

*Польза и вред нового
закона о молочных
продуктах*

Ученик 7А класса Даниил Голяндин

Польза молочных продуктов

- ▶ С самого детства практически каждый человек держится мнения, что полезнее напитка, чем молоко, нет. Ведь это первое, что попадает в наш организм с момента рождения, следовательно, считают многие, полезны все молочные продукты. На самом деле, не все и не всегда. Специалистов польза и вред молочных продуктов уже начали интересовать давно.
- ▶ Молоко богато белком, в нем есть все необходимые человеческому организму аминокислоты. В этом случае польза молочных продуктов очевидна. Сметану, например, рекомендуется употреблять людям с плохим пищеварением, а творог язвенникам и гипертоникам.

Вред молочных продуктов

- ▶ Но для некоторых очевиден и вред молочных продуктов - найти на прилавке продукт, который был бы выполнен из натурального молока можно, но придется потратить очень много времени. Его пастеризуют, добавляют различные консерванты, стабилизаторы и прочую гадость. Поэтому современное молоко, творог, сметана, кефир и другие молочные продукты способны храниться по полгода, а некоторые еще и при температуре +20°. От настоящего полезного молока за такой срок даже плесени не останется... Поэтому вред молочных продуктов, которые изготовлены в целях экономии с добавлением различной химии, налицо.

Вывод

Целиком и полностью польза молочных продуктов проявляется в случае, если они изготовлены из натурпродуктов. Ведь не зря молоко выдают рабочим «вредных» производств - оно помогает нейтрализовать токсичные вещества и радиацию.

Можно бесконечно спорить на тему польза и вред молочных продуктов. Но вместо этого лучше внимательно познакомиться с упаковкой товара, по которой можно разгадать больше половины «секретов» производителя.

Интернет ресурс с которого была взята информация
<https://foodinformer.ru/products/molochnoe>