

Государственное казенное  
общеобразовательное учреждение  
«Специальная (коррекционная)  
общеобразовательная  
школа-интернат № 27»

# **ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА**

Сделай прививку.



Воспитатель  
Балабанова Т. В

**Чтобы не  
заболеть  
соблюдай  
правила:**



**Часто мойте руки с мылом**



# Чистка и дезинфекция удаляет и уничтожает вирус



# Избегайте поездок и МНОГОЛЮДНЫХ МЕСТ



# Прикрывайте нос при чихании



**Избегайте трогать глаза**



**Не трогайте нос**





**Не касайтесь рта**



# Надевайте маску



# Ведите здоровый образ ЖИЗНИ



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

# Соблюдайте здоровый режим



# Физическая активность



**Что делать  
если заболел?**



**Оставайтесь дома и срочно  
обратитесь к врачу**



# Соблюдайте предписания врача





# Соблюдайте постельный режим



# Пейте как можно больше ЖИДКОСТИ



# **Носите маску для снижения риска распространения инфекции**



**Прикрывайте нос и рот платком  
когда кашляете**



# Чаще мойте руки



# Выбрасывайте использованные салфетки



**Будьте  
здоровы!**