

# Использование арт-терапии в работе психолога с детьми с РАС

Колосова Т.А., к.пс.н., педагог-психолог



# Почему арт-терапия?

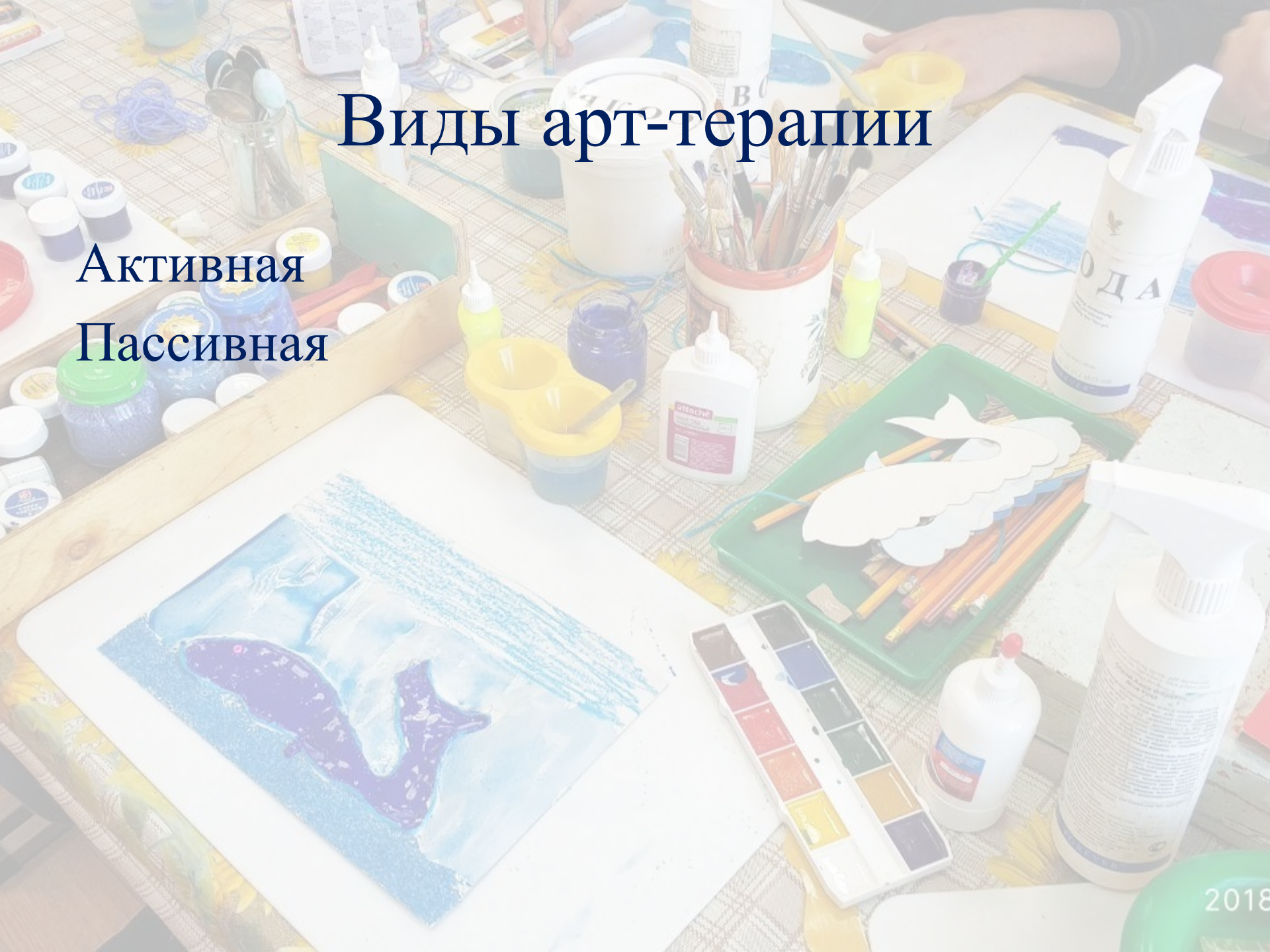
Арт-терапия дает возможность:

- позволяет раскрыть внутренние силы человека
- способствует повышению самооценки
- учит расслабляться и избавляться от негативных эмоций и мыслей
- помогает развить психические функции
- при групповой работе она развивает в человеке важные социальные навыки



# Виды арт-терапии

Активная  
Пассивная





# Активная арт-терапия

1. Изо-терапия
2. Эбру-терапия
3. Танцевальная терапия
4. Сказкотерапия
5. Музейная терапия
6. Песочная терапия



# Изо-терапия









# Сказкотерапия





# Пассивная арт-терапия





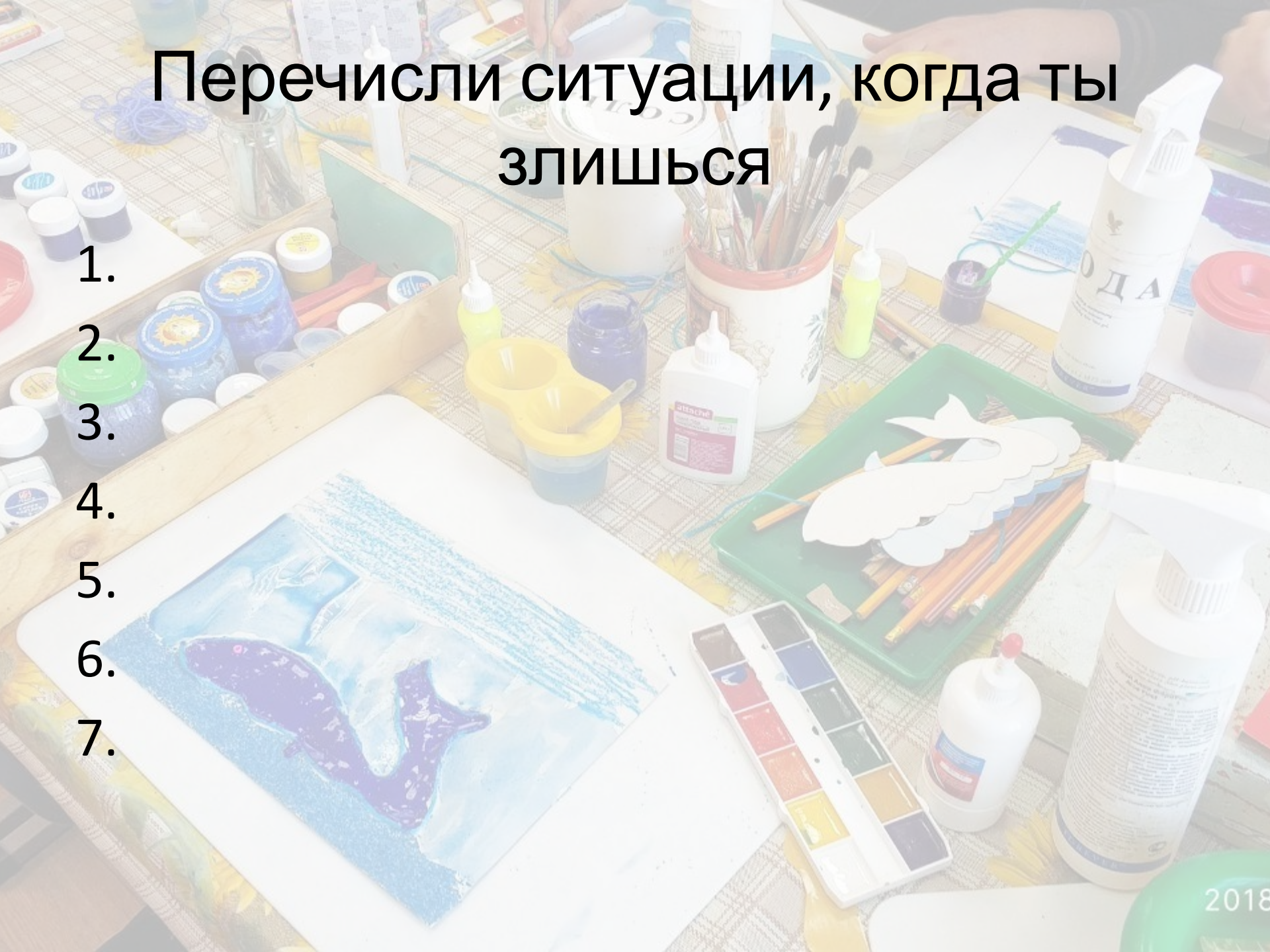
# Тетрадь по арт-терапии «Эмоции»





# Перечисли ситуации, когда ты злишься

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.





На какой картине изображен гнев?  
Почему ты так думаешь?





# Закончи предложение....

Меня раздражает....

Лучшее, что можно сделать, когда я раздражена....

Меня заставляет сердиться....

Когда я сердита, я могу....



# Поясни выражение: гнев искажает лицо







**Ситуации, которые вызывают гнев**

**Позитивные решения**

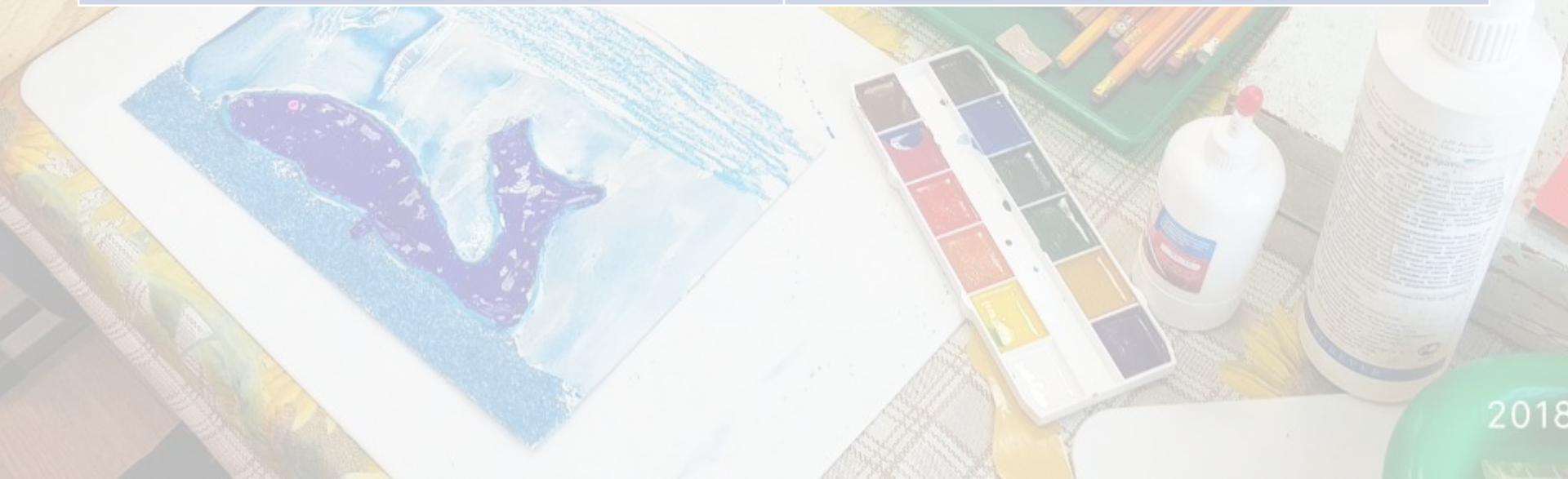
1

2

3

4

5





# Упражнение 8 свечей









