

# Использование арт-терапии в работе психолога с детьми с РАС

Колосова Т.А., к.пс.н., педагог-психолог

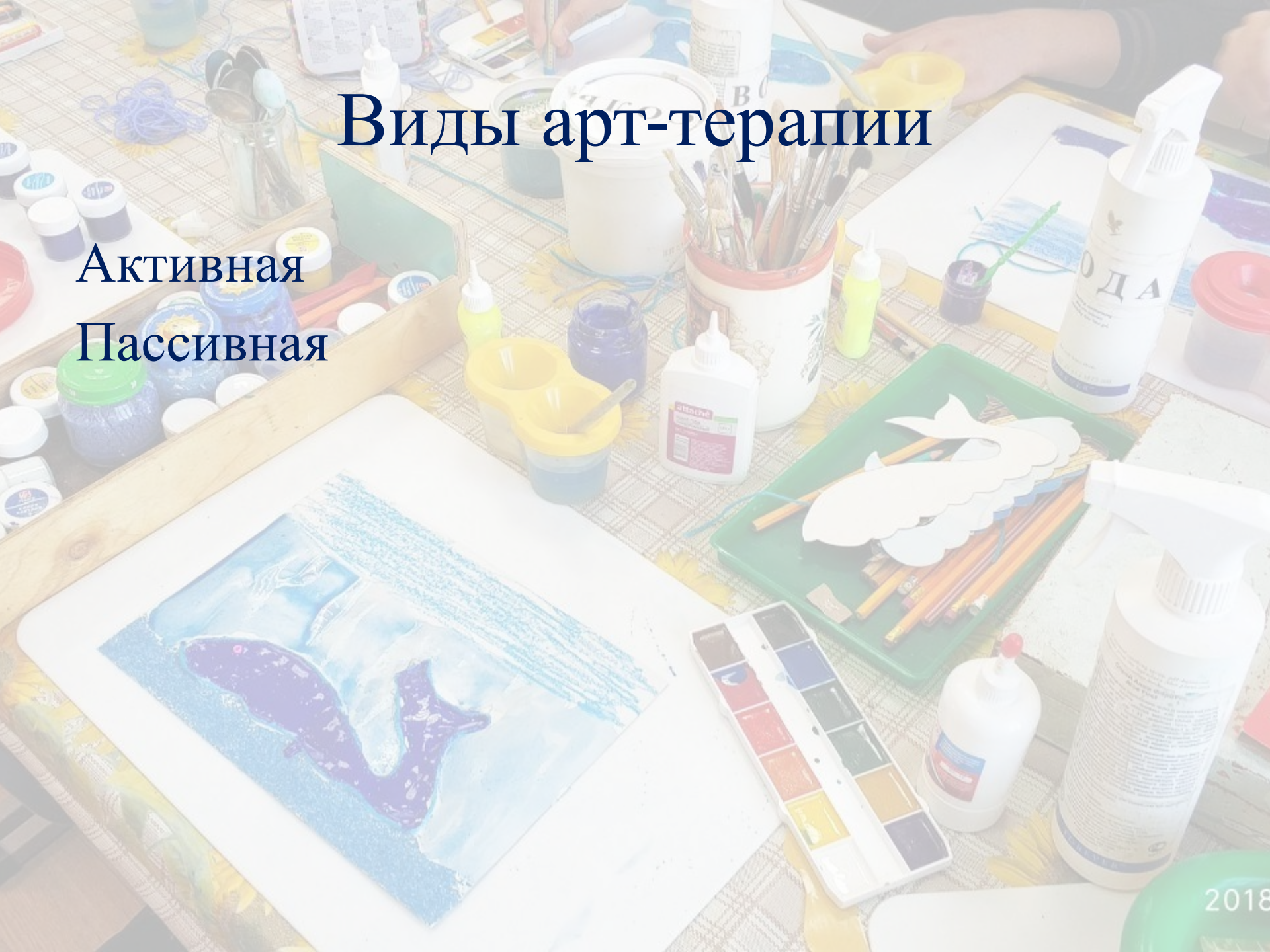
# Почему арт-терапия?

Арт-терапия дает возможность:

- позволяет раскрыть внутренние силы человека
- способствует повышению самооценки
- учит расслабляться и избавляться от негативных эмоций и мыслей
- помогает развить психические функции
- при групповой работе она развивает в человеке важные социальные навыки

# Виды арт-терапии

Активная  
Пассивная



# Активная арт-терапия

1. Изо-терапия
2. Эбру-терапия
3. Танцевальная терапия
4. Сказкотерапия
5. Музейная терапия
6. Песочная терапия

# Изо-терапия





# Сказкотерапия



# Пассивная арт-терапия



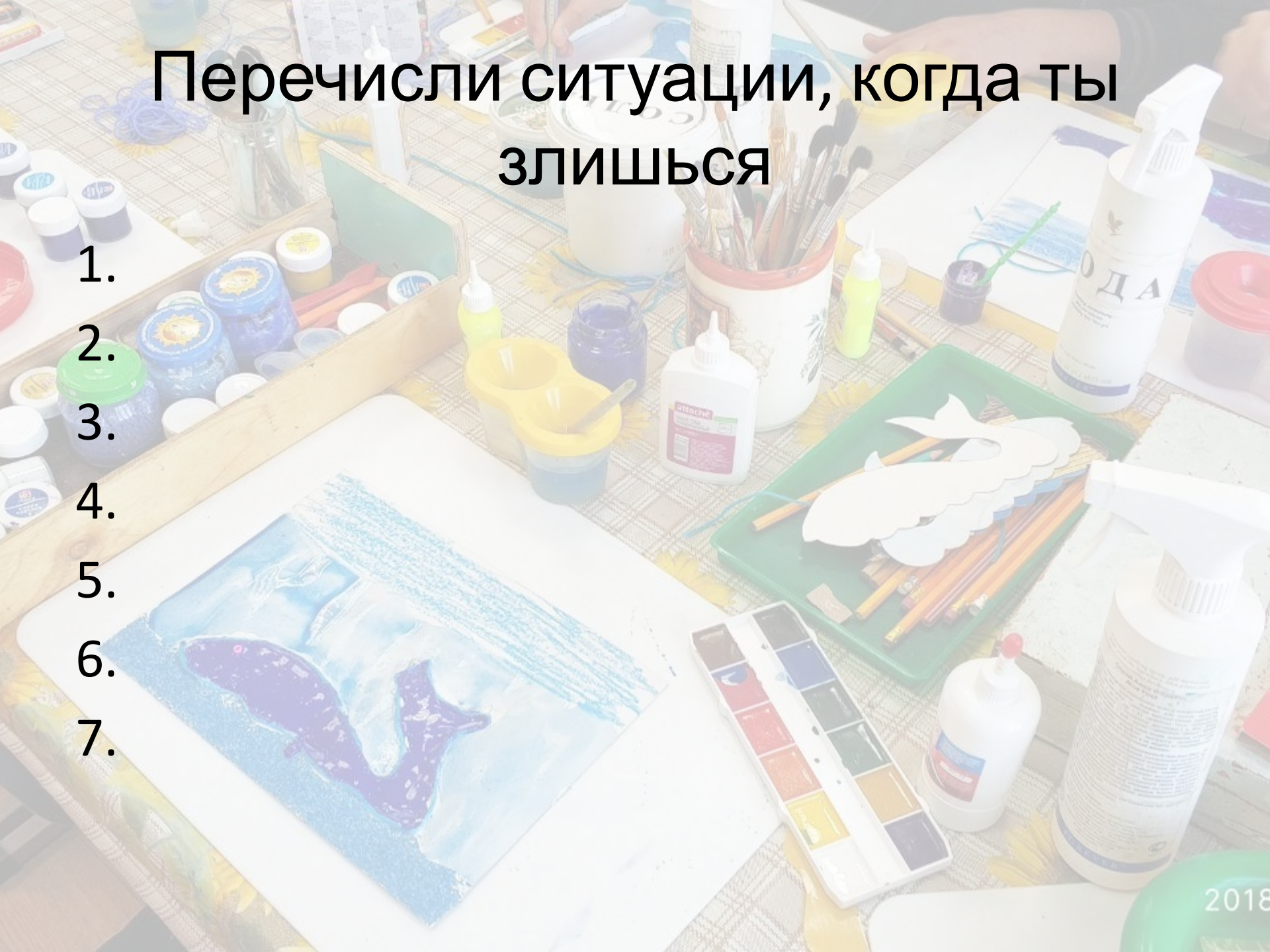


# Тетрадь по арт-терапии «Эмоции»



# Перечисли ситуации, когда ты злишься

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.



На какой картине изображен гнев?  
Почему ты так думаешь?



# Закончи предложение....

Меня раздражает....

Лучшее, что можно сделать, когда я раздражена....

Меня заставляет сердиться....

Когда я сердита, я могу....

# Поясни выражение: гнев искажает лицо

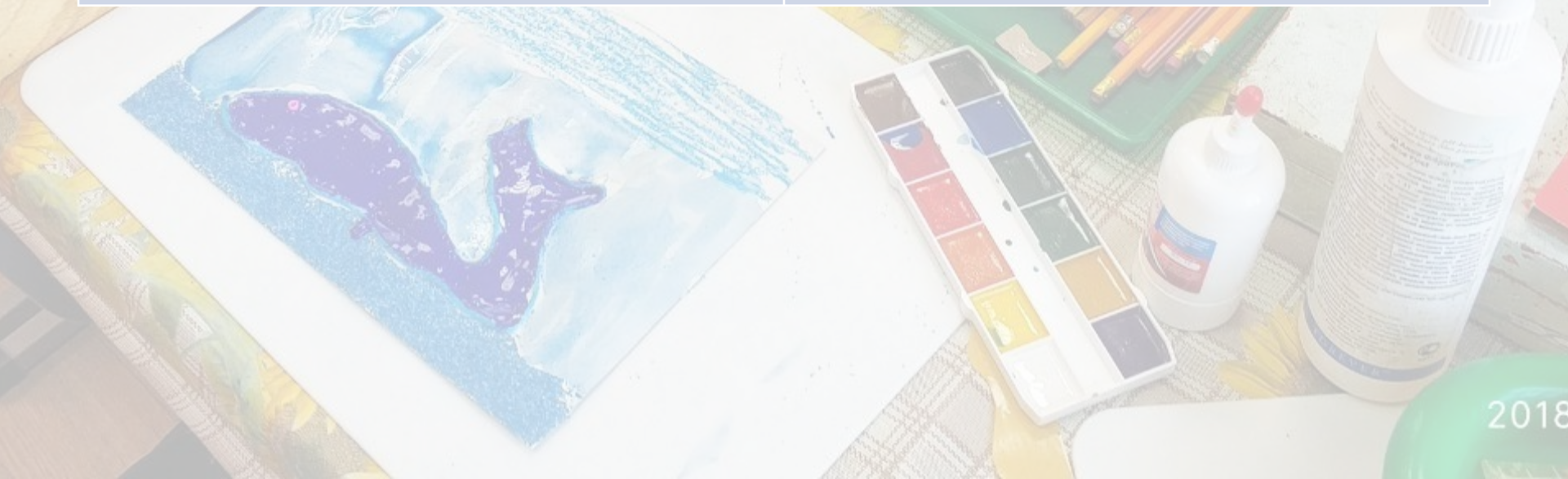




**Ситуации, которые вызывают гнев**

**Позитивные решения**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



# Упражнение 8 свечей







