

*Когда спрашивают:
«Зачем вы опять едете
в этот Санаторий?»
Ответ простой: «А
потому, что лечение
реально помогает
держаться в форме в
течение года». И
природа по-прежнему
не оставляет нас
равнодушными...*



Радуют глаз восстановленные павильоны! Зима снежная, поэтому плакаты предупреждают о возможном сходе снега с крыши.

И обязательно в Санатории встретишь знакомых, земляков. Супруги Пашковы тоже приехали укрепить своё здоровье.





*Очень понравилось
выступление
коллектива
студентов ПетрГУ.
Только жаль, что
Большой зал ещё не
отремонтирован...*



23.01.2017-03.02.17

И снова мы приехали в зимнюю сказку Санатория. Из окна нашей комнаты на 3 этаже первого корпуса утром и вечером были видны украшенные светящимися гирляндами ёлки. Красиво! Было ощущение, что новогодний праздник продолжается...





2017 год в России был объявлен Годом экологии и Годом особо охраняемых природных территорий. В Санатории состоялась содержательная и интересная встреча с сотрудницей Государственного природного заповедника «Кивач» Валентиной Ротькиной-Качаловой. Сестра Анна приняла активное участие в игре-конкурсе, а я сфотографировалась с коллегой.





Состоялась неожиданная и приятная встреча с кондопожцами. В Санаторий приехали Зинаида и Вячеслав Тороповы и Надежда Животкова. С Зиной – учились вместе в ЛТИ ЦБП, потом работали на Кондопожском ЦБК. С Надеждой тоже вместе работали на пульте управления производством. Были прогулки, посещение концертов и много воспоминаний о годах молодости, учёбы и работы.

Январь 1972 года. Преддипломная практика на Кондопожском ЦБК. Я – крайняя слева, Зина – вторая справа (у Дома культуры)





Перед отдыхающими выступили несколько интересных коллективов. Песни звучали и русские, и карельские, были и зажигательные танцы...





Красивые и тёплые панно на стенах у лестничных площадок.

Встретила и Анна свою петрозаводскую знакомую Александру, приехавшую на выходные дни в Санаторий. На танцах она заиграла в своей любимой роли Аллы Пугачёвой. Веселились от души!



29.01.2018-09.02.18

Мы в Санатории! Весь год ведь невольно возвращаешься к мысли: «поедем ли снова?». Есть много всяких причин, в том числе финансовых (уже пенсионерки), да и в части здоровья тоже. Но Санаторий даёт запас сил на год. Грязевые процедуры, ванны, массаж, бассейн очень помогают. Кроме галотерапии я «открыла» для своих бронхов углекислотные ванны. Процедура платная, но полезная.

Природа же удивила полнолунием. В городах Луну такой не увидишь...



На концертах многих артистов и групп мы уже были в прошлые годы. Однако, культурная программа в Санатории обновляется и мы с удовольствием посещаем такие мероприятия.



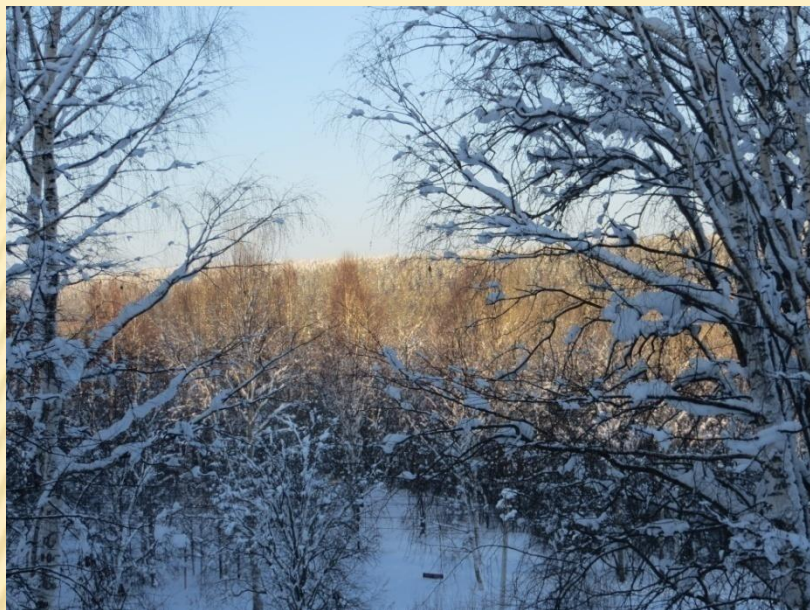
Мы убедились, что проживание на 3-м этаже первого корпуса тоже имеет свои преимущества: значительно ближе до процедурных кабинетов, водогрязелечебницы, бассейна, столовой, танцевального зала, где проходили концерты. Да и библиотека рядом со свежими журналами и ещё не прочитанными книгами.



28.01.2019-08.02.19

Как летит время! И вот она – десятая юбилейная для меня поездка в санаторий «Марциальные воды» (у Анны не меньше, но с перерывами). Конец января встречает нас морозцем, сугробами, заснеженными деревьями и уже привычным гостеприимством персонала Санатория.

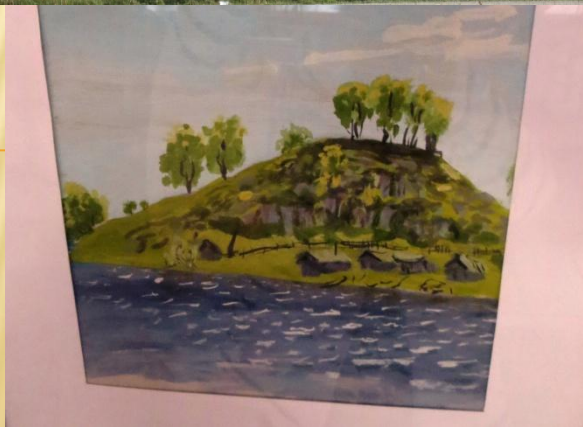




Прогулки по заснеженным окрестностям Санатория под ярким солнцем – ещё одна немаловажная процедура в лечении!

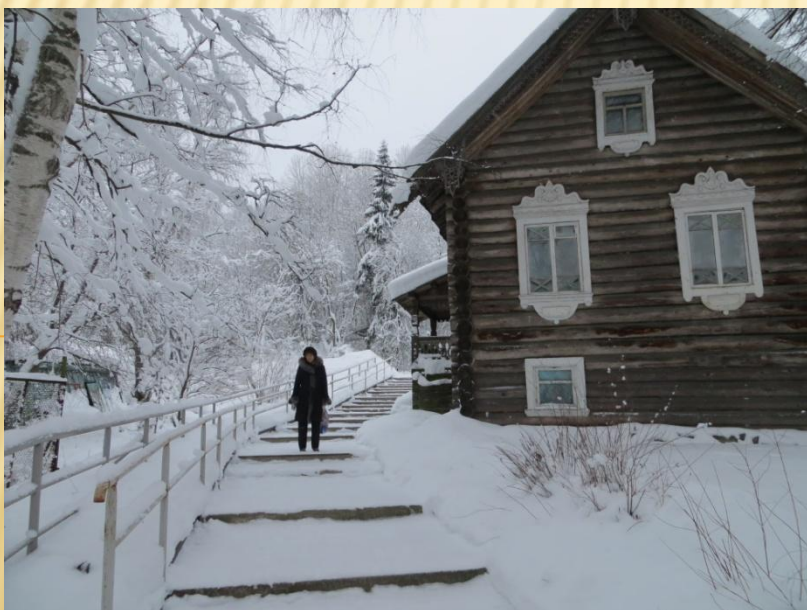


Концерты, новые знакомства... А вот и рисунок заонежанина-земляка В.А. Агапитова на выставке в галерее к лечебному корпусу. Шуньга - моя малая родина на его рисунке и моей фотографии 2009 года. Очень узнаваемо!



Приближалось 300-летие курорта «Марциальные воды». Радовали наш глаз восстановленные павильоны, новая беседка у знаменитой сосны Петра Первого. По отремонтированной и очищенной от снега лестнице можно было уже безбоязненно дойти до источников.

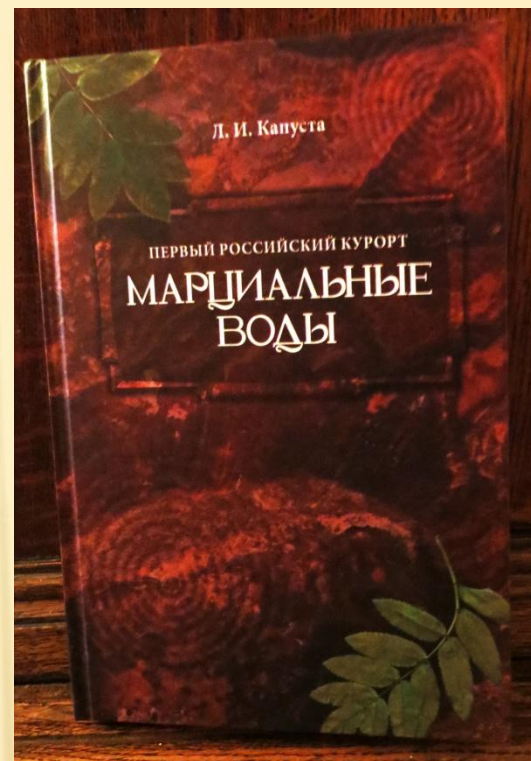




Наш последний день пребывания в Санатории совпал с Днём его рождения. Сотрудники готовились к празднику. А я пошла набрать марциальной воды «в дорожку» и увидела директора Национального музея Карелии Михаила Гольденберга. дающего интервью журналистам

Было немного жаль уезжать от праздника, да и пропускать беседу В,А. Агапитова в Музыкальном салоне...

Впереди был ещё один Юбилей – моя следующая «круглая» дата. В 2019-м году мы внимательно следили за событиями в Санатории. На протяжении этих десяти лет я и сестра Анна подкрепляли в нём своё здоровье, удивляясь и радуясь профессионализму, вниманию, доброжелательности всего персонала Санатория. Узнали много интересного в Музыкальном салоне В.А.Агатитова, познакомились с творчеством нескольких коллективов артистов и поэтов, встретили своих знакомых. В окрестностях Санатория с восторгом воспринимали красоты «Зимней сказки». С интересом читали новую книгу Л.И.Капуста о первом российском курорте «Марциальные воды» и готовились к следующей поездке в Санаторий!



Билет оформил наш отец А.И. Мошин.

Значки – из коллекции сестры Анны.



УВАЖАЕМЫЙ ТОВАРИЩ!

Областной совет профессиональных союзов, Министерство здравоохранения Карельской АССР и Республиканское научное общество врачей приглашают Вас на торжественное заседание, посвященное 50-летию Советских курортов.

1919

— 1969

Торжественное заседание состоится 20 марта 1969 года в зале Дома профсоюзов, Дзержинского, 3.

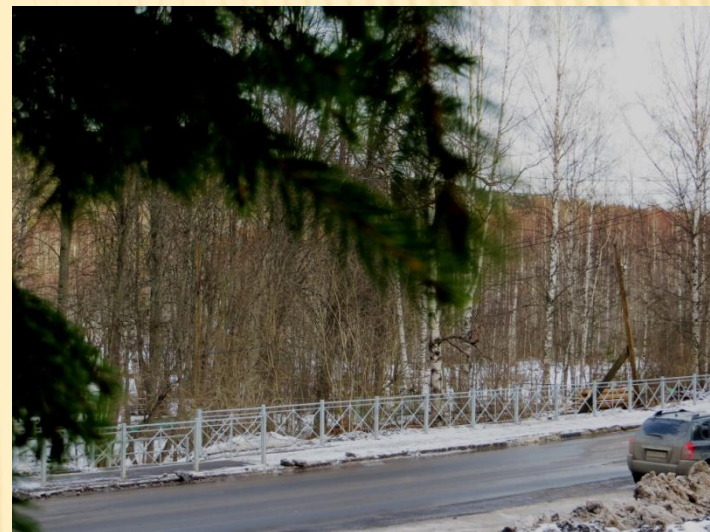
Начало в 19.00 часов.

E-03133

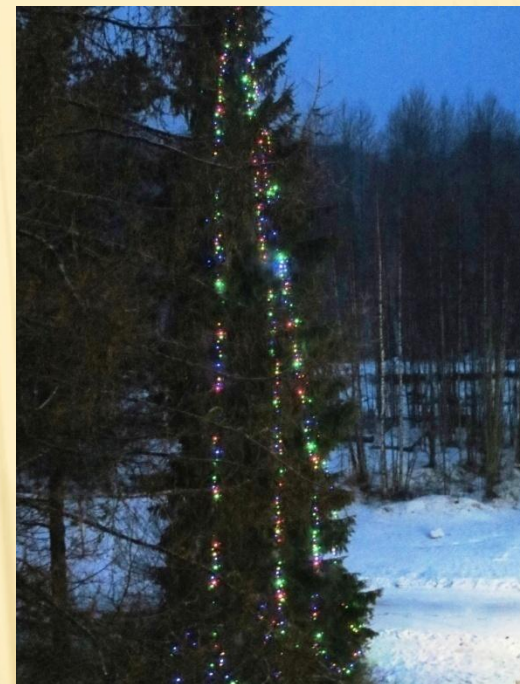
Зак. 1320

17.02.2020-29.02.2020

Из Петрозаводска мы привезли в Санаторий дождь. Не удалось сразу попасть в «Зимнюю сказку», так полюбившуюся нам за прошлые поездки. И не потому, что срок приезда в Санаторий был сдвинут – вся зима была тёплой, дождливой и малоснежной. Но доброжелательный приём персоналом Санатория, лечащим врачом Муштаковой Еленой Николаевной сразу ввели нас в привычный лечебный ритм. Да, были лужи и не растаявший лёд по дороге к источникам. Но порадовали изменения: сделаны тротуары с ограждениями вдоль шоссе, выполнен ремонт Церкви.



Прогулялись по знакомым местам



23 февраля побывали на празднике. В тёмное время суток из окна любовались красивыми разноцветными огоньками на ёлке. В последние дни нашего пребывания в Санатории снег слегка покрыл окрестности и стало прохладнее.

Было несколько концертов, в том числе и организованный силами отдыхающих (с разучиванием танца). Группа «Рассвет» выступала дважды. Демонстрировались кинофильмы. Как всегда интересно рассказывал о музыке В.А.Агапитов.



Снега прибавилось только в последние дни нашего пребывания в Санатории. Тёплая зима спровоцировала заболевание ОРВИ, в том числе среди отдыхающих и персонала. Но в целом, объём необходимых процедур нами был получен. Уезжали отдохнувшими и с надеждой, что в следующем году снова приедем в Санаторий. И зима порадует настоящей «Зимней сказкой».

А дома включаем компьютер и оказываемся в гуще событий Санатория, получая «В контакте» свежие новости из группы «Санаторий Марциальные воды. Карелия»!

